津津有味譚

飲料介紹

滋補飲品推牛奶

陳存仁

多數中國對芝士不感興趣，甚至有人說：「吃芝士，不如吃臭腐乳。」這句話也有理由，因爲芝士與腐乳同樣是酵母製品，一樣是有益於人生，可是代價却有天壤之別。

記得蘇曼殊全集內，致友人書中，就勸人用腐乳塗麵包，說是比牛油芝士更佳，却也有道理的。

牛奶對醫療上的用途很多，畧述如次：

牛奶助療養：「牛奶補虛羸」，就是指牛奶能補助療養各種虛弱病症，近世的中醫書上，說是虛弱損症的有益飲料，肺對西醫病患者的療養，也主張用牛奶爲補助品。

近世醫學家，將牛奶列入病人食單中，對一切患胃病，腸病，或是發熱病症的人，遇到忌吃固體食物時，就用牛奶爲主要養料。

若干特殊的病患，甲則用牛奶爲療養品，譬如腎臟炎，以及泌尿系統的疾患，單用牛奶爲飲料。還有痛風症，及尿酸結石症，也用牛奶，因爲它所含的尿酸母質極微，故較適合。

牛奶潤肌膚 本草綱目中，有關牛奶的條文，引用了日華本草上的紀載，「牛奶潤皮膚」。這一句話，倒是中國在美容流上的早期的紀載，與近世用牛奶製造美容劑的發明，不謀而合。

近世者干化粧品中，有的是牛奶中提取脂肪質，考究化粧的小姐們，用牛奶洗面，外國電影明星，還有牛奶來洗浴。這種情況，在中國的紀載上，也有過紀錄。如慈禧太后的喜吃奶酪，用牛奶洗面，洗手及沐浴。

「三六三」

港人工作觀念未易改變

在一九六七年二月一日生效的工廠暨工業經營（修訂）法例中，規定受僱於工業，而年齡在十六及十七歲的少年男女，最高標準的工作時數，按年縮減，一九七一年十二月一日起四十八小時，比一九七〇年的每週五十小時，減少兩小時。

年齡在十八歲或以上的男性勞工，其工作時數則無法定限制。船舶建造或修理，龐大的工業機構，通常每日工作八小時，所有棉紡廠及大型紡織廠，均以三班制方式來經營，每班工作八小時，其他如制衣，塑膠製造業，金屬器皿等，雖係一班制經營方式，但大部份係工作八小時。

在一九七〇年四月一日，僱傭條例生效後，所有非體力勞動工人，每月工資在一千五百元以下者，及所有體力勞動工人，不論工資如何，均可享有每年不少於四天的有薪假期。大多數工人均有法定權利及享有每年六日的有薪假日以及享有每年最高可達十二日的半薪疾病津貼。

一般而言，勞工工資的計算，係按時，日，月或按件計算，男性工資又較女性爲高。

其他額外的收益，如免費醫療診治，膳食津貼，勤工獎，有薪假期，交通津貼等，亦係香港勞工的另一種收入。有許多工業，農曆新年的年終獎金，習慣上相等於一個月的額外工資，更有些工廠設有免費或受津貼的住宿。

香港勞工的工資及工作狀況，可從上述各事實中了解，但勞工缺乏的現象，並未因勞工條例的保障，不錯的工酬，優色設備的廠房等條件，而有所改善，實在相當令人費解。

曼谷的王宮

曼谷市容整齊和美好，在東南亞是數一數二的。從前全市有個很大的「運河」網，以後逐漸淤塞，使許多地區只有死水溝，近年來索性把這些溝渠填平，把街道加寬了。情趣無然與以往不同，環境衛生與交通都大有改進。

其實泰國（「泰」的意思是「自由」）首都的名字不是曼谷，不是華僑寫的「盤谷」；用拉丁字母拼出來「盤谷」只是從前一個區的名字。它的正式名稱拼拉丁字母寫時乃是個城的「全衛」的前兩個字，大意可以譯爲「天使（天女），住居的城」。城的全衛有幾十個字，「上」「下」。

