

- . Information on countries
 - . Workshops
 - . Administrative briefings
 - . Spousal Employment Counsellor
 - . Education Counsellor

 - . Employee Assistance Program
- . Renseignements sur les divers pays
 - . Ateliers
 - . Formation administrative
 - . Conseiller en emploi pour les conjoints
 - . Conseiller en éducation
 - . Programme d'aide aux employés
- Arrival at mission
- Life at mission
- Notification of new assignment
- L'arrivée à la mission
- La vie à la mission
- L'avis de la prochaine affectation
- 2) Concerns After Notification of Assignment
- 2) Préoccupations après réception de l'avis préliminaire d'affectation
- What is it like there?
 - Education?
 - Spousal employment?
 - Housing?
 - Other considerations?
- Comment est la nouvelle mission?
 - Les études?
 - L'emploi du conjoint?
 - Le logement?
 - Les autres facteurs à considérer?
- 3) Early Preparations
- 3) Préparatifs préliminaires
- Medical exam at Health & Welfare Canada
 - Dental exam
 - Foreign language training, Should I? Advantages
 - Administrative Arrangements
 - . Medical
 - . Briefings
 - . Personal interview
- L'examen médical à Santé et Bien-être social Canada
 - L'examen dentaire
 - La formation en langues étrangères, devrais-je? Ses avantages.
 - Les arrangements administratifs
 - . Aspect médical
 - . Sessions d'information
 - . Rencontre individuelle
- 4) Rounds
- 4) La tournée
- Accommodations and transportation
 - Relocation arrangements
 - Passports
- Le logement et le voyage
 - Préparatifs pour le déménagement
 - Les passeports
- 5) Pre-posting Checklist. The six-week countdown.
- 5) Liste de contrôle avant l'affectation. Le compte à rebours six semaines avant le départ.
- 6) Life at the Mission
- 6) La vie à la mission
- The diplomatic mission
 - . its structure
 - . its purpose
 - Your role as a spouse
 - How does the mission run?
 - How do I fit in?
- La mission diplomatique
 - . sa structure
 - . son but
 - Votre rôle comme conjoint
 - Le fonctionnement de la mission
 - Comment puis-je m'y intégrer?