人人樂樂業業敬個敬

要子女聽話的背後

金聲集 □金聲

我們的父母，不，大抵我們的爺爺、奶奶、曾祖父母而至太祖父母都是要求自己的子女個個聽聽話話，以能馴服者爲上品，直至今日，我們這一代爲人父母者求要自己的子女也是聽話，做個乖乖，一旦子女不聽話，便覺心中不舒暢，甚至嘔氣。我認爲這是中華民族，龍的傳人一大弱點。也是中華民族過往漫長歲月中，科學技術老是在原地踏步的「關鍵原因。

距今六十年以前，小孩子啓蒙時必須要由師塾先生教紅皮書：「人之初，性本善」、「天子重聖豪，文章教爾曹」、「天地玄黃，宇宙洪荒」，這就是人文，自然常識，一教上千年。你要學藝，只能承師，師傳怎樣做，你便得怎樣做，一點不得超越雷池半步，這叫做優秀傳統。老一輩人不想變改，下一代人也不敢變革。古人說的句句是眞理。我本身原讀中醫學，這是非常固執、保守的中國漢族人醫學理論與技術，直至有激光技術問世的今日，我們仍有崇尙古才，宮廷秘方之類的東西，以古爲上。最近我講授中藥學時，對學員們談到現代中藥研究發現二千年來被用於安神奇效的柏子仁、龍骨、牡蠣、磁石，根本沒有這種實體功效時，大家眼光光。其實不少中藥材的自然成份都幾乎一樣，但古代中醫却把它們的功效分門別類，甚麼紫甲主陽，龜板主陰，我總教學員不要盲目相信，要多看有關書籍求取眞知，否則再過一千年，中醫中藥還是在似是而非的圈子中打轉。無論教子弟、教子女，我都不要求他們聽話。我們自己並不是擁有全部眞知灼見人物，就算是科學家，也必須不斷探索、勇於求證，推翻過去不確的舊定理，建立新的認識理論，三十年前的科學定理，今日會成爲荒謬的東西。不少父母自己本身也是一塌糊塗，却要子女聽話，拆穿西洋鏡，一是保持自己家長的尊嚴地位，得以心理滿足；二是子女聽教聽話，自己少點勞氣，不必動腦筋，父云子亦云，省事多了。

踏着前一輩的路走，不敢有半點踰越者，沒有一個是有建設。放手讓子女自己的路，鼓勵他們不斷刷新。我們的國家才有大步前進的可能。

家常話

新欵青春系列內衣

「敬業樂業」對今天年青一代的人來說，已成了二千年前的沉積物，老十到痺。筆者與幾位從商的朋友把盞閒談，都不禁爲今日一代年青人的行爲皺起眉頭。

他們幾經艱辛而熬成老板階層，作爲老板，必要請員工，但所聘的年青員工，竟連最基本的紡業本能也一塌糊塗。P兄請了一位理公司財務的小姐，她是學會計出身的，但突然老是弄錯了公司與銀行的來往賬目，眞個大件事。H兄要請幾位行街，應聘者一開口就以居高臨下的姿態問人事部經理：客房訂單多不多，是否客戶主動打電話來落單、有沒有做商品廣告，報紙刊物佔多少，電子媒介又佔多少。這些年青應聘者的要求是自己雖名曰「行街」，但實際上不必行街，坐在寫字樓，千萬客戶便會不停打電話來要貨。除了工資高以外，還有回佣，OK，月入三五萬，一年後便成打工皇帝，有車階級，有樓人士，如非有此優厚條件。拜！拜，香港勞工短缺，你憂我擾唔到一份優差？加上薪資興跳槽，東家不打，打西家，兩個月換一個槽口，一年便有六次跳槽經驗，新人事，新作風，人老精，鬼老蟲。再過五年，這批人中之大多數便成高不成，低不就之人渣。這類人中文程度是低能兒，英文程度介乎於幼兒園與小學之間，平日講話五句白話夾兩句本地音的英語單詞，香港人聽不了，洋人聽不懂。寫字鬼劃符，滿腦無匪頭。他們滿口理想，滿腹牢騷，只有今天，不知明天。還自鳴得意。

