津津有味譚

最廉價的家常補品

狗肉

陳存仁

宋代蘇東坡，是一位有名大食家，他生平有許多歌頌食品的詞詩和賦。但蘇東坡全集中，查不到吃狗肉的記載，在東坡事類一書中提及食品甚多，也沒有道及吃狗肉。據東坡志林云：「今日廟界有殺狗公事，司法言：近新書不戒殺狗，問其出於禮，鄉飲酒烹狗東方，不禁，然則禮云賓客之牛角尺，亦不當禁殺牛乎？孔子曰：「敝蓋不棄，爲埋狗也。」死猶不忍棄其肉，況生殺乎？」這段文字說明宋朝並不禁止吃狗肉，祭孔用狗肉，也有非議。

吃狗肉，在宋元以後，習慣上並不認爲品格很高的行爲。歷代食譜書中，只有隋代諸葛穎編著的「淮南子食經」，算是最古。此書卷佚浩繁，即是記載創製豆腐的食經，講到吃狗肉的沒有一條菜目。

宋代人著的「食醫心鑑」，有用狗肉治病的記載，可是並無尋常人吃狗肉的記載。還有宋代鄭樵著的「食鑑」，也沒有吃狗肉的故事。

元朝

元朝忽思慧著的「飲膳正要」，這部書商務印書館曾經影印過，作者是元朝掌理宮廷膳食的大臣，全書並無一筆提到狗肉。元朝皇帝本是游牧民族，但他們也不吃狗肉。元代賈銘所著的「飲食須知」，這是一本民間的名著，名列四庫全書，書中也沒有說到吃狗肉。

「一〇一一」

各地菜館到上海改良

于立

上海的新派廣東酒家中，西式飲食，俱第一流，但熱咖啡，當你面用蒸溜式器具來燒。

香港有一老牌大酒店其茶座極爲高敞，所供應的所謂鮮橙汁，仍用干頭貨以香港的金山橙之多而廉，連街頭亦有一元一杯的了，該大酒店如此作風，可笑已臻極點，舊上上海當時利之初。

新派廣東酒家中用最好的金山橙鮮搾橙汁，從不落糖，只爲橙的本身夠甜而已！

上海的新派廣東酒家中，都有第一流的製西式點心師傅，香港的新派廣東酒家亦然，中環有一家的「鮮芒果凍布甸」，不作第二家想。

舊廣東小菜的食肆，有幾家可取，老派廣東酒家，實在必須適應時代，否則很難維持下去了。

香港的新派京菜館，十五年前有可取者，這新派京菜館，亦產生於上海。在設備與侍應上則仿新派廣東酒家，上海的第一家新派京菜館是開設在著名的國際飯店中的「豐澤樓」。香港有新派潮州酒家，則在設備與侍應上向新派廣東酒家看齊。舊日上海不重潮州菜，潮州館子較少，亦無新派潮州酒家，上海頗重四川菜，新派四川菜館則有「錦江」與「凱旋」等！在設備與侍應上亦向新派廣東酒家看齊。

舊日上海的新派廣東酒家方面，資方是廣東人，廚房中廚子是廣東人，但對西式飲食方面，則有外省人了，中國人社會中自有西餐西茶點以來，這一方面最好的技術人員，都是江浙兩省的人士，寧波廚子尤有名。舊日上海新派廣東酒家方面的侍應人員，亦以粵籍居多。

舊日上海人口中，土著佔極少數，絕大多數來自外地。他們之答話，即自稱「阿拉上海人」了，上海居民，鄉土觀念較少，互相吸收本鄉以外的文化，而終於形成一種上海文化——「海派」，這些人稱從上海到了香港，在未曾在上海就過的本省人心目中，以爲他們差不多，連原籍廣東者亦然。