求中華商店代理
新到珍味 蝦肉味麵 蟹肉味麵
三元九毛五（三十包庄）
好評（日清麵NSS）
萬字豉油。
總代理 一丸富士貿易會社
434-7268

埠中埠 一煤油鎮
淘金城酒家
106 Water St., Gastown, Vancouver, B. C. Tel. 685-1144
開張在即
宜請男女
略通英語
侍應生兼
請有經驗
西厨如意
者請來面
議

新屋下層出租
近巴士及公共市場，適合青年夫婦，包電火，煖氣，如意者請電話：三式七、一六八〇或四三七、三九一二

王大衛煤氣工程
省府執照，專科裝修煤氣煖爐，熱水爐及餐廳煤爐，修理水喉，衛生水厠，取價相宜，服務週到。
電話：三式七、九五九一

◎哀謝
先考諱龍廷號懷讓梁公府君廣東台山縣新屋鄉南和坑村人生於一八九一年七月廿九日痛於一九七一年十一月十九日中午十式時半病終於列姐埠中西醫院享壽八十有三歲經於十一月廿三日下午式時假座四九三〇及五十四街 Eventide殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬於 Red Deer 墳場叨蒙宗親戚友惠賜花圈輓儀並親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此哀謝
未亡人 伍彩平
孤子 松賀
媳婦 劉彩棠
男孫 英達
女孫 瑋愛安娜愛鳳瑛鳳
以下現住中國大陸
孤女蓮蕙 女婿陳明思
外男孫永棠新棠
外女孫小蘭珠蘭月蘭
男女曾孫共六名
厚惠芳名 恕不臚列
仝叩謝

新土庫聯房出租
有霜櫃及爐頭，浴室及車屋等，位於四十一街與乃路。請電三式七〇八七一

中西飯館生意出賣
如意者與後列洽商
Bill's Cafe, 1367 Bay Ave., Trail, B. C.

裝裱字畫鏡架
工作優良，價錢最平，專車接送，歡迎比較，五時後請電三式七、八六八八

招請裁縫
電話 685-6018, 627 Hornby St.,

生菓鮮花生意出賣
有長批，有意者請往 4265 Dunbar 面議。

新盤多宗
(一)街角雜貨店，生意連賣業，每日生意約式百元，一廳兩房居住，出售大量鮮花，利錢深，良機勿失。
(二)東區士德古大屋，內外翻新，一廳四大睡房，續時入伙，式萬三千九，可以還價。
(三)另有細街平屋，唐人街大屋。
詳情問 山摩森。二五三一、三八八一
實事實業公司。六八二、五二八四

請住家女工一名
以中年爲合，照顧小孩，及料理家務，供住宿，有意者請上午九時至十二時，電話式六三、五四三式

樓上大房出租
適合學生或單身住女士住，位於五式六號，十六街東，近京士威及非沙，交通方便，有意請到上址接洽或電八七六、八七七七

承接木工水喉等工作
屋簷溝，去水管，什項利便房間，無論細小工作，免費估價。電話 298-8133

土庫出租
一房一廳，廚房，冲凉房，床傢俬俱備，獨立出入。電話式五四、四九七五

LUCK SOUND
11 South Kaslo St., Vancouver 6, B. C. Tel. 253-6235
香港樂聲錄音唱帶公司
新地址
八綫路汽車及家庭式唱機，唱帶
日漆印備 函詢即寄

裝時服禮雅麗
LOOK ART FASHION
3294 Main St. at 17th Ave.
Phone 876-6830
聖誕期間你想你的時裝出衆嗎？
請駕臨
麗雅禮服時裝店
爲你設計度身定做。
何麗雅啓

辦貨佳音
如欲採辦唐山食品紀念品，雜貨服衣，日用品，可以直接寫信香港詢問，大小不拘。
地址香港九龍尖沙咀星光行一四式五室
凱聯貿易有限公司
Ocean Group Trading Co. Ltd.,
1425 Star House, Kowloon, Hong Kong.

