黃梅天長髮難受
剪髮解煩愁

型格髮型 笑美

剪一個清爽髮型迎接春天的來臨！春天的天氣極潮濕，尤以早上與晚間更甚，由於濕氣不斷的籠罩着精神容易疲倦，對工作時束有一頭長髮，更可令你感覺渾身不對勁，怎樣可以擺開悶熱的愁緒？增添工作情緒？剪一個短的髮型或許會對你有直接的幫助，因其可令你看來較「精神」點，當然要剪一個理想而適合自己的髮型不是容易，但你不用擔心，只要你徹底了解自己的面型。

若是三角或瓜子面型者（附圖），在選擇髮型時就容易多了，可把頭髮剪至露半耳，耳兩旁的頭髮要較貼服，頭頂的頭髮可以保留較多，這可使你的面型看來較豐滿。

我從何來

由四歲開始，孩子便有問不完的問題，一直要問到讀小學，不管他們問什麼，大人都有辦法應付得了，唯獨是孩子問到有關性的問題時，就不是那麼好對付了。

小孩子對性問題開始發生興趣，多數是在家中或常來往的親友中添了啤時，他們一定問：

●啤啤是從哪兒來的？

●媽咪生啤啤，爹地也生啤啤嗎？為什麼？

●媽咪，你也生個啤啤給我啦。

●你沒空生，我有空，我自己生好不好？

中國傳統對這些問題多亂以他話作為回答，說：「你是在垃圾桶撿回來的。」或「有天打開大門，看見地上有個啤啤，撿了回來養大了就是你啦。」西方也開通不了多少，他們對孩子說，啤啤是在椰菜田裏長出來的，到菜田裏摘個啤啤回來養就是了，所以有「椰菜娃娃」熱潮。

時代不同，不能夠再顧左右而言他了，必須正面回答孩子的問題。（上）

男看女 女看男

服裝

石恩

男人眼中，女人穿甚麼最好看？

答案可能超過一百個。

我的回答不止一句。不過，可以說出我最不欣賞的，是前幾年流行的乞兒裝，一串串，一層層，除了襤褸，再沒有其他形容。

只要剪裁貼切，其實甚麼服裝都有特點，即使穿制服，也會滲透出女性特有的嫵媚來。

常春藤

工餘

韋之楓

軀，擠車趕船的跑回家，延續職業婦女兼家庭主婦的「工餘」——為家務、為孩子而忙碌，多好的夜生活，也還是要放棄。

緬懷當年的黃金歲月，真有「時光倒流未嫁時」的感慨！

訂婚時間

王凌飛

專家調查發現，訂婚未滿四個月就結合的，婚後要冒更大的風險（容易出問題），訂婚的時間最理想是大半年至一年左右。

但是長一點的訂婚期是也未必更好，訂婚的男女等待和忍耐太久，熱情逐漸冷卻，環境也會有變遷，變的枝節難免出現。有些年輕戀人訂婚後其中一方負笈外國，一等要三數年，這種做法是不切實際了，假使是這種情況，倒不如暫時以朋友相待，以免泥足深陷，不能自拔。

看見年輕的朋友們相約工餘節目，可真是豐富，看電影、聽音樂、觀表演，或者是三兩知己把酒談心，打衞生麻雀，真具誘惑力，多想成為他們當中的一分子。

只是羨慕歸羨慕，還得要拖着疲乏的身軀，擠車趕船的跑回家，延續職業婦女兼家庭主婦的「工餘」——為家務、為孩子而忙碌，多好的夜生活，也還是要放棄。

近年社會上很多男女在訂婚期就同居起來，不過同居試婚其實只是試試大家的性生活方面是否能適應，然而性生活僅是整個婚姻的一個方面，因此訂婚和同居試婚是不能混為一談的。

（資料提供：香港公教婚姻輔導會）

咳嗽吃塊克力

羅典之言：「入門閣咳嗽，醫生眉頭皺」，坊間咳水鼎咳丸，有誰數得出有多少種？

我有過咳嗽數十年的經驗，看中醫看西醫看了幾十年，咳了去看，看好了又再咳，真可說是苦不堪言。但知所患的是慢性支氣管炎，不時都會觸發起，夜間更常咳聲不停。因此，我床前有一樽克力架，咳得久些不停便吃。

