

It used to be the prevailing view that mental as well as other abilities decline inevitably with advancing years. The older people were, the more incompetent they were. But it has now been conclusively shown that this is not the case and that there is no clear relationship between the ability of individuals and their age in years. It is certainly true that biological aging does occur and this may well involve a loss of specific powers. However, the association between biological age and age in years is highly variable. The rate of biological aging is a personal thing and it is therefore quite inaccurate to suppose that, once individuals have reached a specific chronological age, their ability or capacity diminishes. Deterioration may well occur, but there is no rational basis for linking it to age 60, 70, 75 or any other particular age.

Mental deterioration, if it does occur, can now frequently be treated by the medical profession. While it was common at one time to dismiss impaired memory or mental function in old people as evidence of senility, it is now regarded as better medical practice to evaluate individuals carefully. There is the possibility that the weakness is a result of a condition which can be treated. Age itself is not a pathological state and when old people show signs of abnormality they should be assessed with as much care as young people with some ailment. It is not satisfactory to dismiss the symptoms of the elderly as senility without careful and conscientious examination.

There is ample evidence to show that older workers can perform satisfactorily in many activities. A variety of studies indicates that, in some ways, older workers can perform better than their young counterparts. The judgment, experience and safety of performance of the elderly may be an advantage. The experience of some individual companies shows that rates of sickness or absenteeism are not significantly different among older and younger workers.

This issue has been dealt with succinctly in the following assessment:

Every reliable survey has shown that older employees are more dedicated, more dependable, more conscientious, and have less absenteeism than younger employees. They require less supervision, take their jobs more seriously, and have a greater sense of responsibility and loyalty to their employers. Their experience, more acute judgment and maturity make them more efficient. They get along better with fellow workers. They are capable of greater concentration because they are distracted by fewer outside matters such as domestic and personal problems. They have come to terms with themselves.<sup>6</sup>

One particular company in the United States noted:

It takes a little longer to train an older or handicapped person to perform a particular job with maximum efficiency, but once trained, they are more dependable, have better attendance records, stay on the job longer, and do as much work as the younger or so-called normal element.<sup>7</sup>

The physical requirements of most jobs are well below the capacity of normal older workers although it should be recognized that some occupations in industries such as mining and

Il fut un temps où l'on pensait que les facultés intellectuelles, tout comme les autres, déclinaient inévitablement avec l'âge. Plus on vieillissait, plus semblait-il, on devenait incompetent. Il est maintenant prouvé qu'il n'en est rien et qu'il n'existe aucune relation nette, entre les aptitudes de quelqu'un et son âge. Bien sûr, le vieillissement biologique ne peut être arrêté et il peut entraîner la perte de certaines facultés. Mais encore une fois, il n'existe aucun rapport précis entre l'âge biologique et le nombre d'années vécues. La rapidité du vieillissement biologique est très personnelle et il est par conséquent tout à fait inexact de supposer qu'à tel ou tel moment, nos facultés ou nos aptitudes déperissent. L'affaiblissement qui se produit ne peut être lié de façon évidente à aucun âge défini, que ce soit 60, 70 ou 75 ans.

Aujourd'hui, la personne dont les facultés mentales déclinent, peut fréquemment se faire traiter. Autrefois, on déclarait sommairement qu'un affaiblissement de la mémoire ou d'une autre faculté mentale était un indice de sénilité, mais aujourd'hui, une pratique médicale plus éclairée s'efforce d'examiner soigneusement les vieillards avant de se prononcer. On se dit en effet que cette faiblesse a peut-être une cause à laquelle on peut remédier. L'âge n'a en soi rien de pathologique et lorsqu'on détecte des comportements anormaux chez les vieilles personnes, celles-ci devraient être examinées aussi attentivement que les jeunes atteints de telle ou telle maladie. Bref, on ne peut sauter aux conclusions et considérer comme séniles les vieillards présentant des symptômes qui n'ont pas fait l'objet d'un examen approfondi.

Les faits prouvent abondamment que les travailleurs âgés peuvent rester actifs dans bien des domaines. Plusieurs études indiquent même que, d'une certaine façon, ils ont un meilleur rendement que leurs cadets. Leur jugement, leur expérience et la sûreté avec laquelle ils travaillent est souvent un atout. Les données recueillies dans quelques entreprises indiquent que les travailleurs âgés ne sont pas plus souvent malades ou absents que les jeunes.

Voici comment l'un des témoins a résumé ce point de vue:

Toutes les études sérieuses ont montré que les employés âgés sont plus dévoués, plus fiables, plus consciencieux et s'absentent moins souvent que les jeunes. Ils ont besoin de moins de surveillance, s'appliquent davantage à leur travail et se montrent à la fois plus responsables et plus loyaux à l'égard de leurs employeurs. Leur expérience, leur jugement sûr et leur maturité les rendent plus compétents et ils s'entendent mieux avec leurs collègues. Ayant moins de préoccupations domestiques et de problèmes personnels, ils peuvent davantage se concentrer. Bref, ils ont appris à transiger avec eux-mêmes.<sup>6</sup>

Une entreprise aux États-Unis a même remarqué:

Une personne âgée ou handicapée met peut-être plus de temps à savoir travailler, mais une fois formée, elle est plus fiable, s'absente moins souvent, garde plus longtemps sa place et abat autant de travail que les jeunes ou les personnes dites normales.<sup>7</sup>

La plupart des emplois n'exigent pas des forces physiques dépassant celles des travailleurs âgés, bien que dans certaines industries, comme dans les mines ou l'exploitation forestière,