國家無線電公司
NATIONAL TV & HI FI
招牌老 信用好
SALES & SERVICE
2125 Commercial Dr.
253-6636 Res. 299-2806
陳錫祥 JIM CHAN
15 Years Dealer Zenith Noresco
專修理及售賣各名廠電視機電唱機錄音機及各種無線電零件眞空管等

▲興旺大士多出讓，地點好，新傢俬，每年生意超過三十萬元以上，業主自理七年後，現擬退休，取價四萬五千元，另點貨，兩年可歸本，事成先交現金萬元，如有意請電詢雷廣廷
▲北雲埠，菜舖生意連賣業，好地點，每年生意大約十式萬元左右，樓上有三睡房，大廳廚房，取價八萬九千元，有意者請電詢雷廣廷 521-4213
Hunt Realty Ltd., 988-7138 Terry Louie

住宅平賣
位於 317 Semlin Dr. 四睡房，自動煖爐，有土庫，近學校，交通便利，有意者請於上午十一時至下午三時直接往上址參觀，或下午電八七式、七三五四

實業投資良機
△緬街孖屋，近伊利沙白公園，交通方便，每邊有二睡房，客廳，飯廳，廚房，工作宗等，屋主自建，材料一流，每邊各有一千式百尺，開價五萬五千元。
△盤尼比區 Edmonds街，新建商業舖，地面七十尺乘一百十三尺，月租八百三十元，要價七萬八千元。
△市中心最好地區商業樓開價三十二萬
△尚有多種商業樓及屋柏文，懷迎詢問
請撥電 曾憲沙君（公司）684-9172
或（住宅）321-6578, Pemberton Realty Corp. Ltd. 418, Howe St., Vancouver

亞省埠仔餐館連實業出賣
後有睡房，有意者請來電話或函詢。
電八四七、三九五四
Home Cafe, Box 45, Marwayne, Alta.

紅蓮假髮屋
（專營：假髮、頭巾、頭首飾）
男女假髮 新穎髮型
來料加工 代梳髮型
歡迎定做 各式髮髻
頭巾頭花 頸鍊首飾
時髦大方 零沽批發
地址：片打街東十七號（大漢公報側）
電話：六八四、式九一七

O. K. 傢私公司
溫哥華奇化街式五六號
電話：六八七、七一二七
傢俬 傢俬 水漬
賣平價賤

Lotus Tours Ltd.
420 COLUMBIA ST., VANCOUVER 4, B. C.
TEL: 684-2025
壹九七二年 來回香港
廉價機票
平到你笑
安達旅運社 鄧瑞文 龍文清 啓 丘錫琛

華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St., Vancouver 4, B. C.
電話：681-8531
愛祖國，用國貨！
本公司專營祖國：
糧油食品，茶葉土產，輕工業品，國產成藥，祖國唱片，冰霜明蝦，磁器碗碟，進步書刊，批發零售，極表歡迎。
另有特價商品供應：
祖國半磅庄壽麵每元六包，一級半磅庄龍口絲粉每元四包，墨國鮮鮑每罐一元六角五分，鮮炸鯪魚每元三罐。
歡迎 惠顧 參觀 選購！

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)
十二月七日 八日 九日 星期二 三 四 晚上七時半 隆重獻映
彩色寬銀幕忠孝節義古裝巨片
三娘教子
伍秀芳 田野 葛香亭 游龍 主演
同場加映
中國名著聊齋誌異故事搬上銀幕彩色巨片
雪娘
王莫愁 岳陽 主演
越聞越驚！越驚越想聞。
票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

捷航旅行社
BLUEBIRD TRAVEL SERVICE LTD.
166 E. Hastings, Van. 4,
電話 684-8638
香港來回特價機票
六百四十九元
每星期一班 保証準期起航
另有一年期及農曆年探親來回
廉價機位 詳情請面議或電洽