祛濕中藥的應用

呂定

你祝康健

香港人有個習慣，喜歡自行到中藥店去檢幾味中藥回家煲湯。例如平日常見到有人到藥店買雲苓、白术、薏米、扁豆或清補涼等治療濕氣的祛濕中藥，然後再加些瘦豬肉煲湯。這對於調補身體，健脾開胃、清利濕熱確實是有功效的。但由於對自己所患的濕病並無準確的判斷，動不動就服用藥性寒涼的藥材，如薏米、粟米鬚、燈心花、扁豆衣等，不但於病無益，反而引起不良後果。因此，正確判斷濕病的性質和部位，正確選擇祛濕藥材是十分重要的。

所謂「濕」就是指空氣中濕氣過多之意。濕有內濕、外濕之別。外濕多與氣候變化、生活環境有關。常在水上作業，涉水淋雨或房屋低窪潮濕的人，濕氣容易侵入肌體關節之間，出現痠痛麻脹的症狀。內濕則是因為脾胃功能失調，致使濕氣停於體內所致。

內濕外濕的原因和病理過程各不相同，病情也不一樣，但二者可相互影響。外濕重的人，時間長了也會轉入臟腑，反之也是一樣。所以，濕病是多種多樣的，必須分別不同病情，有針對性地選擇藥物。有的人患有風濕性關節炎。一遇陰雨連綿的天氣就感關節痠痛，因而經常用茯苓、白术加瘦肉煲湯飲，以求祛濕止痛。但往往收不到理想效果。原因是茯苓、白术雖是祛濕良藥，但風濕久病的人，根本問題在於氣血虧虛，抵抗力減弱，以致風濕舊留不去。要想根治此種濕病，應以補益氣血為主，使經脈運行流暢，風濕自然消除。單用茯苓、白术，可以說是治標不治本的辦法。如加入當歸、白芍、北芪、黨參等補益氣血的藥物，即可達到標本同治的目的。

在春夏之季，外界濕氣增加，人們常有頭昏腦脹，肌肉關節痠倦，胸悶不暢之感。因此也有人常用茯苓、白术、薏米仁、扁豆煲瘦肉湯飲。即可去濕，又可下飯，可謂一舉兩得。需知，外界濕氣侵入體內，病位比較表淺，如在煲湯時配合疏散藥同用，加入藿香、佩蘭各三錢，再煲十分鐘，不但湯味清香可口，而且藥效更加顯著。夏季炎熱多雨，暑氣夾濕，人們常感頭昏、胸悶、食欲不振。所以很多人喜用扁豆衣、佛手花、薏米仁、赤小豆煲湯，意在清暑祛濕，補氣利尿。這樣的處方固然無錯，但却偏重了祛濕而忽視了清暑。而濕氣往往是夾雜在暑氣之中的。故應以清暑為主才是。辦法是用青蒿、香薷、荷葉，六一散（滑石六兩，甘草一兩）再加入其他祛濕藥和蜜糖少許，調勻後飲用。如能三、四天飲一次則效果更好。

總之，濕氣致病是多種途徑形成的，祛濕方法應各有不同。各種祛濕藥也各有特點，配伍方法十分嚴格。所以對濕病的診斷必須準確全面，對症下藥，才能收到好的效果。

月經後頭暈是血虛象徵

某女士月經期後頭暈、精神疲倦、終日想睡眠，手脚麻痺，是血虛的象徵，可以試用以下的藥物治療：

川芎三錢、西歸頭三錢、生白芍三錢、大熟地五錢、大防風三錢、雲苓三錢、飯白朮三錢、炙甘草一錢、廣陳皮一錢、北黃芪三錢、清水煎服。

醫藥

檳榔的驅蟲作用

景農

檳榔是棕櫚科植物檳榔的種子，在檳榔子的外表，有橢圓形的外殼，也可作藥用，叫做大腹皮。檳榔樹是很高的喬木，可高達十至十八米，產於我國二廣、雲南、福建、台灣，國外南洋羣島各地亦有出產。檳榔子質地堅硬，切片時藥物呈斑斑花紋，很美觀。

