

Il est rare qu'une couperose résiste à ces différents remèdes qu'on peut employer.

Certaines peaux très fines et sèches sont facilement affectées de dartres. Les enfants y sont surtout sujets quand le froid est vif. Cette dernière affection cède toujours avec quelques lotions d'eau salée ou saturée d'alun.

Quand, chez les grandes personnes ces dartres prennent du développement, avec ou sans sécrétion d'humeur, cela devient une maladie très irritante qui s'appelle eczéma. Ce sont des démangeaisons atroces, insupportables; il faut un traitement très doux, très long et extrêmement sévère pour en guérir.

Parmi les maladies particulières aux peaux grasses, l'acné fluente est une des plus communes; elle vient uniquement de la trop grande quantité de liqueur sébacée qui s'étend sur la peau comme de l'huile, cela n'offre aucune espèce de gravité, mais nuit beaucoup à la beauté. Des lotions plusieurs fois répétées dans la journée avec de l'eau coupée d'eau-de-vie ou de l'eau additionnée d'ammoniaque seront excellentes pour cela. Si cette maladie s'étend sur le corps, il faudra user de bains ammoniacaux ou salés. L'alun, le tannin, le soufre, le borate de soude sont parfaits pour le traitement de cette incommodité.

Les boutons simples ou feux au visage, au cou, dans le dos, sur la poitrine sont une affection commune à beaucoup de jeunes gens et de jeunes personnes. Ils disparaissent très vite au bout de deux ou trois semaines d'un traitement qui consiste en lotions d'eau de la Bourboule chauffée au bain-marie. On renouvelle ces lotions, le matin, le soir et dans la journée.

Il n'est pas aussi facile de se débarrasser des taches de rousseur ou lentigo qui font le désespoir des personnes qui habitent la campagne. Avant de les guérir, le mieux serait de chercher à les éviter. Les teints blancs et diaphanes des natures lymphatiques y sont fort exposés.

Ces taches sont causées par le soleil, le hâle, l'air vif de la mer ou de la campagne. Ne pas s'exposer au soleil sans chapeau, sans ombrelles et sans gants est d'abord le meilleur moyen de les éviter.

La médecine possède plusieurs moyens pour les atténuer, mais aucun n'est complètement curatif. Ce sont à peine des palliatifs. Quelques docteurs préconisent le borate de soude dans de l'eau distillée, d'autres préfèrent l'acide nitrique. Ce médicament s'emploie surtout pour les éphélides qu'on appelle aussi taches hépatiques. Le masque est aussi de la famille des éphélides. Les bains sulfureux réussissent assez généralement.

Les taches jaunes qu'on appelle éphélides sont souvent produites par des écarts de régime ou d'autres causes spéciales à la femme. On les attribue à tort à des maladies de foie; les taches proviennent d'une inégale répartition du pigment ou matière colorante et il n'y a pas grand chose à faire.

Voici cependant quelques recettes contre le lentigo (taches de rousseur) et contre les éphélides.

#### Contre le lentigo

Vaseline .....	20 grammes
Iodochlorure de mercure.....	20 —

Appliquer le soir en se couchant.

#### Lotion

Borax .....	8 grammes
Eau de roses.....	300 —
Eau de fleurs d'oranges.....	300 —

#### Lait

Teinture de benjoin.....	6 grammes.
Eau de roses.....	500 —

#### Pommade contre les éphélides

Soufre sublime.....	0 50 —
Cérat de Galien.....	30 —

#### Autre pommade

Axonge.....	60 grammes.
Acide nitrique.....	1 —

On peut choisir entre ces différents remèdes, les derniers sont les plus forts et il ne faudrait jamais les employer qu'avec prudence.

Pour les taches qui se trouvent sur les mains, l'usage souvent répété de la teinture d'iode est le meilleur remède. Des lotions ainsi composées :

Eau.....	1.000 grammes
Hydro-sulfate de potasse.....	1 —

sont également excellentes.

Parmi les petites maladies de la peau, il ne faut pas oublier de mentionner les taches de naissance qu'on appelle envies.

Les docteurs ne sont pas d'accord sur ce point; les uns admettent l'influence de l'envie, tandis que d'autres y voient une prédisposition de la mère à des affections cutanées qui produisent sur la peau de l'enfant des alterations qui prennent elles-mêmes le nom d'envie, telles que : taches de vin, groseilles, framboises, fraises, cerises, et il faut le dire, au risque de désoler quelques-unes de nos lectrices, tous les grains de beauté. Hélas oui! les grains de beauté ne sont pas des ornements, il faut bien se le persuader, ce sont des difformités et ces signes n'ont jamais embelli personne. Le plus triste c'est qu'il est bien difficile de les faire disparaître.

J'ai cependant connu une jeune femme qui a eu le courage de se laisser poser un vésicatoire à la joue, sur une tache de vin, et de le laisser rendre un certain temps jusqu'à ce que le derme soit attaqué. La tache de vin avait presque disparu à la suite de ce vésicatoire, mais les cicatrices étaient plus laides que la tache elle-même.

Il y a d'autres moyens à employer comme on le verra dans d'autres chapitres.

Les grains de beauté nous amènent tout naturellement à nous occuper des petites verrues et des poireaux qui, sans prendre place dans la nomenclature des maladies de la peau, n'en appartiennent pas moins à ces difformités dont nous parlions tout à l'heure.

C'est un grand tort, de la part d'une femme, jeune ou vieille, de conserver sur son visage, sur ses mains ou sur ses épaules une de ces excroissances. La plupart des médecins les enlèvent très adroitement, ils les soignent, les cautérisent et il ne reste le plus souvent qu'une cicatrice à peine visible à l'œil nu. Quant aux poireaux, ils tombent quelques fois d'eux-mêmes, sans qu'on s'en occupe en aucune façon.

Quelques plantes ont la réputation de faire disparaître les poireaux; nous ne savons au juste la vérité sur leur réelle efficacité, mais le seul et véritable remède contre les poireaux est de les brûler avec le nitrate d'argent.

Il ne faut ne faut pas négliger de soigner et de faire disparaître autant que possible toutes les petites affections du tissu dermale; on a vu des maladies très graves arrêtées dès leur début par un traitement très anodin, mais appliqué à temps.

## LES ABSURDITÉS DU PROGRÈS

(Au carré Viger).



*Le vagabond.*—Je voudrais bien le tenir cinq minutes entre mes mains le président de la lumière électrique. On dormait si bien autrefois à Montréal. Il ne nous restait que la noirceur: ils nous l'ôtent, les misérables.