不要讓你長期貧血

小兒八字脚 及早矯正可免關節病

許多人都將貧血當作小事，以為最多不過是臉色蒼白，口唇枯，難看一點而已。殊不知長期貧血，亦可引致難以復原的疾病，如心臟擴大之類的貧血性心臟病。倘若心臟原來已有毛病的，其影響就更嚴重。因此，切勿讓你自己長期存在貧血的情況。

貧血何以會影響心臟呢？

如所周知，血液是負責輸運氧氣至身體各組織的。所謂貧血，就是血液中的紅血細胞數目及血紅蛋白量過少。血中這兩種東西，就是肩負運送氣體重任的，它們如過少，血液運送氧氣的能力就大大降低。由於身體各組織所需的氧在平時是有一定的，而在體力勞動或腦力勞動時，需氧量增大。為了補償血液運送氧氣能力之減少，心臟只好加倍地工作，比如心跳加速，心肌收縮加強等，使血液在同樣時間內多運行幾次，以便能運送足夠的氧。這正如氣力小的人要在同等時間內運送同樣的物體，就要多走幾次一樣。這樣就會引致心臟過勞，心臟擴大。當身體組織缺氧時，其中之小動脈會擴張，以便較多的血液流至組織中，其結果是流入靜脈的血增多，靜脈壓增加，靜脈血回流心臟亦增加，也加重心臟的負擔。

此外，貧血亦可引致心臟肌肉本身缺氧，從而影響心臟的機能。

長期嚴重貧血，心臟積勞過久，就會發生心力衰竭之嚴重情況。因此，若有貧血，應及早治療。據研究，如果及早治療，當貧血治愈後，擴大的心臟可以恢復正常。

有的貧血，並非吃些補血食物或補血藥物就可以治療這麼簡單。例如，有一種所謂「再生障礙性貧血」就是如此。這種貧血，是骨髓的造血功能受到破壞所致。通常，遇多地照X光，長期接觸放射性物質，長期接觸苯類化學物質，過多又過長地服食某些抗生素，如氯霉素、合霉素等，均會破壞骨髓的造血功能，從而發生再生障礙性貧血。

貧血性心臟病的主要症狀是：稍事勞動就會發生氣急，心跳的情形，嚴重者會發生心絞痛，陣發性呼吸困難，更嚴重者則會出現浮腫、肝臟腫大，這些就感到心力衰竭的階段。若貧血趁早治療，則不會發展至出現這些症狀。

中醫治療再生障礙性貧血，效果不錯。

養生之道

通俗藥理學

柳樹皮作藥。十九世紀時更將它精製成藥，用於鎮痛及高燒等病症。

自古人們已懂得用柳樹皮作藥。十九世紀時更將它精製成藥，用於鎮痛及高燒等病症。

阿斯匹林的歷史及用途

這便是水楊酸之起源。但當時是很貴重的藥物，並非一般人們用得起的。一八五二年由石炭酸合成水楊酸，給人們提供了廉價的水楊酸。由水楊酸再製造出醋酸水楊酸，這是一種很優良的解熱、鎮痛藥。一八九九年西德一家醫藥公司以阿斯匹林之名發售這種藥物至今依舊很普及，且為一般人們所熟悉。許多藥物因為其副作用而絕世，只有阿斯匹林依舊保持其黃金時代。

但它並非完全沒副作用，若用得太多止服用才好。

最近也有因阿斯匹林而致肝障礙的報告，因此有肝病的人千萬不要服用。此外也有引起氣喘的臨床事實，這是由其變態性反應所致。

阿斯匹林也有防止血液凝固反應的作用。因此有出血傾向時也應避免服用為佳。相反，利用它這性質治療腦血管的血栓性疾病却很有成效。

診餘胜語

痢疾

過玲芬

痢疾多由飲食不節，抵抗力減弱，吃了被細菌污染的食物所引起，是夏、秋季節常見的腸道傳染病。有急性和慢性兩種。祖國醫學將痢疾分為濕熱痢、疫毒痢、虛寒痢、休息痢等類型。急性菌痢，多屬濕熱痢，外受濕熱疫毒，飲食不潔，食食生冷，油膩而致脾胃不調，大腸傳導失常所成。病人如果正氣不足，治療不當，病情延遲不愈，可成慢性「久痢」或「休息痢」。如濕熱疫毒深重，可以很快傳入血份，而致昏迷，痙攣嚴重的毒邪內陷，正氣不能支持，可以出現內閉外脫的危險徵象。

