

*ettoyer les  
iers*

ch assure une pro-  
tiéne que que  
es particulières flo-  
s enlèvent toute la  
la graisse visibles  
les, laissant la sur-  
riéniquement pro-  
ne de meilleurs ré-  
ec moins d'efforts.  
ent ni gravier dur,  
ni acides. N'égra-  
Old Dutch est  
bon pour les  
avez-vous de l'Old  
un bout à l'autre  
sine.

*itch*

LE PAYSAN

an qui voit l'hiver  
comme un blanc fantôme,  
le froid qui glace l'air,  
se sous son toit de chaume.  
tient si sa maison  
de son grenier abonde,  
son humide chanson  
oubli complet du monde.  
eur n'est pas méchant;  
il respire rend honnête,  
aux bornes de son champs  
qu'il poursuit s'arrête.  
son vieux réduit bien clos  
u sans sa chaumière,  
l'hiver c'est le repos,  
après la journée.  
arder quel temps il fait,  
tre de sa chaumière,  
il assied satisfait,  
s'endort sans lumière.  
en rubas festonné,  
du toit couv. ses dentelles;  
matin, tout étouffé;  
l'un chant d'hirondelles.  
échant qu'il plait à Dieu,  
aison d'or soit éclosé,  
uer l'horizon bleu  
ouve sa porte close.  
encore sur le chemin:  
é, dans sa joie extrême  
du ciel qui démain  
cond le sol qu'il aime.

Eudore Eavurel.

ujours. Mr. Gilbert Thompson, Sask., écrit: "Le Dr. Pierre est indispensable à notre famille. Dès que l'un quelqu'un malade nous y avons sommes toujours soulagés." L'irritation végétale bien connue a été une maladie de famille favori depuis générations et sa popularité augmente. Elle est d'un goût agréable, et soulage toujours. Elle est effective pour les jeunes que les vieux. Ce n'est pas un médicament, mais un agent spécial aux effets curatifs. Envoyez au Dr. Peter Fahrney, 2501 Washington Blvd., mont de douane au Canada.

IPOTOME

ENO-  
TUME

éposé  
et)  
TOUT



### Ce quel l'on fait avec les restes de viande

#### COUILLES AU JAMBON

Faites une sauce claire et bien assaisonnée, ajoutez-y du jambon bouilli froid en petits carrés. Remplissez des petits moules ou un plat allant au four. Couvrez avec du pain beurré et faites brûler délicatement au four. Garnissez avec des rondins de blanc d'œufs cuits durs et saupoudrez de céleri blanchi.

#### JAMBON MOULÉ

Prenez les restes et les bouts de jambon bouilli, enlevez les morceaux qui sont trop durs et trop foncés en gardant une proportion de  $\frac{1}{4}$  de gras et  $\frac{1}{4}$  de maigre; hachez fin comme pour en faire une pâte, pour chaque chopine faites la sauce suivante: Une pleine cuillerée à table de sucre, 1 cuillerée à thé de moutarde en poudre. Mélangez dans le jambon haché et faites-en de petits moules. Renversez dans un plat au moment de servir et garnissez avec du persil.

### S'endormait en Pleurant On l'appelait "Bourgeonnée"

Brooklyn. Mme Elsie Fels écrit: "Pendant de longs mois j'essayai vain de me clairer le visage d'horribles boutons. Un jour, j'entendis une de mes plus chères amies me désigner 'la bourgeonnée' et toutes se mirent à rire. Je fus désolée. Je lis que les pilules Carter pour le foie étaient employées pour éclaircir le teint et finalement j'en pris. Or, vous pouvez juger du résultat par ma figure que vous voyez ici?"

Dans plusieurs cas les pilules Carter pour le foie feront plus pour éclaircir le teint que toutes les préparations de beauté connues. Elles font fonctionner les intestins normalement et les libèrent des poisons qui s'y renferment.

