隱形眼鏡

視忽可不題問染污

徹澈未毒消潔清是一之因原其，症併合種各起引易容，鏡眼形隱戴
。蟲生寄是至甚，菌真、菌細現出則面方體原病外另；底

夫大魯

戴隱形眼鏡的人越來越多了，這大概也是哥兒愛靚，潮流所趨吧！但是，隱形眼鏡的污染問題不可忽視，這會引起相當嚴重的後果的。

隱形眼鏡有兩大類，其一是爲硬片，另一種是爲軟片，近年來由於製造材料有了很大的進步，使氧氣的流通性增加，於是又出了些可連續戴用的隱形眼鏡。但是，你應選用那一類隱形眼鏡，最好是先徵詢眼科醫生的意見，因爲它們是各有優點，也各有適應者的。

戴隱形眼鏡，無論是軟片或硬片的，均可以有各種各樣之合併症的。例如自覺症狀方面，有百分之七十四訴說有疼痛，百分之三十四的人訴說有異物感，充血表現者有百分之三十二，流淚者有百分之二十四，眼脂增多者百分之七。他覺症狀方面，擦傷眼角膜爲百分之七十五，結膜充血者爲百分之三十八，角膜點狀混濁者爲百分之二十一，角膜浮腫者爲百分之十一，血管侵入角膜者爲百分之六點八，角膜潰瘍者爲百分之四點四。從這裡可以看到，隱形眼鏡所引起的問題，着實不少的。

戴隱形眼鏡最易引起眼部角膜感染症。原因是角膜很需要氧氣的補充，但戴上隱形眼鏡之後，角膜爲百分之三十八，角膜點狀混濁者爲百分之二十一，角膜浮腫者爲百分之十一，血管侵入角膜者爲百分之六點八，角膜潰瘍者爲百分之四點四。從這裡可以看到，隱形眼鏡所引起的問題，着實不少的。

雖然對氧供應方面會影響較微，但實際情況則是淚液之流通總是有些滯的，故氧氣之輸送，總是受到影響的。另外是淚液內含有溶菌酶，有很强的殺菌能力，都會因戴隱形眼鏡而告下降。再其次是當除下戴上之時，或者是工作環境塵太多，都可沾上些細微硬物，這些硬物擦着角膜，亦會引致損傷和感染的。根據統計，硬片之感染發生率約爲百分之七。而軟片之發生率則爲百分之三點五，比例上是少了一半。但是，近來由於使用長時間戴用的人多了，故軟片之感染率又大大增加。

感染症之發生，很大部分原因是由於在清潔消毒方面未夠徹底而造成的。病原體方面則細菌、眞菌，甚至是寄生虫都有。有人作過調查，那以後在夜除下來放於保存液的軟鏡片，有百分之七十七是可以檢查到細菌的，不過，這些大多都是屬於弱毒性的細菌，例如表皮葡萄球菌之類。雖然如此，但若角膜有損傷，則發病機會就會增大了。

眞菌可以從空氣中進入眼部，亦可附着於鏡片上帶用時而進入眼部。而眞菌引起的感染也是相當高的，估計達到百分之十九點五，而戴重性方面就更是不能忽視，因爲一旦感染，治療極爲困難，且可影響到將來之視力的。

有一種Acanthamoeba寄生虫，屬阿米巴蟲類，近來發現許多時在戴隱形眼鏡中出現。這種寄生虫原來是存於土壤、淡水之中，人的口腔內偶亦有存在，估計是污染了隱形眼鏡的保存液而導致感染的，一旦感染難於診斷，也難於治療，對眼極爲不利的。

戴不潔的隱形眼鏡最易引起角膜炎。

脊柱矯形手術併發脂肪栓塞

杏林龍門陣

病人在全痲醉下，突然心臟停止跳動而在手術台上死亡者，人們以爲該病人的心臟病發作而心臟停止跳動的，其實不然，有心臟病者在全痲醉下，痲醉師可以選用各種增强心肌功能的藥物調節心臟功能，並在痲醉機操縱下，輸入足够的氧氣以維持心臟功能，並在痲醉機操縱下，輸入足够的氧以維持心臟功能，不會猝死的。

