

孩子需要你帮助

·李沛·

善良，道德教育，因而在家庭中

時還遇多困難。

「在我家女兒中，老二最忠厚，

他從新安房

把書讀成幾小段

的，是爲了

他讀書

他能讀

湯煲瓜木氣熱清胃除積

木瓜功能潤肺，清肺燥

木瓜味甘，性平，無毒，

對細菌也有抑制作用，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症

，對細菌也有抗生作用。

湯後婦女如乳汁不足，

也可用木瓜配合肉類煲湯佐

湯則更佳。

煲湯前先去皮，挑去瓜核，

因生木瓜消化力強，熟木瓜

化，分解蛋白質吸收，在藥

基酸，有利吸收。

在用方面，可以治消化不良症