

un mot, qui met tant de charmes dans toutes ses relations ! Alors on sera mieux disposé à goûter les excellentes raisons qui prouvent jusqu'à l'évidence la divinité de notre sainte religion ; et nous augmenterons ainsi la somme de nos mérites devant le Seigneur notre Dieu.

### Quelques pratiques propres à nous faire passer saintement l'année.

Demandez tous les jours à Dieu l'humilité par l'intercession des saints anges qui ne sont bienheureux que parce qu'ils ont pratiqué l'humilité. *Saint Louis de Gonzague.*

Quand vous êtes tombé dans quelque faute, dites-vous à vous-même : Si j'avais été humble, je ne serais pas tombé. *Saint Philippe de Néri.*

Ne parlez jamais de vous sans nécessité. *Saint Vincent de Paul.*

Passez quelquefois un jour entier, uniquement occupé de votre néant, et profondément humilié devant Dieu, à cause de vos péchés et de votre faiblesse. *Sainte Thérèse.*

Evitez, en certains jours, de considérer le ciel, et de prononcer le saint nom de Dieu, en pensant que vous n'en êtes pas digne ; dites avec la pénitente *Sainte Thais* : Vous qui m'avez créé, ayez pitié de moi.

Que tous les autres soient, à vos yeux, vos supérieurs, et meilleurs que vous ; que cette pensée vous fasse préférer le sentiment des autres au vôtre. *Saint Vincent de Paul.*

En réfléchissant qu'il n'y a peut-être dans votre vie aucune de vos actions qui n'ait été souillée de quelque défaut, pensez que votre vie peut être comparée à une grappe de raisin dont tous les grains sont gâtés. *Balthazar Alvarez.*

Au souvenir de tant de grâces dont vous avez abusé, et des péchés que vous avez commis, regardez-vous comme ce qu'il y a de plus vil sur la terre. *Saint Bonaventure.* Comme une misérable créature qui ne mérite pas que