煩惱是慾望

煩惱，往往伴隨着愛而來，但說到底，是因爲慾望得不到滿足所致。

我們愛大自然，但從不會對它產生慾望，所以不會爲它而煩惱。

即使我們愛上一個人，若是對他毫無慾望，也不會爲他煩惱。

愛情之所以產生煩惱，是因爲懷有與對方常在一起，佔有他的肉體以至心靈，或者，我們希望得到更多的錢，却苦苦不能成功，便會覺得煩惱。假如我們已經有許多錢，或者根本不在乎錢，也就不會因金錢而煩惱。

對症下藥，消除煩惱的辦法只有兩個，一是設法讓慾望得到滿足，一是放棄那慾望。

然而，那是多麼難的事啊！

我們不可能完全沒有慾望，也難以讓每一種慾望都得到滿足，煩惱也就永遠都會存在。

大概，那些「得道高僧」，才可以眞正做到看破紅塵，四大皆空，無慾無求，才沒有煩惱，但在達到那境界之前，實在已經有了極大的煩惱，而滿足了追求「無我」境界的慾望。

燈火管制過時了

現代化的戰鬥轟炸機，導航設備新型，指向目標迅速而準確，大概不會從地面上的點點火光，去確定自己的航向和目標吧。如果轟炸機不再需要靠地上的火光來找尋目標，則「燈火管制」這樣的防空方式，相信已不需應用了。

「燈火管制」是重要的防空手段之一。在二次大戰前，政府執行嚴格的燈火管制，以防止敵機憑藉燈光進行空襲。

「七七抗戰」開始後，日本的轟炸機就不斷空襲中國的城市鄉村。那時候，軍事當局就宣佈全國實行嚴密的燈火管制，如果違反者，以漢奸論處。

火管制

太平小記

點缺些有也港香都食

目前香港是「食都」，中國菜種與外國菜種都多，外國菜種，還勝舊日上海。解放前，上海西菜不少，論質亦高；「東菜」毗日本菜與印度菜而已！日本菜近年太身有進步，舊日上海出色的日本菜毗在藝妓院「六三花園」一家而已！目前香港高級日本「料理店」超過十家，連「刺身」亦可與東京的高級者比，由于日、港間班機多，原料新鮮。唯一不如日本的是此間不准售生河豚而已！舊日上海的咖喱印度咖喱，不下于今日香港。

香港的印尼菜、泰國菜、越南菜與馬來亞菜，舊日上海俱無。蘇聯不算西方，但俄國菜被列入西菜的範圍，此間的俄國菜則不能與舊日上海比。當六十年代漢口道上的「客飲哥」停業後，現在毗有「羅宋湯」，「俄國鷄雜湯」都不像樣，更無夠水平的稱「蝦殺里加」的又燒肉類等等了。

本省的粵、潮兩菜因鷄爭之烈而進步得快，更由于原料中有新的。外省菜方面，有些人嫌其不正宗，但今日內地各菜種亦極雜。兩月前我們幾個上海同文與一些彈詞家共膳于北角「雪園」，客人們即認爲在上海與無錫、蘇州吃不到那種江浙菜。可是，香港歷史上從無像樣的湘菜，連不像樣的湘菜館今亦不存。解放前上海「小有天」那樣的閩菜館，此間亦從無；今日福建人集中區北角毗有一家小肆，香港的兩大飲食集團怎麼不在湘、閩兩菜種動動腦筋呢？

震級與烈度

假如大亞灣發生「七級大地震」，當地的核電廠竟能「巋然不動」，此說詩大，若翁昨已論及。今天引廣東核電聯營公司專家的話，作爲驗証。

七月五日「文匯報」第四版有下列問答——

「問：大亞灣核電廠可抵受什麼程度的地震？你們有沒有過地震分析？

「答：我們已分析過大亞灣核電廠遇圍三百公里地區一千年來的地質紀錄……在一百廿公里以內從無發生過超過大度的地震，換句話說，在這地震範圍內地震程度很低，而大亞灣核電廠的設計能抵受八度程度的地震」。

