

津津有味譚

最廉價的家常補品

譚存仁

在極短時間內，便能暖氣頻頻，胸膈為之一寬。有的肝胃氣通的人，可能轉機控空，把沉香末三錢，納入中心，放在通風之處，任其風乾。如遇痛發作，即切四分之一，茶匙，除通外，還止痛。不過筆者應鄭重聲明，上述方法，僅限於胃酸缺乏的人可用，如病者本有胃酸過多之感時，那麼，檸檬更能增加酸液，就不能應用了。

檸檬安胎氣：

婦女懷孕之後，因子宮膨脹，影響神經，常有不安寧狀態。對胃之影響亦大，胸膈膨脹，常常想嘔，時時作惡。多數人僅有嘔吐的形式，並無實物嘔出，但嘔吐使人難受。少數人能嘔出胃液，最劇烈時甚至嘔出胆汁。這種現象，俗稱胎氣上逆。特別是初次懷孕者，此種現象更劇。

到了第二胎或可能逐漸減少。普通在懷孕三四月時，嘔吐現象最嚴重。醫治嘔吐，除妊娠惡阻必須由醫生按病情處方外，家庭自療的方法，分為兩種：一，法是對付拒絕吃酸的孕婦，可用生薑汁，或如含薑片，或嚼薑絲，或用薑片煮茶，或將生薑榨汁灌飲，皆能使嘔吐停止，胎氣安定。

另外一法是對付愛吃酸品的孕婦，可用檸檬為主治，吃法和看情形輕重，輕的用檸檬切片沖糖飲，重者用檸檬汁。更重的用檸檬汁，將原汁飲服一二匙，情況即覺緩和，連服數天，症狀就能減輕。【一九〇一】

一週股市分析

高永峰

同時埃及亦宣佈將會參加日內瓦會議，其他的理由尚有三點。

一，紐約華爾街刊出一段有關一間大股票公司，本來一向都採取悲觀態度，現在突然看好市。二，投資者對美國政府最近節制用油的措施較為有信心。三，生活程度管制將不致實質的金屬品管制取消，鋁品、銅品及其他金屬品出產公司的股份價值提高。

加拿大股市通常跟美國的股市上落，多倫多工業指數由二二，三六跌至二一，〇，六三，西方石油指數下降百分之三，七，礦業指數下降百分之零點七，金銀指數上升百分之五，五，照上來看，西方石油指數跌得比較多，原因是陶杜首相星期四宣佈加拿大的新能源政策是會將油價停止凍結，日期是由明年一月起延期直到天冷時節通過為止，並且政府更組織一煤油公司負責開發，研究，與及發展的工作。

何謂「道瓊斯指數」

甚麼叫做道瓊斯工業指數呢？這個名詞是代表北美洲三十間最權威的公可。最初計算這個工業指數係在一八九六年五月廿六日，當時只有十二間公司。一九一六年增至二十間。一九二八年再增至三十間。道瓊斯工業指數中的三十間公司的股份，照市價全部的總和是相等於紐約股市全部股份市價總值的四分之一。

現將其中三十間公司分類列下：

三間代表化學工業，兩間代表汽車工業，一間代表汽車輪胎及橡皮工業，兩間代表鋼鐵工業，三間代表汽車油工業，三間代表礦產工業，兩間代表電器工業。

盡心與盡力

龍騰

亦舒小姐有一次批評「天香樓」的老韓，一語極妙：「韓老彬做生意賺多少還在其次，他喜歡別人欣賞他店中的菜，能欣賞的，他就比賺錢還高興。」

這就是「盡心」與「盡力」了。老韓與楊錫新研究開菜之道，他就說：「有許多新的名菜是誰創造的？照他的心得，倒是食客所發明，食客與菜師煮飯，往往有聯席廚師所想不到意外要求，雙方一融滙貫通，因而收獲陳出新之效。有許多藝人，一味以為觀衆，讀者，食客是這一口味，固步自封，把別人胃口塞滿了，不諳創新之重要，這也成「盡心」與「盡力」的萬下之分。」

夏威夷理髮廳
HAWAII BARBER SHOP
127 E. PENDER ST.,
Tel. 685-2615

訂於十二月十五日
(星期六)
開市復業
僑胞光顧
無任歡迎

緬甸唐西餐館急讓

溫尼辟市唐西餐館，業主因病急讓，街角地段，廿年拉立樓房與停車場，樓上住家，六房並廁，樓下有外賣，土庫，中西餐具，壹應俱全，並有外賣，土庫已備好貨架可經營唐山什貨，生意設備齊全，價銀貳千元，只需六千現金，樓上及土庫，停車場，每月租金僅需四百五十元。

