酒水篇

提起了香港野草雜樹的長得專橫跋扈，也想起了一篇文章。

那是美國一位叫 Lewis Thomas 的生態學作家寫的一篇小品文，題目叫《池塘》。文章大概說，紐約曼赫頓有一處地盤還未建上蓋，裏邊積滿了污水和垃圾。有些缺德的人把不要的金魚倒進這污水潭裏，而出乎意料的，金魚居然還能繁殖起來。附近的居民發現地盤的水潭裏有金魚，馬上向有關部門投訴，最後終於勞煩了防止虐畜會出動人力，把金魚撈出來。

可是故事並不就這樣終結。作者說，他看過這些從地盆水潭裏撈出來的金魚，其中一兩條肚皮底下似乎有一雙很奇特的鰭正在生長出來。作者於是運用其科幻小說的幻想，打趣說這些金魚既能在「能醫百病」的污水裏生存，說不定已經開始溶化成另一種生物。終有一天防止虐畜會再來撈魚，這些魚也許已長腿和牙，一撈上來便滿街滿巷跑，甚至沿着大厦的排水管爬到人們家裏，成了蟑螂老鼠之外的另一害。

食人樹出現的日子

章泓

於是又再聯想到我們香港那些橫行霸道的野草和雜樹，特別是那些爬藤植物來。這些植物的異乎尋常的旺盛，除了是有着地盤官地一類的庇護所之外，可會是地盤的石灰水泥，甚至是都市和工業迅速發展噴出來的各式各樣毒氣廢氣吸得太多，逐漸衍化成許多刀槍不入，百病難侵的新品種來！要知道蟑螂老鼠一類東西生命力很强，隔兩三代便能對殺蟲劑一類東西產生免疫力，很難殺得死了。我們的野草雜樹，是否也有了一種特殊的免疫力，會得「快高長大」？

生活在現代工商業社會的大都市裏，各式各樣的污染成了家常便飯。雖有有心人士出來呼籲，但認真身體力行去進行防止的又有多少人？有時候總覺得，近年來連香港的氣候彷彿也有些變了。不知是否要到有食人樹出現的一天，才會有人認真去面對這些問題呢？

戒口

劉思

能吃能喝，是人生一大樂事。不幸因為健康的理由，遵照醫生的吩咐必須戒口，任何人都會感到不是滋味。

本人從小便嘗到戒口之苦。大概是五六歲時，有一天跌了一跤之後，腿上有一個小小的傷口，大人以為是小意思，敷了一些藥之後，雖然沒有大礙，那一個傷口處却一直現出紅色，後來變成了瘡癤似的東西，一直沒有痊愈過。按民間醫學的說法，這是無名腫毒一類，不能吃「發」的東西，必須戒口，於是，我最喜歡吃的各種豆腐，便從此與我絕了緣，牛肉不能吃，公鷄、鴨子、魚不能吃，可口香脆的花生不能吃。這不能吃，那也要戒，使我的口真淡出鳥了。揹着那個病，看了無數的醫生，二十年之後一位德國醫生診斷出那根本是「皮膚結核」，服了三個月的「雷米芳」，便完全痊愈，二十年的戒口是冤哉枉也！早知是這個「富貴病」，好吃的多吃，有營養的多吃，也許更有利於這病的痊愈哩！

二十年間，有個時候，醫生認為我那皮膚上的東西與腎病有關，要我徹底戒鹽。那時在學校讀書，廚房煮菜，先把我那一份盛起，才放鹽。每餐我都是獨自坐在一張桌子進食，所有的菜餚都是淡而無味的，同學們常圍着我問這問那，對我又好奇又可憐，後來吃了半年淡菜，整個人像虛虛晃晃的，沒一點氣力，但我那個老毛病也並沒有變好。後來醫生一聲令下，讓我免除了淡菜之苦。

