

## GYMNASTIQUE INTELLECTUELLE

## HYGIENE

Réponses aux difficultés proposées dans l'Étudiant p. 153.

1. Quo devint Jacques Cartier après 1544 ?  
R. voir p. 171.
2. Former un nom historique avec " Adam-non-pise "  
R. Epaminoudas. W.
3. Quo devint la famille de Jacques Cartier ?  
R. voir p. 171.
4. J'offre à l'oreille un mot et sous la plume deux  
On me voit sur un mât et j'arrive avant deux  
R. Un ; hune. E. V.
5. Qu'est-ce qu'Alban Stolz et quels sont ses principaux ouvrages ?  
R. voir p. 176.

## NOUVELLES DIFFICULTES

1. *Anagramme.*

Avec " main mortel, " former un nom géographique de 10 lettres. WALTER.

2. *Mots en losange.*

Ce que sous les yeux vous met une offrande ;  
Ce qui souvent manque aux mots d'un bavard ;  
Le vulgaire nom d'une réprimande ;  
Le mois de St Blaise et de St Gérard ;  
Un fleuve de France ; un court participe  
Et dans l'alphabet, ce qu'on prend en grippe. W.

3. *Charade.*

Perroquet est mon premier  
Quadrupède est mon dernier  
Mont célèbre est mon entier. V. P.

4. *Logogriphe.*

Avec mon chef, je brave le danger  
Et sans mon chef, je suis au potager. E. V.

5. Quel est même chez les bons chrétiens, l'obstacle le plus ordinaire à l'entrée du bonheur dans l'à me.

6. *Problème.*

Ecrire le nombre 100 seulement avec des 9. E. V.

Jeunesse, abonnez-vous à " l'Étudiant. "

Demandez à vos parents : ils ne refuseront pas.

Un procureur de collège me remettait l'autre jour \$45.00. Il avait mis les 50 centins d'abonnement à l'Étudiant sur le compte des parents qu'il savait capables de payer. Sur 90 pères de famille, nul n'a réclamé.

## RHUMES DE CERVEAU

(Bons remèdes.)

Voilà une maladie bien fréquente, fort ennuyeuse et dont les conséquences sont parfois très fâcheuses.

Les rhumes de cerveau se plaisant à nous faire la guerre, nous leur rendons la pareille.

Disons tout d'abord, pour faire voir combien ils sont à craindre, qu'ils sont la cause la plus ordinaire des bronchites et par suite des pleurésies et des fluxions de poitrine.

Un fort rhume de cerveau rend absolument incapable d'étudier, de vaquer même aux occupations ordinaires. La tête toute entière, nous semble-t-il, est malade.

Qu'est-ce donc que ce rhume de cerveau ? C'est une inflammation de la membrane muqueuse qui tapisse les fosses nasales. Le mot *rhume* dérive du mot grec *reuma* qui signifie écoulement. Bien nommé ! Le rhume s'appelle encore *coryza*, de *ris* qui veut dire nez.

Quels sont les meilleurs remèdes contre les rhumes de cerveau ?

Lorsque le rhume n'est pas encore dans toute sa force, on le diminue, on le fait même disparaître en faisant usage des corps gras, tel que : saindoux, (graisse de porc fondue) huiles douces. Nous avons expérimenté les bons effets du suif de mouton. Sans plus de façon, obéissons aux bonnes grand'mamans qui nous disent de nous frotter les ailes du nez, le front et les tempes avec du suif de chandelle (c'est un mélange de suif de bœuf et de suif de mouton.) La vaseline n'est pas à déprécier, mais, ce qui produit ici le plus d'effet c'est la glycérine. Vous prenez deux tampons de ouate ou mieux de coton cardé, vous les imbibe dans la glycérine et vous vous les introduisez dans les deux narines. On les laisse là deux ou trois heures. Le meilleur temps pour cette opération, c'est le soir en se couchant. On a le plaisir de se réveiller guéri !

On a vanté dans le temps une poudre dite anticoryza. Il s'agit de priser cette poudre. Essayez.

Lorsque le rhume de cerveau est avancé, le meilleur remède à notre connaissance est