鴛鴦亂飛

文·馮禦　畫·家裕

我的胆固醇正常呢

她伏在床沿了，對廣府俗語所知不少，問道：

「你算是房中賞月嗎？」

「你是一輪滿月呢！」

常恒還想梅開二度，却是辦不到，沈蕙說是睡到天明再試吧！可是，她夢中給他弄醒，又盡了一次義務。

彼此潔身後尋夢，沈蕙夢迴望着常恒，他也揉揉眼皮醒來，她說肚子餓，他道：

「你去盥洗後，先到樓下咖啡店候我，當你叫的東西來後，爲我叫咖啡和火腿蛋。」

「你還要吃蛋？」她想到他的年齡不合吃蛋了。

「我的胆固醇正常呢！」

沈蕙即往盥洗，很快她到床前道：

「你把東西都帶到咖啡店？」

「是的，我進了早餐和酒店結帳，我要送你返工呢！」他說。

「店中事第一。」

「房事第九？」常恒笑了。

沈蕙下樓後到咖啡店，要了咖啡與公司三文治，三文治到，才爲常恒要了東西，再打電話到房中，他說不到三分鐘呢。五十分鐘後，他們跳上的士，車開，沈蕙問常恒精神怎樣，答道：

「很好，我回去睡覺，說是在打通宵沙蟹。」

「我們今、明不通電話吧。」

「明天我總要打電話。」

「這幾天不要會面了。」

「可以，星期日也許……」

「星期日前通電話吧！」

常恒點點頭。

汽車抵旅遊店對面，沈蕙望到朱瑛在店門口而賽，告訴常恒，要他送自己到家，自己換了衣服返工，反正不算遲呢！他唯唯連聲，半小時後她搭的士到旅遊店，再三分鐘，謝太遲到，她對沈蕙說：

「十五鯉魚門的月亮很好，昨夜西沙灣的一定也好吧？」

「也好。」沈蕙點點頭。

「今天是普通日子了。」

「是的。」

沈蕙問兩女職員在何處賞月、追月，她們都說與朋友在中秋到過山頂。（七四）

七四：不會離開電視台

「關於得失，我實在沒去衡量。」劉輞英說，「我的宗旨就是，一件事除非不做，做的話就一定要做好它。得失如何，那是另外一件事。」

「其實，你可以到公司來帮我。我早說過，我很需要一個得力的助手。你也希望咱們公司搞得好，希望它有更大的發展吧？」

「現在，張經理不就是你的得力助手嗎？」劉輞英說，「這公司是你的事業，而我的事業是電視台的工作，而且，我對這方面有興趣。」

鄧伯奎吁一口氣，無話可說了。

南人雙雙都睡熟了，王友春隱聽見電視機的音樂，醒來了，伸手去關了電視，內寢照例是整整一間全是「床」，這裡不同的間隔是外間大廳，就在這內寢床花板的角上，有可通向浴間。他進入小解，注意到他的「小身體」有斑斕的血跡——「呀！還沒有收拾呢！這孩子睡的很甜，現在……四點快到了——外邊天亮了！」他且不去洗，却保留下來。

在客廳用電熨杯，燒了一杯滾水，冲了杯新茶——碧綠，清香。三分之一的西式客廳，令他感到方便。看見小枱子上有旅館爲他準備的高級英國茄利克香烟，他對烟是偶爾玩一枝，現在很需要，便點了一枝喝茶。

「公開了訂婚吧？尋田子雲……。但是第一個是小惠子……。呀，糟了，徐大龍從台北這兩天將飛來了，忘了這件事。回信有地址給他，有家裡和公司的辦事處電話……太早了，九點打電話查一查。……問題不在伊莉莎，她的性感的胴體和她那天生的神仙洞，給我百分之百的滿意……。」

「阿春！」內寢喜芬在叫他了，他趕進臥房——「早安——「阿害伊阿！」他摸到她身邊，雙手同時抓住她的玉桃——「唔！」她讓他狂吻，而且她不要命地塞了她的香舌給他。——「收拾一下吧？感到怎樣？」他檢視她身下的白墊單——「落英繽紛！」