克力架是一種餅乾，平時吃，有了急時便吃，一塊起，兩塊止。不妨試試，方法是簡單極了，有效不妨作為「一法」，無效不再吃便是，於任何方面都無傷，不費時，費錢亦不多。若問原因，照我想是引離敏感所招致的感覺，應是原因之一。請勿以為我是開玩笑，也勿以為我是為克力架做廣告。因為我從來不相信食療那以事，咳嗽是時下都市最多人染上的流行病之一，中醫更有一句經典之言：「入門閣咳嗽，醫生眉頭皺」，坊間咳水鼎咳丸，有誰數得出有多少種？

搽胭脂竅訣

李玉萍

美容貼士

搽胭脂的部位也很重要，可以令面部顯得飽滿或修部。這是要按照自己的面型來定，例如面型是瘦長的，胭脂的位置，最好是靠近髮後些（即距離鼻子遠些，靠近髮腳。）令面部當中的淺色面積大些，看起來面頰就飽滿些。另如下巴較長或太尖，可在下巴尖端，輕輕搽些淺粉紅的胭脂，有令下巴縮短之效果（千萬別搽得太深色）。反之，面部較肥大的女士，胭脂的位置就要靠近鼻陰，面部的空間減少，眼角後又有陰影，這樣，在視覺上面部就會顯得修長了。胭脂搽好後，最後是搽唇膏。一個層次分明，輪廓清楚的粧就經你這個畫師畫好了。

如果化完粧就立即影相，可能面上會太乾，你再輕輕噴上一些美容礦泉水，那你這次拍出來的相，定有料想不到的效果。

打鼾損智力

湯潔萍

醫藥情報

打鼾不僅惹人厭，對自己的智顯示，血含氧量低的人比正常人智商稍低。

血含氧量低的人在白天也多懨懨欲睡，肌肉控制能力較弱，情緒容易激動。

那些人打鼻鼾較多呢？胖子、喝了酒睡覺的人和仰卧睡覺的人都易打鼾。

打重鼻鼾跟血含氧量低總是同時出現，不知是哪個原因，哪個是果。因為研究力亦有影響，這是美國佛羅里達州一家大學的研究結果。他們發現，打鼾的人中有一成人出現記憶力短暫衰退、集中精神能力減弱，還會有學習新事物的能力減弱等情況，換句話說，就是智力退步。

打火機與鎖匙扣兩用 參星

集馨寶

方素珊

開心旅遊團

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團遍達…

中國之旅 CHINA TOURS

日本台灣 JAPAN, TAIWAN TOURS

歐洲之旅 EUROPE TOURS

美加東岸 CANADA/USA EAST COAST

亞省洛磯山脈 ALBERTA ROCKIES

卑詩域多利遊 VICTORIA TOUR

夏威夷之旅 HONOLULU TOUR

每月均有團出發

機票部：電腦訂位，直接出票，方便快捷。

駐溫哥華中國總領事館特許代辦簽証

溫哥華片打東街八十八號二樓

電話：604-685-9366

開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.

片打東街150號

電話：(604)669-6412 681-3816

春季假日旅行團

①廸士尼•三藩市。賭城飛機團七日遊•
三月十六日出發 由$689起

②廸士尼。三藩市。賭城巴士團十日遊。
三月十四日出發 由$569起

③日本六日遊•每月出發•由$1538起

④東京。台灣。香港九日遊三月十二日由$1599起

⑤漢城•台灣。香港九日遊三月二十一日由1368起

⑥香港廣東十一日遊三月十四日 由$1588起

⑦中國遊16日三月十四日 由$2650起

⑧香港。星•馬。泰•十一日遊 由$1888起
每月出發•

⑨香港六晚酒店•早餐•接送•觀光由$1349起
一日遊：西雅圖。域多利•大溫哥華。

特價機票來回：

香港或台灣	由$838起		
卡加利	由$129起	點慢頓	由$139起
沙省	由$169起	雷振起	由$181起
溫尼辟	由$230起	多倫多	由$299起
滿地可	由$339起	渥太華	由$319起
檀香山	由$379起	倫敦	由$599起

