切忌傷害他人的自尊心
你是否善用幽默感

人人喜歡受人尊敬，生活在愉快的氣氛中，懂得善用機智與幽默的人，不但可以創造愉快的氣氛，而且能獲得別人的尊重，但若濫用機智和幽默，會適得其反。

有一些人以為一個人必須機智和幽默，才能惹人好感，出人頭地。事實上是不是如此呢？那些會花言巧語，事事引人注目的人，他們是否成功？答案往往是否定的。花言巧語是不忠實的，即或你能哄騙別人於一時，絕不可久持，一旦你的動機被人看破，會變得一個仙也不值。事事想引人注目，愛出風頭的人，多半會遭人反感，使人遠避。

人與人之間的相處，人們會感謝你，但若你不分青紅皂白，只憑個人的衝動，想找機會出風頭，佔上風，用語言和態度去嘲笑，去挖苦別人，即或在當時由於某種原因，你未受到反擊，至少會觸怒別人，使人怨恨，這方面的損失將無可估量。試想：由此失去一個朋友，值得嗎？使人對自己發生反感，化算嗎？

人與人之間談話的調味品，但這兩種調味品要用得恰到好處，太少太多，均會破壞原味，使味道惡劣。總之，不懂善用機智與幽默的人，不如老老實實，還會逗人喜歡。出口不審慎，往往弄巧反拙，後悔莫及！

機智和幽默可說是——與機智和幽默相反的態度，就是緊張，尤其是在多人場合，你無緣無故地緊張失態，使人反感。任何人均不願與一個神經質的人在一起，你處處表現得大驚小怪，以自我做中心，不但會擾亂別人的情緒，也會使人討厭，使人感你幼稚。

1. 不要在嘲笑和挖苦別人——善意地指示別人，係對人一種幫助，最忌冷嘲熱諷，要好的朋友，其所以會反臉，多半是由於語言上的齟齬，尤其是由於一兩句不適宜的打趣話所引起的。

任何人都有自尊心，你要想得到別人的愛戴，切忌去傷害別人的自尊心。對人必須實在，尤其是批評別人的時候，態度要婉轉，用語要恰當，更不可當着大庭廣衆面前去指責一個人，仰或這個人是你的下屬，你也必須尊重他的自尊心。聰明的上司，從不會去公開場合去指責某一個屬員，他會找機會與屬員單獨談話，使對方心服誠悅。一個機智幽默的人，在未弄清事實眞相以前，他絕不會對任何事下斷語，因為在未弄清事實眞相前，單憑主觀來判斷，甚至於別有用心地係指桑罵槐，結果一旦被人反擊的時候，自己所感到的窘迫，將難以形容。即或你自己認為很機智地去指責別人，也不會有好結果，因為你的指責畢竟不切實際，誇大或者用錯了時間和地點，往往惹人產生反感而已。

我們必須了解，機智與幽默，運用恰當，會有驚人之功，用得不當，隨時會引發危險，至少會弄巧反拙。

心理專家提醒人們，在運用機智和幽默時，必須注意下述幾點原則：

1. 不要在嘲笑和挖苦別人——善意地指示別人，係對人一種幫助心。

2. 不要油腔滑調，故作幽默——恰到好處的幽默可以使人輕鬆一下，一味作滑稽狀，會變得毫無誠意，使人討厭，也使人對你失去信心。

3. 不要對人作纏繞不休的談話——與人作親切的談話是必要的，但切忌談話太多，尤其不可嘮嘮不休，使人生厭。簡短的談話，往往會有意想不到的效果。俗語說：「為政不在多言」，偉大的政治家幷非口才專家。多言必失，能了解這句話的人就知道如何控制自己的談話，當然，完全沉默也不對，總之說話要恰到好處。所謂機智與幽默，也就是恰到好處的發現。

4. 不要信口開河——與人說話，幷非自己唱歌，必須顧慮到說話的後果。喜歡信口開河的人，處處想表現自己消息靈通，交流廣濶，殊不知一般人幷非愚蠢，均能分辨眞僞，如果你遇事信口開河，會使人感覺你在胡說八道，別人會對你失去信心。

5. 不要緊張失態——

福島戰事紀錄照片

英國與阿根廷在福克蘭羣島的戰爭，已成為本年度國際十大新聞之一。電影公司曾拍攝一部紀錄片並將在世界各地作巡迴的公映。圖示英國的垂直升降獵兔犬式戰機，在福島的史丹里港巡邏，而戰事則集中於離城四哩的山上展開。這一個福島首府在戰爭中約有九個家庭被摧毀。這一幀鳥瞰的照片是史丹里港的中心區。

花旗麵廠
Northwest Food Products Limited
355 Powell St., Vancouver, B.C. Phone 684-9820
歡迎餅仔　新鮮蛋麵　鮮蒸搓皮餅　鮮雲吞皮　蒸氣鮮麵　蒸氣炸麵　花旗炸麵　雲吞乾麵　花旗乾麵　五磅十扎
發批　索　餅　燉　麵　麵　麵