



Il est fourni avec la grande courroie et la poule nécessaire pour le cylindre. Prix modéré.
Demandez circulaire descriptive et illustrée.
LA FONDERIE DE PLESSIVILLE
Fondée en 1867
Plessiville, Québec



Ce qu'il y a de meilleur pour vous!

DANS la Véritable Mélasse Extra Fancy des Barbades, il y a trois fois autant de fer que dans le raisin!

C'est une source très riche de Vitamines.

Le fer et la Vitamine sont nécessaires pour une bonne santé.

Pour le bénéfice de votre santé, employez sur la table et à la cuisine, la Véritable Mélasse Extra Fancy des Barbades.

Rappelez-vous! Demandez la Véritable Mélasse Extra Fancy des Barbades!

LES BONS EPICIERS LA VENDENT.



—Vous souffrez de l'estomac parce que vous ne mastiquez pas assez.

—Masticuer! mais je ne fais que cela toute la journée! je suis vitrier.

Oeufs soient assez gros, up vendre séparément, que de les vendre en fait obtenu sera plus

œufs de façon à en plusieurs qualités. Si nous obtenons un peu compensé parce que les avantages. Bien l'emballage. Que pre, avec un cachet un couteau rien qu'un peu

les animaux ou n'im- re ne perdez pas votre un acheteur. Mettez e dans le "Bulletin de infaillible."

HOMMES ET CHOSES

PAR PIERRE FOUILLE-PARTOUT

Quels sages avis est-il bon de suivre?

LES BONS CONSEILS QU'UNE PERSONNE RECOIT RENFERMENT NOMBRE DE CONTRADICTIONS

C'est formidable le nombre de bons conseils que toute personne reçoit dans sa vie. Et ce qui est particulièrement amusant, c'est que tous ces sages avis constituent une collection de contradictions.

Quel choix, par exemple, pourrait-on faire parmi les conseils suivants:

Evitez les liqueurs alcooliques; elles sont dommageables à la santé et abrègent la vie.

Ayez toujours à la maison une bouteille de cognac; c'est le stimulant par excellence.

Ne buvez pas de bière; elle alourdit l'esprit, bouffit les tissus musculaires, et engendre les maladies des reins.

La bière prise régulièrement est un reconstituant et un fortifiant pour les personnes débiles.

Ne buvez pas de vin; il donne la goutte, et favorise l'artérosclérose.

Le vin réjouit le cœur de l'homme. Il est un stimulant bienfaisant du cerveau et il tonifie le système.

Ne buvez pas de thé ni café; à la longue ils atrophient le système nerveux.

Le thé et le café sont d'excellents stimulants, et ils facilitent la digestion.

Ne buvez pas de lait; la plupart des vaches sont affectées de la tuberculose.

Le lait occupe le premier rang parmi les aliments. Il est la nourriture par excellence.

Ne buvez pas d'eau; elle renferme le germe de la typhoïde, et autres microbes délétères.

L'eau est essentielle à la vie. Toute personne devrait ingérer chaque jour, sous une forme quelconque, au moins deux pintes d'eau. L'eau est la base de l'alimentation.

Ne mangez pas de viande; elle fatigue l'estomac et elle développe chez l'homme la "haute pression" du sang.

Les viandes sont essentielles à l'alimentation; elles donnent les albuminoïdes qui sont nécessaires au système.

Ne mangez pas de poisson; il renferme du phosphore qui irrite le système nerveux.

Le poisson est aussi nourrissant que la viande et il est en même temps un tonifiant du système nerveux.

Ne mangez pas de légumes, ils sont cultivés dans de la terre engrangée de matières malsaines.

Les légumes offrent une nourriture saine et riche en éléments reconstituants.

Nemangez pas de fruits; ils produisent l'acidité de l'estomac.

Les fruits sont hygiéniques pour les enfants comme pour les adultes.

Ne fumez pas de tabac, la nicotine qu'il renferme est un poison.

Rien ne réconforte comme une pipe de bon tabac.

Ne mâchez pas de gomme; cela produit l'irritation et l'épuisement des glandes salivaires.

Mâcher de la gomme avec modération facilite la digestion.

Ne vous exposez pas au soleil; vous pouvez être frappé d'un coup de soleil.

Le soleil est le grand agent de la vie individuelle, animale et végétale. Il donne au corps la chaleur et le bien-être.

Ne restez pas à l'ombre; ça favorise le développement des germes malfaçants de la surface de la peau et de la chevelure.

Ne prenez pas de sommeil; la vie est trop courte.

Ne passez pas vos nuits blanches; vous deviendrez en peu de temps une ruine physique.

Ne prenez pas d'exercice, ça produit l'épuisement.

Le corps humain a besoin d'exercice comme il a besoin de nourriture et de repos.

