日本仙台風台如畫

美國　世界上公路交通最發達的國家是美國。它的陸上交通工具幾乎可以說全部是汽車，而且基本上是私人汽車。美國的商業中心大都設在郊區，市區內沒有出售肉類、麵包等食物的商店，主婦們買東西，都得駕駛私人汽車去郊區購買。

在二次世界大戰之前，美國就是「汽車之國」。戰後，美國更大規模地修築州際高速公路，促使汽車工業有了更大的發展。美國戰前的高速公路多是用來連接郊區與大城市的交通，有的要收費。但是，戰後爲連接州與州之間的遠距離交通而修築的州際高速公路，却完全是免費提供的。

美國州際高速公路旁邊各設有兩條車道，來往四條車道，在交通特別繁忙的地段另外增加車道。來往車道的中間有分隔帶，寬約十二米。路旁空地也有二十米。有的地方，中間分隔帶達一百米。其間植有樹木。在高速公路行駛的車輛，只有最低速度的限制，而沒有最高速度的限制。路面，大部用混凝土鋪成。

西德、奧地利　世界上最早修築高速公路的是德國。那是希特勒統治時期。戰後，高速公路爲西德的復興發揮了相當大的作用。今天，它仍然是這個經濟大國的基礎。

西德的汽車高速公路大都用混凝土鋪成，基本上是單側雙車道，也有的地方單側有三條或四條道，中間分隔帶大體是一條寬三米左右的隆起帶。在上面行駛是免費的。

奧地利的高速公路也稱爲汽車高速公路，它的結構及其他一切與西德的相同，只是導向標記的形狀有些兩樣。沿高速公路自西德駛入奧地利，直線相通，完全沒有進入別國的感覺。

意大利　意大利的高速公路稱作太陽的高速公路，簡稱太陽公路。在歐洲，太陽公路比起西德、奧地利的汽車高速公路略爲遜色。它全部都是單側雙車道。路面是用瀝青鋪成。路的養護頗差勁，行車性能也不佳，稍一加速，方向盤就很難掌握。在上面行駛，都得付錢，工作效率低，收費處往往造成塞車現象。

歐洲　法國的高速公路稱爲機動車道路，它的規模比西德的汽車高速公路稍爲遜色，却遠勝意大利的太陽路。機動車道路大部份免費，有的地方要收費。高速公路連接西德和意大利，但是，並不溝通全國。

英國的高速公路稱爲汽車公路。行車是免費的，大部份是瀝青路面，結構、規模大體與法國相同，路線四通八達，及於全國各地。

瑞士的高速公路稱爲國家公路，縱貫全國。公路的結構、式樣，與西德的差不多。由於瑞士是個旅遊觀光之國，對公路上的消音壁、橋樑鐵軌，都加上精心裝飾，比西德的汽車高速公路要出色。

比利時、荷蘭、盧森堡三國，比歐洲其他國家小，三國來往極爲自由，就像一個國家似的。沿高速公路自比利時驅車駛向荷蘭，根本感覺不到越過國境。這條高速公路，單側有三條車道，用瀝青鋪成。越過比、荷國境的地方，設有稅卡和兌換貨幣的銀行。貨車過國境時，必須在稅卡點停靠，而客車則可直駛而過，連護照也免看。但如果由普通公路過境，則仍要出示護照。

北歐的芬蘭、瑞典、挪威、丹麥四國的高速公路水平較高，鄰接西德的丹麥，其公路的完備程度和西德差不多。但是，斯堪的納維亞其他三國，只是在大城市的郊區，才有些高速公路。

特點　歐洲以共同體爲中心，採取共同的公路政策。各國都給公路冠上各自的路線編號，同時又加上歐洲共同體的共同編號。在國境上一般要出示護照。載運貨物的卡車却要另行檢查證件和載運的貨物。

總的說來，西歐公路的一大特色是：儘管各國之間有國境，却頗像是一個國家的公路。只是，從每個國家的公路上，可以明顯地感到各國經濟上的差異。

日本仙台，傳說原叫「千代」。據說很久以前，在一次藩鎮諸侯聚會時，有一個諸侯吟咏了一首中國古詩，其中有一句：「仙台初見五層樓」，大家聽了，都說詩句中的「仙台」兩字很好，於是便把「千代」改爲「仙台」。