所謂「海派」，有好的地方，也有壞的地方，可是，由於「海派」的勢力太大，影響力愈來愈甚，有些保守人士不歡喜它，但也不得跟着走，此即所謂迎合潮流。但另一方面，所謂上海人者，亦在香港學到不少新東西呢！

「完」

靜坐宜心空體鬆

靜坐姿勢，各有喜愛，蓋行，住，坐，臥四種姿態，自然區分，各具成型坐姿之自然，在有爲與無爲間區別。靜坐既屬無爲功力，自應力求自然，不需勉強提伸，否則無異揠苗助長，莫不責事。

靜坐時固應注重姿勢，但必須循自然之氣運，隨而伸展。無論初學與久習，均須以舒適順手自然爲主，勉強提伸硬爲直脊挺腰者，往往易致傷患，如日久功深，腰伸脊直，自然而至。（上）

埠仔餐館宜唐廚一名

畧識英語，月薪由七百元開始，有意者請於下午三時至九時致電四三五，六四一六 與林君商洽。

西殮館自賣

生意每日壹佰伍拾元以上，有意者下午七時後電話：叁式五九九一七

好地位什貨舖出讓

有意者電話五八四，三六貳六。

訃告

先考諱叙歐號和樂余公府君廣東台山縣新安豐祿村人 不幸痛於一九七四年四月廿九日下午二時在中央醫院逝世積閱享壽六十有九歲謹擇於五月七日（星期貳）下午壹時假座暗市殯儀館舉行殯禮出殯歸土卜葬於山景墓園

孝屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 伍雁好

孤子 瑞焯瑞邦

媳婦 羅氏余氏

孤女 惠秀琼鳳琼瑞

女壻 熊氏梅氏馬維棟

男外孫馬志强

女外孫馬綺嫻

胞弟 和喜 弟婦譚氏

暫男女孫男女外孫男女姓十餘名

同泣告

治喪處：佐治東街式式六號余風采堂

宜男女做菜園工作

請每日下午五時後電話九七六，八一四五接洽。

新舖位十間招租

適合殮館什貨舖各項生意。如意者電話7544 Edmond 266-9418 434-4383,

承頂餐館生意啓事

逕啓者：夏威夷餐館原由梁富先生經營，現因人力不足，志圖別業，願將生意轉賣給何標承接，經在律師樓辦妥手續，以前一切債務與本人無關，今特登報聲明，以免後論 此啓

何標謹啓

一九七四年四月廿六日

宜僱管電力机工人

必須有經驗。請到 Marquis of London Mfg 55 Alexande St., 洽

屋列治區上郊屋出賣

六睡房，兩級地面屋，理想地點，其他特點甚多，双車港蓋以石料晒日台，電話266-9155 G. MacCalder 洽商。

香港移民領行裏注意

在船名 President Van Buren. Voyage 39 號 有香港移民來雲埠，域多利，沙市加寸，多朗度等埠。又 President Fillimore Voyage 35 號，移民往点問頓，多朗度等埠者，仰早日電話二五四，叁〇六二與李偉洽商辦理便妥。

中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第十號

爲通告事：照得本總支部在一九六一年籌建片士佐治埠分部黨所樓宇，發行公債，曾歷囘遵章分期清還，不料於一九吉貳年在鄭今後主委任內，發現該分部的公債存據底簿，不知如何遺失，曾由前任主委及秘書去年在滿城召開的全加洪門代表大會報告在案，經大會議決，立即通函全加黨社轉知各叔父昆仲，如曾購有籌建片士佐治埠黨所樓宇公債券，尚未清還者，請即呈報總支部登記以便辦理。昨二月十日本總支部舉行新舊職員交代典禮時，經由大會公議，關於片士佐治埠黨所尚未清還的公債券，辦理登記手續，仍由前任主委鄭今後，秘書長李華英負責辦理完竣，方交囘本屆新任主委秘書接收，以清手續，并公決登報通知全加黨社各叔父昆仲，及各洪人遺屬，如持有片士佐治埠籌建黨宇樓宇尚未清還債者，請從速將公債券交到駐在地黨部主委書記，或達權社社長書記，換取臨時收條，以便呈報登記，并希各埠黨社首長，即彙集該公債券由郵掛號寄來總支部，并請書明交登記專員鄭今後李華英或君接收，辦理登記後鄭今後或君定將原債券由郵掛號奉還，決不延誤，特定於由一九吉四年叁月壹日起至八月卅一日止，爲辦理登記時期，請即從速辦理，如遲自誤，切切此佈。

