

quatre ou cinq jours consécutifs, un régime lacté absolu, accompagné de purgation, et prescrit systématiquement sans attendre les accidents urémiques; mais, si des accidents aigus d'urémie apparaissent, il faut alors immédiatement prescrire le régime lacté absolu, qu'on fera même précéder de plusieurs jours d'un régime hydrique.

Le régime déchloruré a constitué un progrès considérable dans le traitement des néphrites, car il permet à certains malades d'éviter l'inanition vers laquelle ils s'acheminaient avec le régime lacté, et il vient à bout d'accidents qui résistaient souvent au lait. Découlant des recherches de MM. Achard et Loeper sur les rétentions chlorurées, ce régime a été appliqué par M. Widal et ses élèves au traitement des néphrites avec oedèmes. Mais, comme pour le régime lacté, beaucoup de médecins ont généralisé l'emploi du régime déchloruré à toutes les néphrites: c'est là une pratique regrettable et qui expose à divers accidents.

10 *Chez les malades atteints de lésion rénale, sans rétention chlorurée, le régime déchloruré est complètement inutile et parfois nuisible.* En pareil cas, en effet, ce régime inconsidérément prescrit peut provoquer des troubles digestifs: l'estomac ne reçoit plus d'éléments chlorurés aptes à entretenir son fonctionnement glandulaire, et souvent alors les malades présentent des troubles digestifs multiples, dégoût des aliments, ballonnement de l'estomac, éructations, ralentissement de la digestion, diarrhée. J'ajoute que le régime déchloruré peut même, chez de tels sujets, augmenter le chiffre de l'albuminurie: j'ai même vu un étudiant, qui, n'ayant pas d'albuminurie, s'était soumis à titre d'expérience au régime déchloruré, présenter à sa suite une albuminurie franche. Il n'y a donc aucune raison de prescrire un tel régime en l'absence de troubles d'élimination des chlorures.

20 Si, au contraire, nous prenons les malades atteints d'une lésion rénale avec rétention chlorurée, les indications du régime diffèrent suivant qu'on est en présence d'une néphrite chronique hydropigène ou d'une néphrite chronique urémigène, s'accompagnant de rétention chlorurée sèche.

S'agit-il d'une néphrite chronique hydropigène? Ici, en dehors de la rétention chlorurée qui provoque l'oedème, il n'y a pas de troubles de perméabilité rénale, les éliminations azotées sont normales. Aussi le régime déchloruré est-il indiqué d'une façon absolue, c'est à cette catégorie de malades que s'adresse spécialement ce régime, et c'est chez eux qu'il donnera les merveilleux résultats que l'on sait. La perméabilité rénale étant normale, il faudra chez ces malades prescrire le régime déchloruré le plus large, avec légumes et viande, et, sous son influence, on verra très rapidement les oedèmes se résorber, les forces se relever, l'état général se transformer. Mais il arrive que ces maladies supportent mal le régime déchloruré prolongé: je vous citerai seulement l'exemple de ce malade actuellement soigné dans le service pour une néphrite chro-

nique hydropigène, avec grosse albuminurie de nature syphilitique: au bout de quelques jours de régime déchloruré, et par deux fois, il présenta des troubles gastro-intestinaux si graves qu'il n'arrivait plus à ingérer qu'un peu d'eau et de thé; avec un demi-gramme de sel par jour, qu'il ajoutait lui-même à ses aliments au moment des repas, tous ces phénomènes disparurent, et l'on vint à bout de l'anasarque et des troubles de l'état général. Ces cas d'intolérance ne sont pas exceptionnels, et il faut alors, comme chez notre malade, substituer au régime déchloruré absolu un régime hypochloruré.

S'agit-il d'une néphrite chronique urémigène? Beaucoup de médecins ne virent ici aussi que les dangers du sel et prescrivirent, comme dans les cas précédents, le même régime déchloruré, sans distinction. En voici un cas typique: il s'agit d'un homme atteint d'une néphrite chronique urémigène et qui présenta des crises d'angine de poitrine; M. Gilbert l'ayant mis au régime lacté, ce régime fut très bien supporté, et les accidents angineux disparurent. A quelques mois de là, un ami du malade, qui avait été guéri d'un anasarque brightique par le régime déchloruré, lui conseilla d'aller voir le médecin qui l'avait ainsi soigné; le conseil fut suivi, et le médecin, n'ayant pas fait la différence entre les deux variétés de malades, prescrivit, cette fois encore, le même régime déchloruré, y compris la viande; dix jours après, j'étais appelé en toute hâte auprès du malade, atteint d'une crise d'oedème aigu du poulmon, qui ne céda que par une saignée abondante.

De tels cas sont fréquents, car chez ces malades le danger provient des aliments azotés, et spécialement de la viande, bien plus que du sel. Aussi, alors que les malades atteints de néphrite chronique hydropigène relevaient du régime déchloruré le plus large, avec viande, en cas de néphrite chronique urémigène au contraire, si l'on a recours au régime déchloruré, il faut le prescrire absolument végétarien, en supprimant rigoureusement la viande. Mais ces malades, en dehors de leur régime, ont souvent des troubles gastro-intestinaux relevant de phénomènes de petite urémie. Pour s'accommoder de leur régime, ils substituent habituellement au sel divers condiments: citron, épices, moutarde, qui sont susceptibles d'augmenter leurs troubles gastriques; on évitera cet abus des condiments en joignant une très faible quantité de sel à leur régime déchloruré.

Somme toute, il faut donc être extrêmement prudent, et surtout il ne faut pas être systématique à l'excès dans l'application des régimes alimentaires, aux néphrites, et les quelques grandes indications de ces régimes peuvent, selon moi, se résumer de la façon suivante:

Dans les néphrites aiguës, il faut toujours avoir recours au régime lacté absolu. Mais dans les néphrites chroniques, il faut distinguer plusieurs catégories de faits: si la perméabilité rénale est normale, même pour les chlorures, dans les albuminuries mal classées, les albuminuries orthostatiques, les albuminuries par débilité rénale, il est inutile et même nuisible de prescrire un régime exclusif, et spécialement le régime lacté, et il suffit de prescrire au