

des étreintes des sens s'écrie : je suis la maîtresse, halte-là !

Or est-il facile de s'arracher ainsi aux réclamations des sens ?

Est-il aisé de ne pas regarder ce que l'on aime à regarder ?

Est-il facile de fermer l'oreille à l'harmonie qui l'enchanté ?

Est-il bien aisé de rester volontairement sur son appétit, de ne manger qu'un fruit lorsqu'on en a deux, de ne pas attaquer un second bâton de sucre lorsqu'il est à sa disposition ?

Pour se mortifier donc il faut beaucoup de volonté ; et c'est parce que cette volonté forte est rare chez la jeune fille que rare chez elle est la mortification.

La jeune fille qui veut être une digne enfant de la Vierge Puissante, doit donc s'exercer dès maintenant.

Jeunes lectrices, pour vous exercer à cette aimable vertu :

1. Relisez cet article.

2. Après avoir lu deux pages du *Couvent*, fermez-le pour ne recommencer que cinq minutes après ( cinq minutes bien comptées, pas de tricherie ! )

3. D'ici à un mois, toutes les fois que vous re-