



Fait un Meilleur Pain
Demandez à votre épicer pour
LES GALETES DE LEVAIN ROYAL
LA QUALITE PLUS ELEVEE
POUR AU-DELA
DE 50 ANS

La cuisine canadienne

Purée de carottes

Epluchez et coupez des carottes en morceaux, passez-les au beurre, ajoutez un ou deux oignons, un bouquet garni; remuez de temps en temps dans la crainte que les carottes ne brûlent; mouillez ensuite avec du bouillon, salez et poivrez; laissez cuire pendant environ deux heures et demie; après parfaite cuisson, passez à la passoire, en mouillant avec le bouillon si les carottes passent difficilement; remettez sur le feu, ajoutez un morceau de sucre, laissez bouillir un instant seulement et servez avec croûtons frits dans du beurre ou avec telle viande qu'il vous plaira.

Poitrine de veau aux petits pois

Coupez une poitrine de veau par petits morceaux, que vous passerez au feu dans du beurre saupoudré de farine, sel et poivre; mouillez d'un bon verre de bouillon; ajoutez un bouquet de persil et laissez cuire pendant une heure; vous mettez alors vos pois, et quand le tout sera cuit, vous dégraisseriez la sauce et servirez.

Beignets à la venitienne

On fait cuire du riz avec du lait, bien cuit et bien épais, on le remue avec deux cuillerées de farine, du sucre fin, trois œufs, pomme reinette coupée en petits dés, et du raisin de Corinthe: former de petits tas sur du papier, et les faire frire.

En les servant, on les poudre de sucre.

Pain au tapioca

Faites bouillir une chopine de lait vanillé; sucrez, versez trois fortes cuillerées de tapioca; quand il bout, tournez sans cesse jusqu'à consistance d'une bouillie.

Mettez de l'angelique confite coupée en filets minces. Otez du feu; mettez dans une terrine.

Lorsqu'il n'est plus que tiède, mélangez-y trois œufs, entiers; faites cuire au bain marie dans un moule enduit de caramel et couvert.

Servez froid avec une crème à la vanille.



GRATIS CETTE MONTRE

Demandez 100 paquets de grains de jardin, vendus à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.

ALLEN NOUVEAUTÉS,
St-Zacharie, Qué.

ABONNEZ-VOUS

au Journal Mensuel de

Broderie—Musique

VENNAT

25 Cents PAR AN

3770, St-Denis, Montréal.

Numéro spécimen 5 cents

CHEZ NOUS

SECTION FEMININE LE FOYER, L'ECOLE

Pour se régaler en hiver

Avez-vous pensé, mes cousines, aux légumes que vous voudrez avoir cet automne à mettre de côté pour les longues semaines d'hiver, en plus des pommes de terre, navets, carottes, choux et poireaux. Les pois verts et les fèves en gousses sont faciles à mettre en conserves, et si vous aviez un petit espace à leur consacrer, ils vous récompenseraient bien de vos peines et vous ne dépendriez pas des fournisseurs chaque fois qu'il vous viendrait de la visite. Les produits que vous prenez au jardin, pour les stériliser, sont bien meilleurs que ceux qui sont achetés au marché.

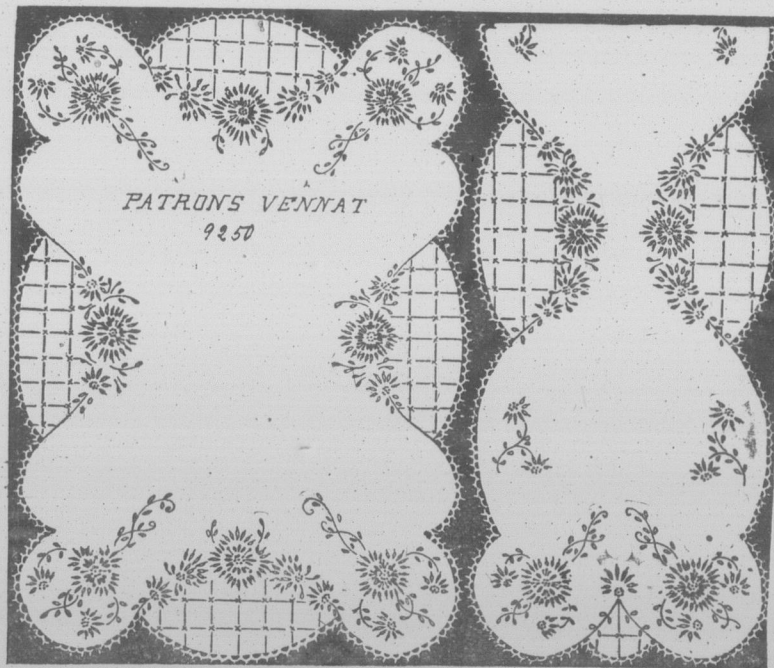
Les tomates ont un peu de misère à mûrir sur pieds, mais si vous aviez soin de les partir dans la maison ou d'acheter les tiges plutôt que la graine, cela vous donnerait plus de temps pour qu'elles viennent à maturité. Et puis vous avez toujours la ressource de les faire mûrir dans la cuisine.

