



印度之衣

印度之衣，是印度文化的重要組成部分。在印度，衣服不僅是遮羞蔽體的必需品，更是身份、地位和種姓的象徵。印度人對衣服的講究，遠勝於我們。他們對衣服的顏色、質地、款式都有著嚴格的要求。例如，在印度，白色是最高貴、最神聖的顏色，只有高種姓的人才能穿白色衣服。而低種姓的人則只能穿深色衣服。此外，印度人還非常講究衣服的質地，他們喜歡穿天然纖維製成的衣服，如棉、麻、絲等。在款式方面，印度人喜歡穿簡單、大方、舒適的衣服，如紗麗、庫爾蒂等。總的來說，印度之衣不僅是印度文化的縮影，更是印度人生活態度和審美情趣的體現。

印度之衣，是印度文化的重要組成部分。在印度，衣服不僅是遮羞蔽體的必需品，更是身份、地位和種姓的象徵。印度人對衣服的講究，遠勝於我們。他們對衣服的顏色、質地、款式都有著嚴格的要求。例如，在印度，白色是最高貴、最神聖的顏色，只有高種姓的人才能穿白色衣服。而低種姓的人則只能穿深色衣服。此外，印度人還非常講究衣服的質地，他們喜歡穿天然纖維製成的衣服，如棉、麻、絲等。在款式方面，印度人喜歡穿簡單、大方、舒適的衣服，如紗麗、庫爾蒂等。總的來說，印度之衣不僅是印度文化的縮影，更是印度人生活態度和審美情趣的體現。

象印的妳對司上響影着衣 扮打班上視忽應不

有少數職業婦女對上班的打扮有一個錯誤觀念，「我不是在寫字樓工作，我是穿著衣服去上班。」這種觀念是不對的。在辦公室工作，穿著整潔、大方、得體的衣服，不僅是對自己的尊重，也是對工作的尊重。穿著整潔的衣服，可以讓人看起來更有精神、更有自信。穿著得體的衣服，可以讓別人對你產生好印象。穿著整潔、大方、得體的衣服，是每個職業婦女的基本素養。在上班的時候，不要忽視你的穿著，它會影響你的工作表現和形象。

有少數職業婦女對上班的打扮有一個錯誤觀念，「我不是在寫字樓工作，我是穿著衣服去上班。」這種觀念是不對的。在辦公室工作，穿著整潔、大方、得體的衣服，不僅是對自己的尊重，也是對工作的尊重。穿著整潔的衣服，可以讓人看起來更有精神、更有自信。穿著得體的衣服，可以讓別人對你產生好印象。穿著整潔、大方、得體的衣服，是每個職業婦女的基本素養。在上班的時候，不要忽視你的穿著，它會影響你的工作表現和形象。

常春藤

常春藤是一種非常美麗的植物，它有著翠綠的葉子和纏繞的莖。常春藤不僅可以作為室內裝飾，還可以作為戶外綠化。常春藤的葉子四季常青，給人一種清新、自然的感覺。常春藤的莖可以纏繞在牆壁上、柵欄上，形成一道綠色的屏障。常春藤還可以作為盆栽植物，擺放在室內，增加室內的綠意。常春藤是一種非常適合家庭種植的植物，它既美觀又實用。如果你喜歡綠色植物，那麼常春藤一定是你的首選。

常春藤是一種非常美麗的植物，它有著翠綠的葉子和纏繞的莖。常春藤不僅可以作為室內裝飾，還可以作為戶外綠化。常春藤的葉子四季常青，給人一種清新、自然的感覺。常春藤的莖可以纏繞在牆壁上、柵欄上，形成一道綠色的屏障。常春藤還可以作為盆栽植物，擺放在室內，增加室內的綠意。常春藤是一種非常適合家庭種植的植物，它既美觀又實用。如果你喜歡綠色植物，那麼常春藤一定是你的首選。