仙台，是一個風景如畫的城市。特別是著名的遊覽勝地藏王山和松島，更使遊人心醉。

藏王山屹立於仙台的西北郊，鬱鬱青山，雄偉多姿。在這座海拔一千八百多米的山上，有許多古老的寺廟，過去被人稱爲「聖潔的地方」。山頂上有一個據說是過去火山口形成的湖泊。清澈的湖水，碧波粼粼。在逶迤的溪谷間，有一處高達一百八十米的三級瀑布，蔚爲壯觀。這裏一年四季都有迷人的景色：春日的櫻花，夏天的翠柏，秋日的丹楓，冬天的雪樹，令人心曠神怡。

仙台東南隅的松島，被稱爲日本三景之一，是日本國內外遊客嚮往的遊覽勝地。旅遊者從松島海岸碼頭出發，可以乘坐海上觀光的遊船和一種被稱爲「龍鵬」（類似中國的龍船）的遊船在海面游弋。遊船可以把遊客送到五大堂、瑞岩寺、觀瀾亭、鹽釜神社等名勝古跡去參觀。其中以被稱爲日本「國寶」的瑞岩寺最吸引人。瑞岩寺相傳爲公元八二八年慈覺大師建造，現在的堂宇爲公元一六一〇年仙台藩祖伊達政宗所修菩提寺。寺內方丈、庫里、廻廊等文物，都是桃山時代的建築物。裏面還有八百多年前的古柏和三百八十多年前的紅梅。

中國文學家魯迅一九〇四年曾到仙台醫學專科學校學習。在仙台度過了一年半的時光。現在，宮城縣市立博物館旁有魯迅紀念碑，是仙台人爲紀念魯迅而建立的。正面上半部有直徑一米的圓形浮雕，是魯迅的頭像。碑前，灌木葱蘢，周圍長滿鮮花，魯迅生前喜愛的桂花樹，散發着馨郁的芳香。

魯迅在仙台留學的仙台醫學專科學校的舊址，現在是東北大學，大部份是新建的樓房。

魯迅當年在仙台的舊居，雖曾因地震而毀破，但現已按原貌修復，在瑞鳳殿的街旁，樹着一塊石碑，上面是「魯迅故居迹」五個字，是文學家郭沫若手筆。

今日古巴人的生活

在古巴，大多數人頭腦裏考慮的遠遠不只是因爲俄國戰鬥部隊駐在他們島上這個問題而引起的美國——蘇聯的攤牌。

在革命後二十年後，一般古巴人已對經濟困難感到不耐煩，對組織嚴密感到灰心喪氣。

更糟的是，卡斯特羅告誡說，如果要實現他在一九五九年一月奪取權力時許下的諾言的話，還需要經歷二十年的犧牲和苦難。

西方的一位古巴問題專家說，「古巴人曾希望有一天他們能達到美國的生活水平。現在，他們認識到，他們不過是在做夢。」

蘇聯每天補助卡斯特羅政府大約九百萬美元，即一年三十三億美元。但是，古巴人並不怎麼喜歡單個的俄國人，稱他們爲「粗魯的、無禮的和傲慢的」。普通古巴人同在這個島上服役的蘇聯軍人幾乎沒有任何接觸，一般不知道美國指責克里姆林宮在古巴駐有一個戰鬥旅的事。卡斯特羅顯然認爲，大肆宣揚他們的存在是不高明的。

古巴人不願談論卡斯特羅同蘇聯人的軍事聯盟。但是，他們願意談論在革命政府領導下的個人得失。

廣泛承認，工人和農民現在的境況較好，消除了飢餓和失業，教育和醫療免費。然而，許多人越來越感到氣憤的是，出現了由政治領導人、經理、武裝部隊成員和有前途的大學生組成的一批新的顯貴。

普通古巴人到哪裏都受到限制。由於幾乎所有財產爲國家所有，繁雜拖拉的公事程序令人窒息。處理事務必須填寫看來沒完沒了的表格。普通人辦一切事情都要站着等。由於商店長期缺貨，古巴人不得不光顧黑市。

卡斯特羅承認經濟效率低。他在今年七月份的一次講話中把運輸和食品業的災難歸咎於馬虎懶散，任人唯親和工人缺乏紀律。

卡斯特羅政權面臨的主要經濟問題只是許多人失去了工作的願望。缺勤是全國性的職業病。一位西方觀察家說，「古巴人不努力工作，他們對這個制度表示不滿意，毫不在意他們用一天時間還是十天時間完成一項工作。」