誰也勸不聽，只信邪，不信正，嚴格來說連辨別正邪的能力也闕如。我常說，香港出現這一大批年青人是我們一代中年人的遺孽。是上兩三個年代的社會必然產物。我們在過去取得經濟成功，但對七十至八十年代少年兒童的教育基本上是失敗的。我們大量去宣傳鼓吹金錢，鼓吹發達，但不少是堙沒良知的。我們却不知恥的大聲說「笑貧不笑娼」，今日香港基本擺脫貧窮，却眞的娼妓大行其道，十二、三歲未成年少女也去做雛妓，大抵她們也早已接受「貧窮有人笑，做鴇搵銀有人話」。不敬業，不樂業的年青人越來越多，香港的繁榮亦如紅日西沒了。

黃安芬Young Line內衣系採用柔軟而富彈性的質料製造，有肩帶式及調校式肩帶設計，更有風行其道，十二、三歲未成年少女也去做雛妓，大抵她們也早已接受「貧窮有人笑，做鴇搵銀有人話」。不敬業，不樂業的年青人越來越多，香港的繁榮亦如紅日西沒了。

黃安芬Young Line內衣系採用柔軟而富彈性的質料製造，有肩帶式及調校式肩帶設計，更有風行其道，十二、三歲未成年少女也去做雛妓，以供選擇。圖爲飾以厘士花邊等多種欵式，以供選擇。圖爲飾以厘士花邊的內衣系列。

輕鬆時裝益顯氣質

時裝新姿

在不同的時裝姿采中，如果有人說髮型可以左右你的時裝動感、美醜，甚或是能否將個人的姿采表現無遺時，大概人們的看法是會有所保留的。

爲甚麼有些人認爲可以襯托的時裝方法，多的是，却又要加上一些不成文的做法，將衣服的姿采加插不少的「特殊韻味」呢？

輕鬆的打扮在不同的場合裡是可以理解的，她們藉着衣服上的一點小小技巧，就可以將時裝的特色完整地表露。

以下介紹的這二欵時裝，有特殊的韻味不計，它還可以將人們在以裙裝及褲裝的分野方面，帶給人們的一點「氣質」。

這裡舉出的裙裝乃至褲裝，它的可愛之處除了是人見人愛之外，還可以作爲人們穿衣服的參考，眞是一舉二得矣！

一．上身這一件以雜色啡橫條爲圖案的低圓領T恤，外面襯以一件淺啡色的長袖絲質衫，鈕門處的一排長鈕扣，增加不少色彩美感。至於是襯托淺灰色的摺脚西褲，襯米色的闊身皮帶，姿采萬千。二．整條裙裝是以淺啡色爲主題的一字低領裝，絲質長袖，沒有束腰的皮帶，但在剪裁方面，已經配合得適當的話，是不要緊的，加上姿采的長髮，很美！

