

ma chambre, à la sacristie où à l'église un endroit destiné à être mon lieu de prière, de telle sorte que là se trouvent un prie-Dieu, un livre de prières et enfin tout ce qui sert d'ordinaire à prier ?

3. Mon temps à vaquer à la prière est-il déterminé ? car, comme il y a temps pour travailler, pour manger, pour se récréer, il doit y avoir aussi temps pour prier ; et cet ordre, une fois statué, ne doit pas être interverti sans nécessité.

4. Peut-on dire que ma prière est toujours digne de Dieu ? Est-ce que je prie avec grand respect, attention et dévotion ?

5. Ai-je l'habitude, avant de commencer à prier, de me recueillir quelques instants, de me rappeler la présence de Dieu, de m'agenouiller comme pour vraiment adorer et alors faire pieusement le signe de la croix et prononcer lentement les premiers mots de la prière ?

6. Est-ce que dans la prière vocale, je ne prononce pas les mots d'une manière trop précipitée, surtout à la Messe, au saint Office, à la récitation de mon chapelet ?

7. N'est-il pas vrai que je fais le signe de la croix comme je n'oserais l'enseigner, avec rapidité et à la mode mondaine ?

8. Est-ce que je ne m'astreins pas à réciter tant de prières que les distractions et la fatigue d'esprit s'en suivent nécessairement, oubliant, comme l'enseigne Notre-Seigneur, qu'il suffit de dire peu de chose à Dieu, mais de tout son cœur ?

9. Est-ce que j'ai la douce habitude de prier familièrement, de converser avec Jésus et Marie, comme l'ami parle à son ami, l'enfant avec sa mère, c.-à-d. avec simplicité, confiance et à cœur ouvert ?

10. Est-ce que je prie en un lieu éloigné des distractions et du trouble, et à une heure où rien n'oblige à me hâter ?

11. Ne m'arrive-t-il pas de dîner jusqu'au soir sans nécessité, la récitation de mon chapelet et de mon breviaire ?

12. Est-ce que je pratique les dévotions, *breviter et suaviter*, c.-à-d. librement et sans absolue nécessité, de sorte que je ne me ferais pas un scrupule, si une dévotion meilleure m'était conseillée, de me dénier ou même d'omettre mes anciennes ?

13. Est-ce que je fais usage d'oraisons jaculatoires souvent, au moins à chaque fois que l'heure sonne ? partant-elles du cœur où des lèvres seulement ?

14. Ai-je la si louable coutume de n'entreprendre aucune action d'une certaine importance sans la faire précéder de quelque courte prière ?

15. Aux repas, est-ce avec dignité et attention que je récite le *benedicite* et les grâces ?

O Seigneur Jésus, qui nous ordonnez de toujours prier, enseignez-nous-le, comme vous le fîtes à vos disciples bien-aimés !

II. — La Méditation.

1. Est-ce que je fais ma méditation chaque jour ? à une heure déterminée ? dans un lieu convenable ?