吃好飯炒蝦鹹

鹹蝦炒飯，是廣東菜中的一道名菜。它味道鮮美，營養豐富，深受人們的喜愛。鹹蝦炒飯的製作方法簡單易學，只需要幾分鐘就可以完成。首先，將鹹蝦洗淨，切成小段。然後，將鹹蝦炒熟，盛出。接著，將白飯炒熱，加入鹹蝦、蔥花、醬油等調味料，翻炒均勻即可。鹹蝦炒飯不僅好吃，還可以作為減肥餐。鹹蝦含有豐富的蛋白質和鈣質，可以增強體質，促進骨骼發育。白飯則含有豐富的碳水化合物，可以為身體提供能量。鹹蝦炒飯是一道非常適合家庭聚餐的菜餚，它既美味又健康。

鹹蝦炒飯，是廣東菜中的一道名菜。它味道鮮美，營養豐富，深受人們的喜愛。鹹蝦炒飯的製作方法簡單易學，只需要幾分鐘就可以完成。首先，將鹹蝦洗淨，切成小段。然後，將鹹蝦炒熟，盛出。接著，將白飯炒熱，加入鹹蝦、蔥花、醬油等調味料，翻炒均勻即可。鹹蝦炒飯不僅好吃，還可以作為減肥餐。鹹蝦含有豐富的蛋白質和鈣質，可以增強體質，促進骨骼發育。白飯則含有豐富的碳水化合物，可以為身體提供能量。鹹蝦炒飯是一道非常適合家庭聚餐的菜餚，它既美味又健康。

頸部運動

頸部運動對於保持頸椎的健康非常重要。隨著年齡的增長，頸椎會逐漸退化，容易導致頸椎病。通過做一些簡單的頸部運動，可以有效地緩解頸椎病的症狀，預防頸椎病的發生。頸部運動的方法有很多，如轉頭運動、仰頭運動、低頭運動等。這些運動可以鍛煉頸部肌肉，增強頸椎的穩定性。在做頸部運動的時候，要注意動作要輕柔，不要用力過猛，以免損傷頸椎。每天堅持做幾次頸部運動，可以讓你感覺頸部輕鬆、舒適。

貼美容

貼美容是一種非常流行的美容方法，它利用貼片來達到美容的目的。貼美容的方法簡單易學，不需要動刀動槍，不會產生副作用。貼美容的貼片可以貼在臉上，起到遮瑕、修容、提拉的作用。貼美容的貼片還可以貼在身體上，起到減肥、塑形的作用。貼美容是一種非常適合忙碌人士的美容方法，它可以在短時間內達到美容的效果。如果你對美容有要求，那麼貼美容一定是你的首選。

新款鳥籠

新款鳥籠，是鳥籠中的一種新穎款式。它設計精美，造型大方，深受鳥友的喜愛。新款鳥籠的材質優良，堅固耐用，不會變形。新款鳥籠的結構合理，通風透氣，不會悶熱。新款鳥籠的顏色鮮艷，美觀大方，可以為你的家居增添一抹亮色。新款鳥籠的價格合理，性價比高，是鳥友們的首選。如果你喜歡養鳥，那麼新款鳥籠一定是你的首選。

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.

喬遷啟事

於五月二十七日遷往
101-329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816

如有查詢，請移玉步於上址。

◆ 漢城、台灣、香港九日遊 \$1288起

◆ 東京、台灣、香港遊 \$1499起

◆ 香港、星馬十一日遊 \$1888起

◆ 香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 \$1349起

◆ 中國十六日遊 \$2650起

◆ 迪士尼、三藩市、賭城、巴拿馬 \$575起

◆ 美國黃金公園西部遊 \$699起

◆ 美加東岸遊 \$1299起

◆ 美國西北岸三日遊 \$199起

◆ B.C.內陸三日遊 \$199起

◆ 加拿大西岸Banff遊 \$399起

◆ Edmonton Mall三日遊 \$199起

◆ 一日遊：大溫哥華、維多利亞、西雅圖。

代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。

歡迎查詢

代售旅行保險 代辦旅遊證件

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團

日本之旅 \$1,388 (特價)

