女世界人

何巧

尋·醫·記

母親終於出院了。十八個月內，入院三次，動了兩次大手術，連醫院裡的姑娘，也相識起來了。

「亞婆，這次出院唔好講『再見』啦！」辦離院手續時，姑娘拍着老媽的肩膊，開玩笑地說。

老媽出院後，終日疲倦不堪，小坐卅分鐘，就得躺下休息，連說話的聲音也細弱了很多。看她整天困倦欲睡的樣子，我們實在担心。相信，外科的手術把闌尾割去，把發炎的腹膜清理乾淨，但却元氣大傷，把原本已不強壯的體質更加拖垮了。

「不如找個中醫看看，調理一下吧。」我家奶奶關心親家的情況，屢次向我提議。

可是，香港的中醫界良莠不齊，對於我等外行人來說，實在太難尋醫了，只憑名氣去尋醫，老媽也曾上過幾次當，錢花了不要緊，病醫壞了，連病人的鬥志也受到損傷。

那天朋友L先生來電，關心家母的健康情況，我知道L先生研究中醫中藥多年，就把心中的疑慮直言。

過了幾天，收到L先生的來信，向我推薦一位年青中醫彭先生，原來彭先生的住處就在家母居址附近，於是我帶母親往診治，街坊一般平易的彭先生，爲家母開了兩張藥方，又細說飲食要注意的細節。

服藥幾天之後，母親果然比前精神多了，聲音也漸漸恢復昔日的响亮。

名醫易尋，良醫難覓，還得講醫緣。

希望母親在彭中醫師的診治下，能夠早日康復過來！

家一政論壇

保持婚後歡樂

姐貞

有些青年人，婚後不注意生活經常出新，豐富生活內容，使夫妻感情不斷昇華。因而家庭生活一旦出現單調的局面，就會失去往日的歡樂。假若夫婦雙方均認識到這一點，又樂意改善的話，歡樂會從此回到你們身邊。家庭學專家認爲下列一些作法可以使你重新獲得它：

一、放鬆情緒。很多夫婦常錯誤地認爲婚後的事就是承担生活和各種家務，於是他們永不停頓地忙於婚後的各種瑣事。如有一對夫婦爲了供樓、改善生活，努力工作了八年從不休假，他們認爲有許多事要做，注意安排孩子而又忘了自己。有一句諺語說：「只用功不玩耍，聰明的孩子也要變傻瓜」。這對於婚姻生活也同樣適用。

二、逍遙自在。無論多忙，也應擠出時間逍遙一番，可以陪配偶逛逛公園或假日小休等。如有一位非常忙碌的律師，每週都要清出一個晚上帶着妻女出去玩，有時去遊樂場，有時欣賞某些演出，也有時在家中舉行燭光晚餐。不在於進行甚麼活動，而在於他能擠出時間陪妻子。

三、善於頑皮。一個一般人認爲，結婚後就變人高興的時候會自然而成了大人，就要應有大然地稱呼別人的暱稱，人的樣子，要嚴肅起來會自然而然地微笑。一絕不能像孩子那樣頑皮。然而，適當的頑皮、親暱是完全可以超越年齡的，這種行爲比任何語言都能表達愛心。

四、出其不意。要想法出其不意地爲配偶做一些事。這亦可使對方深刻地感受到你的關心，這不一定要花費很多錢。春天，丈夫早一點起床，從園裏或陽台摘下最早開放的玫瑰花放在妻子床邊或梳妝台上。這樣，就可以使她感到高興。妻子對丈夫也要有出其不意的奉獻。等等。

五、共同歡笑。經常說些笑話妙語，與配偶共同歡笑，往往能夠感情交流。據調查，經常歡笑的夫婦，往往相處得更好，更長久，而且夫婦都能長壽。

六、性生活多樣化。一對恩愛夫妻爲了保持性活的和諧，不妨在興趣方面多樣化一些，避免古板式只盡義務的形式，只要雙方都能接受的就行了。

主婦心得

除漆膏法

如在外不慎污染了漆膏時，當時不要用手帕擦拭，最好到家後再想辦法。用數塊棉或紗布，蘸入四氯化碳素液，然後貼在污染處用指按壓，如此漆膏都粘在紗布上，之後再用揮發油從外側一擦即好。

除香口膠

一旦被香口膠粘着時，不要慌張地馬上拿它，因爲對它的處置很簡單，也不會傷及衣料。首先在被粘着的香口膠背面用冰冷凍，等香口膠凍得硬硬的時候，一揭即下。對殘餘的部分，最好用四氯化碳素液或香油膠，開水將衣服浸泡其中，用指尖按揉即好。如是人造絲網時，可用揮發油清除之。

