霍香正氣散預防霍亂

霍亂，用中醫眼光看是：內傷飲食，外受邪氣所致。符合現代醫學說法。霍亂發生，除了霍亂菌作祟（外傷邪氣）之外，飲食的不當，是重要誘因之一，如果飲食小心，縱有霍亂菌，也不能直接傷害到；有時，即使吃下霍亂菌，但如果胃腸強壯，病菌不但不能起作用，反而很快被胃酸所消滅。許多人吃同一樣食物，結果有些人得病，但有些人不會患到，就是這原因。中醫主張從飲食方面，調理強壯腸胃方面作預防，是很積極的方法。

霍香正氣散是健胃整腸妙劑，不單有預防霍亂的作用。對夏令一切腸胃病，如急性腸胃炎、濕熱肚瀉、食積之類，都有良好的治療作用。

本劑組成是：霍香、紫蘇、白芷、大腹皮、茯苓、白朮（土炒）、半夏麴、厚朴（羌制）、桔梗、甘草等。

該方主藥是藿香，芳香健胃，有鎮嘔之效，本草記載「快氣和中，開胃止嘔，治霍亂，吐瀉，心腹絞痛」。紫蘇為芳香健胃藥，有開胃益脾，發汗解肌之功。白芷為鎮痛藥，對頭痛有卓效，本草記載「發表，祛風，散濕」等效。厚朴為健胃整腸藥，用於腹痛下痢吐嘔。白朮、陳皮為芳香性健胃藥，能增進食慾，制止發酵。茯苓有營養及利尿作用。大腹皮能利溺、主痞脹霍亂。桔梗、甘草有祛痰之效。

綜合諸藥性，本方為健胃整腸劑，稍有發汗解熱之作用，用於胃腸型感冒（發熱惡寒、頭痛嘔逆、胸脘滿悶）、急性胃腸炎（吐瀉）、水土不服、瘧疾中暑等症。

本方對夏天一切消化毛病，尤其是兒童食積，效果很好。如果消化毛病而有發表者，可將本方去除半夏，參蒼朮、腹皮，加連翹、銀花、防風、前胡、山楂、神麯、麥芽，有解熱、消食、健胃作用。

該散藥藥很多，服用方便，是夏天家庭不可缺少便藥。

一隻廣柑的營養

廣柑果嫩汁多，甜中帶酸，價格便宜。營養豐富。每斤廣柑如以四只計，則每只廣柑約含蛋白質零點四克，脂肪零點零七克，澱粉（碳水化合物）六克，鈣十八毫克，磷十毫克，鐵零點一五毫克，胡蘿蔔素零點零八毫克，維他命乙一零點零五毫克，維他命丙三四毫克，維他命P零點一五毫克。其中維他命丙的含量要比同量的蘋果高六倍多，為梨的十倍以上，比桔子也高百分之四十七。兒童每天如能吃一只廣柑，則已能滿足維他命丙的需要量。

廣柑的特點是皮肉緊緊連牢，不易剝開，吃起來較麻煩。其實，只要掌握它的吃法，如先用清水將廣柑洗乾淨，用小刀直切成塊，像切西瓜一樣；或在果皮頂端用刀切去少許，然後挖一小洞吸食；也可擠出果汁放些糖，即成美味可口的柑子水，給嬰幼兒飲尤佳。

★天桃穠李

「天桃穠李」，語見詩：「桃之夭夭，其葉蓁蓁，之子于歸，宜其家室」。喻女少而色盛也。又：「何彼穠矣，華如桃李」。言王姬顏色之盛也。二詩皆詠婚嫁之事。世援以頌人婚娶之詞。「艷如桃李」以喻女性之美麗。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問買藥、醫藥衛生等問題。——編者！