連香港來回機票

出發日期：6月27日，7月6日(加班)

7月18日、10月4日、11月1日、12月13日

行程：東京、新宿、銀座、皇宮電力科學館、珍珠

養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、

大涌谷、五合目、山中湖。

中國之旅

暑期渡假，必然擠擁

請早定座，以免向隅

①長江三峽遊(包括大小三峽)十九天\$2,888

行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢

②中國名勝遊 十七天\$2,688

(六月廿七出發餘額有限)

行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林

③古都華東遊 二十天\$2,988

行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州

杭州、桂林。

機票部：電腦訂位，直接出票，方便快捷。

溫哥華打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366

開心旅遊

HAPPY TIMES TRAVEL

德時旅遊中心

TECH TRAVEL SERVICE LTD.

536 MAIN ST. (維多利亞街) VANCOUVER B.C. V6A 2T9

電話：(604)685-5263

*代理各大航空公司機票

往世界各地。

美加內陸特價票，港、

台、星馬團體票，歐陸

包機等

*代訂各地旅行團，如賭

城、夏威夷迪士尼樂園

等 PACKAGE TOUR

*無論移民探親，假期消

遣，商務，旅遊，

專人為您悉心妥當安排。

營業時間：週一至週五：早上九時至五時半

週六：早上十時至二時

效本
力報
宏廣
大告

清貨大減價

有 SEARS 存貨出售。各類商店裝
陳列箱。銘牌及玻璃陳列。旋轉、
圓型、組合衣架。等等。
256 E. 2ND AVE., 頂樓。英語電：
874-1371 或 437-7491

環球旅行社

WANKOW TRAVEL (Since 1954 年創辦)

256 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada

加拿大溫哥華打東街256號 電話：(604) 684-2341

中國遊全線廿一天 \$2,999

暢遊：香港(2)廣州(2)桂林(2)杭州(2)上海(2)蘇州(1)

無錫(1)南京(2)北京(4)廣州(1)

出發日期：八七年五月三十一日、七月五日、八月二日

9月13日、10月11日、11月8日

*保證有專人領隊由溫哥華隨同出發*現金保證酒店

*每日三餐膳食*有晚餐聚會*機票有效期一年

三峽遊全線廿二天 \$3,399

暢遊：香港(2)廣州(2)桂林(2)昆明(2)西安(2)成都(2)

大足(2)重慶(2)三峽(2)武漢(1)廣州(1)

出發日期：八七年九月六日

*保證有專人領隊由溫哥華隨同出發*現金保證酒店

*每日三餐膳食*有晚餐聚會*機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 \$1,499

暢遊：曼谷市區、金佛寺、雲石寺、臥佛寺、大皇

宮、水上市場、鄭廟廟、四面佛、鱷魚潭、

芭堤雅海灘、人妖、珊瑚島、觀賞泰國舞。

出發日期：八七年十月十七日、十一月二十一日、十二月十九日

八八年二月六日、三月十二日、四月二十三日

回港韓國台灣遊九天 \$1,288

暢遊：韓國之漢城市內名勝、台灣之台北、野柳、

台中、日月潭、高雄、澄清湖、佛光山、八

卦山及新竹縣之小人國(全中國之縮影)。

出發日期：八七年五月二十三日、六月二十七日、七月二十五日

八月十五日、九月五日、十月三日

十月三十一日、十一月二十八日、十二月十九日

回港日本台灣遊十天 \$1,588

暢遊：日本之東京、富士五湖地區、富士山、大石

寺、箱根、平和公園、大涌谷、台灣之台北、

野柳、台中、日月潭、高雄、澄清湖、佛

光山、八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國

出發日期：八七年五月二十八日、六月十六日、七月十九日

八月十三日、九月十日、十月六日

十一月十二日、十二月十日

迪士尼樂園航空團七天 \$525-\$633

暢遊：三藩市區、李孺、拉斯維加斯、環球片場、

羅省市區、駱駝園遊樂場、迪士尼樂園、

北歐風味之蘇雲、三藩市之海陸動物世界

出發日期：逢星期日(六月廿一至八月卅日)