Les salsifis et les panets forment encore une agréable variété. Le salsifis, que l'on appelle l'huître végétale, en a le goût, on peut le servir en sauce blanche, ou en faire des beignets, soit qu'il soit tranché dans le sens de la longueur, ou cuit d'avance, écrasé, façonné et trempé dans l'œuf battu et cuit dans la friture. Les topinambours qui se reproduisent si facilement sont inconnus d'un bon nombre et par conséquent ne sont pas en grande demande; mais ils font des plats succulents, surtout servis au gratin. Les aubergines sont peut-être plus connues, mais on les sert toujours de la même manière et elles sont moins appétissantes tout comme les citrouilles que l'on recueille en quantité mais dont on ne fait guère que de la compote et des confitures tandis qu'elles sont excellentes comme légumes. Cuites à l'eau et peu à la fois, ce qui n'est pas difficile puisqu'elles se conservent bien, on en fait des soupes excellentes, en les passant au tamis et en ajoutant du lait. On les fait aussi cuire au four, tout d'un morceau dans un moule à gâteau, puis on enlève la croûte qui s'est formée, on fait une purée jaune comme de l'or et fort savoureuse.

Il ne faut pas regarder comme un épouvantail le travail que cette culture maraîchère demande, on n'a rien sans peine et vous trouveriez à vous faire aider par vos fils et vos filles si vous cherchiez à les intéresser. Pour partir les graines dans la maison, vous pourriez vous servir de boîtes de cigares vides, plus légères et faciles à manier. Vous pouvez les mettre sur un plateau de métal dans du sable. Mettez dans le fond de la mousse ou de la terre pourrie, puis de la terre légère; mettez les graines et couvrez-les de quatre fois leur volume de terre. Mettez-les sur un radiateur ou sur le réchaud de la cuisine pour trente-six ou quarante-huit heures, pour réchauffer la terre et stimuler la germination, puis mettez-les sur une table où le soleil brille la plus grande partie de la journée. Quand le sol semble sec à la surface, arrosez, avec une théière ou cafetière, à une extrémité de la boîte pour que les graines ne soient pas lavées. Quand les tiges apparaîtront il faudra leur donner plus d'espace. Des boîtes d'un pouce de profondeur suffisent. Prenez les tiges avec la terre et détachez-les délicatement.

Cousine AVETTE.

La broderie est un agréable passe-temps



No 9250 set de salle à manger, de 2 morceaux. Chacun, patron à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud 35c. Tout estampé sur coton jaune dessus 18 x 54 pes 60c, sur toile écrue 90c. Centre de 30 x 44 pes sur coton jaune 70c, sur toile écrue \$1.00.

Coton M. F. A., pour la broderie 60c.

Papier carbone bleu 7c, 15c, et 25c. Blanc 7c et 15c. Rouge 7c.

Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, Case, 129 Québec.

Moyen facile de vous débarrasser des MOUCHES dans votre maison

Il y a un moyen facile et bon marché de vous débarrasser des mouches. Pas de vaporisations, pas d'odeurs désagréables, pas de collages.

En cinq minutes vous pouvez préparer un paquet du Papier à Mouches Wilson—qui commence tout de suite à détruire les mouches et continue à rendre ce précieux service pendant deux à trois semaines.

Procurez-vous-en un paquet de votre épicer aujourd'hui même, suivez les instructions sur chaque paquet et vous serez satisfait des résultats.

