

**La cuisine canadienne****Purée de carottes**

Epluchez et coupez des carottes en morceaux, passez-les au beurre, ajoutez un ou deux oignons, un bouquet garni; remuez de temps en temps dans la crème que les carottes ne brûlent; mouillez ensuite avec du bouillon, salez et poivrez; laissez cuire pendant environ deux heures et demie; après parfaite cuisson, passez à la passoire, en mouillant avec le bouillon si les carottes passent difficilement; remettez sur le feu, ajoutez un morceau de sucre, laissez bouillir un instant seulement et servez avec croûtons frits dans du beurre ou avec telle viande qu'il vous plaira.

Poitrine de veau aux petits pois

Coupez une poitrine de veau par petits morceaux, que vous passerez au feu dans du beurre saupoudré de farine, sel et poivre; mouillez d'un bon verre de bouillon; ajoutez un bouquet de persil et laissez cuire pendant une heure; vous mettrez alors vos pois, et quand le tout sera cuit, vous dégraissez la sauce et servez.

Beignets à la venitienne

On fait cuire du riz avec du lait, bien cuit et bien épais, on le renverse avec deux cuillerées de farine, du sucre fin, trois œufs, pomme reinette coupée en petits dés, et du raisin de Cébrinthe: former de petits tas sur du papier, et les faire frire.

En les servant, on les poudre de sucre.

Pain au tapioca

Faites bouillir une chopine de lait vanillé; sucrez, versez trois fortes cuillerées de tapioca; quand il bout, tournez sans cesse jusqu'à consistance d'une bouillie.

Mettez de l'angélique confite coupée en filets minces. Otez du feu; mettez dans une terrine.

Lorsqu'il n'est plus que tiède, mélangez-y trois œufs, entiers; faites cuire au bain-marie dans un moule enduit de caramel et couvert.

Servez froid avec une crème à la vanille.

GRATIS CETTE MONTRE
Demandez 100 paquets de graine de jardin, vendez-les à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.
ALLEN NOUVEAUTÉS,
St-Zacharie, Qué.

ABONNEZ-VOUS
au Journal Mensuel de
Broderie—Musique
VENNAT
25 Cents PAR AN
3770, St-Denis, Montréal.
Numéro spécimen 5 cents

CHEZ NOUS

SECTION FEMININE LE FOYER, L'ECOLE

Pour se régaler en hiver

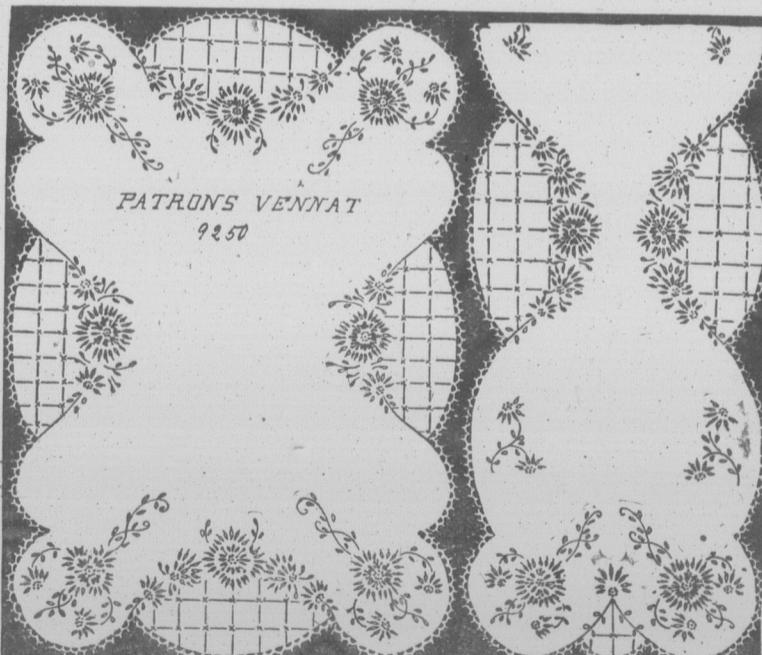
Avez-vous pensé, mes cousines, aux légumes que vous voudrez avoir cet automne à mettre de côté pour les longues semaines d'hiver, en plus des pommes de terre, navets, carottes, choux et poireaux. Les pois verts et les fèves en goussettes sont faciles à mettre en conserves, et si vous aviez un petit espace à leur consacrer, ils vous récompenseront bien de vos peines et vous ne dépendriez pas des fournisseurs chaque fois qu'il vous viendrait de la visite. Les produits que vous prenez au jardin, pour les stériliser, sont bien meilleurs que ceux qui sont achetés au marché.

