

contient, est un poison qui nuit beaucoup à l'enfant dont le corps est en formation.

La cigarette surtout a un effet pernicieux, parce qu'elle est faite de tabac de mauvaise qualité, auquel les fabricants mêlent des ingrédients nuisibles à la santé, le papier lui-même de la cigarette est très souvent fabriqué avec des matières qui sont de nature à faire tort à la santé.

De là les mauvais effets produits par l'usage de la cigarette. Pour le corps : l'empoisonnement du sang, l'irritation de la membrane muqueuse de la bouche et de la gorge, des maux du cœur, de l'oreille et de la vue, l'affaiblissement des os, la pâleur, la nervosité ; le corps se développe peu, l'enfant maigrit et reste chétif. Les effets de la cigarette sont pour l'esprit et pour l'âme : l'hébétude, la perte des sentiments délicats, l'affaiblissement de la mémoire et de l'intelligence, le développement des mauvaises passions, la grossièreté des manières.

Vous remarquerez que les élèves fumeurs de cigarettes tiennent rarement les premières places à l'école, et qu'ils ne bril-