電話洽業主詹姆士於下午六時後
(四〇四)七七四，〇〇一

聘請有豐富經驗工人

唐山及洋什貨經理一名，燒臘部助手一名，鮮肉部切肉助手一名，待遇從優，有意者請至金華大市場面議。

地址：奇化街九〇號
電話：六八七，九八四

豪華大屋自賣

五年新，近五十七街及街尾，新植物園對面，地六十五尺，一百一十七尺，客廳餐廳，三睡房，套房，廁所，另土庫，取價十六萬七千元。

電話：六八七，一〇一八，四零五，七四〇五，四零七，一九五三

樓上全層住宅出租

光線充足，大廳大房，廚房廁所，部份傢俬，日夜電話五五，五六五一

宜僱男或女企拾一名

勤工或長工，工金從優，下午六時後電話：九三六，七四四

兩睡房出租

有傢俬，近展覽會，彩色電視共賞，日電話六八八，一九七四，晚九時後二五四，七九一八

旅館出讓

東亞旅館，位在打東街一〇一號，現因年老人力缺乏，故願將該旅館全盤生意出讓，如係有意經營此業者，請移步到陶陶酒家與關邦健接洽。

電話六八一，一〇八〇
六八一，五〇八〇

擬刊登賀年廣告者請注意

茲值新年將屆，印務特繁，凡工商團體學校及私人，擬刊登賀年廣告者，請於本月廿八日以前來稿本報，以便早日排印，庶免延誤為荷。

請惠賜報費、告白費、印件費

又本報以年關在即，賬務須結算，尚望光顧諸君，如有欠下本報報費或告白費或印件費者，請祈如數惠下，是所至盼。

再者：每年於冬節之前，郵局收到來往郵件，例外特多，每日報章，本報亦依時呈交郵局，或偶有延阻，敬請諒察，幸甚，幸甚，此預祝。

新春康樂

本報經理部謹啓

代東

本總公所謹訂於本年十月廿式日(星期六)下午壹時舉行第卅四屆紀念聯歡慶典，潔治茗點恭候同日下午五時半假座鑽石樓酒家陶陶酒家公議敬請城埠昌後總堂禹山分所各埠禹山通訊處暨男女所員屆時蒞臨助興指示禮儀藉增光寵為禱幸

雲埠禹山總公所同人敬約

附註：凡小童歲歲以下及年登六十五歲以上者，免收席金赴議，但須報名領牌赴席。

Yue Shan Society, 37 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

代東

本支部謹訂於壹九七四年元月八日正午舉行成立第五十四週年喬遷廿週年紀念典禮敬治潔茗候

光

同日午五時假座本黨部禮堂寅具薄酌

恭請

中國洪門民治黨駐加總支部暨各支分部達權總社支社暨洪門各級機構叔父昆仲姊妹姊妹駕臨助慶指示禮儀為禱幸

穩寧埠民治黨支部全人敬約

The Chinese Freemasons, 330-33rd St., Vernon, B.C.

格蘭麥尼斯

祖傳治醇飲

士葛香適



場市大華金

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 687-9841

金華大市場為溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常備罐頭雜貨鮮蝦魚蝦蟹，鮮肉雞鴨，蔬菜生菓，美味燒臘及熟饅外賣。

營業時間：星期一至星期日，上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。

本市場以服務僑胞為宗旨，貨真價實，童叟無欺，請各界人士光臨惠顧指導。

家酒園林竹

Bamboo Terrace

155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.
電話：683-1935

竹林開設 歷史悠長
大宴小酌 中西稱揚
擴張營業 新人新章
嶺南菜式 價錢正常
月門餐廳 古色古香
細談深酌 美味共嘗
雅人雅叙 飲食壽康

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop-Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時
逢星期三休息
電話：貳六六 貳貳四 貳六六 壹八八四

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

三月十八至廿一日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕感人肺腑愛情文藝鉅片
明日天涯 甄珍 鄧光榮 領銜主演
謝賢繼「窄梯後」又一鉅作
伊達小說最感人的壹部「明日又天」
一看甄珍鄧光榮發生了的明日天涯
同場放映 彩色寬銀幕歌唱大喜劇
騙術奇譚 港、台、各大明星聯合演出
注意：茲為便利觀衆購票特在華大肉公司代售