一位工人這樣說，「由於我們不能罷工，我們乾脆就不工作。」

甚至受到革命領導人溺愛的古巴青年人也不願幹一天的工作。一位黨幹部抱怨說，「我們養育了一代沒有勞動習慣的青年人。他們不按時上班，他們不努力工作。他們一生的大部份時間靠獎學金學習，感到一切東西對他們都應該是不費力的。」

官員們知道，勞動道德的敗壞將給卡斯特羅造成新的頭痛問題，如果它導致經濟進一步衰退的話。

定量供應卡保證所有古巴人至少得到日常生活的必需的衣食。當一種商品豐富時，它就列爲不記卡的商品。

但普通古巴人和那些顯貴的生活水平之間的差別還是越來越大。特權階級住着最稱心如意的房子，能進較高級的飯店，能買較好的衣服，能作爲官方代表到外國去旅行。爲出席不結盟最高級會議的高級官員進口的小汽車，許多最終將落入這些顯貴手中。

爲了不讓羣衆看到他們的生活方式，古巴的新權貴的大多數悄悄地生活在他們自己的圈子裏。一位歐洲貿易官員最近「只憑請帖」訪問了在一個海灘附近的豪華的住宅區。古巴官員們和他們的夫人穿得很體面，同在哈瓦那看到的單調的衣着形成對照。食品豐富可口。賓客們還可使用一個游泳池。

然而，普通古巴人的生活似乎是經常排長隊。他們在較高級的飯店外面排長隊等候把剩餘的比索用於吃一頓比他們在家裏吃的配給食物高級的飯餐。他們一天上下班來回乘公共汽車要等差不多四小時。他們可能一天要花兩小時在市場上排隊買東西。除了常用品的貨架外，貨架經常是空的。在咖啡到貨後的消息傳出後，人羣馬上集聚起來。對顧客的服務是雜亂無章的。

如果說時間不花費在排隊上，那麼時間經常浪費在似乎沒完沒了的繁雜拖拉的公事程序上。有些人爲處理事務所需要的大量文書工作辯解，說這是限制政府官僚貪污腐化的一個方法。但是一位旅遊經理人說，「我們埋在文書堆裏。必須找一個更好的辦事方法。」

在古巴全部人就業，但是連這一點也常常令人誤解。一批批工人經常閒着，因爲工作太少，沒事可幹。在哈瓦那附近一家工廠裏的一個小組長說，「我的小組有八個人，然而，實際情況是，他們的集體產量還不到一個歐洲人的產量。」

在哈瓦那產生越來越大的失望感的同時，小道消息說古巴青年人自殺率上升。一位支持革命的作家也擔心厭世情緒會導致廣泛的酗酒。

同樣的小道消息還說，發生在哈瓦那富裕住宅區的搶劫事件急劇上升，搶劫的東西是難以弄到的消費品。

由於等合法移民到美國去的簽證等得厭煩了，越來越多的古巴人成爲「船民」。

意大利電影業近況

意大利的電影業，有過一段輝煌的日子。曾記得，照像機暗箱原理是意大利人首先發明的，新現實主義是在羅馬片場中出現的，二次世界大戰前後，意大利湧現過一批優秀的導演和演員，予人深刻印象。

然而，如今意大利的電影業却處在黑暗的日子裏。法新社記者德喬安尼最近在羅馬發出關於意大利影業的報導，頭一句話便指出：「一度朝氣蓬勃的意大利電影，現在衰落了。」他綜合起來提出以下四點原因，一是缺乏構思，二是欠缺資金，三是失去觀衆，四是缺少幽默和諷刺笑料。

有「世界最大電影交易會」之稱的米蘭電影節，今屆雖然如常舉行，但這個盛大的電影節日並未能夠掩飾意大利影業的衰落，意大利電影界人士向前來採訪的外國記者表示，將來的米蘭電影節，未知能否照常舉行，言下之意，暗示這個電影節很可能壽終正寢。

意大利電影業最高峯出現在一九五五年，當時一年觀衆有八億二千萬人次，到了一九七七年，只剩下三億七千二百九十萬人次，一九七八年上半年，又減了四千萬。兩千之中，全國有五百家電影院因營業走下坡而倒閉。與此同時，還出現了「電影院皇帝」阿瑪基債而拋售屬下電影院的令人吃驚的事件，阿瑪基在全國共擁有六十間影院，單是在羅馬就有三十四家，結果却將之變賣了事。去年春天他因女兒被綁票，動用了兩百萬美元贖金，這固是週轉不靈的原因之一，但歸根結底則是觀衆裹足，生意不景所致。

