

40 Quotidiennement, lotions sur tout le corps avec une éponge trempée dans l'eau tiède additionnée d'eau de Cologne, suivies de frictions sèches au gant de crin.

50 Suivre rigoureusement le régime alimentaire suivant :

a Se nourrir exclusivement : d'*œufs*, *viandes* de toutes sortes, volailles, gibiers, mollusques, crustacés, *fromages*, *poissons*.

Tous les *légumes verts* sont permis sauf la betterave, les carottes, les navets.

Les *aliments gras* sont recommandés, tels que sardine à l'huile, hareng saur, lard, graisse d'oie, rilette, gras de jambon, choucroute garnie, cariard.

Comme *potages*, sont permis : soupe aux choux, bouillon aux œufs pochés, soupe à l'oignon, soupe maigre. Ne mettre dans la soupe pain, ni pâtes alimentaires.

Comme *pâtes* : pain de gluten ou de soja ou de fromatine, ou 25 grammes de croûte de pain ou pain sans mie, ou 100 grammes de terre cuites à l'eau.

Pour *suerer* boissons employer la saccharine.

La *kola*, le café, le thé, le mathé sont très favorables.

b Sont défendus :

Tous les féculents et pâtes alimentaires : pain, panade, nouilles, macaroni, pâtisseries, sucre, mets sucrés, chocolats, confitures, tous fruits frais, sauces au roux et fritures à la farine, le lait est interdit, sauf en très petite quantité.

60 *Boissons* :

Vin coupé avec de l'eau de Vals ou de Vichy.—Peu ou pas de vin pur.—Pas de liqueur ni d'eau-de-vie.

70 *Exercice journalier et régulier* :

Tous les exercices du corps sont favorables, promenades en plein air, escrime, jardinage et menuiserie.—*Monde médical*.

Glycérine iodée contre les affections hémorroïdales. par EDM. PREISMANN. —L'auteur emploie avec succès la glycérine iodée pour le traitement des affections hémorroïdales. La concentration du médicament doit se rapporter à la constitution du malade et à l'état de l'affection. Preismann emploie deux solutions, l'une plus faible, l'autre plus forte, préparées d'après la formule suivante :

Solution faible :	Iodure de potasse	2 gr.
	Iode	0,20 cigr.
	Glycérine	35 gr.
Solution concentrée :	Iodure de potasse	5 gr.
	Iode	1 gr.
	Glycérine	35 gr.