Les tomates ont un peu de misère à mûrir sur pieds, mais si vous avez soin de les partir dans la maison ou d'acheter les tiges plutôt que la graine, cela vous donnerait plus de temps pour qu'elles viennent à maturité. Et puis vous avez toujours la ressource de les faire mûrir dans la cuisine:

Les salsifis et les panets forment encore une agréable variété. Le salsifis, que l'on appelle l'huître végétale, en a le goût, on peut le servir en sauce blanche, ou en faire des beignets, soit qu'il soit tranché dans le sens de la longueur, ou cuit d'avance, écrasé, façonné et trempé dans l'œuf battu et cuit dans la friture. Les topinambours qui se reproduisent si facilement sont inconnus d'un bon nombre et par conséquent ne sont pas en grande demande; mais ils font des plats succulents, surtout servis au gratin. Les aubergines sont peut-être plus connues, mais on les sert toujours de la même manière et elles sont moins appétissantes tout comme les citrouilles que l'on recueille en quantité mais dont on ne fait guère que de la compote et des confitures tandis qu'elles sont excellentes comme légumes. Cuites à l'eau et peu à la fois, ce qui n'est pas difficile puisqu'elles se conservent bien, on en fait des soupes excellentes, en les passant au tamis et en ajoutant du lait. On les fait aussi cuire au four, tout d'un morceau dans un moule à gâteau, puis on enlève la croute qui s'est formée, on fait une purée jaune comme de l'or et fort savoureuse.

Il ne faut pas regarder comme un épouvantail le travail que cette culture maraîchère demande, on n'a rien sans peine et vous trouverez à vous faire aider par vos fils et vos filles si vous cherchez à les intéresser. Pour partir les graines dans la maison, vous pourriez vous servir de boîtes de cigares vides, plus légères et faciles à manier. Vous pouvez les mettre sur un plateau de métal dans du sable. Mettez dans le fond de la mousse ou de la terre pourrie, puis de la terre légère; mettez les graines et couvrez-les de quatre fois leur volume de terre. Mettez-les sur un radiateur ou sur le réchaud de la cuisine pour trente-six ou quarante-huit heures, pour réchauffer la terre et stimuler la germination, puis mettez-les sur une table ou le soleil brille la plus grande partie de la journée. Quand le sol semble sec à la surface, arrosez, avec une théière ou cafetiére, à une extrémité de la boîte pour que les graines ne soient pas lavées. Quand les tiges apparaissent il faudra leur donner plus d'espace. Des boîtes d'un pouce de profondeur suffisent. Prenez les tiges avec la terre et détachez-les délicatement.

COUSINE AVETTE.

La broderie est un agréable passe-temps

No 9250 set de salle à manger, de 2 morceaux. Chacun, patron à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud 35c. Tout étampé sur coton jaune dessus 18 x 54 pes 60c, sur toile écrue 90c. Centre de 30 x 44 pes sur coton jaune 70c, sur toile écrue \$1.00.

Coton M. F. A., pour la broderie 60c.

Papier carbone bleu 7c, 15, et 25c. Blané 7c et 15c. Rouge 7c.

Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, Case, 129 Québec.

Moyen facile de vous débarrasser des MOUCHEs dans votre maison

Il y a un moyen facile et bon marché de vous débarrasser des mouches. Pas de vaporisations, pas d'odeurs désagréables, pas de collages.

En cinq minutes vous pouvez préparer un paquet du Papier à Mouches Wilson—qui commence tout de suite à détruire les mouches et continue à rendre ce précieux service pendant deux à trois semaines.

Procurez-vous-en un paquet de votre épicer aujourdhui même, suivez les instructions sur chaque paquet et vous serez satisfait des résultats.