PAPIER A MOUCHES
WILSON



Chez tous les Epiciers et Pharmaciens et dans les Magasins généraux.
10 SOUS LE PAQUET

GOITRE Une dame qui essayait tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

Ayez une chair saine Où vous en avez besoin

La Nouvelle Combinaison de Levain et Fer vous donnera des courbes gracieuses et un beau teint—Ou rien à payer.



Pensez-y! 10 livres de bonne et solide chair ajoutées à votre poids dans l'espace de deux à trois semaines! Votre teint redevenu clair et juvénile—en un seul simple traitement de ces jolies tablettes agréables à prendre de LEVAIN FERRUGINEUX.

Mais comment peut-il agir aussi promptement? La réponse est bien simple. Le LEVAIN FERRUGINEUX contient les propriétés reconstituantes du fer sous une nouvelle forme concentrée qui donne des résultats en moitié de temps requis par le levain et le fer pris séparément.

Le LEVAIN FERRUGINEUX vous donne tous les bénéfices des principes reconstituants contenus dans les diverses huiles nautabondes qui dérangent l'estomac.

Si votre peau est jaune, couverte d'éruptions et de boutons,

prenez le LEVAIN FERRUGINEUX aujourd'hui—et constatez le merveilleux changement en un teint clair et frais comme celui d'une jeune fille. Si votre poids est au-dessous de la pesanture normale, commencez maintenant à prendre du LEVAIN FERRUGINEUX—et notez combien de livres vous gagnerez, les creux seront remplis et des courbes gracieuses en seront le résultat. Procurez-vous aujourd'hui le LEVAIN FERRUGINEUX. Tablettes agréables à prendre dans une bouteille commode. N'offre absolument aucun danger et ne contient point de drogues malfaisantes.

Essayez-le sur notre offre d'argent remis

Allez aujourd'hui dans n'importe quelle pharmacie et procurez-vous un traitement complet. Si, après cet essai généreux, vous n'êtes pas enchantée du résultat, demandez qu'on vous remette votre argent. Il vous sera remis immédiatement. S'il ne vous est pas commode d'acheter du pharmacien, envoyez \$1.25 directement à la CANADIAN IRONIZED YEAST CO., Ltd., Fort Erie, Desk 144A.

Si vous avez des animaux ou n'importe quoi à vendre, ne perdez pas votre temps à chercher un acheteur. Mettez une petite annonce dans le "Bulletin de la Ferme". C'est infallible.

DANG



Votre langue est le meilleur b... votre condition physique. tous les matins avant déjeuner est chargée d'une couche ble ou brune et n'est pas d'un bee vous êtes constipé et vous n'ê

TENEZ COMPTE DE SON SEMENT.

La constipation cause plus d toutes les autres maladies, et tat d'intestins ne fonctionnann jours. Il s'en suit maux de tête accès de bile et teint jaune. votre pharmacien un paquetr tes Pilules de Carter pour le Po inoffensives. Prenez-en une, continuez à prendre une pilu que repas. Ne cessez point que votre langue soit bien ne rez surpris de l'effet toniqu la formule du docteur.

LES PETITES PILULES I POUR LE FOI

GOITRE Une da ya tout decouv Remède sur et simple env taills GRATUITEMENT.

Box 12 AT-Windsor, Ont.

GRATIS LISE
MONTRES-BRACELE HOMME ET DAMS. HORLOGE **GRATIS**
Si vous n'avez pas de montre, écrivez-nous! Voici une occasion recevoir un absolument GRATIS d'argent. AUCUN déboursé à faire. terez jamais votre timbre. Envoyez adresse. AUJOURD'HUI: A. E. ROBEVAL, QUEBEC CANADA



Une Blouse El

Par le temps qui court, la moe leurs qui font les habits élégants veloppe de quinze cents des Teint vous pouvez transformer une vi une blouse fanée en un gilet au n'importe lequel en exposition. C vêtements élégants—grâce à la de la teinture à la maison.

Donner des nuances somptue splendement est facile, si seule ployez les teintures originales Di bles teintures). Egayez aussi la heure ou moins vous pouvez t portières, etc., par dessus d'at

GRATIS: Votre pharmacien l'Encyclopédie Diamond Dye; s tiques, directions faciles, échant colorés. Ou écrivez pour le livr Craft, envoyé franco par DIA Dept, M16, Windsor, Ont.

Teintures Di

Seulement plonger pour NUA! bouillir pour TEINI