大專小說

謙虛

若思

小時候，老師常教導我們以謙虛的態度待人，所謂「滿招損，謙受益」。心高氣傲的人最不受歡迎，也最易受到衆人排斥。

其實，每個人總有一些優點值得自豪。如果我們因著這些長處在生活中處處顯得咄咄逼人，不可一世，就未免有點膚淺了。我們應該退一步，看看自己真正的面目，除了這些長處，我們還有什麼缺點亟待改進呢？這樣不斷反省，不斷尋求進步，並且不因一時的得意與成功樂極忘形，才能幫助我們繼續突破自己的限制、邁向新的高峯。

況且，「一山還有一山高」，人的能力和表現是沒有界限的。你以為自己表現出色，在別人眼中可能不過平平無奇。如果你因為略有所成便裝出一副傲視同羣的嘴臉，別人不在暗地裏笑彎了腰才怪？

所以，看自己要看得公道，要嚴格要求自己，不可太寬容。如果你思前想後仍覺得自己與衆不同，有真本事，且慢激動。我們應明白，許多真正聰明能幹的人都是溫柔敦厚的。人們的眼睛都是雪亮的，如果你有真本事、真智慧，別人不會不知道，你表現自己的慾望是不會給埋沒的。但是，真正有修養的人都不介意「大智若愚」，越是出色的人，越是知道學海無涯，越是懂得謙虛。他們又明白，在生活中處處將別人比下去是很叫別人難受的。你超羣出衆之餘，別人也許正在處處將別人比下去是很叫別人難受的。你超羣出衆之餘，別人也許正在處處將別人比下去是很叫別人難受的。日子下來，別人不接納你，排斥你都是可以理解的。你不能太過執怪別人，是你自己不會得深明大義，不曉得「自己活，也讓別人活」的道理。

而然，謙虛必須出於真誠。如果你只是在言語間表現謙虛，沒有思想行為上的改變，表面的謙虛不過是另一種形式的自欺，是沒有益處的。

• 香港還有許多事物是值得作專題研究的，有心人如能選擇自己喜愛的從事研究，將來又供請同好，那也會大受歡迎的！

認識香港

凌峨

益智的電視節目，是最好的社會教育工具，像近期的《我愛香港》這類節目，便吸引許多人注意。我也不想錯過它的每一輯，昨天看到製鍋子一輯，「親眼」看到煮飯、炒菜的鐵鍋，是由打鍋師傅用錘子一下下打出來的，而且他們的手藝如此嫻熟，在短短時間內，便可將一塊本來完全平的鐵板，打成凹形的鍋子，不得不佩服這種技藝，真所謂行行出狀元！

香港何止有三百六十行，能夠將生活密切有關的行業來個深入的介紹，對大人、孩子都有好處，生活的知識越多越好，可不是嗎？

三十年前葉林豐先生在大公報副刊上發表的一些有關香港大自然、民俗和掌故風俗的小品文，結集成《香港方物志》，這本書發行三十年了，現在仍被讀書界所珍愛。因為它提供給我們認識身邊事物最親切的參考。

十多年前，香港新晚報連載一個中草藥的專欄，由草藥郎介紹香港的藥用植物，後來這些文章也結集成書。而參與寫作的李甯漢先生，後來更和一班熱愛中草藥的朋友，在香港山頭、野嶺、海邊，採集中藥標本，攝影製版，八年來編寫了五大本《香港中草藥》，正如植物學家胡秀英所說：「香港的氣候，令到每次採集標本歸來，都是泥濘滿身，幾成落湯鷄——由雨水或汗水所淋！那些圖片十分美麗，它清楚顯示出各品種的特徵。它的科學鑑定和植物形態的描述都很正確……對於研究植物起了一定份量的幫助。」

現在中草藥的展覽正由銅鑼灣商務印書館移往中環分館展覽，也可以說是一次認識香港的活動吧！

在這個展覽會上，見到有些家長帶了孩子去參觀，一家人很認真的觀看標本和說明，使人覺得很有意思，經過實物和書本印證，孩子們對身邊的藥用植物，會加深了認識，也就培養了一種對自然科學的喜愛或尋求的熱情。