PAPIER A MOUCHEs WILSON



Chez tous les Epiciers et Pharmaciens et dans les Magasins généraux.
10 SOUS LE PAQUET

GOITRE Une dame qui essaie tout en vain et découverte enfin un Remède sur et simple envoie tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

Ayez une chair saine où vous en avez besoin

La Nouvelle Combinaison de Levain et Fer vous donnera des courbes gracieuses et un beau teint—Ou rien à payer.



Pensez-y! 10 livres de bonne et solide chair ajoutées à votre poids dans l'espace de deux à trois semaines! Votre teint redevenu clair et juvénile en un seul simple traitement de ces jolies tablettes agréables à prendre de LE-VAIN FERRUGINEUX.

Mais comment peut-il agir aussi promptement? La réponse est bien simple. Le LE-VAIN FERRUGINEUX contient les propriétés reconstituantes du fer sous une nouvelle forme concentrée qui donne des résultats en moitié de temps requis par le levain et le fer pris séparément.

Le LE-VAIN FERRUGINEUX vous donne tous les bénéfices des principes reconstituants contenus dans les diverses huiles nau-séabondes qui dérangent l'estomac.

Si votre peau est jaune, couverte d'éruptions et de boutons, prenez le LE-VAIN FERRUGINEUX aujourd'hui et constatez le merveilleux changement en un teint clair et frais comme celui d'une jeune fille. Si votre poids est au-dessous de la pesanteur normale, commencez maintenant à prendre du LE-VAIN FERRUGINEUX—et notez combien de livres vous gagnerez, les creux seront remplis et des courbes gracieuses en seront le résultat. Procurez-vous aujourd'hui le LE-VAIN FERRUGINEUX. Tablettes agréables à prendre dans une bouteille commode. N'offre absolument aucun danger et ne contient point de drogues malfaisantes.

Essayez-le sur notre offre d'argent remis

Allez aujourd'hui dans n'importe quelle pharmacie et procurez-vous un traitement complet. Si, après cet essai généreux, vous n'êtes pas enchanté du résultat, demandez qu'on vous remette votre argent. Il vous sera remis immédiatement. S'il ne vous est pas commode d'acheter du pharmacien, envoyez \$1.25 directement à la CANADIAN IRONIZED YEAST CO., Ltd., Fort Erie, Desk 144AA.

Si vous avez des animaux ou n'imposez quoi à vendre, ne perdez pas votre temps à chercher un acheteur. Mettez une petite annonce dans le "Bulletin de la Ferme". C'est infaillible.

DANG



Votre langue est le meilleur bâton pour votre condition physique. tous les matins avant déjeuner est chargé d'une couche blanche ou brune et n'est pas d'un bon état. TENEZ COMPTE DE SON SÉMENT.

La constipation cause plus de toutes les autres maladies, et tout d'intestins ne fonctionnent pas. Il s'en suit maux de tête accès de bile et teint jaune. votre pharmacien un paquet de Pilules de Carter pour le Fo inoffensives. Prenez-en une continuez à prendre une pilule que repas. Ne cessez point que votre langue soit bien nevez surpris de l'effet tonique la formule du docteur.

LES PETITES PILULES I POUR LE FOI

GOITRE Une dame qui essaie tout en vain et découverte enfin un Remède sur et simple envoie tous détails GRATUITEMENT. Box 12 AT-Windsor, Ont.

GRATIS LISSE
MONTRES-BRACELE HOMME ET DAME HORLOGE GRATIS
Si vous n'avez pas de montre, écrivez-nous! Voici une occasion de recevoir une absolument GRATIS. AUCUN débours à faire, tenez jamais votre timbre. Envoyez votre adresse. AUJOURD'HUI à: A. E. ROBERVAL QUEBEC CANADA



Une Blouse E

Par le temps qui court, la mode qui font les habits élégants velope de quinze cents des Teintes qui peuvent transformer une veste en gilet au n'importe quel en exposition. C'est grâce à la de la teinture à la maison.

Donnez des nuances somptueuses splendidelement est facile, si seule ployez les teintures originales Diamond Dyes; égarez aussi la heure ou moins vous pouvez tenter portières, etc., par dessus d'at GRATIS: Votre pharmacien l'Encyclopédie Diamond Dyes; techniques, directions faciles, échant coloriés. Ou écrivez pour le livre Craft, envoyé franco par DIA Dept, M16, Windsor, Ont.

Teintures Di

Seulement plonger pour NUAR bouillir pour TEINT