「你說什麽呀？」——，看我這裡！」她驚異了，湊上來細看——「CHI？」（日語音的「血」）他貼住她在耳邊告訴她：「你下面的白墊單……。」她以吻回答，她不想去浴室——「爲什麽？」——「留着吧！嚇嚇！你又……了。」友春低聲說：「你想一會兒再進浴室？」——「一次洗吧！我要你……。」

「不痛？」他關心，便是你胡說，我是小姐，如何不痛？」她扶住他，改口道：「你眞嚇人！你！」他向她慢慢地吹第二度春風，喜芬喜孜孜的，却微微皺眉頭——成了！哥哥。」

她自動了，她駕駛這輛新車——「你盡量快樂吧，小愛物！」他有大生的征服慾，這一回仍等候着她投降——「同時吧？……。」

同俗後叫女侍來兩份西洋早餐，他叫了電話問田子雲，徐大德還沒有來。他簡單說：「今晚六點前在新橋頭年酒樓我請你和男女職員全體，你訂一席廣東燒猪全翅席！請你主禮，令全體排隊歡迎我們！」

七四：落英繽紛梅開二度

蜂語風言

什麽原因

輕鐵第九次意外。
不是需要再增加資金吧？

高不可攀

大學學制引起爭論
可惜能夠就讀者少

也是禁毒

禁毒處不贊成戒毒者驗血。
其實此可達禁毒效果。

開心

十三：對笑珍感到興趣

駱軍只不過隨口說說，却想不到笑珍會那麽認眞。既然她對打蔵雀那麽有興趣，他也樂得陪她玩一場。駱軍雖然已經五十過外，但對這個珠圓玉潤的少婦，也發生了興趣。駱軍與其他男人並沒有什麽不同，對婚外情視爲一種艷遇，對老妻以外的女性進行追求稱爲獵艷。

他看到笑珍風情十足，認爲這樣的女性不難追求到手，便跟她隨口說笑，知道她喜歡打蔵雀，便投其所好。果然，五天之後，笑珍一早就對朱洪講明，繼續替他取貨送貨，不過，這次却在晚飯後才送貨去，而且還要夜一些才能回家，因爲打得很大的呀！

笑珍却說：「駱老板說了，打大打小，由我作主。」

朱洪對笑珍到外面打蔵雀，有點不大樂意，却不敢反對。事實上，因笑珍最初打蔵雀是出自他的鼓勵。初搬入公共屋邨時，朱洪見笑珍終日在家中，無所事事，對他做西裝有一定的妨碍，便對她說，鄰居太太們都打蔵雀，不妨去玩玩，與鄰居們聯絡感情，不料這麽一來却令笑珍沉迷下去。至此他只好說：「早點回來，不要太夜。」

城市之光

遺禍（十三）

到了美國後，陳濟義也知母親的心意，祇是避開了大哥的迫害，却連遺產也不爭。奈何自己傷仍未痊愈，不過，他常常氣憤說要認眞對付。

姚美鳳到美國後，拿存摺到銀行存欵，發現多了巨額金錢，查問之下，才知丈夫生前用電滙方式存下的，她更明白丈夫的心意。

另方面，香港親友也相信，說陳家的家產，全部由陳濟仁接收了。

濟義憤憤不平，屢次要回香港算賬，却給母親阻止，她聲淚俱下的說，不想他去送死。又說錢財身外物，父親生前已早作安排，她母子倆在美國，還夠多年的生活費。

轉眼三年過去了，姚美鳳母子與陳濟仁也斷絕來往。陳濟義在美國，也有工作，且有相當社會地位，特別是一些華人社會的集會，經常也被邀請出席。

一天，由香港來了一個甚麽考察團一類，當地華人會社，開酒會歡迎，陳濟義也出席歡迎會。

酒會中，發現了大哥陳濟仁，他上去叫聲大哥。

陳濟仁像聽不到似的，顧左右而言他。

僑領中一個不知原委的說：「你們姓名，一字之差，是兄弟罷。」

「我沒有兄弟的。」濟仁有意迴避說。

濟義頓時怒從心上起了。

風雨廣播道

陳浩泉

「怎麽，不高興呀？」劉輞英問。

「不。我早知道，沒有人可以把你拉出廣播道的，除非有一天，我們的電視『女强人』眞的感到疲倦了，那可能才是她走出廣播道的時候。」鄧伯奎的咀角露出一絲無可奈何似的苦笑。