除機械油法

被機械油污染時，應急處置，最好用白粉筆塗抹（如是絲網時用爽身粉）擦揉之後，再用刷子刷。

在家裡用含有酵素的洗衣粉，調成十倍的洗衣水，將其浸泡，並在污染處撒些洗潔劑，一洗即可。

金聲集

愛子和愛鳥

鄭

板橋提出了「情是十分豐富的。

古人云：「愛子不以道，適所以害之也」，鄭板橋深明此理。他曾在縣署中與其弟的通訊中說：「余五十二歲始得一子，豈有不愛之理，然愛之必以其道。」

鄭板橋是清代的著名畫家、書法家和文學家。他早年貧寒，四十五歲始中進士。他在山東任范縣的知縣時，爲眼清義民而得罪了上司，被罷官後便在揚州以賣畫爲生，爲揚州八怪之一。他非常同情窮苦人，經常把做官和賣字畫得來的錢分散給窮親戚朋友和鄰居。因此，他也非常注重對孩子的這方面教育。他五十二歲才得一子，可以想見是多麼珍愛了，但他嘱咐其弟說：「雖嬉戲玩耍，務令忠厚悱惻，毋爲刻急也。」也就是說，要教育他的兒子，待人接物要忠厚仁慈，不要殘忍刻薄，雖在嬉戲玩耍中，也要堅持貫徹這樣的教育。

鄭板橋說，他「平生最不喜籠中養鳥。我圖娛悅，彼在囚牢，何情何理而必屈物之性以適吾性乎？」「至於發擊蜻蜓，綫縛螃蟹爲小兒玩具，不過一時片刻便摺拉而死。」虐待動物，他是極力反對的。他認爲這樣都可以使孩子養成殘暴之性，而對培養孩子的忠厚仁慈之德不利。他要求他的弟弟對他的兒子「要須長其忠厚之情，驅其殘忍之性」。「作官此是小事，第一要明理作個好人」，這就是鄭板橋的教子之道。

鄭板橋所云「不喜籠中養鳥」，但他「又未嘗不愛鳥，但養之有道耳」。甚麼是他的養鳥之道呢？他說：「養鳥愛子與養鳥，鄭板橋認爲有這樣密切關係，應從小使孩子愛惜小動物，這確是對我們教育孩子提出了寶貴啓示。

笑一笑

等看好戲

在歌劇院中，妻子小聲地對聽得不耐煩的丈夫說：「你不喜歡聽嗎？」

「這男高音的嗓子太差了。」丈夫回答。

「那麼我們走吧。」

「不，到第三幕時，他會被人殺死，我就是要等着看這一個劇中情節呢。」

總該完結

有個鄉下人第一次聽牧師講道，在中途才進教堂。聽了一會兒後，他開始不耐煩，便低聲向旁邊的人說：「他講道有多久了？」

「大概有十多年了吧。」那人回答。

「那我就再等一會兒看情形，也該完結了吧？」

把握機會

王太太家水管破裂，她連忙打電話給水電行。但是工人過了半天才來。

「太太，抱歉，我先到另外一家去了……故障情形如何了？」工人問着。

「自來水一直流個不停，我正趁這個機會，教孩子游泳呢。」

美麗帽飾配襯

時裝新姿

詠可

若果在時裝的不同配襯中，時裝的本身不會有甚麼大的差異，反正就是不穿裙，就穿褲子，來來去去却總離不開這幾方面，唯獨有些設計師們，她們却對在設計上的一些花巧的方面，加插了不少的「點綴」物件，例如帽子、頭飾、佩飾，甚至是其他的不同飾物。

到底以上所提及的佩飾，是否可以增加女性們的美感呢？或許有些人對自己的頭型欠缺信心，她們不一定每位女性都喜歡戴帽子的。

與此同時，這種以帽子可以作爲佩襯的裙裝，在不同的情況下，給予人們一種不可抗拒的美觀哩！

以下介紹的二種以帽子配搭的裙裝，不單止是美不勝收，還帶有一些嫵媚感受，不可不知。

一、淺湖水藍色的短袖連身裙，領子頗大的剪裁，前領身及裙身部份都是用大鈕扣連接着，而寬大的闊腰帶，甚至與領身上的白色花朵成爲明顯的對比，而淺米藍色的圓帽子，帽邊加了一條藍條絲帶綑邊，更有趣味！

二、以短袖淺杏黃色的凹型領子連身裙，裙子的上身裁剪了不規則的摺紋，但是在腰身的中部，稍爲收窄了的腰身，把裙身的下裝作花拉式放鬆，而米黃色的草帽，黑色的帽邊，看來更有情趣。

