

## LE COIN DES JEUNES

Le rendez-vous des élèves-fermiers et jardiniers

## Sujet du prochain concours

Quelle est la fleur que vous préférez davantage et pourquoi. Les réponses devront nous parvenir, au plus tard, pour le 20 juillet.

## Résultat du dernier concours

Premier prix de \$4.00 à Mlle Lucie Turcotte, âgée de 13 ans, Saint-Fabien, comté de Rimouski.

Deuxième prix de \$3.00, à Mlle Bella Mercier, âgée de 15 ans, La Tuque, comté de Champlain.

Troisième prix de \$2.00 à Mlle Marie-Jeanne Normand, âgée de 10 ans, Saint-Eugène-de-Lamartine, comté de L'Islet.

Quatrième prix de \$1.00 à Mlle Alphonsine Labbé, âgée de 11½ ans, Saint-Gervais, comté de Bellechasse.

## Mentions honorables

Gérard Bédard, Saint-Antoine-de-Tilly, comté de Lotbinière;

Charles-Edouard Vézina, Matane;

Camille Pelletier, Berthier, comté de Montmagny;

Lilianne Viens, Saint-Césaire, comté de Rouville;

Rodolphe LaFontaine, Saint-Stanislas, comté de Champlain;

Annette Fournier, Saint-André, d'Argenteuil;

Thérèse Gingras, Angéline, comté de Rouville;

Marie-Jeanne Pinard, Princeville, comté d'Arthabaska.

N. B.—Nous donnerons dans le prochain numéro l'appréciation de quelques copies qui contiennent des choses très intéressantes.

J.-H. LAVOIE,

Chef du Service de l'Horticulture.

## 1er prix: \$4.00

Il me semble, d'après ma petite expérience de treize ans, qu'il m'est un peu difficile de faire une préférence précise dans le lait, la crème, le beurre ou le fromage. Tous sont d'excellents produits qu'on aime bien, et dont l'homme se nourrit à peu près tous les jours.

Toutefois, pour répondre à votre question, si utile et si importante, je dirai que le lait est l'aliment de mon choix. Sans lui, qui nous procurerait les autres produits laitiers?

La crème, le beurre et surtout le fromage font, et devraient plus encore faire large part dans le menu des adultes, et même des enfants à l'époque de la croissance, car on dit que la province consomme à peine le quart de la quantité de fromage qu'elle fabrique. Souvent, les mets trop compliqués d'ingrédients de toutes sortes de la science culinaire moderne remplacent cet aliment simple, agréable autant que substantiel.

Je reviens donc causer des avantages du lait, pour l'enfant d'abord, chez les malades et dans la préparation des aliments.

Madame Ginevra, que je lis tous les jours, nous dit que dans les vil-

les, une œuvre de grande importance "La Goutte de Lait" consiste à procurer du lait sain, pasteurisé, aux petits enfants pauvres, qui, sans ce secours, auraient une enfance plus chancelante qui laisserait porte ouverte aux maladies infantiles, surtout le choléra, qui conduit, hélas! trop de nos petits Canadiens au tombeau. Et les petits enfants riches à qui l'on donne tant de gâteaux et de sucreries auraient les joues bien plus roses, les dents plus saines et l'estomac plus solide s'ils n'abandonnaient pas si à bonne heure le lait qui contient toutes les énergies et vitamines nécessaires à la croissance. Il constitue donc, par lui-même, un aliment entier plus encore que la crème, que le beurre et que le fromage et plus qu'eux il est digestible.

Que de guérisons aussi le lait ne compte-t-il pas à son actif pour ne citer que les cas de dyspepsie.

Le Journal d'Agriculture nous montre en outre, aujourd'hui le nombre de bibelots: coupe-papier, anneau à serviette, porte-plume, etc., qui peuvent être fabriqués avec la caséine séchée.

La cuisinière tire encore un parti précieux du lait qu'il serait vraiment plus difficile de remplacer par l'eau, tandis que le saindoux ou l'oléomargarine, à la rigueur, peuvent être substitués au beurre.

A la campagne, l'été, quand on porte le lait à la beurrierie, l'absence de crème et de fromage à la maison sera largement compensée par une libérale provision de lait pour chaque membre de la famille, particulièrement pour les enfants que des parents, par trop ambitieux du revenu de l'industrie laitière, gorgent, selon le docteur Nadeau, "des beurrées de mélasse et de casonade."

LUCIE TURCOTTE, 13 ans,

Saint-Fabien, Co. Rimouski.

## 2ème prix: \$3.00

## Le Lait, la Crème, le Beurre et le Fromage

Dieu, dans sa bonté infinie, a fourni à l'humanité tout entière, la vie et les moyens de la conserver aussi longtemps que possible en multipliant ses dons et ses bienfaits. Or, les produits laitiers, tels que le lait, la crème, le beurre et le fromage sont des présents que sa main libérale s'est plu à répandre sur la terre. Parmi ces derniers, ma préférence se rapporte au lait. Pourquoi? C'est que le lait fut pour nous, enfants, la première nourriture que nous avons absorbée, il a soutenu nos jeunes ans lorsque nos estomacs trop délicats ne pouvaient digérer les aliments solides. C'est lui qui nous a donné cette constitution robuste qui fait aujourd'hui notre bonheur; il a rendu aux malades la santé que la science était impuissante à leur donner; il est, et il sera toujours

l'aliment du riche et du pauvre, du grand et du petit, du fort et du faible; le restaurateur et le gardien de la santé publique. Il est surnommé le vin des enfants et des vieillards, car neuf sur dix de ces derniers vous répondront qu'ils le préfèrent à toute autre boisson. Boire un verre de lait, c'est, comme le disent les conférenciers, ajouter une brique à sa maison. Quel le saveur, quel goût délicieux a le lait aussitôt après la traite quand sa surface est encore recouverte d'écume tiède; avec quelle joie nous le buvons!