美加兩地巴士旅行團

迪士尼樂園、三藩市十日遊 \$429-\$579

暢遊：李孺、拉斯維加斯、羅省、環球片場、迪

士尼樂園、聖地牙哥海洋公園、蘇雲、三藩市

出發日期：逢星期日(六月二十八日至九月十三日止)

加拿大西部及愛明頓六日遊 \$319-\$399

暢遊：內陸地區、班夫、哥倫比亞冰河、路易斯湖、

卡加利、世界最大之愛明頓室內購物中心

出發日期：逢星期六(六月六日至九月十二日止)

域多利 一日遊 \$60-逢星期四、日

西雅圖 一日遊 \$37-逢星期三、六

溫哥華 一日遊 \$38-逢星期二、四

明德託兒所

(特設託兒補助金)

可申請政府免費或津貼及接受本

所補助。負責接送幼稚園兒童

所址：510 Hastings Ave. Van.

電話：715-1511 或 715-1512

安捷旅行社

EMPIRE TRAVEL

Suite 1-10E, Pender St., Vancouver, B.C.

Tel: (604) 688-7886 (中華文化中心新二樓)

來回香港及溫哥華

機票、價錢特平。

假期同往，

請早定座，

歡迎駕臨。

電話：六八八-七八八六

安全快捷，服務第一

代理一切旅遊業務，酒店，

簽證，豪華或廉價機票，

各地旅遊觀光團。

快意旅遊公司

溫哥華華埠打東街125號

(604) 669-4165

溫哥華~香港來回

\$1070.

包三晚酒店住宿(雙人房)

包機場接送。天天出發。

溫哥華~香港

特價\$865

*代訂香港中國旅行社

各類長短線旅行團。

◆溫哥華~倫敦~香港~溫哥華來回\$1728

歐洲華人精選團

歐洲九天精選團

(暢遊五國七大城市)

\$1050 (機票另計)

歐洲十六天優惠團

(暢遊九國十九大城市)

\$1999 (機票另計)

以上兩團每月均有團出發，

華人領隊。

安亞旅行社

EXECUTIVE TRAVEL

Pan-Pacific Travel

①東京台灣團(包一年期來回香港機票)\$1599起

暢遊東京、淺草、皇宮、富士山、大石寺、音止瀑布

台灣、台北、陽明山、日月潭、高雄

出發日期：(六月卅日)

②香港、澳門、中山、佛山、廣州遊 \$1288

(全線七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。

遊覽等)

六月廿日。七月四日

③香港購物渡假遊(全線八天) \$1160起

包括來回機票。六晚酒店住宿(雙人房計。港島半日遊

機場接送)

出發日期：逢週六出發

★代理香港中國旅行社華僑旅行團。

以港幣價計算。天天有團出發。

榮獲中國領事館

指定代辦簽證

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO

19 E. Pender St., 中華文化中心對面

電話：(604) 688-2933, 681-5848.

樓上影院，特設各類佈景拍攝

結婚、家庭、學生、藝術人像

貨辦、廣告等相。別俱風格，

新款婚紗免費借用，專家化裝

又平又靚。

三人以上入籍相(黑白)4張7.20

護照相(彩色)4張8.80

護照快相，即影即有

(逢星期三休息)

主理人 何桐 英國皇家攝影學會會員

B.C.省國際沙龍評判員

曾榮獲B.C.省冠軍獎。

溫哥華華埠打東街125號

(604) 669-4165

夏威夷~香港

探親超值遊\$1118.

暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里

大風坊、漁人碼頭、波羅廠

鑽石山、波里亞文化中心

及乘坐玻璃底船作海上暢遊

(包一年期有效機票，夏威夷觀

光及