十優九優從何而來

對待步入青年的孩子（上）

金聲集　金堅

有了孩子的家庭，總要遇上如何對待步入青年的孩子，這裏面的方法很多，而家庭問題專家建議：

要提前作好準備，你的孩子幼小時的關係越好，你今後的「父母生涯」越是容易。進入青年時期的孩子們在談論日常事務時，你不要像往常那樣不屑一顧。去了解孩子們所談的，並且暗示他們所說的意見是很重要的，之後再去評價他們的缺點。這樣能樹立他們的自信心與自尊感。

在培養孩子的決斷力中，不要像教練員那樣帮助他們把每件事都決定下來，事實上你應該培養他們怎樣做出決定。只要相宜，盡可能讓你的孩子做出選擇。例如，你希望孩子打掃房間時，可問孩子是願意現在打掃房間呢？還是在放學以後打掃。你要給他一個甚麼時候打掃房間的選擇機會。這樣培養有助於發展孩子的決斷能力。

也要理解孩子不斷增加的痛苦，孩子步入青年，他們需要得到更多的自由，這是很自然的，也是健康的。平常，那些不能理解孩子爲甚麼這樣不可駕馭或總是拒絕參加家務勞動等問題的家長，就存在與孩子需要自由關矛盾。

一位母親這樣道：「外出的時候，十四歲的孩子要歷走在前頭，要歷走在後面。」原來她的想法是，她不願被街上的同齡人發現她是被母親領着逛街的。所以要給孩子更大的空間，無樣既能保護他們的獨立思維能力，又能避免不必要的衝突。

你常常不能理解青少年們爲甚麼要做他們所做的那些事。作爲家長要謹慎地對待與孩子間的「衝突」，還用一些較適合的行爲來避免與孩子間的「爭端」。

通常，家長要敞開心扉。有這樣一位母親，她很想得到一些有關十五歲女兒在髮式、化粧、衣着等方面的建議。那時她母女關係很緊張，這主要由於她那年青女對獨立的渴望，而母親却不願順其自然。後來當母親的順從了女兒，結果，女兒將穿着打扮的追求謹慎得令人吃驚。而且母女倆一起到超級市場購貨。從此，女兒對母親的態度起了根本的變化。一個月後女兒第一次開始對母親談論起有關性以及其他方面的問題。

家常話　德倫錄

今年中學會考放榜了，十優生兩名，九優生廿二名。我印象上好像今年成績勝去年。我雖無子女在港就讀（我最小的兒子也大學畢業了）但我還是十分關注每年的會考成績，因爲成績普遍提高，對今後香港的發展有極重要關係。

我個人不是唯讀書成績論者，但一個人，無論如何，有學識還是比無學識者好，高學識比低學識者要好。時代不同了，對社會上與個人的質素要求也有所不同。到底還是要多讀點書，條條大道通羅馬，有人直綫求學而有成就，有人曲綫求學亦有所成就。

爲人父母除極少數自身是社會渣滓之輩，不知學識爲何物之外，其餘大多數父母都是望子成龍，但事實上有的青少年確可以成龍成鳳，但有的却是成虫成蛇，這就要我們去思考，去找出根源了。每年放榜後，凡十優九優學生都有記者去採訪報道，我是留意那些狀元榜眼的學生的，看來他們有一個共同特點就是家庭情況較爲穩定，其中以教師、醫生、律師、公務員的子女佔多數。上月電視台採訪的在美國生活的港人何太培育一門四傑，她夫婦都是大學畢業生，這看來父母的文化素質佔了很大的先決因素，父母文化低而子女學業頂尖的雖有所見，但似乎不很多。我想大抵是涉及胎教以後對子女的教育方式吧。此外是居住環境條件也是十分重要的。我有位親戚自己是私校教師，是台大畢業，娶了個無文化的太太，居在屯門屋邨，他育有三子女，沒有一個可以讀書，我曾去探訪過他們，呵，大樓大堂上小孩子成羣結隊呼嘯嬉戲，我那親戚的孩子亦混在其中。請問如此環境如何能使孩子安心讀書？舊式屋邨的僅能是使廣大勞苦大衆有瓦遮頭，但最不佳之處是不利孩子成長，黑社會多

家樂園

時裝新姿

妹可

在不同顏色、格調，甚至是奇形怪狀的時裝歟式中，人們喜愛的程度是會跟隨着潮流而有所改變的。

我們不苛言有些時裝配搭是雜亂無章，隨着自己的喜愛而喜歡怎樣變就怎樣變，沒有甚麼的特別。但是，這一系列的時裝，會不會好像人們所說的又可愛又美感呢，這就要視乎人們的感受如何了。

我們既然是將不同的配搭花費在這一個系列之上，結果可以得到一個答案就是，愈是能夠就表現青春氣息的衣服配搭，愈能夠把個人的氣息表現無遺。

就是因爲這個原故，接着以下介紹的這一個活潑並且大體的設計款式，會給各位一種可以接受的姿采色調了，令人喜愛不已。

一・白色的上身用拉鍊的方式把一件基本上很平淡的衣服，加添了一些實在在的吸引感，由於裡面的白色，襯托着同樣是白色的夾克，色調已勝一籌，加上是黑色的連動波褲，强烈的黑白對比色，產生特別「好感」。