值得注意的是，文中所說的是「八度程度的地震」。

這裡所說的「度」，指地震的烈度（如果是震級就稱爲「級」）。

「八度程度的地震」，指大級地震（大級地震，其烈度爲七至八度）。而七級大地震，其烈度是達九至十度的。震級與烈度是不同的兩回事，這是普通的地震常識。

可見，大亞灣核電廠，可以抵受的是大級的地震而非七級大地震。

大人是還，大法？

香港盛傳內地打虎觸礁。年初曾有消息說，正在處理十大案件，一俟有結果，便可宣佈。但直到現在，已經公佈的大案，只有胡曉陽案、周而復案、和葉之楓案。而前二者，應屬打狼。如果算在裡面，則仍有七大案尚無下落。苟非觸礁，當不致此。

據說，觸礁的大案之一，便是胡喬木之子胡世英，此人曾象虎狼兩嚟，經濟方面，涉嫌數百萬元人民幣，荒淫方面，受害女仔達十六人之多。假如所傳屬實，對比胡曉陽和葉之楓兩案，則此人抵死有餘。但由於他老豆官大，高層顧慮多多，要辦，却下不了手也。

看來此案必須要辦，並要盡早向公衆交代。胡耀邦、趙紫陽、胡啓立、喬石等諸公，都曾對打虎問題發言表態。

歸納他們的說話，便是：我們的國家，今天要實行法治。在法律面前，人人平等，「王子犯法，與庶民同罪」。無論他做的官多大，也無論他的後台多硬，只要他所犯之案，查實有據，定必依法治罪。

這些中樞領導人所說之話，猶彰留於人耳，爲何隨到個胡喬木，便手軟起來？人們不免要問：究竟是法大還是胡喬木大？

走向法治，需要相當時間。一有機會，人治又要抬頭。但對改革前途來說，這些都是打眞軍的考驗。

醒目

常言有橫

林淡

盡信書？

兩年前，內地一圖書館出版了一本「少林寺資料集」，很暢銷。那是「少林寺」電影哄動世界之後「應運而生」的產物中的其中一種。出版者倒很坦率，卷前說明，是爲了滿足「少林迷」的興趣，才將古今有關傳說，彙集成書，「僅供參考」；至于一些傳說是否符合歷史眞實，它掛了個問號，不加註解，讓讀者自己去判斷。它在每篇文章之末，都註上了來源和作者的姓名，總算有了個交代。

其中多篇是香港作家特摩（梁木叔，已故）所寫。他筆下的傳說，引經據典，都是很有根據的。因此在我等初探少林之前，就捉住木叔，要他帶我們的「盲公竹」。他也皆獻所知，但有個附帶條件，就是當我們探訪有所得時，則來「交流」一下。他要求証一下，他引經據典所寫的，與眞實的遺跡有無出入。他的寫作態度是認眞的。

八玲瓏面

薛后

醒目詩詞

減字木蘭花

南非動亂

緊急狀態，南非頓成世界！
亂吐拉人，難免黑人怒火焚！
山人一算，局勢可能一片亂！
不久將來，恐怕難防戰火開！

天窗

烟吸禁

地鐵通車已經數年，其清潔程度值得讚賞，這一方面是地鐵公司的清潔工作做得好，另外是所訂的條例對搭客甚有約束力，於是人人遵守，既不拋垃圾，也不吐痰，更無吸烟。在下雖然會是烟民，但是，在車上不准吸烟絕對支持，因爲這種行爲是影响到別人。

過去，電影院是不禁止吸烟的，現在才有吸烟區與非吸烟區之別。其實，一家動輒是千名觀衆的戲院，禁止吸烟應該絕對需要，因爲車上、戲院、巴士，即使沒有人吸烟，空氣已經污濁不堪。

