

vous voulez avoir l'empire sur toutes les créatures. Fuyez le monde, si vous voulez demeurez purs ; si vous êtes déjà purs, le monde, sûrement, n'a plus d'attraits pour vous. Fuyez, gardez le silence et demeurez en paix. Que toute créature devienne vile à vos yeux, si vous voulez que le Créateur se plaise en votre cœur.

(*Sentences.*)

Je vous souhaite de savoir prier, allant à Dieu avec confiance et amour, puis revenant avec humilité à vous-même et à votre faiblesse, et disant : Qui êtes-vous, Seigneur, et qui suis-je ? Prenez soin, dans la prière, de reconnaître et de confesser les fautes que vous avez commises, désirez et demandez les vertus et les biens qui vous font défaut, rendez des actions de grâces pour les faveurs que vous avez reçues, et aussi, ce qui est plus difficile et plus parfait, pour les tribulations et les maux qui vous surviennent, car notre Dieu, plein de bonté, ne les permet que pour l'expiation de vos fautes et votre profit véritable.

(*Opuscul des Dix Perfections.*)

Je vous souhaite de veiller avec soin à la garde de votre langue : c'est là le complément de tous les biens, et sans cela aucun ne se conserve. Il faut la garder non seulement des paroles méchantes, nuisibles, fausses, malsonnantes, mais même des paroles inutiles et vaines, qui détruisent la dévotion du cœur. Que toutes vos conversations respirent donc la vérité, la bonté, l'humilité : la vérité doit les commencer toutes, la bonté doit les accroître, et l'humilité leur donner un terme et un couronnement. Qu'elles se mesurent toutes par la brièveté, car le Seigneur nous a donné son Verbe abrégé sur la terre.

(*Opuscul des Dix Perfections.*)

Je vous souhaite une ardente dévotion à la Mère de Dieu. Lorsque vous dites : *Je vous salue, Marie*, le ciel sourit, les anges sont dans la joie, le monde tressaille d'allégresse,