徐靈胎醫術之異

帝訪海內名醫，大司寇秦公，首荐徐往，因召入京，命視蔣病，徐奏病不可治，上許其樸誠，欲留在京効力，徐乞歸鄉里，帝許之，廿七年，江浙大水，蘇撫莊公，欲開震澤七十弍港，以洩太湖，徐爭之曰，誤矣，震澤七十弍港，非太湖之下流，惟近城十餘港，為入江故道，此眞下流，所當開濬者也，其餘各港，長三百餘里，盧舍衆多，如欲大開，勞民傷財，莊以動言入奏，帝以為然，遂賜工屬役，力不費而工已竣，是則徐不獨擅醫，且水利家也，後十八年，帝又以中貴人有疾，再召入都，時年七十有九，血氣已衰，夙昔交通未有如今之利便，以年略八旬之衰翁，長途跋涉，何堪勞頓，早慮不能生還，第迫於君命，蓋蒙天子蒲輪之徵，邀撫司道促駕，不可以不行也，人以為榮，而實奪其命，遂率其子赴京，果也，抵都叁日，而疾作，乃告不起，帝深為惋惜，賜金帛，命其子扶櫬以歸，「世名醫，於此已矣，子楡村，有父風，活人濟物，以世其家，孫垣，乙卯舉人，以詩受業於隨園，徐一生事親孝，與人忠，而醫德尤足千古，永垂醫鑒，隨園又云，乍耕石當臥病旬日，不飲不言，徐診之，曰，「此陰陽相搏証也，先投一劑，須臾，能言而目尚瞑，再飲以湯，躍然而起，」（下）

○殯館生意出賣

本殯館生意暢旺。舖位適中。有批。唐西殯。裝修現代化。欲營此業者。函商面議均可。

Wings Cafe, Prince Albert, Sask.

○旅館生意出賣

本館位於哥都話街東門牌五十六號。有房四十二個。每房裝有冷熱水喉煖氣。有公衆廚房。利便住客煮飯。願將生意出賣。如有親朋如意者。請來面議。

56 E. Cordova St., Vancouver, B. C.

○殯館平賣

本殯館設於亞省多杭喜歸埠。地位適中。裝有自動冷煖氣。架生齊備。有八十餘座位。樓上有間房十餘。生意向來暢旺。今因各伴志圖別業。故將生意出賣。如有意經營斯業者。請來面議。或函商均由尊便。

打歸市殯館啓

Dallas Cafe, P. O. Box 42, Drumheller, Alta.

學交際舞者福音

請撥電話至 874-8307

◎代謝

先義兄廖九字和烈翁，不幸於四月三日仙逝，其妻子兒孫等，遠居祖國，本社為之辦理喪事，經於同月九日，假座丹李維街暗市黨殯儀館出殯，安葬於山景墳場，蒙各親朋戚友，洪門叔父昆仲，贈與輓儀花圈，素車隨送，親臨執紼，高誼隆情，歿存均感，哀此代謝。

雲埠達權社代謝

惠賜芳名　恕不稱呼

雲埠民治黨　達權社　黨社昆仲

廖武威堂實業部　叙倫公所

林普安中家　廖華瑞合家　廖繼唐合家

黃鴻新陳文彬徐素英李華英廖華帝余喜

簡國安林舉齊　以上花圈素車

廖崇允　吳白鵬合家　大漢公報　以上花圈　胡逢雁合家賻金五元

◎代哀謝

余公耀棠牧師，不幸於中華民國五十四年四月二日晨逝世，享壽積閏七十有七歲，經於四月十日假卡城華人協和教會舉行出殯安葬於本埠華人墳場　叨蒙

黨宗誼惠贈輓儀花圈誄詞輓聯輓電親臨執紼柳素車送行隆情高誼歿存均感謹此代謝

卡城余風采總堂

卡城國民黨分部

卡城協和教會　謹謝

卡城華僑公立學校

厚惠芳名　恕不另錄

△代柬

本黨社謹訂民國五十四年四月十八日午后一時舉行第十三週年喬遷紀念慶典並備潔茗同日下午六時於禮堂及頂好酒家設讌歡叙統請

民治黨美洲總部

民治黨駐加總支分部

達權總支社及洪門機關暨各叔父昆仲嬸姆姊妹屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸

卡城民治黨

達權社同人敬約

The Chinese Freemasons, 116 Third Ave. E. Calgary, Alta.

沙省餐館連實業出賣

本殯館生意穩定。埠情壯。有意者函商面議。均由尊便。

MODERN CAFE, GULL LAKE, SASK.

四睡房華貴住宅出賣

位於Renfrew區。內部廣濶雅潔。特別大廚房　浴室機具兩副。下層全部設備華麗。最適合大家庭　或兩家庭。取價式萬餘元　電話 AM. 1-5862 與 Mrs. Rowell洽商　H. A. Roberts, AM 6-9131

○獨市穩當餐館生意出賣或賃

位在加中埠仔Wiston, Sask.係個連實業因人力缺乏。不能兼顧。如有欲營斯業者。請到來面議或函商均好。

Chow, 245-20th St. W. Saskatoon, Sask.