在這樣的污濁空氣中，仍然抽烟，於是令整個車廂不少搭客嗆咳不已。

現在的士在夏天都開冷氣了，然而在一次搭的士時，那位司機大佬却在不斷噴烟，這對顧客實在是一種虐待，的士不但要禁止司機吸烟，搭客也不該吸烟，因爲車廂的空間太小了。

變焦眼

魯菲士

港人港物

科學態度

教師向學生派發反核核電行列，由於教師的身份特殊，這個行動含有「教」學生反核電的味道，亦令學生家長受到一種「被迫」反核電的壓力，我亞八那位身

爲教師的姪女就不同意這種做法。她道：「這樣做，無疑會很容易壯大反核電的聲勢，但這樣做又有什麼意義呢？是否身爲教師應有的科學態度呢？」

對待科學事物，必須有科學態度，而身爲教師，更應具有科學態度，問得好，問得很有感情，而是因爲這裏較容易找到座位。你知道，在灣仔午膳，找一張大枱是不容易的。這樣下去，一個時期，後來有一日，它忽然又「內部裝修」。這些年來，這個舖位一共換了多少個名堂，我們誰都再記不清，反正後來對它已完全失去信心，來性改約到別的地方去了。其實當時亦應想得到：它較易找到座位，已經說明生意不大好，經營上潤在危機。不過，爲什麼左鄰右近的都生意滔滔，唯獨這一家始終無法長久，這却是令人費解的。東主換來換去，全都不能「奏效」。是否風水問題？

無須解釋

洛美

總想能夠明白
爲什麼一想到你
一切
都變成那樣可愛
空間
充滿了的都是愉快
笑容
就在我的臉上停留
不肯離開
現在我知道
這未免太傻
何必要找什麼解釋
愛就是了
笑就是了
盡情去快樂就是了

一情一詩

醒目詩詞

雪花風

簡而清

什麼都貼

紙也不需要，只是白牆幾幅。理由是老早已經定了，將許多東西都掛上去。最近幾年間到各地所得的種種標貼與海報等等，都全部上牆了。

有些朋友十分煞風景，他們問：「萬一要再搬家的時候，你將如何去處理這些已經貼了上去的東西呢？」

他們那種關懷有太長遠後來的心態，與我個人的人生觀，有一段很大的距離。

我的答話是：「到那時再算罷。反正那又不我這一生，就是不論什麼時候，似乎也招來了那麼多的身外物。

以目下香港人的平均生活水平而言，自己能夠享受到獨住接近一千方呎的空間，已經是頗不錯的事了。

但是我就有本事可以令到自己還是那麼一副倔促相。

既起來也實在有點兒折磨，應該對自己的奢侈感，有多少抑制。因爲找到了一種雙面膠紙，是可以貼得很牢的。

醒目詩詞

春不老

堂雜鈔

灣仔一食肆

市井吹彈 徐黃

灣仔一家食肆，隔不久又來一次「內部裝修」。這一「裝修」，再出現的却是另一個大名。倘若說得明白點，所謂「內部裝修」其實是換東主。舊人「辭官歸故里」，新人「漏夜趕料場」。近年經營食物店不容易，尤其是灣仔這地區，食肆眞個是「五步一樓，十步一閣」，競爭大，而舖租又昂貴。不過像這個舖位那樣，時時換東主，倒是十分「突出」的。許多年前，我和幾位朋友有個「茶局」，十天八日就準來一次，天南地北一番，那時候就常到這裏來。有次大家約定時間到達，却發現它已關門大吉，外面張貼了一紙「內部裝修」。害得人人只好站在門外，等待全體到齊後再商量改往別的地方去。

後來它以別個名稱「復業」，我們又成了座上客。不是對它特別有感情，而是因爲這裏較容易找到座位。你知道，在灣仔午膳，找一張大枱是不容易的。這樣下去，一個時期，後來有一日，它忽然又「內部裝修」。這些年來，這個舖位一共換了多少個名堂，我們誰都再記不清，反正後來對它已完全失去信心，來性改約到別的地方去了。其實當時亦應想得到：它較易找到座位，已經說明生意不大好，經營上潤在危機。不過，爲什麼左鄰右近的都生意滔滔，唯獨這一家始終無法長久，這却是令人費解的。東主換來換去，全都不能「奏效」。是否風水問題？