「嗯！你總算已經了解我。」劉國英笑了。「來，咱們再來喝一杯！」

他們舉起酒杯，對碰了一下。吃飯的氣氛總算重新融洽起來。大伯父會參加嗎？」劉輞英問。

「他在香港，當然會參加。」

「電視台一個助理總經理的位子已經空了大半年，一直還沒委任新人。」劉輞英又說。

「也許還沒找到適合人選吧！」鄧伯奎漫應着。

「其實，未必沒有適合人選。」劉輞英說，「我相信公司裡面完全有人夠資格出任助理總經理應該是了解我的，以後不要再勸我離開電視台了。起碼在目前，我是不可能離開電視台的。」

鄧伯奎只管吃着茶，喝着啤酒。

「我想，你應該是了解我的，以後不要再勸我離開電視台了。起碼在目前，我是不可能離開電視台的。」

鄧伯奎只管吃着茶，喝着啤酒。

七四：有胆匪類

牛精良曰：「傻喇！點會有時間，你做乜？成日返工者耶？」

阿雄曰：「但做街邊小販。」

牛精良曰：「飲杯至講！」

四個人碰杯之後，牛精良曰：「冷佬許，你街邊一日搵幾多？」

冷佬許曰：「有定，有時一兩百，有時三四百，有時冇工開，有時罰錢。」

牛精良曰：「不如咁，以後如果有緣份，你可以跟我，喂，講明先，你有冇底？」

冷佬許曰：「我有，一向都有。」

牛精良曰：「你落來香港幾耐？」

冷佬許曰：「八年矣，十八歲落來碌，一事無成。」

牛精良曰：「你得者也！兄弟，畀心機，你冇底最好，以後可以搵我。」

冷佬許曰：「跟你唔係唔好，良哥，但我不想自己有底。」

阿超曰：「挑，我大一定講你知，但你要爭氣，最好日日練習。」

幾多人想我大佬眼尾望下？」

冷佬許曰：「畀個時間我考慮。」

阿超曰：「冷佬許，你知不知我大佬身家幾厚？七間夜總會酒樓，另外有酒廊有浴室，跟我大佬，有排撈。」

冷佬許曰：「一講到有底，我驚住會做違法之事。」

阿超曰：「你驚，可以唔做個舞。」

牛精良陰陰笑，拍下冷佬許膊頭，曰：「細佬，你經驗淺，這個世界，銀紙大碰，有乜所謂犯法唔犯法，定喇！」

阿雄曰：「冷佬許，睇不出你係冇胆匪類。」

冷佬許不出聲，牛精良曰：「冷佬許，阿超講笑啫，唔好介意，不過咁，你唔跟我冇所謂，大家做個朋友，但我希望搞飛鏢大賽之時，你係我旗下大將。」

冷佬許曰：「原則上我應承，但不知飛鏢大賽幾時搞呢？」

牛精良曰：「開波時一定講你知，但你要爭氣，最好日日練習。」

七四：石破天驚

齊雲高道：「此時還研究這個問題，徒浪費時間，先進去裡面搜索一下！小心別踩上灰燼，如今熱氣尚未散！」

當下羣豪繞路而進，所謂繞路，無非是飛簷走壁。一至興魔會總舵內，果覺熱浪迫人，不由自主都出了一身汗。嚴敬重邊拭汗邊道：「咱們到內堂搜一搜！」

高立道：「這時候還有什麽人？火勢這般大，還留在裡面的人，不是癡也是傻瓜！」

嚴敬重冷冷地道：「也許有人被興魔會擒來此處，因了起來，有些人就算是傻瓜，也得教！」高立登時閉嘴。

翁仲台哈哈笑道：「想不到嚴兄如斯英雄俠義，失敬！失敬！」嚴敬重冷哼一聲，率先而行。

信水君提醒道：「大家小心！」當下衆人分成五組，搜索那五列房舍。大概建得匆促，房內陳列傢具均甚簡單。

每列共十間房，每房四張舖，換而言之，興魔會只可住二百個人，看看已將搜畢，忽然中間那棟長舍，傳來一片慘呼聲！

齊雲高、信水君和余顧南剛好在最左那一棟，慘叫聲一起，齊雲高便喝道：「快出去看看！」並拍開窗子躍出，七八個人剛躍出去，裡面同樣傳來一片慘呼聲。

齊雲高臉色一變，道：「大家小心，果然有埋伏！」探頭一望，只見房內倒着許多具屍體，身上都插着箭，未中箭者，驚慌萬狀地跑了出來，齊雲高忙問：「有沒有見到興魔會的人？」（六五六）