近年在意大利的國民娛樂消費中，體育比賽、的士價格、劇院所佔比例都有增加，唯獨電影院大減，從一九七六年的百分之四十一下降到一九七七年底的百分之三十二點八。今年頭九個月內，意大利放映的影片，比去年同期增加了百分之二十五左右，但售出的電影票却從三億七千四百萬張下跌到三億一千七百萬張，由於觀衆人數減少近兩成，平均每一部影片的票房收入，都減少了大約七分之一。

目前意大利影業遭遇的另一個困難，是被外國電影騙直進，無法與之競爭。在意大利本年度最賣座的首五部電影之中，前四部皆爲美國荷里活出品的電影，第五部才是由意大利和法國合作攝製的「瘋人院」。

像其他西方國家一樣，意大利的電視台，搶走了不少電影觀衆。自從法院判定不能由國營電視公司壟斷電視業以來，現在意大利私營電視台有五百家之多，而每一家電視台在每日之中至少有兩部電影放映，再加上還可以收到賭城摩洛哥、瑞士等地的電視，小螢幕供給的娛樂及選擇性越來越多。除此之外，物價高漲、街頭罪案增加等，也成了電影票房的攔路虎。

在過去，意大利出了不少電影大師，對於電影觀衆具有強大的吸引力，可是現在則是後繼乏人，較有才能的導演和製片家，在高薪的誘惑下先後跑到外國去搞國際合作的電影生意，有些製片家跑到美國，與荷里活電影公司合作。留在意大利的製片家，由於缺乏金錢上的支持，唯有只拍些地方趣味性的低成本作品，對於財雄勢大的入侵者抗禦乏力，形勢此消彼長，看來，今後意大利電影業前途將更形黯淡。

鎮靜劑與迷幻藥

美國衣阿華大學麻醉學教授柯尼姆，花了七年時間研究各種含有DIAZEPAM的鎮靜劑，發覺這些鎮靜劑對人體有嚴重損害。

DIAZEPAM學名爲「苯甲二氮草」。含此類藥素的鎮靜劑，有二十種之多，分別產自英、美、瑞典等國，在一些大城市中十分流行。這種鎮靜劑可以代替迷幻藥，不少職業男女、家庭主婦每因神經衰弱，精神不振，夜不入寐而向藥房購買這種鎮靜劑。他們原想求助於安眠藥的，但因安眠藥受管制，購買不易。而藥房職員又向他們推銷這種鎮靜劑，結果便成了這種鎮靜劑的顧客了。

服食這種鎮靜劑之後，若再飲下少許白蘭地，它所引起幻覺，比服食迷幻藥更有過之而無不及。服食者會感到迷迷惘惘，如履仙境，故不少歡場女性以及尋花問柳之輩，對這種鎮靜劑簡直如蟻赴羶。

有些國家和地區的衛生當局已把這種鎮靜劑列爲受管制的毒物之一，須經醫生指導才能服用。但有不法之徒爲了謀取暴利，仍在黑市中賣出。顧客服食這種鎮靜劑之後會很快上癮，如果不予服食，非但夜不能眠，而且會毒癮大作，苦不堪言。

據有關方面研究後提出警告說，如果長期服食這種鎮靜劑，必會引起下列諸後果：粒細胞減少，共濟失調（即不能控制自己的行動，如醉如痴），頭暈口乾，食慾不振以及產生耐藥性（即愈吃愈多，像吸食白粉一樣上癮）。

據調查顯示，有不少人家竟購入此藥，作爲家庭藥箱中不可或缺的藥物之一。一些學生考試緊張，也靠這種藥物鎮定，其後果是不堪設想的。

儘管醫藥界提出警告，要求當局予以管制，但有人認爲，要把所有鎮靜劑都從藥房中清除出去是不可能的，說不定在社會上會發生亂嘈嘈的現象：失眠人士會感到若有所失，輕度的精神病人會變得癲狂起來，上癮職工的效率也會降低。總之，不少人已到了非用鎮靜劑來維持不可了。在此情況下，當局只能呼籲善於使用而已。