過去的病例報告指出，心臟突然停止有兩種最常見的病情，一是血塊阻塞了冠狀動脈，一是空氣栓塞。心臟本身的動脈，有個特點，即是沒有側枝循環，一旦有血塊或空氣將血管塞住，遠端的血管內沒有血液，心肌急性驚死，心跳停止。

英國利物浦皇家兒童醫院的丁醫生（THORNINGTON）最近報告一名十二歲男孩在手術台上猝死的病例，致死的原因是肺動脈的脂肪栓塞，屍體解剖顯示肺動脈被脂肪碎粒塞住，肺動脈不暢通，右側心室的血液沒有去跑，於是呈急性膨脹而心力衰竭、急救無效而死亡。

脂肪栓塞的脂肪是從何處而來？原來病兒因患大腦痲痺的後遺症脊柱畸形，醫生在替他做矯形手術，將其身體其他部分的骨骼做植骨材料時併發了這個脂肪栓塞症。

一般的骨科手術雖然與骨片、骨髓與脂肪有關，但是極少有這種併發症的，事後檢討病因時，發覺病兒是位骨質疏鬆的病者。骨骼有了疏鬆缺點，在進行手術，骨骼內的脂肪粒容易跟隨着血液循環，結果在肺動脈的肺循環中、動靜脈交接處幼細脂肪粒通不過去便發生栓塞病變了。

T醫生是位痲醉師，他經歷了這個病例後指出，骨科醫生在替骨質疏鬆病人進行骨科手術時，需警惕這個併發症而盡量作出預防措施。

金醫生

人體內的清道夫——維他命E

自然療法

在天下太平的年代，誰不想青春常駐，誰不想活力充沛。尋求仙丹妙藥者古時有之，現在亦有人不斷地在研究。其實，他們所尋求的仙丹妙藥就在我們的日常天然食品中存在，它就是維他命E丸。

維他命E不但能提高性能力，而且還能增加運動能力與耐力。維他命E在希臘語中的意思是「產生」，在醫學臨床上一直用於不孕症、習慣性流產等，但在不斷的研究中，發現維他命E除此外，還可以預防或治療心臟病（心肌壞死）、溶血、腦萎縮、肌肉營養不良、肝炎、貧血、動脈硬化、關節炎，還有兒童智力發育發展，年青人的未老先衰，阻止血栓（中風）、降低膽固醇等的作用。

近來還發現維他命E有一特性，它如人體內的「清道夫」，能將細胞內積累起來對人體正常功能有害的物質清除，可阻止在代謝過程中，由於異常氧化的進行而引起的早衰，因而有益壽延年的功效。對於未老先衰、性機能減退，老年斑的出現和維護肺的正常解毒機能等，都起着較重要的作用。

居住在人口密集的都市人在做深呼吸運動時，例如在市區內練習跑步，在家中做柔軟體操，此時呼吸加大，肺活量增加，本來是有益身體的，可惜空氣污染，在深呼吸的時候也吸入有害健康的二氧化氮和臭氧。這些化合物一旦進入肺部，就會與脂肪酸結合，變成有毒的游離基，這些化學作用一旦開始便發生連鎖反應，形成更多的游離基。結果使肺部產生疾病，也因此，使身體各部慢慢受到毒害而不知。因此，運動選手或經常在市區內做運動的人最好能適時補充足夠的維他命E，因它能中和吸入的污穢空氣的毒性。

由於荷爾蒙的不平衡而產生的疾病，如乳腺症、胸痛、男性精力不足等，維他命E可以矯正這種不平衡。

維他命E還可以使皮膚毛細血管血流增加，因此還可以提高人對寒冷的抵抗力。對於夜間小腿痙攣，每天補充三百至四百毫克的維他命E也可得到緩解，當然，同時加服鈣片，效果將更好。

