津津有味譚

菓子 貍

陳存仁

並授陸小曼已將翁瑞午放走，各奔東西，時人改稱小曼曰「陸放翁」，亦是時人佳話。

鷄蛋及鴨蛋 鴿蛋

本篇談鷄蛋，鴨蛋，鵝蛋，鴿蛋，鵪鶉蛋。

蛋是很便宜而營養豐富的滋補食品。經濟的家庭，天天可以享壽 通常人的觀念，以爲鴨蛋鵝蛋最賤，鷄蛋比較滋補，鵪鶉蛋，鴿蛋比較高貴些。但在營養上的觀察，並不如此區別。本篇逐一詳細敍述，並將各種蛋的成分，作一比較。因爲我們對於蛋的關係太密切，所以對蛋的知識，應該多一些了解。

雞蛋古稱爲鷄子，卵白稱爲雞子白，卵黃稱爲鷄子黃 蛋殼之內，有一層薄膜，名爲鳳凰衣。

鷄蛋的營養成份，蛋白質佔百分之十以上，屬於營養優良的完全蛋白質。鷄蛋的脂肪又佔百分之十，蛋黃中所含礦物質是很良好的。鷄蛋中含有維他命BaCDE，能輔助生長，並促 雞生育。一個身體正常的人，每天吃兩枚鷄蛋，是很良好的營養食品。

鷄蛋的蛋白質，生理價值很高，所含的脂肪，又是很容易消化，鷄蛋所含的鐵質比牛乳多，所以通常鷄蛋和牛乳兩物，往往相提並論。

有一部份人迷信吃生鷄蛋，將 牛鷄蛋與牛乳攪和同食。其實吃，蛋時，應該微微煮熟成半半不熟狀態最佳，如果完全生吃，有兩種缺點，第一：恐胃腸消化薄弱的人易受刺激而感不適，甚或發生瀉瀉，第二：生鷄蛋有一種腥味，有不少人吃了會即時完全嘔出的。

（二八）

美國西海岸紀遊

蔣清華

因此，三座建築物，就以三人之名爲名而作紀念。其餘小額款項，由市民紛起捐贈湊集而成，並由市府每年承擔一百萬元經常費。在熱鬧的季節裡，前來參觀人士達二萬七千人。這三座架在柱子上的樓閣，日光可以射入每一層樓，陽光和空氣異常充足。估地兩層樓的大廳，佈置優美，展出掛帷收藏品和大石雕像，其中有一尊十六世紀達蘭隆納的雕塑「維納斯女神像」，最能吸引觀衆。

戊，馬利蘭水族館

建築分四層，有三層圍着水池，各種魚類，千奇百怪，那兒有露天的水池，也有巨大的玻璃水族箱，遊客可以觀看海豚鯨魚作各項表演，項目有；頂球搶圈，跳圈，報警，救火，跳水，滑板，演講等各種表演；另有一種大魚，也能作上述三兩項之表演。

己，鹿氏鬼鎮

鹿氏鬼鎮是建在鹿氏農場裡 創設於一九四零年，已有三十年歷史，這是將一百年前淘金者的小鎮街道，屋舍，樹木，人物，牲畜等事物，完全仿照百餘年前的情狀建設起來，而重新佈置成一模一樣和當年面積大小的小鎮，走入鬼鎮的街道上，儼然回到一百年以前美國西部的淘金時代，在鎮內除了有舊式纜車外，還有一段短火車，載遊客繞行該鎮一週。

庚，狄氏樂園

世界聞留的「和路狄斯尼樂園」，在長堤附近的安納軒鎮，它給千萬男女老幼，無數歡樂。錯過了樂園，算是抱憾一生。還老少咸宜的魔術王國，園內山川池沼，道路縱橫，亭臺樓閣，古堡城莊，車馬絡繹，熱鬧不下於一繁華城鎮，這園建築費一千萬元美金，大部份股權操在狄斯尼手上，一九五五年七月開放至今，觀衆聞已五仟多萬，

（三）

留美的中國人

投資專家蔡至勇發行專用新股票

留美華裔投資專家蔡至勇，自創辦曼漢頓共同基金，一舉集股五億四千萬美金，爲美國證券業創立一歷史新頁後，其在證券市場之活動，已成爲金融界所一致注意研究的目標。

曼漢頓共同基金於去年二月創立，至今僅一年餘，在此波動劇烈的市場中，蔡氏盡展其經營長才，股市升高之時，蔡氏之公司獲利最高，股市跌落之時，其公司損失最微。此一年間的成就，已使曼漢頓基金成爲市場中聲譽最隆的投資機構，業務發展速度驚人。

蔡氏爲酬勞該公司員工之辛勤成就及，同人之長久性福利，近決定發行一小型專用共同基金組織，名數僅七百五十萬元，其主要目的在爭取資本的增加。此一新共同基金，定名爲金得公司，已於八月二十四日向聯邦政府信用證券委員會立案。