以己之心推及別人，最近一位講究飲食的親戚得了糖尿病，這個病是忌糖的，那天營養師給他和他家人上課，問他平時的飲食習慣，他說早上吃一碟腸粉，下午飲一杯牛奶，其他飲食是一般的菜餸。營養師對他說：「豬腸粉一碟作早餐不為多，但是不可以用茶樓點心師傅加的醬油（據說澆在豬腸粉上的醬油加有糖和味精的），桌上的醬油則無礙。煮餸不能放糖，蛋糕甜點不能吃，水果只能吃糖份少的……」

這位老友，起初很乖，完全遵照營養師的規定，後來他漸漸覺得戒口是一樁苦事，別人吃什麼，他都來爭取那麼一小點，認為數量不多，不會形成大礙，後來，他和幾位同病相憐的老友交談，請教別人戒口的經驗，有位比他年長幾歲的朋友笑着說：「我最初很認真，但戒戒下什麼都吃了，都這個年紀了，還折口福，寧願來了再算！」

剝奪口福之慾，有誰願意呢？但為了治病，我認為還是與醫生合作為好。

沙田柚

蘇文

這幾天，街市上水果很多，在原來最多的梨子、橙子之外，柿子和柚子也大量出現。

柚子在香港，並不是長年有售的，這個時候特別多，價錢也較為便宜，剝好的四元、五元一個，近收市時甚至有三元一個的「大出血」價錢。

因為柚子來貨多，小販不但買柚，也買柚皮，一元五六個，有時一元更可買到八九個。柚皮一堆堆的砌起，可見銷量之大。

無論什麼柚子，多數用「沙田柚」的名義以廣招徠，其實有些是冒牌貨。

沙田柚以廣西容縣出產最好。這一二十年來，梧州、平南、藤縣、桂平、賀縣、鍾山、昭平、蒙山、平樂、荔浦、陽朔、恭城、鹿寨、宜山、河池、崇左、融安、南寧、柳州、桂林等地也有引種栽種，品質也有很不錯的。但以容縣沙田出產的最佳。

到街上買柚子，如果見到有「金錢督」的，果皮黃色，皮軟薄，外表光較滑、梨形或倒心臟形的，便會是優質的沙田柚。容縣和引種自容縣而在上述那些地區出產的「沙田柚」，汁囊細長，呈淡黃白色，脆嫩清甜，有蜜味，這是最上等的。

當然，沙田柚也分等級，一般分特、甲、乙、丙、丁和級外等六個級別，三級以上是特級，二斤半到三斤是甲級，二斤到兩斤半是乙級，一斤半到兩斤是丙級，一斤到斤半是丁級，其他屬級外果。

買沙田柚，除了挑上面說過的「金錢督」，還要看柚皮有無損傷，外形完好、重甸甸的，可以留着慢慢吃，放一月兩月也沒問題。

翡翠魚卷

仲素趙

裝載過食物的碗碟，上面還殘留着菜餸湯汁，許多人認為用熱水一冲它便容易潔淨。其實不然，碗碟食具，無論裝過菜餸或牛奶、麵漿等等，如先用熱水洗，殘餘的食物往往會黏結。倒不如用海綿或報紙揩淨，先用冷水冲洗，然後再用熱水洗，或用沸水澆一次，這會洗得十分乾淨。

做這個菜要買原棵黃芽白，只取上部份嫩葉，餘下的梗莖留作煲其它餸。

將黃芽白上半部嫩葉逐件剝出用滾水一拖，使其軟身，再用凍水冲洗，用筲箕瀝乾水份備用。

將鯪魚起用剁碎，加入切至極細的冬菇蝦米粒、葱粒及鹽同剁），用手順方向攪勻後再出力捶至成魚膠，將其分成拇指殼大小份量。將已拖軟身瀝乾水份的黃芽白葉鋪開，每塊葉上放一份魚肉，然後包好捲着排放碟上，全部做好後在碟面上放上荳片及葱段，隔水蒸約十五分鐘，取出將汁液傾出留作埋獻用，起油鑊埋玻璃獻汁淋上。

