

Services religieux dans les différentes
églises de Québec

Dimanche le 12 août 1888.

- BASILIQUE.**—Messes : 5 h., 6, 7, 8 et 9½.
Vêpres 2 h. Messe chantée : M. l'abbé
Têtu, vicaire ; sermon : M. l'abbé
Vaillancourt, vicaire.
- EGLISE ST-ROCH.**—Messes : 5 h., 6, 7, 8 et
9½. Vêpres 2 h. Messe chantée : M.
l'abbé Turgeon, du collège de Lévis ;
sermon : M. le curé Bélanger.
- EGLISE ST JEAN-BAPTISTE.**—Messes : 5½ h.
7, 8 et 9½. — Vêpres 2 h. Messe
chantée : M. l'abbé Lessard ; sermon :
M. le curé Plamondon. Archiconfrérie
à 7 h., sermon : M. l'abbé Lessard.
- EGLISE ST-SAUVEUR.**—Messes : 5½ h., 6½, 7½,
8½ et 9½. Vêpres 2 h. ; Messe chantée :
R. P. Durocher ; sermon : R. P. Gladu.
Archiconfrérie à 6 h.
- EGLISE ST-PATRICE.**—Service en langue an-
glaise. Messes : 5½ h., 7, 8 et 10.
Vêpres 7 h. Messe chantée : R. P.
Grogan, sermon : R. P. Rossbach.

—o—
Quarante Heures

- Dimanche, 19 août.—Eglise de la Congr-
gation, St-Roch.
- Mardi, 21.—N.-D. du Perpétuel Secours.
- Jeudi, 23.—Asile de Ste Brigitte.
- Samedi, 25.—Couvent de St-Sauveur.

—o—
Calendrier de la semaine

19. Dimanche—S. Joachim ; Solennité de
l'Assomption. Double, 1re classe.
20. Lundi—S. Bernard, Docteur, D.
21. Mardi—Ste Jeanne de Chantal, Vve, D.
22. Mercredi—Octave de l'Assomption, D.
23. Jeudi—S. Philippe Béniti, Conf. D.
- 24—Vendredi—S. Barthélémi, D. 2 cl.
25. Samedi—S. Louis, Conf. D. majeur.

—o—
Retraites ecclésiastiques

La retraite annuelle des curés de l'archi-
diocèse de Québec s'ouvrira le 21 août pour
se terminer le 28. C'est le Rév. P. Augier,
Provincial des Oblats, qui en sera le prédi-
cateur.

Celle des vicaires s'ouvrira le 4 septembre
pour se terminer le 11.

Courrier de l'utile

—
Le miel comme nourriture.

Les anciens qui en faisaient un fréquent
usage, affirment que le miel est un moyen
infaillible pour prolonger la vie. C'est du
reste ce que l'expérience constate. Il paraît
que les apiculteurs trouvent un principe de
longévité, non seulement dans l'usage du
miel et le travail au grand air, mais encore
dans le venin des abeilles, qu'ils absorbent
par la respiration et les piqûres, et qui est
comme une sorte de vaccin, surtout contre
la goutte et les rhumatismes. Qu'y a-t-il
d'étonnant? Les précautions des pharma-
ciens ne contiennent-elles pas souvent des
poisons? Des apiculteurs affligés de dou-
leurs névralgiques, voire même de maux de
dents, ont constaté, par une expérience
volontaire ou involontaire, que les piqûres
d'abeilles leur procurent l'effet d'injections
de morphine.

Un médecin distingué, le docteur Guérin,
dit que le miel est une nourriture souve-
rainement hygiénique et qu'il aide à la
digestion. La digestion, qui influe autant
sur l'esprit que sur le corps, dépend princi-
palement de la nourriture. Toute nourriture
qui n'est pas préalablement dissoute dans
l'eau, doit passer par un travail spécial d'in-
salivation et de digestion stomacale, pour
être en état de faire partie du sang et de
nous donner force et santé. Le miel au
contraire, est déjà dans les conditions vou-
lues pour l'absorption et l'assimilation ; il
est par conséquent éminemment digestif.

La cire du miel mangé en rayons est in-
digeste. On évite cet inconvénient en écras-
ant d'avance, au fur et à mesure de l'usage,
une partie de rayon dont le miel coule pur
et limpide et se répand sur le plat.

Les tartines de miel sont très agréables
aux enfants, très utiles à leur santé et bien
préférables aux tartines de beurre sous tous
les rapports, même au point de vue écono-
mique.

On fait au miel des pains d'épices, des
gâteaux, des conserves, des sirops, des con-
fitures, des liqueurs, de la limonade, de la
bière, des grogs, du vinaigre. On fait aussi
de l'hydromel pur ou avec addition de fruits.

—o—
Le premier numéro de la publication régulière
paraîtra jeudi le 6 septembre, pour suivre ensuite
régulièrement chaque semaine.

Lorsque l'on fait des envois d'argent par la poste,
ne pas manquer de faire enregistrer sa lettre.