在組織上說，該公司屬於蔡氏投資服務公司之一部，蔡投資服務公司則爲蔡氏經理研究公司之一部。

金得公司股票，爲一可兌現之股票，除創辦之七百五十萬股金外，將不再加售新股，此一新股票中之二十五萬股，專爲蔡氏經理研究公司中佰餘員工所設，每股美金五元。餘數一百二十五萬元將公開出售，定價五元一角，僅紐約州居民有權購買。

華爾街人士指出，蔡氏創辦此一小型基金，充份表現其對員工福利之關切

（上）

訃告

不孝燿喜罪孽深重禍延先考諱錦揚字世振周公府君痛於一九七〇年九月十三日病終於汝利愼埠中央醫院享壽七十有七歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於九月廿一日下午式時半移柩假座雲埠暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於伏市闢墓山 孝屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 胡氏

孤子 燿喜

孤女 瑛英秀英

媳婦 胡氏 梅氏

男孫 渭銘活銘浚銘

孫媳 蘇氏趙氏

女孫 潔貞潔珠潔興

女婿 黃夢鰲何悅添

曾男孫 顯聰

曾女孫 婉明顯兒

孫女婿 陳偉林

外男孫 黃欽成欽武欽文 欽騰欽鎰欽達

外女孫 何朗成 黃美娥美燕

外曾男孫 何婉婷婉文

外曾女孫 陳國暨景賢

外曾女孫 陳玲玲

仝泣告

業主自賣，節省經紀費

近域多利及西孖梳街交界，五大睡房，全新裝修，新型廚房及浴間，式千現金即可入伙，有意請電 736-8611 Ken Hoffman

新土庫雙人房出租

近緬街內有大廳廚房浴室，月租九十五元，不吸烟者爲合。電話三二一、九三九六

有房出租

適合單身仕女或學生，合意者請電話：三二七、八八二七 謝太

新屋樓下三睡房出租

乃街近四十一街，交通便利。電話三二一、八九七四洽商。

街角雜貨店生意出賣

因康健問題迫要出賣，每日生意約壹百三十元，有住宿房間與租約，與 Mrs. McKee 299-5243, Mr. Parsons 681-9673 洽商，Renfrew Rlty Ltd, 253-2655

壹廳壹房出租

位於差李街，內有廚爐，包煖氣，電火，霜櫃。下午四点後 Tel. 255-4257

華豐企業有限公司啓事

啓者：本公司自一九六九年年終舉行股東週年常會以來，因人事處理問題欠佳，以至一切規範尚未就緒，同時最近又因有等股東退股，餘波所及，公司組織亦受影响，全人等有見及此，乃決定召開股東特別會議。

茲經於九月廿三日舉行全體股東會議，由馬添民任股東會書記，重新選出董事四人，計有：馬炳林，梁潤餘，梁燮堯，黃鈞培，同時并由董事局推選出公司職員如下：（一）總裁兼總經理馬炳林。（二）理財兼副總理梁潤餘。（三）外交兼總務副理梁燮堯。（四）董事局秘書黃鈞培。本股東命，特此宣佈，前屆董事及公司職員，自退股日之日起，不生權效。此佈

幸祈各界諒察

總裁馬炳林 秘書黃鈞培

金城酒家開張啓事

啓者：華豐公司在點城者市巴街設立之金城酒家，一切裝修工作，經已完竣，爲迎合僑界需求，準於九月十日開張作初步營業，屆時敬希各界光臨指導是荷

華豐公司仝人敬啓

一九七〇年九月五日

樓酒城金頓問點

Goldern City Restaurant

9718 Jasper Ave., Edmonton, Alta.

Phone 429-3605 429-3655

請注意 新張日期 九月十日

佈置堂皇雅潔 特聘名廚巧手 大宴小酌 無任歡迎

每逢星期六、日、兩天 特設茶座，美味點心，精製燒賣，冠譽壹時。

夏威夷理髮廳

本月十一日開張

檀島風光 環境幽雅 名師巧藝 服務熱誠

鄭進良 Long John 敬啓

片打街東壹叁壹號樓上 電話：六八五 二七三五

雲東區華麗兩層式的新屋，位風景優美區域，三大睡房，廳，廚房面積特別大，三間浴室，雙車房，樓木地板，包新電燈，大地段 75×120尺，平賣首期付款五千五百元可接手充滿明，歡迎詢問

BB實業公司胡關誠 433-8558

華豐企業有限公司啓事

啓者：本公司自一九六九年年終舉行股東週年常會以來，因人事處理問題欠佳，以至一切規範尚未就緒，同時最近又因有等股東退股，餘波所及，公司組織亦受影响，全人等有見及此，乃決定召開股東特別會議。