代辦各地簽証。代售各種旅行保險

標記洗地毡
專潔洗各種地毡•洗窗門
洗梳化•洗石米牆•價格特平•
晚六時後•電話：二五三•五六七二

清潔打臘
健良清潔公司
電話：876•3854
傳呼機：645•7001

中英洗地毯
新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待。
晚253•5710

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（維奕奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263

*代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
*代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
*無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半•
週六：早上十時至二時•

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效按摩自療•哮喘•鼻敏感•胃•頭頸肩腰背膝關節諸傷痛 免費洽
東15街 649號
電：872—8720

配眼鏡嗎
美國AO鏡質量優良•眼鏡男女裝連架包•鏡價錢略平•晚上六時後電：254•5846

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新蒲二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669•4165

香港桂林五天航空團 $1298
（每月有團出發）
暢遊：桂林、陽朔、漓江、七星岩、蘆笛岩、象鼻山、疊采山。
*溫哥華 香港來回特價 $838
*代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。天天出發。

東京回港精選遊 $1500
（三月廿八、四月十七、五月十五）
暢遊：東京迪士尼、箱根、平和公園、富士山、山中湖、鐵塔、電力科學館、及銀座購物。（華人領隊、一年有效機票）
*溫哥華 香港來回 $1050
（可免費停留三藩市，夏威夷，東京及台北）

夏威夷香港探親超值遊 $1118
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳漁人碼頭、菠蘿廠、鑽石頭山、波里亞文化中心、及乘坐玻璃底船、作海上暢遊。
（包一年期有效機票、夏威夷觀光及膳宿、華人領隊）
出發日期：每月有團出發•
*香港歡樂遊 $958
機票加三晚酒店（雙人房）
出發日期：三月份逢六、日
（回程可免費停夏威夷）

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311

①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草•皇宮•富士山•大石寺•音止瀑布
台灣一台北•陽明山•日月潭•高雄
出發日期：一月十三日

②香港•澳門•中山•佛山•廣州遊 $1288
（全程七天•包括來回機票•酒店住宿•三餐膳食•遊覽等）
三月廿一日•四月十八日•

③香港購物渡假遊（全程八天） $1100起
包括來回機票•六晚酒店住宿（雙人房計•港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發

④香港廣東遊（全程十一天）$1588
暢遊：香港•深圳•廣州•佛山•開平•新會•台山•恩平•
出發日期：三月十四日
四十五天前付款 特價$1538

⑤中國逍遙遊（全程十六天） $2650
暢遊香港•廣州•桂林•杭州•上海•蘇州•北京
出發日期：三月十四日
一月卅一日前訂位•特價優待•

★代理香港中國旅行社華僑旅行團•以港幣價計算•天天有團出發•

榮獲中國領事館指定代辦簽証

★代理國泰•日航•加航•大韓•聯合•西北各大航空公司機票前往東南亞各地•

美景旅行社 MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611

精選亞洲九天遊
韓國漢城•台灣環島•香港
包三餐及一流酒店•經驗華人領隊• $1288

香港•中國
十七天豪華團
乘搭中途不停站豪華客機•
包三餐及一流酒店•華人領隊
香港•廣州•杭州•上海•
北京•桂林•廣州• $2488

韓國•
台灣•中國精華遊
香港•
全程廿四天包三餐及一流酒店•華人領隊
特價 $2988

（每月均有團出發）

來回溫埠•香港 大特價$875 包六晚酒店$1050
代理國內各旅行團•及酒店•與香港價錢相同•保証滿意！
駐溫哥華領事館委託•代辦中國簽證• 加拿大•美國特平機票•

★香港中旅正式委任為加西總代理"在外售券•境內取貨"業務•
為方便海外華僑•外籍華人•留學生•訪問學者•出國公務員•出國探親公民在回國時携帶各種物品起見經中旅社委任代理在加拿大購券•中國境內取貨業務•
代售進口原裝電視機•錄像機•電冰箱•洗衣機•收錄音機•音響組合•摩托車•微波爐•電風扇•電飯鍋•電動衣車•自行車•各種客貨車等供您選擇•提貨地點分別為廣州•北京•上海•福州•泉州•廈門•汕頭•海口•開平•梅縣•流沙•拱北•深圳等地中旅社•詳情請來電查詢•