津津有味譚

食品介紹

飲料批評

飲酒的益處

陳存仁

使人擺脫一切，只求心之所安，不難做到「安貧樂道」的地步。飲酒後往往把心境放寬，不覺貧困之苦，也沒有憂慮之感了。只是任性任意的狂飲，那末，不但無益，反而禍害隨之。借酒裝瘋，對不合意的事，會怒火中燒，憤恨交集，那末，憤怒傷肝，對身心的戕害更大了。

本草綱目「酒」的一條之下，說是「酒能消憂發怒，宜言暢意。」這兩句話，就是說酒能消除憂愁，發散忿怒，暢所欲言，抒情達意。從這兩句話看來，說明飲酒可以作為影響情緒的藥劑。不過飲酒切不可過量，超過了自己的飲量，反而身體有害，如能切實遵守本身所能忍受的限度，正與近世對若干精神病患者，用酩酊療法一樣的有科學價值。不過酩酊療法主張大醉如泥。我只主張飲到微醉，微步飄飄然的境地，便要適可而止。

酒能舒筋骨

手足麻痺，用酒來摩擦，能舒暢筋骨，跌打內傷，在劇烈傷勢之下，頓時會使人血脈痺閉，神志不清，這時可飲酒少許，或用酒在傷處摩擦，可以使傷者甦醒過來，所以傷科藥劑，常用酒調服。

輕微的跌傷撞傷，患處有青紫色的瘀血凝結，也可用任何酒劑，在患處摩擦，使瘀血及早消散，這是家庭日常應用的方法。

傷科用的酒，舊時有常備酒，是用虎骨來浸製的。虎骨酒，是用虎骨浸製的。現有若干傷科名劑，如七厘散等，也要用酒來調服。「二八九」

俱樂部風光

洛信

在今天，搓麻雀牌已成為香港人一種最普遍的「消遣」，正是男女老少咸宜。從高貴的俱樂部，豪門以至陋巷茅廬，大小商店，不分日夜，常常發出「劈劈拍拍」的麻雀牌聲，有時高興起來，玩到通宵達旦，亦不覺辛勞的。

在這裡，有一些私人俱樂部，內部陳設華麗，每有衣裳楚楚的男士，和打扮得花枝招展的姐兒出入其中，對酒色財氣的享受，無一不備。

「下」

水坑口與石塘咀

望海

飲酒，女人，賭博——酒色財氣聯在一起的地方，許多人都會指出：這處是水坑口，一處是石塘咀。

水坑口原是香港早年的烟花勝地，高等妓寨集中於此，大規模的酒樓就設在附近，其中以宴瑤林酒樓享譽最久，當時的股商巨賈，王孫公子，就在這裡開瑤筵以坐花，飛羽觴而醉月，於是水坑口花事鬧嚷一時。

根據故老傳說，在早年，廣東人入京會試，多取道香港北上，而應試舉人在港親友，照例設筵餞行，當時香港酒樓也有十家八家，但歡宴地點則非「宴瑤林」莫屬，這是預卜高中的朕兆。因此，曾一度經港入京會試的舉人，不論是否高中，對水坑口都早已留有深刻的印象。

如果妓女賣肉也可以算是一種行業的話，那麼開設妓寨是香港歷史最悠久的一行。香港開埠，始自一八四一年，而開埠後不久即發現有組妓存在，其始秘密賣淫，性病蔓延，就在開埠後第五年，當局立了寓禁於徵，妓寨只要繳納月捐（五元）就可開設，妓女只要繳納月捐（一元半）就好賣肉。

在水坑口填成陸地，開闢馬路，興建樓宇後，高等妓寨設在水坑口，把碼頭也有十家八家；其他中下等妓寨，多設在荷李活道，東街，西街和歌賦街，二奶巷等處（按：八，九十年前，上述街道設有不少賭窟，居民公會就到賭窟碰運氣。）

水坑口成為烟花勝地，一直保持了五十多年歷史。直至一九龍三年間，當局以水坑口繁榮已達到飽和點，而石塘咀碼頭，有待開發，於是明令水坑口妓西遷石塘咀。果然，經過三數年間修築經營石塘咀地方逐漸繁忙，人口逐漸增加，妓寨，酒樓紛紛開設，竟成為烟花勝地，取水坑口之地位而代之。