茲經於九月廿三日舉行全體股東會議，由馬添民任股東會書記，重新選出董事四人，計有：馬炳林，梁潤餘，梁燮堯，黃鈞培，同時并由董事局推選出公司職員如下：（一）總裁兼總經理馬炳林。（二）理財兼副總理梁潤餘。（三）外交兼總務副理梁燮堯。（四）董事局秘書黃鈞培。本股東命，特此宣佈，前屆董事及公司職員，自退股日之日起，不生權效。此佈

幸祈各界諒察

總裁馬炳林 秘書黃鈞培

發售花旗老身冬瓜

新到大肉頂大蒜子，非枝大肉生薑，并宜請駛車一名。Jim M. Koo, 239 Keefer St. 683-7211

街角聯房平沽

聯房九組，現收租七百元，地点旺盛，位西十街一九六號，廉價沽四萬元，可充銀期，有意者請電二五四、六〇五二 龔先生 六八三 〇四七一 李先生 洽商。

、家庭式殯館出賣

本廳登殯館，在緬省 Grandview 埠，交通便利，市場旺盛，生意穩堅，傢俬用具齊備，今因業主年老退休，願將生意連樓業出售，取價從廉，如有意營斯業者請來面議 或函函接洽。

Modern Cafe, Grandview, Man.

有睡房壹個出賣

3120 Knight Road 如意者電話 TR 4-7656

樓下全層出租

兩房一廳廚房浴室包電火煖氣，自己門戶，下午五時後電話四三四、三三五三

生意穩當菓舖出賣

內有住宿，合家庭經營，請於下午四時後電話 299-5001 接洽。

聯房出租

十丹梨公園區，請上午十一時後電話，六八五、六六八三

黃炎國

JACK WONG 3106-48th Ave., VERNON, B. C

經營出

本園合時瓜菜出市

老身大小冬瓜 靚大條蘿白 靚白菜心 白菜芥菜 紹菜

所有寄賣貨者自理

CAPITOL HILL LUMBER

4719 East Hastings St., Phone: 298-6654

代理 BENJAMIN MOORE 漆油

經營各種建築材料

大小工程 裝修改建

包工包料 免費估價

僑胞光顧 特價優待

總經理朱兆儂

梁祺

LEONG KEE

630 ALEXANDER ST. VANCOUVER 4, B.C.

電話：254-1203

（承接土木大小工程）

裝修油漆，內外間格，新建蓋瓦，改換屋頂他瓦天溝，扶正傾斜房屋，修理水管批建造菜園玻璃屋地格等工程，總體豐富，價錢老實，僑胞惠顧，倒應相迎。

地址：華力山打街六三〇 電話：二五四、三七〇六 夜間電話：六五四、壹六〇三

修理水喉兼改裝工作

價錢克己，廿四小時應命。電話 874-3114

雅慈油漆

表 紙花

電話 八七六、二六二八 又 254-1423 轉知

沙省唐餐館生意出賣

本餐館裝修僅三年半，地位適中，仍邊有濃青停車場，可停二十輛車，舖租平生意好，長期批，座位可移動，七十五以上，俱外賣汽車，今因夥伴另謀異業，自感力薄難顧，故以割愛平賣之必要，倘僑胞有意營斯業者，來函即覆，面議更妙，還價可得。

Nankong Chop Suey, 112 River St, W. Moose Jaw, Sask.

中醫楊恩葵

廣東保元中醫專科學校畢業

曾任國內醫院善堂醫席

統理男婦兒科

擅醫心腎頑病

雲埠哥林比亞街 433½

電話 685-6806

南京飯店徵聘女企枱

請向經理接洽，片打東街二四五號。

凱旋行

Victory Grocery

313 E. PENDER ST., TEL. 687-2013

新到 唐山蓮粉 雪白雪耳 參茸藥材 靚厚花菇 遠年陳皮 罐頭海味 白米生油

電話購貨 遠近送到

LEWIS 修理水喉

用電力機具修通阻塞去水陰溝，所有工作由合格專門人才修理，保證滿意。電話 689-6551 日夜隨時應命。

片打街東二五一號招租

有新建二樓三樓招租，適合酒樓或寫字樓之用，如意者請到東方花舖與林時青面議。電話六八一、三四四八

歐洲靈魂的睇相家

用示有關經營，婚姻及其他各種人生事務，她能幫助解決你的難題，她經已幫助千數人們，故亦能幫助你，如有憂慮麻煩或懷疑的問題，切勿忘記與此位天賜靈慧女相家洽商。僅於上午九時至下午七時半，電話 872-5567 預約。

Pavilion Garden [Restaurant]

翠華園高級食府

509 Main St., Vancouver 4, B.C.

電話；687-2608

鐵定八月廿七日星期四

新張開市營業

酬賓菜式

翠業展鴻圖 華麗雀開屏 園盅藏珍寶 酒客似雲來 家鄉琵琶鴨 開花迎富貴 業展發財豪 酬謝諸客群 賓主滿金錢 菜式皆華麗

營業總經理 李耀垣

壹流廚師 黃蝦 馬民