二・以啡色小格仔，配襯着一件以淺紫色，但是前幅很有蜡皮感受的T恤，兩件都是把它穿在外面，姿采又生動。至說深啡色的三個骨小短褲，運動型的格調，你可以體會到甚麼是得意吧！

活潑型時裝配襯

羊毛時裝流派多

歡一樂一〇一茶座・貞姐

在現代家庭生活中，漂亮的毛衣已成爲人們四季必備的時裝。那麼，怎樣才能使自己穿的毛衫具有時代氣息呢？各種流行的毛衫流派，可供你選擇。

以古典風格爲基調，配以現代色調和花樣構成的新古典流派。特點是既有古羅馬、古希臘的典雅和諧，又有强烈的時代感。顏色常用深紅、深藏青、黑色等，給人以深沉、調和的感覺。花型以基本花紋爲主，提花是以各種幾何圖案組成靜態的花型，簡明醒目，使人自然地聯想起北歐秀美的高山景色。提花是將不同顏色的毛綫按花型配色，條紋清晰、細緻，織物氣蓬勃和充滿活力的感覺，故深受青年男女的喜愛。毛衫多以質地平滑、細潔，配以多色細夾條爲主的花紋。穿上這種服裝郊遊，那是再合適不過了。

仿英國古典流派，這類毛衫質地非常講究，以平面單針爲底，配以絞練棒花或其他條狀花紋，此時的色調有灰暗中見明亮，莊重中顯矇矓，使人聯想起倫敦泰晤士河上的霧氣。穿着時顯得穩健、大方。

「逍遙」式和服，這與各國掀起的走向大自然潮流相吻合，追求輕鬆、自然、瀟灑。整體比較寬大，往往是超高領配上肚肩、闊袖、外觀豐滿。色調與森林、田野、天空、海洋等大自然景色相呼應。願你假日旅遊時穿上這種服裝，感受一下自己與大自然融合爲一體。

北歐風格流派，配以色調柔和，以調和色爲主，提花是以各種幾何圖案組成靜態的花型，簡明醒目，使人自然地聯想起北歐秀美的高山景色。提花是將不同顏色的毛綫按花型配色，條紋清晰、細緻，織物較厚，延伸性小。單面無虛綫提花羊毛衫具有的特色是織物薄，延伸性好，份量輕，花型變化大，很受各種家庭的青睞。若穿上這種格調的毛衫，會使人變得恬靜、嫻雅。

小姐特長

你手指生得咁長，係最擅長做也呢？

萬背脊喔！也係唔知嘅咩？

研究推行改進技巧　家計會再度舉辦「性教育工作坊」

香港家庭計劃指導會日前舉辦「性教育工作坊」，成功嘗試以新訓練方式，與參加的教師及社工研究改進性教育的推行技巧，並於本月舉辦第二組「性教育工作坊」。

第二組工作坊將於本月二十至二十四日一連五天上午九時三十分至中午十二時三十分，在灣仔軒尼詩道一百三十號修頓中心八樓家計會體堂舉行。名額限三十人，查詢電話五七五四四七七教育組。

據該會執行總監關淑華醫生表示，上月舉行的第一組工作坊，首次採用「生活技巧訓練」（Lifeskill Training）和實際體驗學習模式（Experienial Learning Mobel）進行性教育訓練，參與的教師及社工均認爲，這種訓練令他們對自己的性觀念及性教育工作有更深的反思，在推行性教育方面也獲得更豐富的素材和技巧，對實際工作有很大帮助。

關醫生解釋，「生活技巧訓練」的重點在於加强個人自信，澄清個人對性的價值觀念，減少種種由於社會文化對性的歪曲而對個人造成的負面影响，學習思考分析問題的方法，從而掌握個人決策的技巧，並且加强與意見不同的人，特別是對性採取不同態度，不同觀點的人的溝通能力。與傳統純粹知識及觀念灌輸的性教育比較，這種訓練方法是較着重參加者的自我判斷能力的發揮和技巧的獲取。

至於性教育工作坊採用的「實際體驗學習模式」，則着重學員的積極參與，經驗的交流及感受的描述，更重要的是參加者需要就自己和其他參加者在活動中的經歷作出分析、反省及總結，從工作坊的體驗得到深入的認識，並且藉此學習工作坊推行性教育的新技巧。

瞭解黑斑由來　採取預防治療

懲蒼干・洪育華

「總像沒有洗臉」如黑斑煩惱，有些患者求救於美容師，有的則對此抱絕望的態度，置之不理。事實上，在科技發達的今天，瞭解黑斑的由來及其形成的構造，進一步採取預防及治療的對策，才是明智之舉。