好吃好看，我又試着用剁牛肉做了一次，因有時實在無暇剁魚，如用剁牛肉效果一樣的話可較為省時，原來翡翠牛肉捲味也很好，雖不及魚肉鮮甜，但勝在用嫩葉包着牛肉來蒸將牛肉保護得很好，不至又老又「韌」。

用剁豬肉或鯪魚肉也可以的，不過剁豬肉蒸的時間要較長，而鯪魚便宜，更符合經濟之道。

洗滌碗碟先冷後熱

話家常

小主人

阿怡

到女友家作客，她那五歲多一點的女兒引起大家的注意，不獨是她漂亮精靈的樣貌，而是她那份小主人翁的氣派。

她嚴肅的禁止爹哋吸煙，有紋有路的列舉大堆理由，使她的爹哋乖乖的收起了煙包。

她不准爹哋板起臉孔，說他的皮膚已夠黑，再黑起臉來就似包公了，她不喜歡，硬要爹哋張開笑臉。

她要媽咪替洋娃娃做衣服，她親自設計款式。

隔天，她就向媽咪提出，翌日要買什麼餸菜。

女友就這麼一個女兒。是「一家之主」呢。

我的食譜

雙喜食品廠 Double Happiness Foods Ltd. 427 Powell St., Vancouver Phone: 253-4424
新鮮河粉 全蛋生麵 上海麵類 雲吞皮 春卷皮
宗正發式風味食品
特製蛋餅皮

紅寶食品公司
精制南北美點·品精價平
蝦燒賣 魚蝦餃 春卷 炸雲吞 牛肉多 小籠包 云吞皮 糯米雞 鍋貼 蛋撻 餃子 燒賣 包子 鍋貼
叉燒包 蟹粉 芋蓉 煎堆 咸水角 鳳梨酥 排骨 燒賣 蝦餃 海龍只售八毫
零沽批發 無任歡迎 出品
新張期間
地址：卑士定東街2614號·協發頓同新對面
2614 E.HASTINGS VAN. B.C. V5K 1Z6
電話：(604) 255·6714
（歡迎來電選購）

眞味齋臘味製造廠
JIMMY'S FINE FOOD LTD.
2020 Dundas St., Vancouver, B. C. V5L 1J4
電話：(604) 253-3944
(604) 254-6616
招牌老臘味
美味白油腸
特製珍肝腸
眞正鴨肝腸
五花香臘肉
頂靚大臘鴨
甜味牛肉干
辣味牛肉干
產品好
本廠製造設備精良特聘名師品質優美馳名國際聯邦政府衛生官員駐廠監督寄往加美各大商號均有代售目錄印備函索即奉通行無阻歡迎代理

如意齋菜館
BUDDHIST Vegetarian Restaurant
溫哥華喜士定東街363號
電話：687-5231
週年酬賓堂食外賣 一律九折（再延長兩週至十二月十四日）
全部食品保証不含味精
·虞誠烹飪·正宗齋菜·
用純植物原料，保證不含動物脂肪
火腿素鷄 馳名燒鵝
各式鹵味 齋菜 豐儉 席筵隨意
687-5231
七天營業：上午十一時至晚上九時逢星期二下午三時休息半天
363 E. HASTINGS ST., VANCOUVER, B. C. V6A 1P3

海外信託銀行（加拿大）
Overseas Bank (Canada)
812 MAIN STREET VANCOUVER, B. C. V6A 2V3 CANADA.
Tel: 682-7373
賀聖誕送玩具
聖誕將屆普天同慶·本銀行預備精美玩具贈送客戶·辦法如下：
(1)無論新舊（儲蓄客戶）存款達二千元·存足卅天·可獲贈玩具一款·
(2)存款達四千元而存足卅天·可獲贈兩款·
(3)每戶最多可獲贈玩具兩款·先到先得·送完即止·

