

PAGE DE LA BEAUTE

POUR GRANDIR

Le médecin, qu'une femme, désireuse de grandir, vient consulter pour ce sujet, doit, avant de répondre, se bien pénétrer de la nature des éléments qui constituent la stature humaine. Car, bien que M. de Dombasle ait constaté, au commencement du siècle dernier, que c'est du régime auquel on soumet les jeunes animaux que dépend principalement la taille qu'ils acquièrent, et que tous les être vivants, l'homme aussi bien que les autres animaux, sont soumis aux mêmes lois quant au développement physique, il existe pour notre race certaines particularités qui rendent le problème un peu plus compliqué, et partant, plus intéressant et plus fécond.

Si donc, le praticien, auquel une femme qui se trouve trop petite vient demander conseil, lui répond par cet adage populaire : "Manger de la soupe, cela fait grandir," à coup sûr il n'aura point dit une sottise, il aura même donné un avis utile, car la soupe, la panade surtout, par les phosphates qu'elle contient, favorise la croissance ; mais, soyez bien persuadés que la cliente sortira de chez lui déçue et quelque peu dépitée, car elle était venue chercher autre chose que ce que tout le monde sait ou croit savoir.

Puisque je suis désireux de vous satisfaire entièrement, je vais vous dire, chères lectrices, ce que l'on peut faire de plus que de manger de la soupe lorsqu'on veut grandir. D'abord, pour s'en tenir au seul régime alimentaire, l'on retirera quelque profit de l'usage journalier des décoctions de céréales : orge, avoine, blé, seigle, une petite poignée de chaque que l'on fait bouillir dans une certaine quantité d'eau pendant une demi heure de façon à obtenir trois quarts de pinte de liquide que l'on absorbe dans la journée.

Pour ne pas s'imposer un régime stérile et afin de ne pas s'exposer à une déception, il faut d'abord connaître dans quelles conditions d'âge la croissance est facile, et plus tard dans quelles conditions elle est encore possible.

Eh bien, l'on croît facilement de 15 à 20 ans, on peut encore espérer grandir de 20 à 25 ans, et l'on doit s'estimer heureux si un traitement en vue de la croissance donne quelques résultats entre 25 et 30 ans. Passé cet âge, il n'y a plus guère d'espoir, bien que l'on relate quelques observations d'augmentations de tailles survenues dans des circonstances fortuites, à 40, 50 ans et même davantage, mais ce sont là des exceptions parfois même plutôt fâcheuses.

L'étude anatomo-physiologique des éléments qui constituent la taille vous en fera comprendre le pourquoi.

La hauteur d'une personne dépend de la longueur de sa colonne vertébrale, de la dimension de son bassin, de la longueur de son fémur, de son tibia, de son péroné, du volume des os de son pied, et des articulations qui relient entre elles ces diverses pièces du squelette osseux. Or, les os des pieds atteignent leur maximum de développement de 15 à 20 ans ; le tibia de 18 à 20 ans, parfois de 25 à 24 ; le péroné de 19 à 22 ans ; le bassin de 18 à 20 ans, le fémur de 20 à 25 ans, quelquefois plus tard encore ; et la colonne vertébrale peut encore s'accroître entre 25 et 30 ans. Quant aux cartilages et aux autres éléments constitutifs des articulations, ils peuvent subir des modifications normales jusqu'à 25 ans dans le sens de la croissance.

Si, tirant parti de la tendance qu'ont les os et les articulations à s'accroître jusqu'à un certain âge, l'on développe cette tendance naturelle, soit par le régime dont j'ai parlé, soit plus directement encore par les agents physiques : exercice, électricité, kinésic, etc., l'on obtiendra des résultats qui seront toujours en rapport avec l'âge plus ou moins favorable du sujet, avec le choix du traitement et aussi la régularité et la persévérance avec lesquelles celui-ci aura été suivi.

Dr NUMA.

POESIE

A UNE MORTE

RONDEL

Pourquoi m'avoir laissé ? grand'mère ?
Près de vous, j'étais si heureux !
J'adorais tant vos airs vieux
Vous qui n'étiez jamais colère !

Dans le chemin trop solitaire
Où près de vous j'allais joyeux
Pourquoi m'avoir laissé grand'mère ?
Près de vous j'étais si heureux !

Hélas, bien seul, maintenant j'erre
En revoyant vos blancs cheveux
Et vos si chers, vos si doux yeux
Je me sens bien trop seul sur terre,
Pourquoi m'avoir laissé ? grand'mère ?

Romuel SAINT-JEAN.

Petite Pharmacie

Fomentations

La fomentation est un bain partiel, une lotion très prolongée.

FOMENTATION AROMATIQUE. — Espèces aromatiques : Sauge, thym, etc., 1-2 onces ; eau, quantité suffisante pour obtenir une pinte de liquide ; faire infuser pendant une heure, passer, exprimer.

FOMENTATION EMOLLIENTE. — Espèces emollientes : guimauve, bouillon blanc, etc., 2 onces ; eau, en quantité suffisante pour faire une pinte de liquide ; laisser bouillir dix minutes ; passer, exprimer.

FOMENTATION VINIFUSE. — Vin rouge, 1 pinte ; vin blanc, 5 onces.

FOMENTATION VINAIGREE. — Préparer avec le vinaigre blanc, le vinaigre rosat ou aromatique dans la proportion de 1 de vinaigre pour 4 d'eau.

Ces deux dernières s'emploient pour les plaies ou ulcères qui ne bourgeonnent pas ou qui suppurent sans avoir de tissus cicatriciels.