石塘咀基於地形關係，當進行開發時，比水坑口倍感吃力，水坑口是一條大水坑，填塞比較容易，而石塘咀附近一帶，靠山環繞，山上盛產花崗石，由於石匠採石關石，歷久採石處低陷，成一個石塘。石塘盡頭成尖形，有如鳥咀，石塘咀由此得名。當石塘咀進行開發時，首先把地形填平然後整平地盤，分別開闢街道，興建樓宇。距金四，五十年前，石塘咀有熱條街道，觸目都是酒樓，妓寨，頗有五步一塞十步一樓之概。

「上」

招請駕車送貨一名
請到片打東街三七八號華隆公司，或撥電話八八四、四四二八洽。

殯館請工人二名
官送殯及廚房打什各一名，如意者請來面謁。3307 Kingsway

請有經驗炒鑊一名
須要有駕車牌照，出入可用公司的車，下午五時後電話九四二、六六四四

請中西殯廚一名
要有經驗，請打電話八七九、三二三四與黎先生接洽。

全間屋出租
位在天寶街麗華埠三個部落，三睡房另一小房，電話通知。四三四、一四二二上午十點至下午十點。

樓上全層出租
兩睡房客廳殯廳，有煲爐地氈雪櫃電爐各樣齊備，各自門口出入。電話八七四、三五五四 2294 McLean Dr. 近 Clarke Dr. 及 7t Ave.

新亞柏文出租
大各廳，二睡房，全部地氈，風景好，近喜市定街半個街位，有小童莫問。2039 Pandora St. 254-3761

宜請廚工一名
如意者請來面議。頂好酒家電話四三四、七二四一

金門殯廳新張鳴謝
本廳設於頃市威街，門牌一七一五號A，現在業已裝修完妥，已於八月十九號開張，經營中西殯業，荷蒙中西諸親友好，惠贈鮮花畫屏，以壯顏色，並躬臨道賀，如此隆情厚意，敬領之餘，不勝銘紉，祇因新張伊始，無暇一一踵門道謝，殊其抱歉，謹綴數言，以申謝悃。並祝前途康樂 萬事從心

金門殯廳同人鞠躬

一九七一年八月廿日

域埠運煥容夫婦哀謝
小兒均源不幸意外身亡，經於本月十六日在仙士殯儀館舉行喪禮安葬於賽馬屋墳場，荷蒙各親戚朋友厚惠花圈輓聯唁函，親臨執紼，素車致送，隆情重義銘感五中。特此哀謝。並祝各位親友健康

厚惠芳名 恕不詳載

△代 柬

謹訂於壹九七壹年 八月廿壹日（星期六）下午二時至四時在片打東街壹百七十八號 為本行華埠分行新址落成誌慶 設備中國茶點恭候各界仕女 光臨指導（恕不另柬）

滿地可銀行華埠分行

經理馬國材敬約

活活百貨公司
WOODWARD'S
瓜菜平賣三天
Vancouver Downtown Store Only
雲埠市中心蔬菜部一間舖賣
ON SALE Aug. 19, 20, 21,
Thur. Fri. Sat.
八月 十九 二十 廿一
星期 四 五 六

白菜	兩磅二毛五
芥菜	兩磅二毛五
紹菜	兩磅二毛五
靚豆仔	兩磅四毛九

光猛大屋出租
大廳殯廳三大睡房，自動煖氣。1483 Parker 街，電話四三四、一一四九

九組柏文業主自賣
每月入息七百一十元，取價五萬二千五百元，需現款二萬元。電話二九八、七三三七

業主自賣
三睡房三年新屋，双車房，全部地毯，土庫全部裝修，可住一伙人家，開價三萬九千五，現款一萬八千。電話二九八、七三三七

有全層屋出租
一廳二房一廚房厠所，浴室俱全，各自門口出入，近巴士站，學校。電話八七四：〇七一六

屋主自賣
十三年屋，三睡房，一廳一廚，土庫有聯房車房，近巴士站，請隨時官話二五五、〇六四一 3023 E. 6th Ave.

新屋平賣
新屋兩間，三睡房大廳殯廳，廚房，另有兩浴室，土庫四房各樣齊備，近學校，交通便利，價錢相宜。菓舖生意出讓，好地位，每日生意二百元左右，有地方住，舖租每月二百元。菜舖生意連實業，每年生意約九萬元，有住宿。另有菓舖生意，每年生意約六萬元，每口舖租九十元。二十五組柏文，近緬街，每年收租四萬二千元，地下停車場，全部租滿，合意者請電話雷廣庭 521-4213 Hunt Realty Ltd. 988-7138

喜士定街實業出賣
有舖位，樓上五房閣樓有土庫，取價式萬八千元，又喜市定街近緬街實業，舖位廿五尺地段，取價四萬八千元，與Doug Gibbens 洽商 晚間電話 939-5681 P. C. Gibbens Ltd. 247 Hastings E. 日間電話 683-1742