維他命E除以藥物方式應用外，也可以從食物中獲得，因爲維他命E廣泛地存在於天然食物中。其中人乳最豐富，嬰兒採用製糠的奶粉是不含天然維他命E的，當然，新鮮的牛奶也有。一般食物如雞、芝麻、胡桃肉、香蕉、豆油、玉米油、小麥胚芽油等含維他命E較多，而在綠色蔬菜中也有，而在一些硬殼果肉、種子（如南瓜子、葵仁子、小麥）、豆類、谷類中含量也不少，但如果把這些食物做成精製食物，則可能把其中的維他命E全部失去，因爲維他命E是脂溶性的，在食物經過油炸或蔬菜經過急凍之後，維他命E可能遭受全部破壞，因此，如果要吸收天然的維他命E，必須懂得如何烹煮食物，必要時可服食丸劑來補充。

麥燕瓊

香港自然療法學院

浪量

浪量是可以用手掌按摩來治療的。

方法是不斷地刺激位於小指側手腕上的神門穴，以及位於無名指指甲下方的關衝穴，和手掌中央的「手心」區。

浪量是因爲胃腸、內耳、心臟等三大器官同時產生變化所引起的。也就是，胃部產生嘔吐感、內耳內的三半規管失調，以及對乘車產生神經過敏等原因。

所以，爲防止上述現象發生，必須充分刺激和上述三大器官相關的部位。即小腸經上的神門穴、通過耳朵的三焦經的關衝穴，和心包經上的手心三部位。刺激方法是長時間地緩刺激。摘自創藝文化企業「手掌按摩自療功」。

心小要茶參擇選

人參是五加科多年生草本植物人參PANAX GINSENG C.A. MEY. 的根。據《本草經疏》云，人參能「卻虛邪於俄頃」；而《本草正》則謂人參「氣虛血虛俱能補……味甘而純正。」現代人多視人參爲一種補中益氣、提神、能强身健體的傳統飲品。根據傳統的理論，它能「振脾陽而資化源」故能改善吸收、消化、新陳代謝之功能。

人參野生者稱爲野山參，人工培植則爲園參，主要產地在中國東北各省及韓國等；其中以中國吉林省之人參產量最大、質量最好。由於加工法不同，人參又有生晒參、紅參與白參之分。

野生參大補元氣、養陰生津，無燥熱之性；生晒參由野山參或園參晒製而成，性平質佳、不溫不燥；紅參則由野山參或園參蒸熟後晒乾製成，性溫、最善振奮陽氣（高麗參常製成紅參）；白參由園參加入糖汁中浸製後乾燥而成，性最平和，最合脾胃虛弱者。人參之支根稱爲參鬚，功似同類但力薄。

人參中最有作用的主要成分是式，它主要存在於人參的皮層。使用人參時要注意的是不可與蘿蔔同服，因爲這會減低其功效。

現代人生活繁忙，故人參多精製成即沖即飲的人參茶、或有特別的加入花粉成爲花粉人參茶供人們飲用，既方便又有益。在價錢方面，以最流行的二十包裝計，由港幣五十多元至逾百元都有；加入特別成份如花粉人參茶者亦屬較高價的人參茶飲品。

黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
IATA Since 1949
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381

公證人黃立錚專辦
單身證明
誓詞遺囑
文件認證
授權文件
產業契據
NOTARY PUBLIC

特價

羅省	337
倫敦	569
多倫多	349
三藩市	273
滿地可	399
點民頓	200
卡技利	180

澳洲香港十五日遊十一月四日出發$3480
加尼福尼亞州海上七日遊九月廿三日出發$889

梳旅游
燕商業
理房屋
代汽車

Beautiful British Columbia
RENEW HERE
1990

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機測字
十九區風水風水
神機妙眼掌相
905接觸玄學
葉榮光院長
JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688-8946 657-7619
遷
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

