

# JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

VOL. VI.

MONTRÉAL, MARS 1890.

No 11

LA RÉDACTION :.....DR J.-I. DESROCHES,

L'ADMINISTRATION :.....DR J.-A. BEAUDRY,

{ Boite 2027 *Post-Office*.

{ No 76, rue St-Gabriel.

**Sommaire.** — Maison insalubre. — Du régime alimentaire chez l'agriculteur.—Hygiène scolaire : des châtimens dans l'éducation.—Conseils aux jeunes mères : rougeole.—Éducation physique des jeunes filles.—Un pas dans la bonne voie.—Notes d'hygiène : exercices physiques ; période d'incubation ; les chats à l'Académie de Médecine ; verrues ; orgelet ; l'alimentation et la mortalité des enfans ; le mal de dent ; coup de lancet.—L'hygiène du lit.—De l'emploi des tuyaux en plomb pour la conduite des eaux alimentaires.

## MAISON INSALUBRE

La question de la maison est une de celles qui touchent de plus près l'existence de l'homme. Chacun sait que la maison constitue un des élémens essentiels de l'organisation sociale : en effet, la commolité, le bien-être et la santé en dépendent immédiatement. C'est pourquoi, il est d'un intérêt capital d'interroger l'hygiène sur l'état sanitaire d'une maison donnée. Ainsi, dans le présent travail, nous nous efforcerons de réunir les conditions multiples et variées qui font une maison désagréable et insalubre. Plus tard, nous parlerons de la maison saine et confortable.

Le terrain de l'emplacement est situé dans un bas-fond, ou dans un endroit marécageux légèrement comblé, ou sur un sol argileux, ou près d'une rivière qui déborde de temps en temps ; puis le sol n'est pas drainé. La conséquence est : humidité constante.

Le terrain de l'emplacement a été le réceptacle d'immondices de toutes sortes ; le sol en est profondément souillé ; les odeurs qui s'en exhalent empestent l'atmosphère. Les germes des maladies contagieuses y trouvent un milieu favorable à leur développement.

L'emplacement est situé dans le voisinage de marais, de cimetières, d'usines, des fosses d'aisances, etc. Alors, impossible de se protéger contre les atteintes d'émanations délétères.

La maison est construite sans cave ; le parquet repose sur des lambourdes qui touchent la terre ou qui y sont encastrées ; il n'y a aucune excavation pour permettre à l'air de circuler librement. Conséquence forcée : humidité constante et pourriture certaine.

Les fondations sont mal faites ; elles absorbent l'humidité, et l'eau les traverse facilement.