專修理住宅普通工程
天面，屋簷漏，去水漏，經驗充足，價錢適宜。電話 879-1305 洽商。

光猛雅潔土庫聯房出租
一睡房，厠所浴室，廚房，自用門戶，最適合二人居住，電話 255-9114

中西殯館出賣
位於 Vancouver Island 雲島中部，地點適中，設備完善，倘能如有意者，請電話接洽或駕臨面議。Holiday Cafe, P. O. Box 26, Parksville, B. C. 電話：二四八、六七三四

商業樓宇 各種燕梳
新舊房屋 大小柏文
▲近喜市定及四孖素街合法孖屋十四年新地盤 四十四尺屋主平賣式萬九千九百元（家鉄武）

南華 FOOD PRODUCTS LTD
St., Vancouver 4, B.C.
ONE: 683 0733
各種鮮魚 日日生鮮 超等乾麵 爽滑可口 新型機器

翠 翡 PALACE
PENDER ST.
6P4-3525
有香港名師 有特別小菜 有南北美點 有喬飽服務

影片好戲院 觀
成人一元五毫，學生一元式毫五，小童五毫
票價：
每逢星期二、三、四，映一場 七時半放映
電話：321-2476
國泰 CATHAY
喜士定街近東乃麟街 奧林比亞戲院
Olympia Theatre, 2381 Hastings St. (Near Nanaimo)

「嘉嘉」
天才童星 賴慕賢 麥炳均 夏五群 趙雷 田可 孟莉等聯合主演
同場加映
武俠打鬥奇情巨片
「黑豹」
張沖 江虹 梁祥林 領銜主演
廿四 二 廿五 星期三 廿六 四 七時半放映
獻映兩部名片
國泰伊士曼彩色闊銀幕描寫兒童純潔心靈人性真愛倫理文藝巨片

城賭 RENO 美國 暢遊
7天 $75.00（雙人房間）
包括來回機票，住宿和博彩金。請君有意，請駕臨本公司辦事處或電話接洽。
REDWING TRAVEL LTD.
Ste. 614-510 W. Hastings St., Opposite Eaton's (Downtown)
TEL. 687-2884

有柏文出租
有睡房兩個，客廳，廚房，厠所，浴室，位於 434 Glen Dr. 電話 254-4039

光猛土庫出租
內有睡房兩個，廚房，浴室，請下午六時以後致電話四三五、一二四八

十英畝園口必須賣
黑坭炭沃土，全部開墾，無好地點為瓜菜陳列攤，在South Surrey 區，住屋交換或以現款交易，取價式萬五千元，電話 581-4758 Hugh Gray 洽商。Gulf Realty Ltd., 9399 Scott Rd., Delta, B. C. 581-1166,

投資好機會
（一）新商業碼樓，分三間舖及四寫字樓，近百貨公司，商場及柏文，地位繁盛，大有增值機會，業主急賣價錢只七萬五千元。
（二）孖屋，十五年新，近夫李沙及十五街，土庫另有連房，二伙人息，價銀三萬九千九百元。
（三）四組連房，近唐人街，兩組每四廳房，兩組每三廳房，煖氣熱水煤氣租客自理，取價二萬三千元。
經紀湯孺棠 325 6822 879-7571
A. E. Austin & Co. Ltd. 1435 Kingsway Vancouver,

華僑大酒樓
W. K. GARDENS
127 E. Pender St., Vancouver, B. C.
電話：六六四一、六八一式
大加修飾 重新開市
樓址適中 地方雅潔 二樓三樓 容七十席 名廚主理 精美烹調 暢意小酌 侍應週全 僑胞賜顧 無任歡迎
時式晨茶至時四午下山間時業營

宜請經驗裁縫數名
711 Shop 1075 West Georgia St, 電話 685-0912

中西餐館出賣或租
全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有僑胞欲賣斯業者請電話或面議均可 Bamboo Inn, Courtenay Vancouver Island B. C. 電話：日 三三八、八二七五 晚 三三九、三五〇〇

中西殯館連實業出賣
位於孖市卡夫埠，殯館樓上有十二個房側面有個舖位，殯館內外裝修過一年半之久，傢俬用具齊全，本人在殯館做有廿餘年之久，現因人力缺乏，如有意者請來面議。Central Cafe, Box 44, Ashcroft, B. C. Phone 453-2246

樓上全層出租
交通便利，各自門口出入，合小家庭。電話：八七六、八〇〇〇 地址：一五五七號十一街東。