

qu'au couteau tranchant qu'on les coupe. Aussi bien les cordons ne valent rien. Qu'on ne les épargne point." Ainsi parlait-il à sainte Chantal, jeune veuve qui n'était pas encore au couvent. Ainsi l'*Introduction* ne s'adresse ni ne convient aux âmes douillettes, mais seulement à qui veut, coûte que coûte, devenir parfait.

Elle n'en est pas moins le chef-d'œuvre de l'humanisme dévot. Lorsque l'on veut résumer d'un mot l'originalité de saint François de Sales, on ne sait plus que s'écrier : "La douceur ! toujours la douceur !" C'est vrai, mais à la condition de donner à ce mot *douceur* son plein sens *humain*, et divin, et de lui enlever ce qui semblerait sensiblerie ou faiblesse. Le saint Evêque a donc, comme principe de direction, de nous mettre "en posture de suavité"; suavité envers le prochain, envers Dieu, envers nous-mêmes. Cela il le redit dans tous ses ouvrages.

Envers le prochain : "Si vous avez une sœur malade de la fièvre tierce seulement et qu'un jour de fête son accès dût la prendre pendant la messe, vous pouvez et devez perdre la messe pour demeurer auprès d'elle, bien, qu'en la laissant seule, il ne lui en dût point arriver de mal ; car, voyez-vous, la charité et la sainte douceur de notre bonne mère l'Eglise sont partout sarnageantes."

Cette douceur à l'égard du prochain ne suppose-t-elle pas que l'âme est "en posture de suavité" vis-à-vis de l'amour divin ? "Je ne veux point une dévotion fantasque, brouillonne, mélancolique, fâcheuse, chagrine ; mais une piété douce, suave, agréable, paisible et en un mot, une piété toute franche et qui se fasse aimer de Dieu et puis des hommes."

Etes-vous directeur de *Philothée*? Vous savez alors que parfois, trop souvent peut-être, elle n'est pas "en posture de suavité" vis-à-vis d'elle-même. Vous avez eu la confiance de ses craintes, de ses scrupules, surtout, qui troublent la paix intérieure de son âme. Vous en savez la cause : c'est que *Philothée* raffine, elle obéit parfois au penchant de couper un cheveu en quatre et de perdre son temps à s'éplucher à perte de vue. Vraiment *Philothée* se tourmente trop, et le Saint sait bien le lui dire pour la ramener "en posture de suavité" vis-à-vis d'elle-même. "Mais, ma fille, je vous en prie que toutes ces méditations-là des quatre fins finissent toutes par l'espérance et non pas par la crainte et l'effroi : car quand elles finissent