主要症狀：起病急，全身不舒服，突然發熱，或無熱，腹部一陣陣疼痛，開始稀便，後來成為粘液便或膿血便。常常出現想拉又拉不出來，拉完又想拉的「裏急後重」症狀，大便次數增多，每日數次至數十次，糞便量不多，多見於小兒，高熱，抽筋，昏迷，往往需要搶救。急性痢疾治療不徹底可轉成慢性，大便經常不正常，帶粘液。

治療方法：病情有輕重緩急，中草藥：生地、石斛等。

痢疾多慢的不同，必須根據中醫的辨證施治方法進行治療。本人經過多年臨床實踐證明，針灸對急性痢疾的治療，具有簡便和療效快的特點。

急性暴痢，多屬實症，為濕熱痢，治宜清熱化濕，調氣導滯，如有表症配合解表藥物。

藥物舉例：黃連、黃芩、白芍、木香、枳殼、馬齒莧、荊芥、防風、地榆、藿香等。

重症疫毒痢，則需加用大劑清熱解毒藥，若有昏迷，則配合清心開竅，若見驚厥，則兼用涼肝熄風，若出現閉脫危症，則急以開閉脫救。藥物舉例：白頭翁、陳皮、黃連、黃柏、金銀花、丹皮、赤芍、地榆、枳殼、木香、姜半夏、生大黃等。昏迷、抽筋，可加用紫雪丹。

慢性痢疾：多屬虛症，久痢為虛寒痢，休息痢。多是虛中夾實之症，治宜標本兼顧，以調補脾胃，溫中燥濕為主，兼須清腸解毒，若久痢不止，則可加入收澀止瀉之藥。

藥物舉例：黨參、黃芪、升麻、炒白术、炮薑、肉桂、肉豆蔻、石榴皮、訶子皮等。

久痢藥物：阿膠、黃連、炮薑、當歸、白芍、烏梅、地榆、石斛等。

謀生，老邁，病痛，死亡
這些事您想又想不通，避又避不開。
您願意與我們交朋友以分担重担嗎？
請電：433-1745

HAIDA THEATRE
3215 Kingsway 435-2333
NOW SHOWING
YOU KNOW SHE'S THE BEST—NOW FIND OUT WHY!
DESTINED TO BE A CLASSIC!!!
INSIDE DESIRÉE COUSTEAU
Starring DESIREE COUSTEAU
Also Showing
BLONDE VELVET
Starring Jennifer Wells
Open 7 Days a Week Mon.-Fri. 2 p.m., 8:45, 9:45 Sat. 8:45, 9:45 Sunday 4:00, 8:45, 9:45
Warning: Completely concerned with sex.
Adults $4 Couples $7 Senior Citizens $2.50
DOUBLE BILL—HOT HOT
LIMITED ENGAGEMENT

海外聲藝娛樂有限公司主辦
在金冠戲院盛大公映
電話：874-6131
劉三姐
山歌片王
黃婉芬主演
同場加映
三笑姻緣
龍劍笙　梅雪詩　聯合主演

新聲戲院
Sun Sing Theatre
一五〇喜市定東街　682-0724
辦公電話
逢星期一換片　682-0725
每日下午一時半開始放映
放映日期：由七月十日至七月十六日止
賣命邊緣
領銜主演：黃淑儀　嘉倫　柯俊雄
導演：金銘
離奇火爆，香甜火辣。
鬥狠鬥艷，大膽作風。
同場放映
深秋
愛情文藝鉅片
領銜主演：甄珍　柯俊雄　胡茵夢　劉家昌
導演：劉家昌

華聲 溫哥華 電話：685-1110
女王蜂復仇
由陸一嶧　戚冠軍　柯俊雄　主演
同場加映　月牙兒

程工氣煤
電話：939-8275 鮑冷
持有政府牌照
專門修理及安裝，鍋爐工程，承接長期保養，換噴氣嘴，專做溫哥華，免費上門估價。

菲立張
PHILIP CHEUNG
住家：274-7610
公司電話：731-0413 廿四小時
MACAULAY NICOLLS LTD.
美加置業地產公司
傳話機：524-8581
PAGE 0078
地產買賣　投資生意　免費估價　忠誠服務　早晚歡迎