商業樓出賣

㊀位於乃磨街夾喜市定街商業區。大間舖每月入息三百元。貨客自備煖氣電火。有長批。價張叁萬一千五。

㊁興旺商業區。大約十年新。樓下兩間舖樓上四個稻文。全年入息六千幾銀。價銀四萬七千五。可以供銀期。

㊂一連三間舖。紅毛坭磚樓。貨客自備煖氣電火。有批。位於好商業區中心。價銀四萬八千五。

㊃一連六間舖。三年新。紅毛坭磚樓。位於西扶威對面。貨滿。有批。貨客自備電火煖氣。價銀八萬三千元可供銀期。

㊄街角位置。兩間舖。樓上柏文。貨客自備煖氣電火價銀式萬五千五。

㊅兩間舖。位於十街近車詩大學。每月入息四百式十元。貨客自備暖氣電火。有長批。價銀四萬三千五。

電話 MU. 5-9621 住家電話 AM. 6-0885

HOY'S BROKERAGE LTD.

Suite 316, 510 W. Hastings, Vancouver 2, B.C.

莫氏實業貿易有限公司

莫西屏　廖若仙

○餐館生意出賣

如連實業更妙

本殯館在亞省點間頓埠南方。今因股伴年老。不能兼顧。願廉價出讓與人。如有僑胞欲營此業者。請函商面議。均隨尊便。

MAPLE LEAF CAFE

10316, Whyte Ave., Edmonton, Alta.

○餐館生意或連實業出賣

本殯館舖位適中。全埠獨市。無別間競爭。架撐齊備。裝修時代化。生意穩定。有僑胞欲營此業者。請函商面議。均隨尊便。樓上有住房。今因人力不敷。割愛出賣。生意或連實業。請由尊便。銀期容易商量。如有僑胞欲營斯業者。請來面議

REX. CAFE, WILMIE, SASK.

活活公司

Woodward's Fresh Vegetables Dept.

Vancouver & Victoria

Downtown Store Only

平沽三天

雲高華　域多利

僅在下埠商業區本店瓜菜部

四月　十五　十七日

星期　三・四・六日

白菜、芥菜、蘿白、

兩磅三毛三仙

西洋菜　兩扎三毛五仙

白菜蕊　每磅一毛九仙

芥蘭　每磅四毛五仙

冬瓜　兩磅三毛九仙

荷蘭豆　每磅八毛九仙

新到靚芒菓發客

兩磅四毛三仙

本公司 必定 平的唯一宗旨

本公司折扣價時常為全市最「廉」

現款交易節約之道

無利息及遞送費用

貨眞價實，

童叟無欺。

陸海軍公司貨價，

比任何人相宜。

貨物包君滿意，

不然原銀奉回。

本公司曾替華埠華友服務四十餘年。

ARMY & NAVY DEPT. STORES

VANCOUVER 25 WEST HASTINGS　NEW WESTMINSTER 668 COLUMBIA ST.

如君等需要銀行給予便利及小心之服務

加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾緬街，喜市定夾鴨街，喜市定夾亞弼街，請與各分行經理商談，彼將極樂意與君等討論任何款項問題，彼能協助君等滙款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。

如君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

THE BANK THAT BUILDS

Over 1260 branches to serve you

PENDER ST. HAWKES ST. MAIN ST. ABBOTT ST. HASTINGS ST. GORDON

MAIN AND PENDER E. F. MASON, MANAGER

HASTINGS AND HAWKES A. M. HUMPHREYS, MANAGER

HASTINGS AND ABBOTT J. F. HARRIS, MANAGER

新靚十淨絲苗米出市

十淨　嘉禾牌　絲苗

GAR-WO BRAND RICE EXTRA FANCY

米身雪白晶瑩

成飯苗條軟熟

確好煮又多飯

精選花布袋，質料上乘，

招紙浸水後退脫，便成廢物利用。

雲埠各大商號代理：

中和行　金利源　利僑行　元發　永隆　廣興　泰興

新民生　廣萬生　廣和源　元豐　庚利　國信　永和