吃蛋會增加膽固醇嗎？

近年來，膽固醇過高被認爲與吃蛋有關。例如，有的專家指出，心臟病患者的血液會因膽固醇而變得粘稠（即動脈粥樣硬化）。因此他們反對多吃富於膽固醇的食物，像牛奶、奶油、芝士、火腿牛油、動物的脂肪和肝臟以及蛋品。

可是，美國密蘇里州立大學的瑪嘉烈·弗林博士和一組研究人員最近却對嗜蛋人士說：不必爲了膽固醇而把蛋品摒諸飲食之外了。因爲一項爲期半年的實驗證明，膽固醇的增減與吃蛋無關。

弗林博士的研究組讓一百一十六名男士（年齡由卅二歲至六十二歲），在頭三個月裏吃完全沒有蛋品的飲食，然後改爲每天有兩隻蛋的餐單，爲期也是三個月。在每一階段的開始與結束時，都對膽固醇的分量加以測定，結果發現並無顯著的不同。

這次短期實驗，是否能夠推翻「膽固醇與蛋有關」的說法，看來是有爭論的。

好學舌的鳥 鸚鵡

鸚鵡屬熱帶鳥類，品種很多，比較著名的有：南美洲的金剛鸚鵡，體長八十餘厘米，羽毛豐麗多彩；非洲的灰鸚鵡，除尾羽紅色外，通體呈灰色；澳洲的葵花鸚鵡，周身白色，頭頂有黃色冠狀羽毛，經常豎起，甚是美麗，澳洲還有一種蠟鳳鳥，又稱虎皮鸚，世界聞名，各國還培育出不少新品種。中國產的有綠胸鸚鵡、掛線鸚鵡等，羽毛大都爲綠色，分佈在中國廣東、廣西、雲南、四川等地。

鸚鵡喜歡生活在熱帶森林，爲了適應生活環境，大都有色彩豐富的羽毛。它們的嘴很堅銳，可毫不費力地咬碎堅硬的果殼，啄盡果仁。吃起東西來，一隻脚站立在樹枝上，另一隻脚抓住食物往嘴裏送，猶如人手取食一樣，樣子有趣。鸚鵡多發「嘎—嘎—嘎」的叫聲，響亮但不悅耳。

因爲鸚鵡體態美，又好仿効人言，所以人們多喜飼養，從鸚鵡的學舌中，追尋樂趣。由於它嘴質堅銳，容易啃壞木頭，因此不宜籠養。一般都把它拴在金屬架上，架的兩側分別置水缸和食缸。其飼料以稻穀、葵花等爲主，少量喂點油料作物。它也喜歡吃水果，特別是香蕉。鸚鵡畏寒，天冷的季節，飼養者要注意給予保暖。

綜合知識

中國糧油有限公司
239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C. 電話：687-4204
冬季大減價十天　美國上等靚絲苗特平 $10.99/xx
百分百純正粟米油 $.4.99/xx　金牌即食麵卅包庄 $4.99/xx

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 Gore Ave. Vancouver, B.C. Tel
Tel. 689-7324
燒臘肉食　撚手鹵味
中西什貨　新鮮瓜菜
代理台灣頂好牌：
冷凍包點餃子、梅菜包等　即蒸即食佳品。
樽裝罐頭、辣椒蘿蔔、榨菜、鹹酸菜等
多倫多、滿地可、溫地倫、點間頓、卡技利各埠均有代售。
價廉物美食品。
歡迎零沽批發

華高雲　大家加
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 East Pender Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: 685-9743
本公司定期於十一月廿九日至十二月一日（星期四、五、六）
冬節大減價三天
減價期間　恕不送貨
歡迎顧客　蒞臨選購

長城公
GREAT WALL
289 E. Hastings St.
Van. B.C. Tel. 689-
最近新貨
西歸頭　淮山
沙參　玉竹
茨實　杞子
江西通心白蓮　紅棗
漳州銀耳
零售批發　無任歡迎

中和行公司
Chung Wo Hong Co.
Telephone 685-9812
368 Powell St., Vancouver B.C.
總代理
飛枝特產
頂靚海參片
又有運到

KEN CHEUNG
張景忠
PHONE
682-8881
DOWNTOWN TOYOTA
1290 Burrard St. Van. BC
代理豐田汽車TOYOTA附設舊車買賣部，代辦貸款及車牌燕梳，凡買新舊車者憑此告白來可獲防音防銹膠青車底油，買舊車可發免費換油。
80年
TERCEL
$4598加代理費
每加侖可行41英里，前輪機動型