

“ Conseils pour ne pas devenir névropathe ”

Le Dr Patrick conseillent à ceux qui tiennent à conserver l'équilibre de leur système nerveux les mesures prophylactiques suivantes :

Il faut se proposer un but dans la vie et régler sagement son existence, ne pas rêver aux chimères, ne pas regretter ce qu'on ne peut refaire, ne pas vouloir arriver à la richesse ou acquérir trop de connaissances ; ne pas se mettre en colère pour des vétilles, ne pas être égoïste, mais aimer le bien et son prochain.

Ces vérités doivent être enseignées aux enfants dès leur plus jeune âge.

La plus grande faute de notre éducation moderne est d'initier les enfants aux plaisirs et aux distractions qui ne sont pas de leur âge, comme aussi de leur imposer des devoirs et des travaux au-dessus de leurs forces.

---

“ Pas de tamponnement des fosses nasales chez le vieillard atteint d'épistaxis ” dit Landouzy. Et il complète cet aphorisme par cette seconde règle : “ Ne vous servez jamais de perchlorure de fer. ”

---

Behring pense que le lait contenant des bacilles de la tuberculose, que ces bacilles soient d'origine humaine ou bovine, est surtout dangereux pour les nouveaux-nés, parce que chez les nouveaux-nés la couche épithéliale de la muqueuse digestive n'est pas encore complètement formée, et que l'activité des cellules sécrétoires ne s'exerce que d'une façon partielle.

---

Un souffle systolique au foyer aortique ne peut être attribué à un rétrécissement aortique que si, simultanément, existent l'augmentation de volume du ventricule gauche et la petitesse du pouls. La souffle systolique si souvent associé au souffle diastolique de la maladie de Corrigan ne doit pas être mis sur le compte d'un rétrécissement aortique si les signes artériels de l'insuffisance se constatent dans toute leur ampleur. (*MerKlin.*)

---

Il est inutile, d'après Huchard, de lutter contre l'arythmie des cardiopathies artérielles. La digitale n'y peut rien. Elle n'arrive qu'à fatiguer le cœur et à empoisonner le malade,

---

L'athérome cérébrale peut donner lieu à des crises aiguës passa-