

# Table des matières

Introduction.....	2
Atténuer le choc culturel.....	3
Voyager intelligemment avec le minimum de bagages.....	4
On n'est jamais trop prudente!.....	5
Voyager en avion.....	6
Se loger en voyage.....	7
Créer des réseaux en cours de route.....	8
La tenue vestimentaire.....	9
Échec au harcèlement.....	10
Après le coucher du soleil.....	11
Garder le contact.....	12
Demeurer en bonne santé.....	13
Conseils en matière de santé pour la femme globe-trotter.....	14
Les toilettes à l'étranger.....	17
Voyager pendant la grossesse.....	18
Voyager avec un enfant.....	19
Adoptions internationales.....	20
Voyager au troisième âge.....	21
Les femmes d'affaires en voyage.....	22
Références, ressources et lectures recommandées.....	23

Dept. of Foreign Affairs  
Min. des Affaires étrangères

NOV 19 2001

Return to Departmental Library 2  
Retourner à la bibliothèque du Ministère