Mais si je préfère le lait à tous les autres produits, je ne délaisse pas pour cela le beurre, la crème et le fromage, oh non, au contraire, je suis friande de ces choses dont on ne peut se passer que difficilement, mais comme je le dis plus haut, ma préférence se rapporte au lait qui est une boisson saine et riche. Donc, vive le lait!

BELLA MERCIER, 15 ans,

La Tuque, Co. Champlain.

## 3ème prix: \$2.00

Comme vous le savez, chacun a son goût de préférence pour les mets. Laissez-moi vous dire le mien: c'est le lait. Le lait, me dites-vous? Eh bien! oui. Cela vous étonne, un peu de patience et vous jugerez.

D'abord, je préfère le lait par goût et par amour fraternel. C'est le premier qui m'a nourri, qui a fait développer mes petits membres frères. Je lui dois toute ma reconnaissance. Cette amitié n'a pas cessé en grandissant. Lorsque l'heure des vaches est arrivée, c'est un peu honteux de le dire, moi qui me crois une grande fille, je cours à l'enclos, j'emplis ma petite tasse, non sans peine, je vous assure, et je bois avec avidité ce lait chaud sans même songer à remercier ma petite bienfaitrice.

J'aime le lait, non seulement de nature, mais encore parce que je puis faire ce que je veux avec. N'est-ce pas agréable de que faire ce que l'on veut? Je ne connais pas grand'chose en fait d'enseignement ménager. Il y a tant de choses à apprendre. Aussi, tout de même, je n'ai pas peur de tenir tête à mes petites compagnes sur l'emploi du lait. Le jeudi, jour de congé, je fais, avec le concours de petite maman, il faut bien l'avouer de la crème frottée, tantôt du beurre, une autre fois des sauces blanches, etc., il serait trop long de vous énumérer, et toujours avec du lait ou la crème que j'en retire.

Je n'ignore pas non plus avec quoi est fait le délicieux fromage, oh non, encore avec du lait! Il est le seul aliment complet, dit-on. Il est donc le roi de toutes les boissons et de tous les genres de nourriture. Il faudrait fouiller bien loin dans les siècles passés pour découvrir sa naissance. Voilà autant de raisons qui me le font estimer toujours de plus en plus.

Quelquefois je songe aux petits pauvres qui n'en ont pas. Bien vrai qu'ils sont malheureux, ces enfants-là, n'est-ce pas? Que je les plains!

En attendant le bonheur d'avoir mon petit troupeau de vaches, je veux propager les doux bienfaits dont j'ai été moi-même favorisée.

Nous, enfants, mangeons du lait, buvons du lait: voilà la santé!

MARIE-JEANNE NORMAND,

4ème rang, Lamartine,

Co. L'Islet.

## 4ème prix: \$1.00

## Le Produit Laitier que je préfère

Parmi les produits laitiers, s'il en est un surtout qui attire mon attention, et auquel j'accorde volontiers toute ma préférence, c'est le lait. Je savoure bien avec délices la crème, le beurre et le fromage, mais si je cherche leur matière primitive, je trouve infailliblement que tous proviennent du lait. Voilà pourquoi j'admire la multiplicité des qualités diverses dues à ce seul produit, dont l'industrie de l'homme sait tirer un si bon parti pour l'alimentation de toutes les classes d'individus.

En effet, tout le monde l'aime; les petits comme les grands; les jeunes comme les vieux, car il procure à chacun un aliment agréable et complet en même temps puisqu'il renferme tous les principes nécessaires à notre nourriture. Le lait est non seulement nécessaire, mais il devient indispensable; il est, pour mieux dire, le compagnon inséparable de la vie de l'homme et il prend une large part à sa subsistance. De combien de mets délicieux et de desserts excellents et peu coûteux serions-nous privés si le lait n'existait pas. Il est inutile de donner plus de détails au sujet de l'alimentation puisque personne n'ignore qu'il est en usage journalier dans l'économie domestique.

Ce liquide a encore une autre qualité qui n'est pas de moindre importance; on s'en sert comme contre-poison. Que de personnes auraient trouvé une mort inévitable si elles n'avaient pas fait usage de lait en attendant l'arrivée du médecin. Je me souviens que l'an dernier, mon institutrice, dans une leçon de choses, disait que le lait écrémé mêlé à d'autres substances était employé pour fabriquer des chapelets, des boutons, des manches de parapluies, des dessus de broches, des statuettes, le glacage du papier, l'imitation du celluloïde, etc.

Il me tarde de finir mes études et d'apprendre des divers modes de préparation. En attendant, j'apprécie hautement la valeur du lait et je lui accorde non sans raison toute ma préférence. Je remercie l'Auteur de tout bien d'avoir bien voulu, dans sa divine sagesse, mettre à notre service un liquide si utile et si délicieux.

ALPHONSINE LABBE,

11½ ans.

Saint-Gervais, Co. Bellechasse.

S'affaiblissait de jour en jour. "Je suis maintenant au passage critique de la vie," écrit Mme J. Mireault, de Sainte-Marie-Salomée, Qué., "et suis sujette à des palpitations du cœur. Je m'affaiblis de jour en jour. Le Novoro du Dr Pierre a restauré ma santé et ma force." Ce remède végétal expérimenté enrichit le sang et reconstruit le système entier. Ne le demandez pas dans les pharmacies. Ecrire au Dr Peter Fahrney & Sons Co., 2501 Washington Blvd., Chicago, Ill.

Livré exempt de droits au Canada.

26

26

26