常春藤

字詞正誤

毛骨悚然

• 「悚」讀「聳」音。單獨一個字意為懼，如讀「松」音，則是識人怯懦軟弱。但平時不大用到這個字。因此有些人往往把「毛骨悚然」寫成「毛骨聳然」。這是錯誤的。雖然有個詞「聳懼」，意為悚懼，但悚然不可用「聳然」。

毛骨悚然是形容驚懼的樣子。（申）

講故事

阿怡

小兒子拿着一本故事書，用手指着一行一行的文字在朗讀，居然把成個故事講了出來。這使我嚇了一跳，照道理，才念幼稚園的小傢伙，是沒有可能識得那麼多字的！弄清楚之後，才發覺不是我的孩子乃神童，只不過那是錄音帶故事，聽得多了，自然會背誦，再加上他拿着書時似模似樣，給人一種錯覺而已。

自從有了錄音帶故事面世後，做父母的，減少了一種負擔，不用花腦筋、花時間去為孩子講故事了。錄音帶樣樣齊全，有故事、有歌曲，而且有問有答，形式活潑，實是小孩子的恩物。

百花魚蓉

頌之華

酒家的菜式很多是用蝦膠來做的，將蝦膠稱做百花。蝦膠熟後確也有花一樣的美色，白中透紅，紅中泛白。百花釀魚肚，百花……就能收取顧客較高的價錢。當然我們家庭做菜也可以用蝦膠的。不過，蝦膠很少，有一個取巧的辦法，就是不論剁豬肉還是剁魚肉，均加入蝦肉，如此一來，平常的剁豬肉，剁魚肉就增添了美味，吃來鮮美很多。

近日節瓜開始大造，特別是一種由特區來的節瓜仔更加逗人喜愛，一個胖胖圓圓的，很細小，但卻非常新鮮，用來釀最好了。將剁豬肉加入蝦肉做成百花肉碎，釀入節瓜內，比純剁豬肉更好。

苦瓜也上市了，百花釀苦瓜當然好，但用剁鯪魚肉加入蝦肉，這種百花魚蓉釀苦瓜比純蝦肉也不遜色。

其他如釀豆腐、釀辣椒、釀茄子、釀豆朴等均可用百花魚蓉。煮餸花多一點心思，菜式裏就多了一份美味。

話廚

維他命C與美容

傲雲

皮膚常常要保持清潔，但能否做到，就要靠實踐與恒心了。

一般肉眼看來光滑幼嫩的皮膚，假如用了放大鏡或紫外光照射的方法，加以觀察時，便發現平時我們用肉眼所看不到的，百單位的話，每天能攝取約三克及那凹凸不平的肌膚，和曾被暗瘡和污染過的痕迹。這都是我們皮膚上那一層脂膜，直接和外界接觸而附着的塵埃和污垢所致。

但在另一方面從身體內部滲出的油垢，致令皮膚不潔，這種污垢只是帶給人們一種不潔的感覺，還不至於有什麼害處。但事實上，這些污垢能使「毛血管收縮」，直接妨礙血液循環的作用，所以這就要特別留意。

從以上的事例來看，皮膚的污垢不但要清除，經常保持皮膚的清潔之外，還要注意攝取人生中不可缺少的維他命C，即有降低血中膽固醇的效果。

通常我們每天在食物中攝取的維他命C是不夠的，因為在烹調過程中，當然會被破壞或揮發不少的。而我們每天最低限度需要一至二克的維他命C，假如在食物中攝取不足夠，便需要服用維他命C藥片了，不必擔心有副作用的。

有健全的體魄，才有健康的膚色，為了有光潔晶瑩的皮膚，除了實行潔膚之外，還得要注意攝取人生中不可缺少的維他命C。

話家常

傢俬濃煙內有殺手

報載：灣仔某樓宇某單位的一名獨居女子被發現死於房內，廳中有一塑料梳化焚毀，警方認為梳化焚燒時發出的濃煙乃是兇手。這是可以相信的。

在想像中，傢俬着火，屋中人即使睡着了，也一定會被濃煙弄醒而及時逃生的，但事實不一定如此。

為甚麼有的人不能及時醒來，致遭不幸呢？答案是：由燃燒的傢俬雜物源源而出的濃煙之內，含有一氧化碳和其他有毒氣體（像硫化氫、氰酸之類），在睡着的人被煙弄至咳嗆而醒來之前，這些無味無臭的「殺手」已把人弄至失去知覺（若干有臭味的則會使人的嗅覺麻木），終於致人於死地。（潤）