天涯俠客無刀

廿二：石破天驚

許多房舍，一列列整整齊齊地矗立在那裡，看來是會內弟子居住之所。

嚴敬重道：「大家分開搜索，有意外或有所發現，請發嘯爲號，着爲對方測量血壓，但又不懂正確的測量方法，請賜教。」

勞元先生：

血壓是推動血液在血管內流動的動力，是血液流經血管時作用於血管壁的壓力。心臟收縮射血入動脉時，動脉血壓升高，這時動脉血壓所達到的最高數值稱爲收縮壓，舒張時，動脉血壓下降，動脉血壓下降的最低數值稱爲舒張壓。

血壓用毫米汞柱作單位，以分數來表示，收縮壓記在分子的位置，舒張壓記在分母的位置。例如，血壓爲120——80毫米汞柱，即表示收縮壓爲120毫米汞柱，舒張壓爲80毫米汞柱。

常用的血壓計有水銀柱式和彈簧式兩種。一般採用水銀柱式比較準確。血壓測量前被測者不宜緊張，放鬆，在冬季測量血壓應保持室內溫暖。

測量血壓應注意下列幾點：

一、一律測右臂肱動脉，以坐位測量爲準。這是因爲人體左右上肢解剖位置的不同，正常情況下上臂肱動脉的收縮壓和舒張壓左右兩側可分別相差五至十毫米汞柱，一般是右側高於左側。

二、測量時，無論坐位或臥位均要求上臂肱動脉與心臟在同一水平位置。

三、血壓計的袖帶下緣須纏繞在肘窩以上兩厘米處，袖帶紮要平整，鬆緊要適宜。檢測者由手觸診找尋肘窩肱動脉搏動處，戴好聽診器，用左手將聽診器的胸件放在右側肱動脉上面準備聽診。

四、聽診器不宜壓得過緊，不應壓在袖帶下聽診測量。血壓數值的測定，以聽診爲依據。用橡皮球打氣時，在袖帶內產生了壓力，與袖帶相連的血壓計的水銀柱就上升了。當繼續打氣使袖帶中的壓力超過肱動脉的血壓時，肱動脉管壁就被壓塌陷，使血液在被壓處無法通過，此時右臂肱動脉被壓處脉博消失。一般每次加壓到動脉觸診脉博消失後再升高二十毫米汞柱左右，即可不再加壓。然後扭開橡皮球的螺旋，控制出氣孔緩緩出氣，則袖帶的壓力逐漸減低，此時一面細聽動脉的聲音，一面仔細觀察水銀柱的下降。當聽到第一次脉博聲音出現時，這時血壓計上的水銀柱數值就是收縮壓。這表明袖帶的壓力正好等於心臟收縮時肱動脉血壓達到的最高數值。繼續放氣，這時血壓計上的水銀柱數值就是舒張壓。測定舒張壓若然減弱的變音不容易辨別時，應以聲音消失時水銀柱的讀數爲準。

五、第一次測得的血壓數值有時偏高，其原因可能與開始測量時被檢者精神緊張有關；也可能與皮膚受袖帶的寒冷刺激有關。所以，每次測量血壓必須連續兩次，以便核對誤差。若兩次測量的舒張壓相差四毫米汞柱以上，則需測至連續兩次舒張壓相差在四毫米汞柱以內時爲止，並取其平均值。如果血壓超過正常範圍，應休息十五分鐘以後再核測一次，以核測值爲準。（呂依山、新八九八六六）

醫理淺釋

如何測量血壓

街坊服務

通天曉

黑人頗多體育健將

李念祥先生：

美國黑人在奧運會上屢建奇功，歐文和路易斯在第十屆，及最近在美國洛杉磯舉行的第二十三屆奧運會上分別奪得四枚金牌，成了世界上最優秀的體育明星。爲什麽美國黑人能取得這樣優異的成績？除了你來信說的美國黑人因生活貧困較能吃苦之外，據專家的分析，還有下列的幾個原因：