客遠反成不客招

我訂有一本每月刊的文化雜誌，最近我決定停止續訂。我不是討厭這本刊物的內容，而是它的推銷手段太過令人噁心。

這本雜誌一年三百六十五天，經常寄信來，這些信全是推銷其出版社的其他書籍，並且封封信都是大抽奬、大贈送，書籍價格不菲，我也曾帮襯過一些數以百元計的書籍，某所謂贈品幾次都是些不能用的東西，有次是一支不值幾元的過時鉛筆，鉛不能用，連筆也寫不出字來，恐怕是其他的垃圾貨。再加上雜誌內充滿廣告及宣傳告及宣傳卡、回郵信封，我翻看時眞是怒火三千丈。再付續訂款項，竟然收到該社的來信，上面印有「事態嚴重，必須糾正」的字樣。不再續訂就是「事態嚴重」？這家文化機構似乎已淪落到無賴的地步。這些推銷手段據說在外國很成功，但我以爲這是失常之作。用奬金軟誘，用威脅字句硬嚇，以這般手段來經營，應說是「江郎才盡了」。

我的客氣話，還要死纏爛打，我只好說請他寫文字資料來，他說我看不懂文字內容的白花了他的心機。一個如此看不起他人，聽不懂他人說話，頭腦中只有「捉」到客仔，不及其餘的人，可以成功的做推銷員麼？失敗、失敗，我碰過不少失敗的人士，他們急功近利，學了些外國的所謂經驗、理論，一知半解就去做成功美夢。這位人士根本聽懂得說話技巧，他還可以和我談下去，因爲我實在自己也是外幣投資者，在澳幣、紐幣、加幣中搵過錢，現在手中還揸有加幣，是六三四五入貨的，這位外匯買賣經紀自以爲是，結開口說別人不懂，唯有他才是高明之人，結果碰釘了。

美容顧問

收縮毛孔方法

有些人完全沒有毛孔擴大的煩惱，但是，對於那些毛孔很大的人來說，如何收縮毛孔才是當務之急。以下是一些美容專家提供的四種方法：

★用兩隻蛋白攪成蛋漿備用。以凍水洗面，抹乾，然後塗上蛋漿。二十分鐘後，用凍水（不可用熱水，熱水會將蛋漿煮熟）洗去蛋漿，把面抹乾，便可化粧。

★將半杯麥片用八安士酸牛奶混和，放進雪櫃冷凍十小時，然後浸以芝士紗布。將芝士酸牛奶混和液敷在面上約廿五分鐘，以凍水洗去混和液，然後用毛巾包着冰塊把面輕輕印乾。

★用加了酸牛奶或幾滴檸檬汁的水洗面，能收縮毛孔，拉緊皮膚。

★用啤酒酵素混和蜜糖而成的面膜便是良好的吸收油脂和清潔毛孔的潔膚品。啤酒酵素能清理毛孔，蜜糖則滋潤皮膚，防止細菌感染。只須將一茶匙酵素加進適量蜜糖，混和後敷在面上即可。洗面時可用凍水或暖水，跟着用些收縮水和潤膚露便大功告成。

彭玉玲院長

宜家集

黃強/鄭●人●

藝別

毋須大家一宅風一水

在今時今日競爭的商業社會裏，其地理風水的優劣，絕不可忽視。選擇店舖也要留心其四周環境的動向。商店的門面須具有興旺之舖面。對大門之要求甚爲講究，因爲行人觀看的第一眼就決定進不進入那處，所以商店的門面須具有興旺的氣勢，能在這一刹那吸引匆匆的行人進入，只要顧客進入，生意就成功了一半。

商店的門口最好是宜大不宜小，因爲門口小，使人產生了壓迫感，是大忌。商店是公開性的場合，人愈旺是愈好，因此門口要大爲上。

還有商店垃圾、水積等情況，例如洗手間都不適宜在門口之左右邊，有損吉氣。

大門不可對着樓梯或電梯，萬萬不能對正，因爲這樣會帶來惡果，導致錢財入不了庫及影响店主的健康。

大門絕不可對着自己廚房中的爐火口，從大門外面可以看到灶火口，這是大忌，千萬要避掉這樣的格局設計。商店的大門不小於對面商舖或屋宇的大門，這樣看來會給人取了氣勢，避免爲妙。

却要門高

孔凌亂之感，最忌是有大木柱、水管通過、玉文

家庭保健信箱

陳醫生答

陳醫生：

人到了年紀大後腦子不好使，一點記性也沒有，有甚麼辦法可以彌補呢？

許志和先生：

許志和先生：

不少年過六十歲的人士，常因記憶力差而深感苦惱。不過老年人並非任何時候、任何事情上都是如此。他們的記憶差與神經衰弱患者或高血壓者的記性不好不同，與腦損傷病人的記憶障碍也不同，下面的辦法可增强記憶。