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒臘肉食　燃手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦　中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：
冷凍包點　梅菜扣肉
鹵水牛什　上海雲吞
蝦餃燒賣　木須餅　毛豈
即蒸即食　老少咸宜
門市批發　無任歡迎
地址：五三五哥亞街
電話：六八九　七三二四

加拿大泰興有限公司
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG
華人高級代理
伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

太平洋旅行社
片打東街七十一號
T. P. Y. Travel Service
71 Pender Street East
Vancouver E.B.C.
V6A 1S9
PHONE: 683-5656
Agents for Orient & Pacific Lines
歡迎光臨詢問
代理各大航空公司，船公司，火車客票，代訂各地旅館，快捷妥當。

SHALDON HOTEL LTD.
喜市頓大旅店
52 E. HASTINGS STREET,
VANCOUVER, B.C. V6A 1N1
689-1293
迎接博覽
全新裝修
清潔高雅
收費合理
日宿長住
一律歡迎

四時有不謝之花
五節有長春之草
住在大溫哥華
食在秘書賚路
天上人間
雲秘書賚路蔡根遠根璇立正

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.7-119 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收108元

卑詩駕駛學院
B&C DRIVING ACADEMY
地址4-224號百老滙東街　電話：873-0102
中、英、法、越、華語教授
經驗豐富　忠誠服務　免費接送　講解詳細
專人指導　各級筆試　捷法易明　歡迎查詢
實習全科課程144元八小時
教師馮尚榮 8790319　WAYNE FUNG
校長曾慶芳 3256913　JACQUELINE TANG

通達駕駛學校
T.T. DRIVING SCHOOL
NO.6-246 EAST BROADWAY
(BROADWAY & KINGSWAY)
VANCOUVER, B.C.
電話：433-7214　251-5015
PAGE: 680-3996
自創新法　傳授快捷
易學速成　合格率高
全程八鍾$144元
歡迎補鍾
（免費接送）
十足把握筆試班

學車？應該要揀
NEW METHOD DRIVING SCHOOL
新法駕駛學校可以給你更佳服務。新歐州車。易上手。效果更好。冷暖氣。舒服。筆試？無問題。初學車者。首課免費。歡迎一試。如你已懂駕駛。可以告訴朋友。
全程$134
首席導師關秉信
電話：644-0446　876-7032

城市駕駛學校
City Driving School
4522 緬街近廿九街
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

王志龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良 253-3825
王志龍 325-7965
經驗豐富　收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

L學
莊士頓駕駛學校
Johnston's
6602 MAIN ST. VANCOUVER B.C.
電話：324 7025
晚間：327 8471
※特別課程適合中學生
※特設12小時室內室外駕駛班
全部收費$175元
※特別筆試班・保證快速・通過筆試。

雲城汽車修理
VANCITY AUTO REPAIRS LTD.
1344 FRANKLIN ST.　電話：251-5211
專門修理美國各種汽車
及HONDA, MAZDA, VOLVO, VW
政府執照・經驗技師
鄭宗發君主理
各項修理
絕對妥當
價錢公道
1344 FRANKLIN ST.　後巷　CLARK DR.　MCLEAN ST.　EAST HASTINGS
營業時間：週一至週五
上午九時至下午六時（請電話預約）
週六上午九時至下午四時

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
254 8454（廿四小時）
另設特別班為不懂英語的僑胞
全程130元
並指導筆試
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久　經驗豐富
全程130元，並有筆試班・
馮坤威校長 438-3438

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321—3722　298—4623

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）
歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成
耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試
假日照常服務
唐人埠及 P.N.E. 8小時139元
並設中英文筆試班
效果保證最好
電話：253 6888　253 1333

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
全程130元
吳志强
872-8717

安全駕駛學校
(MIKE) 周炳麟
安全實用。捷法速成
筆試路試。收費公平
請電：876-8434

萬國駕駛學校
NATIONS DRIVING SCHOOL
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174　872-0058
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好
好消息：買賣房屋，
代辦借貸難題，請接洽本校・