活水巧迴環・靈沙常擁護

由敦煌市南行約六公里，便到鳴沙山。何以叫做「鳴沙」？是因在晴天之時，沙會發出響聲，故名之爲「鳴沙山」，實際山沙或沙塵而已。傳說此地曾爲古戰場，亦即「沙場」。大抵古代在西北地域作戰，不免黃沙滾滾，殺鎧良民或馬革裹屍之事，實甚平常，因而有「醉臥沙場君莫笑，古來征戰幾人回」之句，沙場者，戰場也。

鳴沙山既是古戰場，當然曾有不少英魂烈士在此犧牲了，傳說沙聲作响，係古代戰士英魂之雷鼓作戰聲云。這當然是姑妄言之，姑妄聽之，亦確可稱爲一景。

「天馬重生」，顧然還有古講，可惜沒有時間去詳細追究了。

聯提及鳴沙山，但什麼處地方之泉源，呈月牙狀。該處原來的泉水清澈，奇在雖遇烈風，但那些沙却永不會將那泉源塡塞，因而又是一景。我們去觀看時，因泉水已很少，實際上沒有如想像中那麼美！

鳴沙山和月牙泉這兩個地方，在若干年前，是一個著名的來往通道或遊覽勝地。老拙看見有題月牙泉一對門聯，相當有趣，現摘錄如下：上聯是：「活水巧迴環，問誰能比此靈沙常擁護」

那如許清光，可曾有嫦娥跟奔？」下聯是：「靈沙常擁護，唸些摩訶妙諦，還須望天馬重生！」

聯點出月牙泉，下聯提及鳴沙山，但什麼「天馬重生」，顧然還有古講，可惜沒有時間去詳細追究了。

醒目詩詞

衣睡

瓦枕

大塊小品

橫濱出帆盛況空前

三月三日，裕仁太子的遊歐艦隊，昇火首途，這時岸上首相原敬率領政府諸大臣、王公顧命，仍佇立明身（見送）。港面所有碇泊之海輪、兵艦，皆結綵鵝旗，開始萬笛齊鳴，啊啊唔唔，廣大的海面。岸上論萬「人民」，狂呼「萬歲」（辦賽），懿歟盛哉，壯觀乎哉，以前未有也。

反對的右翼，事前反對失敗，使東京與橫濱在啓駕前，沉浸在緊張恐怖之中。政府生怕政黨組閣之取決元老，年已近九十）的菁子，在東京忽被八條大漢攔擊，受傷而斃，敷藥踵行。（按：此亦証明先敢中國、再敗帝俄，如火之始然，日之將午的日本，其「黑社會」與帮會右翼領袖，早已受軍國侵畧主義者的臺源。（日本軍國侵畧主義者的黑暗勢力之大。昨記之「頭山滿」即其呱呱叫的首領也。）香取與鹿島直駛香港——英國在華南的「殖民地」，再經印支、馬來、印度、紅海蘇夷士運河、入地中海西行經地中海西口之「直布羅陀」，入大西洋，沿西葡海岸，直駛英格蘭德。

三月六日，兩艦到了琉球冲繩縣的中城港，止於「那霸」——阿基那娃。

非真不語

陸天台

其中多篇是香港作家特摩（梁木叔，已故）所寫。他筆下的傳說，引經據典，都是很有根據的。因此在我等初探少林之前，就捉住木叔，要他帶我們的「盲公竹」。他也皆獻所知，但有個附帶條件，就是當我們探訪有所得時，則來「交流」一下。他要求証一下，他引經據典所寫的，與眞實的遺跡有無出入。他的寫作態度是認眞的。

尚京專欄

多少人才埋沒在他們自己的手裏

多少人才，埋沒在他們自己的手裏。一個、一個，都是那麼優秀。他們目光四射，興緻勃勃。他們來到這個世界，就好像到了青山一樣，到處都是寶，什麼都好，什麼都妙。他們樣樣都愛，樣樣都學，樣樣都享受。他們心裏，充滿歡喜與愛好之情，不斷謬歡地叫着：「啊，生活！生活！」他們日子過得倒是多姿多采，然而却沒有一個明確的穩定的目標。他們的日子都在種種貪心樂事中揮霍掉了。以他們的聰明才智，他們本來可以是一個很出色的人才。