### ELLE GUERIT SON RHUMATISME

Ayant connu malheureusement ce que sont les souffrances terribles qu'occasionne le rhumatisme, Mme J. E. Hurst, qui demeure au No 204 de l'Avenue Davis, D 61 Bloomington, Ill. est si reconnaissante d'avoir été guérie qu'elle est anxieuse de révéler à toute autre personne qui en souffre comment se débarrasser de cette torture par un moyen simple, à la maison.

Mme Hurst ne vend rien du tout. Découpez tout simplement cette annonce, adressez-la-lui, mentionnant vos nom et adresse, et elle vous fournira tous les renseignements très appréciables gratuitement. Envoyez-lui de suite avant que vous mettiez cela en oubli.

## Chez-nous

Section séminine Le Foyer, L'Ecole

### Les qualités à acquérir

Une de mes correspondantes me demande quelles sont les qualités que les hommes préfèrent? Tout ceci, évidemment, est une matière de goût, et ce qui plaît à l'un peut bien agacer l'autre. Il y a mille détails d'apparence, de toilette, de manières, de sentiments qui entrent dans ce problème.

Il y a des hommes qui s'amourachent d'une femme pour une boucle de cheveux qui dépasse son oreille, pour une démarche qui leur plaît; mais il n'y a pas de règles fixes et celles qui voudraient s'attirer des suffrages courront parfois le risque de ne pas réussir; mais il y a des qualités générales, facile à reconnaître, et qui sont populaires.

D'abord la beauté: cela ne veut pas dire une parfaite régularité de traits, mais une physionomie agréable, une façon savante de se coiffer et de s'habiller, une propreté irréprochable.

Ensuite, la sincérité et la simplicité. Un homme déteste une femme menteuse et hypocrite, il la craint et il s'en éloigne de même que de celle dont le langage et les manières sont artificielles. C'est ainsi qu'une jeune fille qui travaille et qui veut faire croire qu'elle le fait par plaisir et sans nécessité, commet une grosse erreur et éloigne probablement l'amoureux qui eut été heureux de constater qu'elle savait utiliser ses talents pour aider sa famille. De même, celle qui prétend qu'elle achète à gros prix des robes et des chapeaux qu'elle fait elle-même, perd une bonne occasion de faire constater qu'elle sait rester élégante sans gréver le budget de la famille.

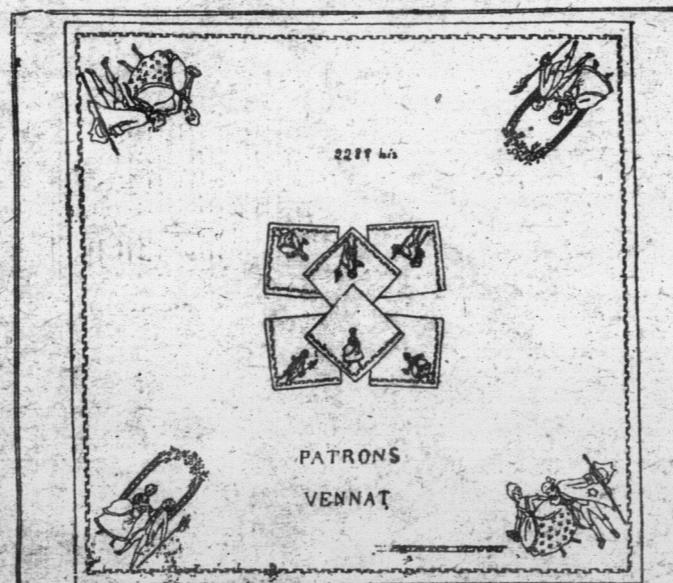
Parmi les autres qualités viennent ensuite la douceur et la tendresse: on peut bien se moquer de la femme qui se laisse conduire par son cœur plutôt que par sa tête; mais quand vient le temps de faire un choix, l'on ne s'adresse pas à celles dont l'âme est sèche et dure. On cherche celle qui sera indulgente, et qui ne demandera pas un mari sans défauts, mais dont l'affection le protégera, et s'il trébuche et s'il tombe, trouvera le secret de rester aimante et miséricordieuse.