特平新盤
工業：大小型工廠，牛仔褲廠，印刷行，生意穩定，長期可靠，無被辭雇之憂慮。
商業：酒店，酒吧，夜總會，唐番餐館，炸魚薯條快餐店，汽車公司，遊艇停泊站，花舖，濕仔，應有盡有。
房屋：大小柏文，東西區房屋，烈治文新盤，建築地段。
各類新盤，遠至粵詩各埠，點問頓，卡技利，歡迎電話查詢。
特為僑胞服務。精通國語，粵語，客家及台山話。
又特別低息貸欵，十四厘至十五厘。
因股東意見急賣
▲WESTEND有基德夏威夷式夜總會，年做九十萬生意，取價廿萬萬，有長批，有前途，為全市不可多得之良機。（歡迎經紀合作10%COM.）
▲西區高級大屋急賣，有泳池。急賣請決。

MACAULAY NICOLLS LTD.
UNITED REALTY LTD.
3879 OAK STREET, VANCOUVER.
736-3831
葉漢
ANDY IP
中文電話：876-6404
早晚歡迎　免費估價　買賣物業　三家服務　風雨不停蹄
開價八萬九千五
十厘四份一隨意接充
近本森比一千二百五十方尺實木地板
地大54×132。
九萬九千九百城市屋
烈治文方便靚區
三大睡房約一千四百尺，賜後園。
十五年新屋
減至十一萬八千
實木地板，樣樣靚。
先到先得！

蘇超毓
CLIFF TO
住家：421-3430
公司：876-8841
多活實業有限公司
DOGWOOD REALTY LTD.
代理商業住宅買賣
免費估價準確迅速
電腦新盤歡迎電詢
▲雲東區域多利夾二十街二房舊屋有五萬按揭十六厘開價六萬九標準地。
▲雲東卡爾利區高尚新屋，樓上三房，千三尺，樓下兩房廚廁，開價十六萬。
▲雲東區靚屋，二房有土庫，開價八萬餘。
▲東區近京士威靚屋，有土庫開價八萬餘。
▲乃磨炎十八街三房，土庫完成，近公園學校，巴士，開價八萬九。
▲東區新屋數間，由十五萬至十七萬，標準地。

Canada Permanent Trust
5455 W. Boulevard. Van. B. C.
關聯耀　KEITH QUAN
住家電話：266-8988
公司電話：266-4155
▲名貴大屋，1043 W. 46 近屋街，六睡房，四浴室，地60×122開價四十一萬元。
▲新建商業樓，樓下舖位，樓上四組柏文，自用兼投資。
▲緬街街角四層高磚樓，樓上卅九組柏文，地面六組商業舖位，年收十二萬，減價九十餘萬。
▲家庭式雜貨店，每日生意五百，舖租每月只三百餘元，開價四萬三千九。
▲雲東區西人雜貨生意連實業，每年生意近十萬元，六天營業店主無暇廿餘年，未嘗退休，開價卅六萬九千元，樓上有四睡房。
▲緬街濕仔一間，設備最佳，適合夫婦經營，每日生意四百餘，只要二萬九千，何必打工。

黃小姐
Century 21.
TRADEWIND REALTY LIMITED
YULAN WOMAN
872-0321
適合首次買屋人仕！
抵買熱盤，價錢公道，非常搶手。
△廿至卅年平房屋數間，價八萬至九萬
△首期只須二萬，本公司提供貸款資料
△新屋十四萬多，位於西區柏文區，日做齊全，環境清靜，近學校，交通方便。
△十四年屋1350尺，保養一流，標準地段，三睡房，有主人房，開價十三萬多，屋主離埠，如足够首期，業主可接充。
△三睡房一飯廳客廳廚房，全翻新，近威廉夾，域多利街，交通方便，只售六萬四，可買下投資或出租均可。
△有同一類型屋近緬街，土庫完成，可出租，全新地氈，近學校，交通方便，可接充銀期。
欲知詳細情形請電黃小姐提供資料

陳永柏
PATRICK CHAN
住家電話：274-1378
NORTHRIDGE REALTY LTD.
恒生實業燕梳公司
1743 E. BROADWAY, VAN. B.C.
公司電話：879-6761
THOMAS C. WONG
住家電話：254-2567
王震漢
實業買賣・房屋燕梳・汽車保險・買地建屋・無任歡迎
餐館、商業樓
△百老匯東近非沙商業樓，兩舖四組柏文，年租二萬七千，十萬按揭，價廿八萬餘。
△埠心卅七位咖啡室改建藍圖與實業一并出售，廿八萬餘。
△本拿備尾四十位西餐室，六年批生意日營四百餘，只需三萬首期，價五萬九。
△喜士定東活活公司對面，九十位唐菜館，有啤酒牌，割價急讓，一萬八千。
△本拿備四十位工業西餐館，有啤酒牌，營業時間六時至三時。
新舊房屋
△西區七睡房三年屋，大地，特價廿二萬。
△域多利三睡房土庫舊屋，平整地，七萬餘。
△東區三睡房新屋，土庫完成，十三萬九千。
△乃磨二睡房，土庫整，五萬按揭，七萬六。
八萬九千元，減價急賣
△四年新孖屋。每邊四睡房，兩大廳實用面積一千六百尺，一套半浴室，每邊地大五千方尺，自住或投資均可。
列治文豪華新屋
△五睡房兩大廳遊戲室三套浴室實用面積三千三百尺。雙車房，雙樓梯環境幽靜只售十九萬九千元
△餐館急賣生財用具齊全六天營業五百售七萬

