

津津有味譚

陳存仁

肺病療養之道 咳 嗽 証

顯然與肺痨咳嗽有異樣的。

六、醫德×嗽：醫德×即百日×，粵俗名鷄×，×嗽時連續，斷約十聲響，×同的。將停身有問笛音只有小兒患此，×時面紅脹熱，併出眼淚，×譬如蠻鳥，稍加留意，認識最易與肺痨×嗽是完全不同的。

七、醫德×嗽：醫德×即百日×，粵俗名鷄×，×嗽時連續，斷約十聲響，×同的。將停身有問笛音只有小兒患此，×時面紅脹熱，併出眼淚，×譬如蠻鳥，稍加留意，認識最易與肺痨×嗽是完全不同的。

理將肺痨×嗽的食用品十一種，介紹如次：

豬肺

猪肺有滋補肺部的效力 含有豐富蛋白質，是養肺的良好食品，通常都用是照香港的習慣，在美國，毒有各種各樣的，有火腿，有迷幻藥，有海洛英，有的是吸的，有的是注射的，有的是服的。

據美軍宣佈，調查了一千零七十六名自越南返美士兵，發現其中百分之三十一有毒癮，另百分之三十自己承認吸毒。但有經驗的觀察家認為，這個數字大於實際數字。他們說，在南越美軍中，實際上有百分之七十是吸毒的。

越南美軍最近發行了一本小冊子，空

軍班門注意各班的吸毒情況。據說，吸毒問題很嚴重，現在不要說禁，就是

想調查一下吸毒的範圍都困難。

明的一辦法是靠與士兵生沾在一起的班長，小冊子要他們注意，士兵身上是否帶着一些袋有膠狀物的小樽，大紙袋或大手帕（這些可能意味闊膜），空

軍班門注意各班的吸毒情況。據說，吸毒問題很嚴重，現在不要說禁，就是

想調查一下吸毒的範圍都困難。

當英國人想到積家汽車的時候，便心然響往。因此這一種汽車如果有新車會為班長之中也有不少人吸毒呢？如果如此，則又如何能靠他們來調查並控制吸毒呢？

小冊子說，吸毒之普遍，是因為越南大麻又便宜又易買到。但是，小冊子却又承認，越來越多的士兵已改用海洛英等烈性毒品。

小冊子又不敢正視士氣衰落問題，却說吸食是由於美軍作戰任務辛收縮，

杏仁與豬肺燙湯。但專用於止×嗽，可再向藥店買桔梗五錢同燒，桔梗是一種適用植物，能消肺排痰，因爲內含皂素，皂化痰潤的要藥。日本人曾將桔梗製成桔梗素，是止×化痰的劑。

購買少參三錢，玉竹二錢，與豬肺同燒

，能補養肺部，減少×嗽。豬肺還可與

白及，上從草下同一片一錢同燒，時常

進食亦是補肺潤肺的佳餚，祇有玉竹與

白及兩味藥品煮後，湯質粘厚，好像

吃，但這正是補肺的滋養料。

冬瓜子即東瓜中的子仁，有清肺滑

痰作用，是最廉價的藥品，藥店中均

大量供應。可用冬瓜子或冬瓜仁五錢，

與冰糖燒成糖水，或者加桔梗二錢，

變爲糖水。或者將冬瓜仁，與豆腐冰

糖同燒，進食時將冬瓜子棄去，單單飲

汁，豆腐亦酌量可以進食，這是民間常

用的治×驗方。（以×代咳字）

（十九）

因而感到無聊。但它也不得承認，吸毒

也由於恐懼和想逃避現實。

事實上，美軍當局對於軍中毒品，

曾經一眼睜，一眼閉，希望士兵吸了毒

，可以減少積極的反戰情緒和反抗。

但是，在看來，這種毒品的影響超出了他

們的初料。

小冊子中說，大麻可以使吸毒者口

乾，脈搏加快，血壓增高，有時惡心作

嘔，小便頻繁，想吃甜品。吸多了性情

急躁，愛打架，反應狂暴，對本單位威

脅很大。

當然，我們用「吸毒」這個名詞，

是照香港的習慣，在美國，毒有各種各

樣的，有火腿，有迷幻藥，有海洛英，

有的是吸的，有的是注射的，有的是服

的。

據美軍宣佈，調查了一千零七十六

名自越南返美士兵，發現其中百分之三

十一有毒癮，另百分之三十自己承認吸

毒。但有經驗的觀察家認為，這個數字

大於實際數字。他們說，在南越美軍

中，實際上有百分之七十是吸毒的。

越南美軍最近發行了一本小冊子，空

軍班門注意各班的吸毒情況。據說，吸毒問題很嚴重，現在不要說禁，就是

想調查一下吸毒的範圍都困難。

當英國人想到積家汽車的時候，便

心然響往。因此這一種汽車如果有新車

會為班長之中也有不少人吸毒呢？如

果如此，則又如何能靠他們來調查並控

制吸毒呢？

小冊子說，吸毒之普遍，是因為越

南大麻又便宜又易買到。但是，小冊子

却又承認，越來越多的士兵已改用海洛

英等烈性毒品。

小冊子又不敢正視士氣衰落問題，却說吸

食是由於美軍作戰任務辛收縮，

據說吸食是由於美軍作戰任務辛收縮，

據說吸食是由於美軍作戰任務辛收縮，