莊則棟看到了國家除練習和比賽之後，就陷入了這種情景，一會兒攻，一會兒創，一會兒打直板，一會兒打橫板。從這時起，墜技術上面的訓練時間自然便很不夠了。

幸而國家除的指導員及時地挽救了他。這位指導員把他叫了過來說：「小莊，你喜歡誰的打法呢！」他說：「我都愛」，說得大家都笑了。莊則棟也覺得這樣的離有些問題，他就說：「指導員，您說我學誰的打法好呢？學誰的我都願意，只是老覺得訓練的時間太短，誰的也學不好。您說怎麼辦才好？」姜永寧和英國選手決賽時，一個球搓過一千多板，小莊，你有毅力的耐心麼？」莊則棟聽了，吐了一下舌頭，搖着頭笑了笑。指導員接着說：「你是個急性子，老愛攻，你學王傳耀兩面攻怎麼樣？」莊則棟一想，王傳耀攻得準，攻得狠，左右開攻，掃蕩了羣雄，取得了全國冠軍，這個打法倒挺合自己的口味。於是莊則棟就走上了王傳耀的路。

尚京專欄

老公找到新職却要長駐外地 自己獨守空房更怕老公變心

八掛妹

警方執行紀律任務時，我們應該服從，但在一些特別的情況下，警方在執行任務時是否應該要顧及市民的方便，這點就十分值得商榷了。譬如設立路障查車本來係好平常，唯說在一些不適當的位置就會造成交通阻塞，直接影响市民。

前晚由朋友家一齊出發赴宴，由他駕車送幾位朋友到酒樓途經高速的龍翔道。本來該段道路一向也是十分暢順，除非有交通意外，否則一定不會塞車，但當晚竟然在彩虹邨附近經已有塞車情況，沿龍翔道西行至黃大仙地鐵站也滿佈車海，行起來只是一個車位一個車位緩緩蠕動，終於行到塞車的盡頭，就見到一組警員在馬路上設有路障查車，而整段路塞車也是由此而起。

八卦妹向我朋友說：「如果這個路障移後十米，就不致形成大塞車的現象，因爲路障的位置在巴士站斜對面不足十米，該巴士站是西行巴士的大站，有十多條巴士綫要埋站，所以巴士綫埋站也要排除，一條長長的巴士龍已佔了一條行車綫，另一條綫被路障所阻，只餘下一條行車綫，三轉一的樽頸，還要慢車而過，那怎會不塞車呢？」其間亦有交通警員駛車而過，但沒問理由也沒有再作安排就走人，令全部車輛行這段路要花上半小時以上，認眞濕滯。

障路佬差 龍長排車汽 頸樽在路 通點咁話你

醒目

笑一笑

包工

夜遊神出巡，巡至一處地方，在若干年前，曾經已三更，室內燈燭輝煌，不知裏邊在做甚麼事，喚當地的土地來問，土地說：「這是在裏頭做人。」夜遊神說：「多少日子做一個。」土地說：「十個月做一個。」夜遊神說：「十個月做一個，何必唯一的太太。」

打夜工。」土地說：「想是包工吧！」

最漂亮的太太

前任牧師和他的太太決定去參加他那老教區中的懇親會。

那位新任牧師很誠懇地迎接了他的前任。「我很高興再見到你。」她說：「這是你最漂亮的太太嗎！」

「這是，」對方以譴責的語氣回答說：「我唯一的太太。」

醒目詩詞

荷花仙人掌

荷花仙人掌，這個名字很古怪，原來這一類仙人掌能在醜陋的莖葉上，開出如荷花一般形態的花朵，因此有這樣的一個名稱。

荷花仙人掌，屬景天科，多年生，宿根多漿植物。莖短縮具匍匐枝，葉子作緊密排列，形如倒卵，肥厚多汁。葉綠色而帶呈淡紅，花朵在莖葉之端，叢生而呈荷花狀。花序爲總狀繖傘花序，花瓣成五菱形，色作粉紅，尖端及內部呈黃色，專片開作五片，但在園藝上，多不易結成籽。不過，在培植上，多選取壯枝作插植，如一般仙人掌屬一樣，播籽法反不容易成功，而且在過程上亦見繁複。

