

et à la vie. Eh bien ! le petit, plongé dans cette nature qui surabonde de force, en prendra sa part, la part qu'il faut aux plantes pour germer, aux fleurs pour parfumer, à l'arbre pour grandir, au fruit pour mûrir.

Le bain de lumière et le bain d'eau fraîche administrés méthodiquement, régulièrement, avec ce scrupule qui fait dépendre d'eux l'heureuse croissance qui est si désirée, voilà les deux premiers commandements du décalogue maternel.

On parle beaucoup de ce temps-ci d'un certain russe, M. Korf, chef d'une école appelée " Médecine réformée." Le secret de sa réforme n'est pas emprisonné dans des flacons colorés : c'est l'air et l'eau.

Voici comment il fut conduit à cette théorie.

Ayant eu le bonheur de naître riche, c'est à l'eau qu'il doit l'augmentation de sa fortune. L'impératrice de Russie avait créé à St-Petersbourg le palais des Enfants-Trouvés plus grand que le sien propre. Les bébés mouraient comme des mouches. M. Korf propose à Sa Majesté d'amoinrir la mortalité en faisant arriver dans ce palais l'eau de la rivière à volonté. L'impératrice répondit qu'elle acceptait. Les Enfants-Trouvés s'en sont trouvés si bien que, dans sa reconnaissance

l'impératrice a mis la croix de Ste-Anne sur la poitrine de M. Korf qui, depuis, a fait monter l'eau de la Neva dans toutes les maisons de St-Petersbourg. Exemple instructif.

En hiver dans la saison froide, la promenade a son heure marquée lorsque le soleil est à son zénith, et que la plus grande chaleur qu'il puisse donner tempère la rigueur du climat ; les journées sans soleil, le petit prisonnier restera captif dans sa cage.

Le peu de résistance que le premier âge peut offrir au froid oblige à cette précaution minutieuse. Laissez faire quelque temps, attendez que la chaleur se soit emmagasinée derrière des chairs fermes et vous verrez le petit, véritable oiseau de neige, jouer dans les frimas.

Il y a en Perse une ville qu'on appelle Hanedam : aux portes de cette ville est couché un immense lion en pierre. Les Persans lui attribuent une vertu protectrice contre tout ce qui peut être contraire : il empêche la maladie et l'infortune de pénétrer dans Hanedam. Souvenez-vous, o mères qui voulez conserver vos petits, que dans les conseils d'hygiène, il y a un peu du lion d'Hanedam !

SÉVÉRIN LACHAPELLE, M.D.

A continuer.

ERRATA.

Page 5, *découvertes*, au lieu de *concentrées*.

Page 4, *digérés*, au lieu de *dirigés*.