GARY TSE REALTY LTD
#8-426 MAIN ST. VAN.B.C
謝大鈞　電話：278-2994　270-1971
GARY TSE　或 683-4618
七月新盤
新屋急售十四萬五千五
△八二六號五十六街東，三套浴廁新屋，開價十四萬五五急售。
△PNB近乃磨單邊新屋兩間，土庫完成，十六萬九。
△華埠派亞街七七五號新城市屋，兩睡房，設計新穎，有天窗，首期二萬餘款充業主，十四厘息，九萬餘。
△六五六零乃街兩睡房，土庫有浴廁，開價七萬餘。
△域多利近喜士定東士德古兩睡房，土庫可出租，八萬餘。
△東區平價屋多間，由八萬元起。置業投資良機。
急售商業餐館
△百老匯東街角商業舖一幢有舖二住宅收租部份銀期充業主，十五厘息卅一萬五。投資良機。
△本汝比最旺商業區，鄰近麥當奴商場舖位另有二貨倉樓上四組住宅，十三厘半按揭開價廿七萬九千九。
△中西餐館百廿座位近酒店及工業區，六萬九，任意還價。
△西區靚中餐館一百座位，新裝修，年做十九萬。日做千元。
△緬街中型果舖，一流器具，批長，日做一千元急售。

陳健鏞
KINSON CHAN
公司：685-1821
建成實業有限公司
KINSON REALTY LTD.
RM. NO. 11A 501 MAIN STREET
VANCOUVER B.C. V6A 2V2
住家 263-1668
△西區，著名唐餐館生意連實業，建築，實用面積三千，設備，齊全，有烈酒牌，往年餘，潛力未盡，取六十生意百餘萬，九萬遠，四十萬元，五千元。
△Prince Rupert Downtown 連實業，冷氣酒牌，樓上柏文五組，廚具俱收租，每年二萬元，潛力未盡，過四十，售一百意廿超百旺街唐餐館
△Downtown 實用面積有名，五千西餐館生意，十業，織呎烈酒牌，雅座一六天營，一裝修雅，有，有，往年，酒呎，生意，六萬，多年，想百萬退休，有，僅售八，十舖五主，萬經，詳情四生意十六營
△Downtown 大堂櫃面快餐外賣店生意，做九百元約，做六日七至四時日常約二百餘售四萬
△Downtown 西尾柏文廿三組年租八萬三要八十五萬售八樓生醫上位舖二文廿三樓北雲市年新九舖五位售一百一拾五萬有約
△Downtown 地王全新二舖位售五十五萬餘
△溫市拾一萬全部租半新七位舖一百廿九萬元租
△梳梨大賣街年八萬九售位Plaza
△泊車場一萬五千元滿好約批舖一約無什賣年
△溫市拾一萬五千元，售佔地一百廿九萬呎
△遠市拾一萬五千元，售佔地一百廿九萬呎
△般年租四萬無什賣年
△奈備四萬無華新屋取五十多萬
△積三千近達東街三呎紅瓦天面白取廿三九萬五萬三千
△片面積東街三呎紅瓦天面白取廿三九萬五萬三千
△晒打完成地大八號潔十白三觀屋七萬七廳五三千廳睡
△卅五土庫街，有近完成地大八號潔十白三觀屋七萬七廳五三千廳睡
△房屋，有近乃廳路，騎四樓年露新台潔白取十廳三萬睡
△廿五土庫街，有近乃廳路，騎四樓年露新台潔白取十廳三萬睡
△餘元，有，泊車場，果舖生意，批長租，廉年，做僅售卅八四萬餘
△溫市，有，泊車場，果舖生意，批長租，廉年，做僅售卅八四萬餘
△面議，中型，果舖生意，批長租，廉年，做僅售卅八四萬餘
△溫市，有，泊車場，果舖生意，批長租，廉年，做僅售卅八四萬餘
△廿六街近乃潔白一廳兩睡房屋取價八萬五六。