Les femmes auxquelles on s'attache sont celles qui peuvent s'apitoyer sur les chagrins des autres, qui trouveront même le moyen de pleurer sur des misères imaginaires, dont les bras se tendent instinctivement vers les enfants souffrant ou malheureux, et dont le cœur déborde de sympathie et de pitié.

La gaité et la bonne humeur ont aussi de nombreux admirateurs. Les femmes qui prennent la vie telle qu'elle vient et sans s'en plaindre font des compagnes idéales. Les jeunes filles qui cherchent à acquérir toutes ces qualités se préparent une vie heureuse et trouveront tout probablement un bon compagnon de route.

Cousine Avette.

### La broderie est un agréable passe-temps



Elégante nappe à thé bien dans la note du jour. La broderie se fait en couleur au point de tige et noeuds français.

Patrons au carbone nappe 20c; serviettes 2 ou 4 modèles différents au choix 15c ou 20c. Perforé nappe 40c et serviettes 30c ou 40c. Tout émaillé sur coton fini toile nappe de 36 pces \$1.10.

4 serviettes de 12 pces 60c. Sur toile de fantaisie blanche nappe \$1.25; serviettes 85c. port compris.

Coton M. F. A. de couleur nécessaire à la broderie 50c.

Grande feuille de papier carbone blanc, 15c. bleue 15c ou 25c. suivant la grandeur.

Demandez notre catalogue de broderie en vente dans tout le Canada sur réception de 35c.

LE BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUEBEC



#### GIBIER OU VOLAILLE FROIDE

Prenez de la viande froide de gibier ou de volaille, enlevez la peau et les cartilages, pilez dans un mortier avec un peu de bacon gras (lard anglais). Assaisonnez de muscade râpé et de fines herbes, puis avec un peu de sauce. Faites de petits pains ovales que vous plongez dans des œufs battus puis roulez-les dans de la mie de pain brun. Faites frire dans de la graisse bouillante. Arrangez en pyramide dans un plat et garnissez avec du persil frais.

#### PUDDING AU PAIN

Versez de l'eau bouillante sur une poignée de croûtes de pain, ajoutez une cuillère à table de beurre et 2 œufs; mélangez parfaitement, alors ajoutez  $\frac{1}{2}$  de tasse de sucre et une chopine de fruits frais ou de fruits en conserve (dans ce cas ces fruits seront mis en rangs sur le mélange du pain). Faites cuire  $\frac{1}{2}$  de l'heure, soit au four ou à la vapeur.

### Rénovez-en la couleur avec les "Teintures Diamant"

Une belle teinture domestique est garantie avec les Teintures Diamant. Trempez simplement dans l'eau froide pour obtenir des teintes délicates, ou faire bouillir pour voir des couleurs plus foncées et permanentes. Chaque paquet de 15 cents contient des directions si simples que n'importe quelle femme peut teindre ou colorier de la lingerie, des soieries, des rubans, des jupes, des blouses, des robes, des manteaux, des bas, des chandails, des draperies, des couvertures, des rideaux et remettre tout à neuf.

Achetez les "Teintures Diamant"—pas d'autre sorte—et dites à votre pharmacien quel tissu vous désirez teindre, si c'est de la laine ou de la soie, de la toile, du coton ou des textures mélangées.

GRATIS Ce photographe ou 100 autres belles photos. Demandez 50 paquets de graines, quand vendue retournes \$3.00. Catalogue de 500 Bargain gratis.

ALLEN. NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.

### COUPONS D'ETOFFE

Nous vous offrons un bel assortiment très varié d'assortiments de longueurs convenable pour certains vêtements, telles que chemises, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupons et pièces de tissus des plus récents teintes et, de la dernière mode. Argent remboursé si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix \$1.00 francs. Gros lots bonne valeur à \$2.00, \$3.00 et \$5.00 francs. George Grattan Agent Mir. New Glasgow, Que.

19

19

19