檳榔含有檳榔鹼、脂肪、紅色素、鞣質，因此吃在嘴內有些酸澀感覺。檳榔是一種良好驅蟲藥，它能驅蛔蟲、蟯蟲、薑片蟲，最可貴的是它還能驅出時，還要用瀉下藥配一丈餘長的豬肉條蟲伍起來用，因為所謂蟲藥物後使蟲體吸收。別種驅蟲藥在治療後，蟲體神經麻痹而驅蟲藥，病者吃了驅瘧疾，於是吸附腸壁的吸盤鬆弛，脫離腸壁，此時用瀉下劑增加腸蠕動，或促使腸內容易迅速排出，這樣蟲就被排出來了。如果不及時用瀉下藥，寄生蟲甦醒過來，又恢復了吸附腸壁的功能，那就前功盡棄了。但是檳榔既有驅蟲作用，又有瀉下作用，所以一藥而有二用。

以下談談在治療各種寄生蟲病所獲得效果的經驗：

一、治療小兒蟯蟲，這種小蟲，好寄生於兒童肛門綫襞中，晚上出來，在肛門口活動，兒童往往從睡夢中驚覺，治療這種病，最好不要給孩子穿開襠褲，因為蟲在肛門活動，發出奇癢感覺，孩子用手去搔爬，將蟲卵嵌入爪甲，吃東西時再感染，因此將綿不斷。被褥、褲子、患兒的手，都是傳染源，衣褲被單用開水泡，殺滅蟲卵，可以防止感染。治療再用檳榔煎劑灌腸，用檳榔三錢煎成三十毫升，待冷灌腸。灌腸器藥房有售）連用七天可以痊癒。

二、驅蛔蟲，用本品作煎劑，五歲以下用五錢——一兩煎服，五歲到十歲用一兩——一兩五錢煎服，可以驅下蛔蟲。

三、驅豬肉條蟲：凡誤食含有條蟲囊胞的豬肉，就可患本病。這種蟲有很多吸人體營養生活，有時亦排出蟲的節片，但是蟲頭依然鈎住腸壁，再長出更長大的節片，全蟲有一丈多長，患者既貧血，又腹痛，非常痛苦。用本品四兩煎服，服後約二小時，即可排出蟲體，排出後要揀出送往化驗，看蟲頭是否排出，如患頭排出，治療即告奏效。假使有噁心嘔吐等副作用，可用甘草煎汁解除，但我在臨床上尚還沒有遇到有嚴重副作用的病例。

杏林一聞

乾皮膚，太陽及風吹都會令皮膚乾燥，太多的肥皂及化粧品中的酒精令細胞的油質失却。常愛咬嘴唇也不好，除了多多潤膚外，可以用溫濕的毛巾敷幾分鐘。嘴唇乾裂的人多是

今日各場精選

文勝馬仔車佳選

1. Sheraton N
Senga So
Adios View
2. Double Mac
Marcus Myla
Lightin Duke
3. Peter Robin
Cut The Deck
Frosty Fonz
4. Holridge Duke
Good Lou
Nechako Teena
5. Noble Metre
Senga Lehita
Governors Star Boy
6. Freight Trait
Raven Music
Loulabelles Choice
7. Senga Sorby
Brookson Vicky
Holridge Jay
8. Zip Byrd
Pilot Frost
Hicridge Apollo
9. JJs Monaco
Magnus Almahurst
Westshore Rusty
10. Langley Charm
Jimmie Nosenuff
John Hanover N
Super Ted

馬膽 7. Senga Sorby

祇供參考并不鼓勵投注

麥秋油漆土木工程
PAINTING & DECORATION
屋舖內外・油漆裝修・土庫間格・各式商牌・從業悠久・頗著信用・下午六時后
電話：874-1240

修裝忠誠
吳偉傑
電話 255-3301 430-5061
承建新屋 土庫間格 籬笆水泥 陽台車房 內外油漆

建安工程公司
電話：253-9651 321-4750
新建房屋商業樓宇土庫間格裝修工程劃則設計經驗技師政府合格牌照精工安裝修理水電設備煤氣設備以及冷凍工程空調設備歡迎電詢免費估價。