黑斑（黑斑）是炎炎夏日皮膚過分被紫外線照射下的產物。通常，肝斑常發生在女性的顏面，左右出現，大小形狀不同，有褐色、黑色、灰色等。

處女斑常發生在十四至廿五歲的年輕未婚少女的嘴唇周圍，呈現茶褐色。眼斑則是包圍着上、下眼，黑色素的代名詞，疲勞或睡眠不足，月經來潮時尤其顯著。

婦女在懷孕後，特別是生產前，往往因荷爾蒙分泌不平衡，會長妊娠性黑斑，這種斑點生產後可能消失，有時也會遺留，時過中年會更加明顯。

外傷、擦傷、割傷後傷口處理不當，殘留色素可能也會成「斑」，我們必須注意。

許多婦女爲「粉底襯托整體美」。日曬時，皮膚會自然產生黑色素來保護，以免灼傷；但到某一個年齡後，人體的新陳代謝漸緩，功能較差，退不掉的黑色素就凝聚成黑斑了。

醫學研究指出，色素所以會出現，原因十分複雜。接受X光照射，副腎、甲狀腺、荷爾蒙分泌不平衡、卵巢或腦下垂體異常，也都可能是形成黑斑的原因之一。

粉底可以說是化粧的起步，它不但能改變皮膚的顏色，掩蓋斑點及不均勻的膚色。品質好的粉底甚至於還可保護、滋潤肌膚，最重要的一點，它能襯托出化粧的整體美。

粉底的種類很多，必須視皮膚性質的不同來慎重選擇，比方如果你是乾性皮膚，較適用膏狀，牙膏狀或條狀的粉底，如果你是油性皮膚，則適用液體狀與無反光作用的粉底較佳。

特別是面部，如果有粗糙的粒子，或不容易推散，均勻不優良產品。粉底放久了也會變質，擦在臉上，容易長紅點與斑點，所以必須慎重的選擇，不可貪便宜。塗抹時，在臉上薄薄的點上粉底用濕海綿，上下推抹均勻，注意頸與臉不可形成一界線極不雅觀的。

甜甜美容健美學院　彭玉玲院長

選擇粉底的色澤要與膚色最接近的爲當，或可採用比膚色深一號之粉底，但切忌採用膚色淺的粉底，太白的粉底，面部會有膨脹感，在陽光下有如一個面具沒有眞實感。

選擇粉底時，一定要先在手腕內側試塗，決定顏色是否適合，同時，一定要在日光下才能夠準確，選擇質地細緻的爲宜，如果有粗糙的粒子，或不容易推散，均勻的爲宜。

粉底襯托整體美

美容周顧

室內佈置　柚木色彩大方佈置

軒宜

很多人對於室內設計的顏色，在不同程度的爭論之下，產生過或多或少的爭論，有些人認爲白色的色調十分大方容易接近，但是，七彩繽紛的色彩可以說給人們知道，原來還有其他的顏色是可以作一個比較的尺度。

誠然有了一個比較性的範圍存在之後，我們是否可以再加深了解一點，把以下的一個環節表達出來。

柚木的原先用途，在不知不覺的感受中，你爲了它的地板格調而高興不已，但是相反地，它的其他設計架構，更是令人覺得很有氣派，對嗎？

一・這個以柚木色彩爲主題的室內佈置，很原始的柚木地板是萬萬少不了的，對嗎？因爲它的色調很均勻，再加上其他方面的配搭，例如光綫，甚至是間隔方面，都有影响。

二・側邊的圓拱型燈罩，配備着不大不小的燈座，配色的橙紅色調，在感受上也是十分舒服的。

三・可以放珍貴物品的層次式櫃桶，看來是格調比受用更高，對嗎？

家庭保健信箱　鼻鼾與防治

陳醫生主答

王富先生：

引起打鼾的原因不少，一般認爲是由於某些疾病引起呼吸道狹窄，例如傷風、鼻炎、副鼻竇炎、鼻息肉，小孩的過度肥大的扁桃腺和增殖等。另外，人們在睡眠時，咽喉部肌肉處於鬆弛狀態、舌根向後下墜入喉腔，在仰臥時更加明顯，懸雍垂也向後傾倒，使作爲呼吸通道的咽喉腔變了狹窄，影响空氣副鼻竇炎等部位疾病，攜除鼻肉、切除肥大的扁桃體。另提供下列方法供參考選用：

一・睡眠時應取向右側臥位，盡量避免仰臥。

二・有戴假牙者，睡前要取下假牙。三・挑選合適枕頭。四・睡前不喝酒。

另外，以上方法無效可考慮作顎咽成形手術，美國斯坦福大學醫學院及中國上海專科醫院有開展此手術，手術簡單，住院時間短、痛苦少，有效率百分之九十以上。

陳醫生：

我今年已有四十多歲了，但打鼾已有四年。最近鼾聲越來越大，以至每當家人進入夢鄉時，我的鼾聲就打斷了她們的好夢，對我敬而遠之，我的心情極爲不安，請你指導我。

王富

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有壳白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有壳養蝦及蝦肉
緬甸去頭有壳白蝦及蝦肉
越產去頭有壳白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚　供應
獅子魚　墨魚
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689-7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考試快捷　服務最公道　收費深入淺出　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211－175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　WAYNE FUNG
劉兆鵬　657-2823　BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生　電話251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1－111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學或重溫
※日班或夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