荷花仙人掌

花木

醒目

心聲細訴

未裝冷氣機

搬進新居之前，我們曾決定，在住進新屋之後，一定要安裝冷氣，以便在炎炎的夏日裡，晚上可以在涼快之氣溫中安睡。

搬進去住之後，由於房子的空氣流通，故此也不覺十分悶熱，還不時有絲絲涼風吹進呢！現在已時值炎夏，白天氣溫高達三十二度，夜晚雖然沒有大白天時的氣溫那麼高，但並不算涼快。不過坐在家裡開着電風扇，就不覺得太熱了。也許我們都比較不怕熱吧，總覺現時的熱度還是可以過得去的，因而，安裝冷氣機的事也就一拖再拖，原因除了因家居室內尚不覺太熱之外，主要還是因爲顧慮到裝了冷氣機後電費開支的問題。據所知，使用冷氣機耗費電力是很大的，需要支付的電費也是成幾倍的增加，這對我們來說，這種額外的支出，是否值得？爲免享受冷氣時覺得非常舒服，而所繳付電費時則「肉痛」，所以還在猶豫不決是否要安裝冷氣。

雖然，家居安裝冷氣機，在目前的香港來說，並不算是什麼奢侈的享受，更不是什麼地位、身份的象徵，根本上是平常得很！只要你付得起電費就行了，但我們不能忘記量入爲出的原則。

街坊數來佢我你 未必家家有冷氣 習習涼風穿戶來 何必定要冷氣機

醒目

供求關係

熱氣天 煲飯過大煲湯

男人天地

雅桑羅

女友做第二任媽媽，心想咪，心想事成地援頭一胎是（一男孩）女孩。

庭家樂歡

阿冰的故事下集

昨日提到阿冰的丈夫經營生意不果，幾乎人財兩空。原來還有下文。阿冰說，託週圍朋友帮忙，結果丈夫賚得一份工作，待遇、條件都不差，惟是却要長駐外地，一年只能返家三幾次。

阿冰說起這事，又是淚眼汪汪。

夫妻兩結婚十餘年，從來沒試過這般的分居兩地，捨不得自是難免；而且，若丈夫離去，就只得她一個人獨自料理兩個正在成長階段的兒女。阿冰絕不是一個依賴性强的女人，但一旦面對這樣的情形，思想、感情方面，都難以接受。

只不過，擺在面前的，似乎也只有這一條路，因爲這份工作待遇較高，可以解決家庭面臨的失業問題。縱使難以接受，也只得學習如何適應。

夫妻分居兩地，聚少離多，到底不是件好事，難說是「小別勝新婚」，但長久的分隔，相信問題必定會多。首先，做妻子的，除了要受獨守空房之苦外，還得要獨立支撐和維持一個家庭，照顧兒女，樣樣都要靠自己，非得要有堅强的個性不可。

阿冰的另一個担心，是夫妻間的感情會否受影响呢？丈夫長期在外，缺乏家庭溫暖，長久寂寞，會否有異心，或另結新歡呢？這担心不是多餘，

多少人才埋沒在他們自己的手裏

醒目

世情話

時髦的過大衣

藍色恤衫、白色西裝，是登喜路最新夏季男士時裝系列之一。

醒目

新潮雷射首飾

鐳射激光用在印刷方面，有立體的感覺，而且左右上下角度來看亦有不同。信用咭公司以此來印在咭上以防假冒，效果顯著。

其實，美國還利用此技術來印製成各種東西，比如首飾鍊墜，便是相當別緻。

這一款鍊墜，是以耶穌釘在十字架之上來作造型，相當漂亮。

原墜並附送有項鍊「條，售價爲一百八十元左右，新潮女性不妨購一條來作裝飾，趣味性相當高而且漂亮，色澤方面亦有幾款。

好紀

醒目

未必家家有冷氣機

醒目

喂啦啲過移！

笑一笑

最漂亮的太太