

Pendant un séjour à Kuala Lumpur, Michelle était agacée par les regards insistants et les remarques parfois grossières d'inconnus à son endroit, malgré ses efforts pour s'habiller modestement et éviter de se faire remarquer. Après un certain temps, elle a compris et accepté qu'une grande femme blonde à la peau claire ne pouvait tout simplement pas passer inaperçue.

ÉCHEC AU HARCÈLEMENT

Les femmes ne sont à l'abri du harcèlement sexuel ou de l'intimidation nulle part dans le monde. Soyez prête à y faire face. Faites des recherches avant de partir et renseignez-vous le plus possible sur le rôle des femmes et des hommes dans les pays où vous projetez de vous rendre.

Évitez de porter des vêtements ajustés ou une tenue provocante.

Une femme seule peut être considérée comme une proie facile. Préparez-vous mentalement à

recevoir des propositions, à faire l'objet de commentaires suggestifs ou à vous faire siffler. Faites simplement la sourde oreille.

Dans certaines cultures, il est mal vu qu'une femme voyage seule. Dans ces pays, vous souhaitez peut-être faire équipe avec une compagne de voyage. Il est souvent plus facile pour les femmes de voyager à deux.

Dans plusieurs pays, le simple fait d'échanger un regard ou même un sourire avec un homme indique que vous souhaitez sa compagnie. Certaines femmes règlent ce problème en portant des verres fumés ou en adoptant une attitude réservée.

Soyez consciente du fait que dans les pays où votre apparence est très différente de celle des habitants du pays, les hommes comme les femmes pourraient vous dévisager ouvertement sans même chercher à cacher leur curiosité.

Comportez-vous avec assurance et donnez l'impression que vous savez exactement où vous allez et ce que vous faites.