老年人對幾秒鐘內剛聽過或看過的事物能立即回憶，此時可集中精力把它複誦數遍以加深記憶。

該辦的事最好在記得時馬上就辦，否則應立即把它寫在「備忘錄」上，以免遺忘。

老人知識廣博、經驗豐富，可將記憶的事與過去知識經驗有關的事聯繫會容易起住。

把需要識記的事物放在自己會接觸到的地方，以助記憶。生活井然有序，養成甚麼東西擺放固定地方，就可便於記憶和容易找到所需的東西。

記憶活動無論男女老幼，都是用進廢退，腦子愈用愈靈，越是多記，記憶的本事就越大。身體健康和心理衛生是推運記憶力衰退的要素。體健使導致血管硬化的物質少，使腦血流通暢，可保持頭腦清醒，便於記憶。精神愉快樂觀，腦子思路就清新、敏銳，記事也容易記住。

老人如何增强記憶

擺設於居家空間

室內佈置

靜宜

很多時候，家庭主婦們最頭痛的地方就是如何把有限的空閒佈置得井井有條，甚或者可以說在不同的佈置方面加插一些可以增加美意的裝飾品等等，那就不變成一個很美觀的佈置嗎？

當然，有些家庭主婦會心裡在想，到底怎樣的佈置才可以稱爲上等呢？女性們比較中肯的想法就是把家居的一些細軟放在一角，而將其他的一些沒有用的東西，一早清掉，那就不成爲一個可以發揮個人潛能的佈置對象嗎？

誠如，有些有錢的家庭，她們把家中的佈置很空曠地擺放一番，你們又是否可以「照辦煲碗」呢？

以下介紹的一個看起來十分簡單的佈置方式，但是它的整個設計要點是以色彩爲主，然後加上有如抽象畫家似的點綴，令人愛不釋手。

這裡介紹的一個純熟是擺設方面的突破，可以嘗試一下吧。

一、地板方面是與其他的傳統柚木地板不同，那主要是它的樓板式的設計，一塊一塊很長的木板，江漢爲池，各適其天，斯大快，比之盆魚籠一羽之樂也。大率平生樂處，欲以天地爲圃，這是鄭愛鳥之道。

二、落地的一幅百葉窗簾，以淺灰色爲主，開得很闊的百葉窗片，在感受上是可以想像的。三、抽象的圖畫，加上舖在地面的毛巾，你可以想像到輕鬆一面，屬於可愛設計。

剪草搬屋 修樹鋸樹、清理垃圾、搬運、洗地氈兼全屋油漆，價平，請電：874·8045

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD. 355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C. 廠麵旗花 PHONE 684-9820
辛運餅仔 新鮮蛋麵 鮮春捲皮 鮮雲吞皮 蒸氣鮮麵 蒸氣炸麵 花旗炸麵 雲吞乾麵 花旗乾麵 五磅十扎

B.C. Royal Cafe 119 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C. Phone: 681-3953
四時有不謝之花 五節有長春之草
天上人間 住在大溫哥華 食在秘書賓路
雲埠秘書賓路蔡根瑜立正

RICHMOND HONDA CARS 列治文本田車行 RICHMOND AUTO MALL
THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE, RICHMOND, B.C. V6V 1W8
營業部 270-1367 修理部 270-2231
加西本田銷售及服務冠軍代理
90年新車，貨源充足，款色齊備
價錢公道，服務週到，歡迎查詢
營業及租車部代表 DAVID MIU 苗先生 BUS. 270-1367
ACCORD EXI 維修部由日本訓練技師主理
營業代表 FRANK WONG 王鎮文 直接傳呼機680-4188

GOLD STAR 星輝駕駛學校 （即舊王志龍駕駛學校） 7229 Main Street. 近57街
本校用89年小型房車教授舒適易學
·經驗豐富·耐心教導 ·初學補鐘·合格率高 ·歷史悠久·易學速成 ·專人指導·考取筆試
胡洪星 322·5145 325·0917

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW DR. JACK K. CHOW OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231 632 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

UNIVERSE DRIVING SCHOOL No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鐘 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢
電話：8742524 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八 黃健明 六八九－五五七六 馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

城市駕駛學校 City Driving School NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD. 香港駕駛學校
地址：域多利街5869號 電話：321-3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師質優良 全程143元
校長：吳栢霖 傳呼機：686·8597

聯合駕駛學校 823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 易學速成 合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
筆試 如果您曾經考過筆試，但失敗，我們可以安排法庭特許通譯員協助您解決英文試題之困難！
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
卑詩駕駛學院 4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3
電話：644·7890
馮尚榮 433-1504 WAYNE FUNG 劉兆鴻 657-2823 BANG LAU

高級駕駛學校 4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
吳師傅 專人輔導英語筆試 全程140元
872-8717

優良駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校採用88年小型房車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