

Quant à la constipation, elle congestionne le gros intestin, et par influence de voisinage, tous les organes du petit bassin. Et la congestion réalise précisément la première phase de toute menstruation.

Comme mot de la fin, qu'on demande à nos grand'mères ce qui se faisait dans leur temps. Elles répondront qu'elles allaitaient 12 à 15 mois sans *voir*, puis encore 8 à 10 mois tout en voyant leurs règles.

Mais c'était l'heureux temps où le bonheur ici-bas ne consistait pas à trouver des prétextes pour se soustraire à ses devoirs ! ! !

III

AUTREFOIS ET AUJOURD'HUI

Comment se fait-il que, il y a quarante ans, presque toutes les mères canadiennes allaitaient leurs enfants de 15 à 20 mois, tandis qu'aujourd'hui on ne nourrit pas, en moyenne, six mois??

Est-il déjà arrivé, dans l'histoire du monde, qu'une race ait changé du tout au tout en deux générations?

Jamais.

Vers l'an 1560, le célèbre chirurgien Ambroise Paré faisait des autopsies, et ses rapports nous montrent que les viscères de l'être humain du moyen âge avaient à peu près les mêmes diamètres, le même volume, le même poids que de nos jours.

Si l'anatomie de l'homme n'a pas changé en trois siècles, comment expliquer la possibilité de métamorphoses totales chez nos canadiennes en moins de quarante ans? Ce serait la plus étrange des choses, car la nature procède d'ordinaire avec une majestueuse lenteur, "elle ne fait pas de sauts" comme dit le poète latin.

"*Le monde ne vaut plus rien de nos jours!*" disent en se résignant ceux qui n'ont pas le courage de scruter un problème.

Si on pouvait invoquer la dégénérescence des races, il faudrait se demander si les autres, les races latines surtout, ne participent pas à notre déchéance.

On trouvera alors que les Françaises, les Italiennes, les Espagnoles, sont encore des mamans enviables, comme les statuaire les ont rêvées, absolument comme nos grand'mères canadiennes, d'ailleurs.