一、約在一七九零年前後，美國從非洲輸入黑人充當奴隸。當時不少農場主，盤算爲了得到更好的勞動力來源，便從奴隸中選擇了一些身體强壯的黑人男女結爲夫妻，爲的是生出健壯的下一代，爲農場主効勞。不意竟成了今天黑人體力充沛和在這又是他們在生理上不同於其他人種的一個特異之處。因爲全身關節鬆弛，因此，在從事激烈運動時，作用於同一關節的兩種機能相反的肌肉——協同肌和對抗肌，兩者之間的協同性能較好，這就可以充份發揮出身體能量的潛力。

五、黑人的二脚趾最長，他們的脚跟亦較爲異長於其他人種。特別是他們的脚底厚實而多肉，因此在脚落地面時，可以令到震蕩減至最小程度，這就是易於發揮最大的爆發力，成了賽跑的有利因素。（唐寧、新八九八一七）

電腦移植胎對錯會否影响人體健康

技科知新

全美國的辦公室和住家，目前總計有不下一千五百萬部電腦終端機在發揮功能，接受指令、協助解決問題，它們已成了不可或缺的事務機器，然而他們是否能眞正安全可靠呢？許多人一直担心，電腦終端機可能對人體健康造成多種傷害，從而引起白內障、肌肉緊張到流產以及生出殘障畸型嬰兒，等等不一而足。

醫學界報道，自一九八〇年以來，先後出現了十幾宗電腦終端機操作人員不明原因的流產案例，然而到目前爲止，研究人員尚未能証實兩者之間的必然關係。而今一項研究發現，每週使用電腦終端機二十個小時以上的婦女，流產的機會率是從事其他辦公室工作的婦女的兩倍。這項報告特別强調，長時間使用電腦終端機與流產確有關連，然而研究人員不能確定，流產是否因接觸終端機所致，抑或與工作場所本身有關。

美國加州一個研究小組，對舊金山灣地區的一千八百五十三名婦女調查她們懷孕期間的懷孕情況，以及新接觸的各式各樣環境危險。雖然一般來說，懷孕的職業婦女比家庭主婦的流產率高得多，然而唯一重要的研究結果是，行政部門員工與事務員的流產比率顯得特別高。從事這類工作的婦女每週操作電腦終端機的時間超過二十小時以上者，其流產的機會率比一般不使用電腦終端機的女性員工流產機會率高出八成。

這個加州研究小組的成員表示，他們不認爲長時期從事電腦終端機操作工作易於造成流產過的所有職業團體都應該研究小組負責人高哈帕說：「我想，你應該是了解我的苦笑。」

「嗯！你總算已經了解我。」劉國英笑了。「來，咱們再來喝一杯！」

他們舉起酒杯，對碰了一下。吃飯的氣氛總算重新融洽起來。大伯父會參加嗎？」劉輞英問。

「他在香港，當然會參加。」

「電視台一個助理總經理的位子已經空了大半年，一直還沒委任新人。」劉輞英又說。

「也許還沒找到適合人選吧！」鄧伯奎漫應着。

「其實，未必沒有適合人選。」劉輞英說，「我相信公司裡面完全有人夠資格出任助理總經理

狼狽的狼話

朱雲小姐：

李先念訪問意大利時，羅馬市政當局送給其一座兩個小孩在吮吸狼奶的雕像。在有關意大利尤其是羅馬的處所，我們往往可以看到這一形象，你問這到底是怎麽一回事？

它與羅馬的來歷有關。

羅馬的得名是因爲它的創建者名叫羅穆盧斯。羅穆盧斯誕生後，和他弟弟瑞穆斯一起，被人扔進台伯河，兩個孩子飄到岸邊，爲一頭母狼所救，依靠母狼的奶汁長大。後來哥哥羅穆盧斯在母狼哺育他們的地點，建立了一座城市，并以他的名字命名，這便是世界歷史名城——意大利的首都羅馬。

關於羅穆盧斯有許多神話，不過人依靠狼奶長大，完全有此可能。印度發現狼孩的報告，經常可以見到。我國近來也有過類似的報道。可以與羅馬媲美的是「古今圖書集成」引「地理志」說：「陝西慶陽府有狼乳溝；乃穆棄於野給其一座兩個小孩在狼乳之地，後人遂以名溝。」穆與歐洲的羅穆盧斯一樣，都是傳說中的人物，他們誰早誰遲，很難說個究竟。