安達旅遊 3811 MAIN ST. (22ND & MAIN) 879·7119

香港 來回直航		1020.00
香港 加六晚酒店	城市花園一香港	1270.00
	逸東一九龍	1316.00
夏威夷		399.00
多倫多		269.00
艾民頓		145.00
夏威夷來回加六晚酒店		539.00

（雙人計）

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (since 1954)
258 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. CANADA
加拿大溫哥華片打東街258號電話：(604)684-2341

各地旅行團（丘錫琛主理）
星馬泰遊 14天 $2298
91年10/23, 11/20, 12/4, 92年1/15, 3/4
星馬遊 9天 $2028
91年10/23, 11/20, 12/4, 92年1/15, 3/4
泰國曼谷芭堤雅遊 7天 $1668
91年10/29, 11/26, 12/10, 92年1/21, 3/10
以上三團，分別暢遊檳城、蛇廟、檳城大橋、太平湖、怡保、黑風洞、雲頂高原、吉隆坡、馬六甲、星加坡、曼谷、鱷魚潭、芭堤雅、珊瑚島等（每日三餐）
中國遊 19天 $3288 (91年9/9, 9/30, 10/28)
香港、廣州、杭州、上海、蘇州、北京、西安、桂林
中國遊 15天 $2688 (91年9/13, 10/4, 11/1)
上海、蘇州、北京、西安、桂林、廣州
三峽遊 19天 $3188 (91年9/9)
昆明、樂山、峨嵋、成都、重慶、三峽、武漢、廣州
越南專線
代辦簽証、機票由$1448起
香港機票連酒店
直航機票連六晚酒店 $1288（雙人房）
9/9, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 11/25, 12/9, 12/30, 1/20
香港台北及東南亞機票特平

香港 $978	吉隆坡 $1128	馬尼拉 $1128
台北 $978	星加坡 $1128	西貢 $1448
曼谷 $1098	耶加達 $1238	河內 $1518

通國粵英語，直接出票

WONG'S
INSURANCE SERVICES LTD
黃氏保險公司
汽車及房屋保險均可使用VISA信用咭結單而無任何附加費用!!
房屋保險、商業保險分期付款免利息！
VISA
Auto
Business
Life
Home
人壽 汽車 房屋 醫療 商業
人壽保險
可以保障房屋之主權
可以累積款項作爲退休之用
可以累積款項作爲子女讀書之用
儲蓄的人壽保險，百分之一百歸還本金加紅利加利息
875-6928
or
875-8848
or
875-9900
Fax 875-1065
Autoplan
875-1526
CALL 24 HRS.
Across From Jim Pattison
MONDAY - FRIDAY 9–7
SATURDAY & SUNDAY 10–6
3437 MAIN ST., VANCOUVER V5V 3M9
緬街3437號

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165

*溫哥華、香港、曼谷、芭堤雅六天逍遙遊 $1368(雙人房)
費用包括：●溫哥華直航來回機票
●曼谷兩晚酒店(包早餐)
暢遊：曼谷金佛寺、睡佛寺及市內觀光
●芭堤雅兩晚酒店(包早餐)
暢遊：著名之珊瑚島及乘玻璃船欣賞海底水族館(包午餐)
*香港直航(六晚酒店) $1199(雙人房)
出發日期：9月11、14、18、21、23
*馬星泰十一天精選遊 $2178(雙人房)
*馬星八天觀光團 $1978(雙人房)

※特價機票※

多倫多來回 $289	單程 $184	
滿地可 $339	$199	
愛民頓 $155	$99	
三藩市 $199	羅省 $229	卡加利 $138

*加拿大東岸六天逍遙遊 $999(雙人房)
(暢遊多倫多、滿地可、渥太華)
*美加東岸十天精選遊 $1239(雙人房)
(暢遊多倫多、滿地可、渥太華、紐約、大西洋賭城、華盛頓、維珍尼亞州等地)
*夏威夷七天精選遊 $799(雙人房)
西雅圖/香港或台北
US $638 單程US $418