Ne restez pas inactif; c'est la paresse qui conduit à la pauvreté.

Ne sortez pas en auto; les statistiques des accidents vous diront pourquoi.

Ne voyagez pas en chemin de fer; les collisions sont fréquentes.

Ne faites pas d'avion; chaque jour fait des victimes.

N'allez pas sur l'eau, vous risquez de vous noyer.

Ne marchez pas sur les routes; les piétons ne sont plus en sûreté.

Ne vous mariez pas; vous évitez les troubles de famille.

Ne restez pas célibataire; c'est une anomalie que de faire son paradis sur terre.

Mais alors...

Ne prenez pas ces recommandations au pied de la lettre et vous vous en trouverez bien.

Une Mère de Famille, Maigre, Épuisée, Gagne rapidement 5 livres

J'ai gagné 5 livres en prenant du Levain ferrugineux, écrit Mme George Decker. Cela signifie beaucoup car mon père et ma mère étaient maigres. Ce que j'apprécie le plus, c'est la différence dans mon état, aujourd'hui bouillant d'énergie. Avant de prendre le Levain ferrugineux, j'étais obligée d'avoir une file pour m'aider aux plus durs travaux. Mais maintenant je fais tout mon ouvrage seule.

Des gens qui avaient essayé toutes sortes de choses en vain, écrivent qu'ils ont gagné de 5 à 15 livres en quelques semaines. Même de choses en vain, écrivent qu'ils ont gagné des déchets promptement arrondis en courbes gracieuses. La peau couverte de boutons éclaircie. La sensation de fatigue disparaît.

Ce n'est que lorsque le Levain est ferrugineux qu'il a un effet aussi merveilleux — car le fer est nécessaire pour faire ressortir les qualités reconstitutives de la force et du poids contenues dans le Levain. Tablettes agréables dans une bouteille commode, sans danger pour personne. Ne cause jamais de gaz ni de gonflement.

Allez chez n'importe quel pharmacien aujourd'hui même et procurez-vous un traitement grand format de Levain Ferrugineux. Si après cet essai généreux, vous n'êtes pas enchanté, obtenez le remboursement de votre argent du pharmacien ou du manufacturier. Desk 144.

Il comprend les comtés et divisions suivants: Argenteuil, Beauharnois, Châteauguay, Deux-Montagnes, Hull No 1-Hull No 2, Huntingdon, Laprairie-Napierville, Laval-Jacques-Cartier, Papineau, Pontiac, Richelieu, Rouville-Chambly, St-Hyacinthe, St-Jean-Iverville, Vaudreuil-Soulanges, Bagot et Verchères. En tout, 22 comtés et 18 agronomes.

Changements et nominations d'agronomes

M. Domina Fortin, agronome de Témiscouata No 1, devient agronome d'Arthabaska, avec résidence à Victoriaville, en remplacement de M. Lauzière.

M. Adrien Martin, agronome à Gaspé, ira remplir la même charge dans la division No 1 de Témiscouata, avec résidence à l'Île Verte.

M. Antonion Besner, sous-agronome du comté de Matane, est nommé agronome du comté de Gaspé, avec résidence à Gaspé, à la place de M. Adrien Martin. Cette division est augmentée du côté ouest jusqu'aux limites du comté de Matane.

Quant à la formation du nouveau district No 2 et des changements qu'elle apporte dans le fonctionnement des autres districts, il a été jugé préférable qu'ils prennent effet le premier janvier prochain, vu que notre année agronomique est de janvier à janvier. Les agronomes concernés devront donc continuer d'envoyer leurs rapports quotidiens comme par le passé jusqu'à cette date.

D'autre part, les changements d'agronomes se feront aussitôt que le travail organisé et les circonstances le permettront.

M. Smith est malade, mais ne veut pas cesser de boire son whisky.

Alors, prenez-le avec de l'eau chaude, ordonne le docteur.

Oui, mais je ne puis pas: je bois le whisky en cachette de ma femme.

Demandez-lui de l'eau chaude pour vous raser.

Le docteur revient le lendemain.

Comment se porte notre malade?

demande-t-il à Mme Smith.

—Oh! beaucoup mieux! Il se rase toutes les dix minutes.

Douleurs rhumatismales.... "Ma femme était si péniblement affligée de rhumatismes dans les genoux qu'elle ne pouvait plus marcher. Le Novoro du Dr. Pierre lui donna du soulagement et elle va et vient maintenant dans la maison", écrit M. Michel Baca de Stafford, Conn. Cette fameuse médecine herbeuse est renommée pour le traitement efficace de ces maux particuliers. Ce n'est pas un article de droguiste car le remède est fourni directement du laboratoire du Dr. Peter Farney & Sons Co., 2501 Washington Blvd., Chicago, Ill.

Livré exempt de douane au Canada.

3

3

3