我國關於狼的故事傳說很多。唐代段成式「酉陽雜俎」關於「狼筋」的神話「將它加熱可使偷窃者表現異常」，未必可信，但這書所說「狼糞烟直上」，我國古人深信不疑，成語「狼烟四起」，意味着强敵壓境，戰爭迫在眉睫。

報刊上往往出現「色狼」，「侮辱婦女的又徒徒」，這叫法來自美國，它確有幾分傳神——這種歹徒看到他的目的物，往往猛撲上去，其兇猛似餓狼。據報道，最近美國有人專門訓練一種狗來對付這種「狼」，這種體重達上百磅的猛犬，每當行跡可疑者出現，便高聲吠叫，使罪犯望而却步，如果眞動手，狗便與「狼」殊死搏鬥。一家專營此業的公司，三年來出動過這種狗數萬次被保護者無一發生意外。

狼還非常貪吃，英文中有句形容一個人餓到極點的成語：「他胃裡有頭狼」，這說法與我們的「狼吞虎咽」。異曲同工。

狼是畜牧業的大敵，每逢冬天，國家要出動直升飛機滅狼；但從生態學角度看來，狼所捕食的都是畜羣中不健康的個體，在維持自然界的平衡中狼起了篩選作用。

狼非常狡黠，但牠無論如何鬥不過人。

在清人筆記中有一則軼事很有趣。一個販運鞭炮的小販，在路上遇到一羣狼，他拚命逃，逃到一個堆放糧食的院落，狼羣湧入院中，而小販設法躲在門外，他緊緊縛住大門，將狼羣關在院中，再將所帶來的鞭炮點燃，投入院中，狼羣從來沒有遭到過這種襲擊，結果自相踐踏，事後小販開門一看，共有三十八頭狼喪生。想來鞭炮响時，院落中的狼羣肯定是在名副其實地「狼奔豕突」。（宏達、新八九八〇七）

飛禽走獸

達斡爾人婚姻習俗不乏獨特趣緻之處

達斡爾人過去不與外族通婚，在解放前，同「哈拉」（即同一姓氏）的人也不可通婚，配偶必須是達斡爾族內不同哈拉的人。

很早以來它就實行了一夫一妻制，到了清朝末年才出現納妾的現象。

達斡爾人的婚姻習俗，自有其特色。訂婚，要由男方家長請和女方有親戚關係的媒人去說媒。女方父母同意時，媒人給他們斟酒、磕頭表示祝賀，而他們留媒人吃飯就算訂婚了。婚事談妥後，男女要向女方送「恰安特」（即彩禮），其中習慣送一匹帶韁繩的馬，表示聯親；送乳牛以補償姑娘小時吃母親的奶；而送猪、酒、點心等是爲招待女方族人。這些禮物要未來的女婿同長一輩的趕車人送去，女家把大門關上並派人把門，待女婿來到，把門人便喊話提問，等答覆無誤才開門讓進。見了岳父母和老人要磕頭，老人們則要給這位新姑爺以錢或錢搭子等物。在這個過程，姑娘不許見未婚夫。

達斡爾族比較特殊的婚俗是，在結婚前幾天，女婿來到岳父母家，帶縛紮要平整，鬆緊要適宜。檢測者由手觸診找尋肘窩肱動脉搏動處，戴好聽診器，用左手將聽診器的胸件放在右側肱動脉上面準備聽診。

四、聽診器不宜壓得過緊，不應壓在袖帶下聽診測量。血壓數值的測定，以聽診爲依據。用橡皮球打氣時，在袖帶內產生了壓力，與袖帶相連的血壓計的水銀柱就上升了。當繼續打氣使袖帶中的壓力超過肱動脉的血壓時，肱動脉管壁就被壓塌陷，使血液在被壓處無法通過，此時右臂肱動脉被壓處脉博消失。一般每次加壓到動脉觸診脉博消失後再升高二十毫米汞柱左右，即可不再加壓。然後扭開橡皮球的螺旋，控制出氣孔緩緩出氣，則袖帶的壓力逐漸減低，此時一面細聽動脉的聲音，一面仔細觀察水銀柱的下降。當聽到第一次脉博聲音出現時，這時血壓計上的水銀柱數值就是收縮壓。這表明袖帶的壓力正好等於心臟收縮時肱動脉血壓達到的最高數值。繼續放氣，這時血壓計上的水銀柱數值就是舒張壓。測定舒張壓若然減弱的變音不容易辨別時，應以聲音消失時水銀柱的讀數爲準。