中國洪門民治黨駐加總支部主委周健平

秘書陳文彬

一九吉四年叁月六日

達雲大戲院 喜市定街東壹五〇號

五月十一、十二日星期六 星期日

日場十二時半 三時半

請看青年代風采「三個十七歲」

同場加映「歡樂的廣州」及「出土文物特輯」

△代 柬

本總會謹訂於五月十九日(星期日)下午一時舉行成立第六十週年紀念典禮並治潔茗同日下午五時假座文華大酒家懽宴五月十八日(星期六)晚八時開歡迎新進會員暨域卡支會代表及義兄大會屆時統請域卡支會代表暨各埠義兄嫂駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

花甲會員席金免收恕不發柬請依時賁臨助慶爲荷

由十六至十九歲者席金式元 小童席金一元

請早到會報名以預席位爲荷 截止日期五月十五日

加拿大 聖高華 鐵城崇義總會仝人敬約

Shon Yee Benevolent Ass'n. 260 E. Pender St., Vancouver 4, B. C. Canada

外埠餐館宜男女企枱

假期學生或長工。電話 Vanderhoof, B. C 567-4235, 567-2218 與周國林洽商。

外埠殮館宜廚工一名

每月薪金七百元。電話 Powell River, B. C. 七 112-604-485-4242 洽。Collect Call

什貨生意自賣

興旺街角，發售大量鮮花 蔬菜生菓，好架生，每月生意萬餘元，經營已有十多年之久，有地方住，租平，有意者，電話貳五三，八〇三八

兩年新屋業主急賣

套睡房及土庫，太陽台，車房，全部地氈，每間有播音及通音機，霜櫃電爐及梳化 近學校，交通方便，位於雲埠近展覽場，貳九三五東佐治街，取價六萬四千元。電話六八貳，七貳八一或貳五四，三八〇七 請電方君

中型雜貨舖生意出賣

地點旺，好架生，取價七千五百元另點貨，現銀交易。電話八七九，一八一〇

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.

190 Keefer St., & 611 Main St.,

Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒臘及熟食外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

四月卅至五月三日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬銀幕時裝拳擊奇情鉅片

倫渡客

丁佩 白鷹 秦沛 領銜主演

同場放映

彩色寬銀幕 家庭倫理文藝鉅片

三娘教子

伍秀芳 游龍 葛香亭 田野 領銜主演

廣告費，在爲節利觀衆請勿打電話大華肉食公司代售戲票

加拿大中央政府津貼 中加友誼會主辦

雲高華市政府公園局暨康樂部屬下士達孔拿社區中心贊助

入籍英語訓練班 第六期招生

一、宗旨：以輔導華籍移民成爲加國公民爲目的。

二、課程：英語教導華語識解應付入籍口試問答之公民常識。

三、資格：不分性，年齡，籍貫。

四、費用：免收學費僅畧收講義費。

五、開課：一九七四年五月

六、報名：入學申請向華埠片打街東五九四號士達孔拿社區中心辦理。由四月十七日起至四月三十日止。（星期一至星期五）下午四時至六時

紅蓮假髮美容院

酬謝顧客

增設電髮部。平價電髮恤髮。假髮，頭花，耳環，胸圍。

一律大平賣

地址：片打街東十七號

電話：六八四，二九一七

宜中西餐夜廚一名

如意者電話三貳四，三六六五洽商