

Serena a beaucoup aimé les activités organisées par sa famille et ses amis pour marquer son premier retour dans son pays d'origine. Bien qu'elle n'y fût pas retournée depuis neuf ans, elle ne se sentait pas du tout comme une touriste. Elle s'est réintégrée à son ancien monde et a retrouvé ses racines. Comme elle est née et qu'elle a grandi là, elle s'estimait immunisée contre les infections locales communes, comme le paludisme. Mais en réalité, son système immunitaire s'était affaibli. Lorsqu'elle a commencé à faire de la fièvre une fois de retour au Canada, elle a rendu visite à son médecin et a mentionné son récent voyage. On lui a fait passer des tests qui ont révélé qu'elle avait le paludisme. Bien que son traitement ait bien fonctionné, cet épisode a entaché ce qui devait être le plus beau voyage de sa vie.

Vous avez déjà vécu dans votre pays d'origine et vous connaissez bien sa culture et ses coutumes, mais ne supposez pas pour autant que vous êtes à l'abri des risques pour la santé. Par exemple, les séjours prolongés dans des régions rurales peuvent comporter des risques accrus. Si vous habitez chez de la famille ou chez des amis, il se peut que vous soyez exposé à de l'eau non traitée ou à des aliments mal cuits ou que vous demeuriez dans un logement sans climatisation ou sans moustiquaires pour fenêtres ou pour lits. Vous devez donc prendre des précautions pour vous protéger, vous et votre famille. Pour obtenir des recommandations, lisez la section intitulée « Évaluation de santé » (page 5).