快捷冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，家庭雪柜孔衣乾衣機，電燈電火政府牌照。
馬君實(Alec Ma)
馬君實(Bill Ma)
三二七一一五一(華話)
三二一一七二〇(英語)

商用冷藏氣
廿四小時服務
按陵維理保養工程
忠誠服務
快捷可靠
僑胞惠顧
持中央及省政府牌照請
無任歡迎
電話：四二〇—二八二八
住宅：四二〇—八〇五一
Fairway Refrigeration Co.

日昌豆腐廠
YET CHONG CO.
溫哥華砵蘭街三四八號二
電話：六八一・二七二
日所上純機營質香歡
昌川等正器銷佳滑迎
豆材黃石製味可惠
腐料豆育迎美口顧

廣西美術裝飾公司
中西美術圖案壁畫
招牌商業裝飾設計
唐宇文
實受高級中西美術教育
日夜電話：873-5609
晚 879-4826
STANDARD SIGNS & DESIGN

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
1020 Malkin Avenue Vancouver B. C.
Tel. No. (604) 253-3711
▲新到鮮靚▼
菜心芥蘭
蓮藕雪豆
芒菓，馬蹄
白果，粉葛
檀香山生薑
檀香山波羅
檀香山木瓜

金利源有限公司
GIM LEE YUEN LTD.
75 E. Pender St. Vancouver B.C.
V6A 1S9
Tel. 685-9743
本公司受委託為浙江省龍泉日用瓷器藝術瓷器總代理
零售批發 一律歡迎

華聲錄影有限公司
CHINESE VIDEO SYSTEMS LTD.
739 COLUMBIA ST. NEW WEST. B. C. 525-6911
337 GORE AVE. VAN. B. C. 682-5725 669-9059
VPT650-124900
VPP170-119900
VPP450-109900
VPP250-104900
VGP200- 79900
CC010 - 77500
CC011 - 99900
VK250六小時錄81499
CC015
RCA VGP150/TGP1100

黃氏酒家
WONG'S WOK
6061 NO.3 RD. RICHMOND 270-7371
1579 BELLEVUE AVE. WEST VANCOUVER 926-7371
正宗粵菜 名廚主理
壽筵喜酌 晚飯宵夜
游水海鮮 服務週到
巧手燒烤 歡迎外賣
中午特別快餐・后面寬大車場
週末假期上午十時至下午四時名茶美點
七天營業
上午十一時至晚上十一時

華僑金行
WAH KIU
本行增設鐘錶部
●代理名廠鐘錶 ●精工修理
專營：
・黃白金飾・鑽石玉器・紅藍寶石
・結婚金牌・賀壽金座・專人主理
・名師設計・款式新穎・價錢特平
正價收買金銀首飾鑽石玉器
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET (華埠) VANCOUVER
電話：669-3247

新到大批
特價急凍蟹肉
澳洲新鮮帶子
中國對蝦
青島銀白鱠魚
各類鮮明蝦球
中國游水生魚
游水新鮮海鮮
應有盡有
利昌海產公司
片打街東260號
電話：六六九—六一六〇

金冠大酒樓
溫哥華希仕廷西街122-128號
122-128 Hastings Street W. Vancouver, 3, B. C. Canada
TEL. 688-6631
本酒樓正宗粵菜中午美點裝飾堂皇新派菜式
荷蒙各界賜顧至為感篆
十月二十五日起至十一月十五日止員工例假
十一月十六日照常營業
敬請各位嘉賓惠注
金冠酒樓啓

八仙樓海鮮酒家
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT
天天茶市
週三休息
寬大禮堂
筵開數十
煥然一新
舒適優雅
免費泊車
地址：3560 FRASER ST. 電話：872-2644