

CHAPITRE IV

Notre conversation est
dans le Ciel. (Philip. III.)

MÉTHODES POUR SE CONSERVER EN LA PRÉSENCE DE DIEU
DANS TOUS LES DÉTAILS DE LA VIE

Nous indiquerons successivement deux méthodes de pratiquer la présence de Dieu. Les personnes absorbées chaque jour par les affaires et les occupations s'en tiendront à la première méthode, qui ne prend pas de temps et ne demande pas à l'esprit une attention actuelle ; celles au contraire qui sont plus libres et accoutumées à la méditation, emploieront avec délices la seconde méthode où elles trouveront un aliment à leur piété, à leur dévotion, pour s'entretenir continuellement avec Dieu dans toutes les circonstances de la vie.

Mais avec l'une comme avec l'autre méthode, l'exercice de la présence de Dieu produira les plus heureux fruits et conduira sûrement à la vie intérieure.

PREMIERE METHODE

UNION A DIEU PAR CONVENTIONS OU CONTRATS

Ames de bonne volonté, mais qui ne pouvez dérober que quelques instants à vos occupations pour prier le matin et le soir, voici une méthode qui est très facile, à la portée de tout le monde et de tous les instants. Sans vous en douter, sans aucun effort, votre cœur, votre mémoire, votre intelligence, vos pieds, vos mains, tous vos sens extérieurs peuvent prier Dieu, lui parler, le louer, lui exposer vos différents besoins. C'est ce que j'appelle *prier* ou *pratiquer la présence de Dieu* par conventions ou contrats. Voici comment cela se fait.

De même que les hommes se déçoivent leurs pensées par des signes extérieurs, sur lesquels ils sont d'accords, ainsi *convenez* avec Dieu, qui connaît le fond de votre cœur :

1. Que chaque fois que vous regarderez même *involontairement et sans attention*, une image, un crucifix, une statue, ce sera un témoignage certain de l'amour dont vous voulez brûler pour lui ; que votre bonheur est de le regarder, de penser à lui.

2. Convenez avec Dieu que chaque fois que vous lirez ou que vous entendrez prononcer son saint Nom, ou tout