FOX CINEMA
2321 MAIN ST. AT 7 AVE.
VANCOUVER, B.C. 電話：874-3116
放映時間 12:00, 2:15, 4:30, 6:45, 9:00pm
成人 $4.50 老人 $2.50 夫婦 $7.50
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
免費泊車在 CENTRE MOTEL 達星期二轉新戲
即日放映 RESTRICTED
熱！熱！熱！
'A touching and torrid film' -HUSTLER- A Story of Madame Bovary 18YRS adults Laurien Dominique Vanessa Del Rio Samantha Fox Woman in Love
THESE TEENAGE COWGIRLS HAVE THE FASTEST FINGERS IN THE WEST 18YR Adult BLAZING ZIPPERS STARRING MELISSA JENNINGS
2 SEX HITS IN VANCOUVER
BEST VALUE IN TOWN

最佳服務 最高享受
龍城戲院
1660 EAST BROADWAY. Telephone 872-7171
冷氣開放 活動座位
最佳影片 女皇密令 許冠傑·李麗華·張艾嘉·李燕·小光頭
飛虎奇兵
12月25日(三)至29日(日) 何必有我？ 特別場 鄭則士 鄭文雅 馬國發
香港同期 請早預售
賀節賀年巨型裝 "大自然"大笑片
黃百鳴 開心樂園

伍澤濂主理：威信實業燕梳公司
Pro-Vision Realty & Insurance
地址：328 E. Hastings Street 電話：687·8332
本廿餘年實業燕梳經驗 竭誠為各界服務
代理 房屋 汽車 生意 醫藥
Autoplan
燕梳
房屋買賣 物業收租
請各舊兩新知移玉至上址賜教·
下列新盤請電詢：
△東區新屋數間·在建築中·價錢由十六萬餘起·紅瓦磚面·熱水暖氣·土庫完成·
△廉價屋一廳兩房·土庫有樓觀住所·還賣八萬餘·
△八組排屋·月入四千地大99x132 開價卅九萬五千·大有前途·
△三層上下洋屋·每月入息一千三百元·
伍澤森敬啓
(世) 327-7842

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY • 435-2333
成人電影●性感●香艷●新潮●刺激●
加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
熱！熱！熱！即日放映
警告：兩部電影全部與性愛有關性感的電影
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
最後連映兩場 保證滿意 夫婦九元 老人二元五角
每日放映時間：12:00, 2:15, 4:30, 6:45, 9:pm. 免費咖啡贈常客
LEON GUCCI'S UP in the AIR 18 It Gets You Up And Never Lets You Down Starring CHINA LEE
The Best of Alex deRenzy 18YRS adults STAIRING LINDA WONG DESIREE COUSTEAU PLUS 2nd EROTIC FILM From noon

嘉禾貢獻 最佳影片
嘉禾大戲院
Golden Harvest Theatre
319 MAIN ST. VANCOUVER, B.C. TEL: 683-8888
激情滲透 人人心口
龍的心
十二月十七日起
同場「求愛反斗星」
張艾嘉 陳百祥 張國榮主演
同是父母所生 爲何弟弟一副好身手 爲何哥哥一生痴呆
兄弟濃情 扶持堅守
洪金寶 成龍

KS
精工 錄影音響修理
K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES
4390 FRASER ST., VAN.
最新運到！回轉或向前兩用。
KINYO 迴帶機 特價 $70.95 $59.95
比一般回帶機略小而結構精良，速度快且穩定，免除您空等回帶的時間，減少利用錄影機回帶的耗損與浪費，延長錄影機壽命。
10% off for World View Subscribers
錄映機綜合保養 只需 $29.95
包括：
·清洗磁頭 ·清理磁頭鼓輪 ·潤滑所有活動部分
·檢查及清理皮帶及齒輪 ·清理機內塵埃 ·檢查錄映帶之拖力 ·一份詳盡之性能報告
Tel: 876-8320

本報廣告·效力宏大