五、第一次測得的血壓數值有時偏高，其原因可能與開始測量時被檢者精神緊張有關；也可能與皮膚受袖帶的寒冷刺激有關。所以，每次測量血壓必須連續兩次，以便核對誤差。若兩次測量的舒張壓相差四毫米汞柱以上，則需測至連續兩次舒張壓相差在四毫米汞柱以內時爲止，並取其平均值。如果血壓超過正常範圍，應休息十五分鐘以後再核測一次，以核測值爲準。（呂依山、新八九八六六）

民情風俗

蘇聯亞美尼亞民族歷史悠久

國名民族名取自古代國王名字

傳振堂先生：

蘇聯的亞美尼亞（Armenia）加盟共和國位於烏茲別克加盟共和國西南，它的國名和民族名是取自古代國王的名字。

與阿勒山相連的亞美尼亞高原，平均高度一千五百米，地勢險峻，亞美尼亞加盟共和國就在此地。

據推斷，亞美尼亞人是公元前十九世紀居住在里海西岸的哈依人的子孫。據傳說，哈依人的男士亞美納克（Armenake）率領本族人獨立門戶，他自封爲王，並稱本族爲亞美尼亞人。

無論是哈依族還是亞美尼亞族都是弱小的民族，因此，它們常常隸屬於强國。亞美尼亞這一地名是公元前六世紀，作爲米堤亞王國的一個地區名而在歷史上出現的，到了公元前二世紀，大、小亞美尼亞王國相繼建立，公元元前一世紀，大、小王國合併，形成了亞美尼亞帝國。從這一事實來看，亞美尼亞人的民族興盛正是在這個時代。在這一時期，亞美尼亞人的人口大大地增加，並且發展成爲一個獨立的民族。

在以後的羅馬帝國時代，該國淪爲羅馬帝國的亞美尼亞行省，而當東方的波斯勢力强大起來之後，它又成爲波斯帝國的亞美尼亞地區。亞美尼亞人以自然條件險惡的高原爲根據地，既不得罪强大的民族，又不丟棄自己的故地，一直生存下來。

現在加盟共和國的領土是從斯拉夫人勢力下形成的，僅佔原亞美尼亞地區的一部份。（秦成、新八九八六六）

世界博覽

讀者諸君來函示名示址爲要並寫明服務版

收發室

通天曉先生：

我們夫婦倆已屆花甲之年，多年來同患高血壓病，因此家中置有血壓計，但又不懂正確的測量方法，請賜教。

勞元先生：

血壓計是測量動脉血壓的儀器，是由水銀柱、橡皮球、螺旋、袖帶、聽診器等組成的。

測量血壓時，被測者坐位或臥位均可，但要求上臂肱動脉與心臟在同一水平位置。

一、測量前，被測者不宜緊張，肢體肌肉應放鬆，不要活動，不要說話，不要吸烟，不要飲茶，不要飲酒，不要進食，不要進行劇烈運動，不要進行精神刺激，不要進行體力勞動，不要進行性活動，不要進行冷水浴，不要進行熱水浴，不要進行蒸汽浴，不要進行日光浴，不要進行紫外線照射，不要進行電刺激，不要進行針灸，不要進行按摩，不要進行推拿，不要進行拔罐，不要進行刮痧，不要進行放血，不要進行注射，不要進行服藥，不要進行吸氧，不要進行輸液，不要進行輸血，不要進行輸血漿，不要進行輸血小板，不要進行輸血紅細胞，不要進行輸血白細胞，不要進行輸血漿蛋白，不要進行輸血小板蛋白，不要進行輸血紅細胞蛋白，不要進行輸血白細胞蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白，不要進行輸血紅細胞蛋白小板蛋白，不要進行輸血白細胞蛋白小板蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白，不要進行輸血白細胞蛋白小板蛋白紅細胞蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白漿蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白漿蛋白小板蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白漿蛋白，不要進行輸血漿蛋白小板蛋白紅細胞蛋白白細胞蛋白