儀態萬千

眼部運動改善眼尾下垂

洪育華．美容儀態專家爲愛美的人士設計了矯正眼尾下垂的美眼運動，男女均適用，不妨一試。矯正運動的步驟如下：

一．將你的兩個食指放在每邊眉毛，按着眼外骨，中指向下按着，力不要太大，盡可能把眼蓋按向下，緩慢的從一數到八。

二．緩慢地把眼蓋推向上，然後盡量把雙眼睜得大大。

三．盡量把眼眉向上揚，食指則放在眉下中央，但要按着骨，然後慢慢把眼蓋按低，由一數到八，再慢慢把眼蓋推上，並且張大眼睛。

四．把眉盡量向上揚，食指放在眉頭之下，手指按着頭骨，把眼睛向下按，由一數到八，眼蓋緩慢地向上揚，並且張大眼睛。

以上的運動，每個動作要重複五次，只要你每日有恒地做，漸漸的可見顯著效果了。

眼睛是靈魂之窗，眼睛是否有神采足以影响別人對你的觀感，試問一個睡眼惺忪的人在演講台上談話，怎會給人對你所講的內容留心呢？

誰都希望擁有一對美麗的眼睛，但年紀大了魚尾紋是難以避免的，我們可以做的就是把衰老的日子推延，讓青春能多留身邊。

眼尾下垂是衰老的象徵，因而看起來顯得更老，而且使到眼睛變得更細小，要改善這種情形，做眼部運動可以有所帮助。

美容儀態專家爲愛美的人士設計了矯正眼尾下垂的運動，而且使到眼睛變得更細小，要改善這種情形，做眼部運動可以有所帮助。

宜家集

●人鄭／黃强●

阿婆推想

我個孫叫我帶佢去睇忍者龜喎，我都唔知係也！

別墅

千祈咪睇呀，呢個烏龜王八叫老婆做妓女養佢都算忍得龜唔住

安善改良黃皮膚

心瑪國際美容學院 林親和院長

東方人常常羨慕西方女士，因她們擁有分明的輪廓和雪白的皮膚，其實每個民族都有自己的風格和特色，西方女士何嘗不羨慕東方小姐的皮膚嫩滑細膩呢？人總是不滿足的，但也說明了一件事，這世上何來太多十全十美？只可以改善却不宜刻意强求。

東方小姐的皮膚問題較少是實情，西方女性的皮膚比較粗糙，也因爲皮膚較白，曬太陽更不能盡情盡興，否則很易傷到皮膚，西方女性忠皮膚癌的例子不少呢。你們說，身爲東方人，就是皮膚帶點黃，至少也不必担心稍爲多曬太陽便引來生命危險，不是幸福很多嗎？更何況，要全帶黃的皮膚變得健康和年輕也不是全無辦法，我們又何須硬羨慕別人？現在介紹幾個方法改善黃皮膚。

用鉄奶擦身，直至全身乾透才洗澡。

把酸奶用一塊乾淨的面巾或海綿在身上擦，約半小時後才清洗。

每天堅持洗一次，沒多久，你的皮膚黃氣可能已減掉，人看上去也爽利清潔，再不必眼巴巴羨慕西方女性了。

備酸乳酪，用手沾後在身上半抹擦半輕拍，乾後始洗淨。

美容園地

針織潮流

逛街時看到來秋的衣服中很多都是針織品，冷衫或其他針織外套，好像又將吹起那現代潮流，例如圖中的斜企領冷衫，淨色部份係麻皮，領與袖係針織，有頗時髦及粗獷感覺，妳認同嗎？

楊震中心課程「考慮做父母」

我們會用相當時日去選擇適合自己的職業；又會用數月甚至數年先去認識配偶，才去考慮跟對方結婚，爲自己添上爲人「配偶」的角色和責任；那麼，我們又會如何去決定自己是否要添上爲人「父母」這角色和責任呢？

一直以來，「生兒育女」都被大部份人看爲婚後理所當然的一步，於是，有些夫婦未經考慮便已懷孕了，有些較害慣的，就會計算過一些實際因素，如經濟、居住和照顧孩子的安排，然後才懷孕，然而，「生兒育女」雖是一個平凡却是殊不簡單，又是一個單程路般不能調頭的抉擇，將會影響另一個人——孩子的一生，自己的整個下半生，以及婚姻和各家庭成員關係的發展，所以，只考慮照顧孩子的實際因素仍是很不足夠的。

楊震中心家庭健康教育部爲鼓勵夫婦在「生兒育女」的抉擇上作周詳的考慮，以及促進夫婦在爲人「父母」這角色方面有彼此瞭解和接納，創辦了名爲「我們要生兒育女嗎？」夫婦小組課程，內容包括：「爲人父母」的期望與動機，兒女出現帶來婚姻及三代關係的衝激，有兒女與否帶來家庭發展歷程和兩性角色的轉變，還有一些實際考慮，如經濟、孕前生理檢查須知等。形式有短講、體驗性習作、電影、幻燈、經驗分享和討論等。課程於十月十日至十月卅一日逢週三晚上七時至九時舉行，共四節，每對夫婦收費二百元，詳情查詢請電三八八七一四一內線十一或來參加。查詢詳情請致電：四二三一三六六。

運動、初潮與乳癌

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

女運動員月經初潮時間較遲，對健康有妨碍嗎？有時經期也不準，有關係嗎？

姚××

姚××讀者：

由於來信無具體說明初潮是幾歲來潮，故較難答覆是否正常，但如果初潮不超過十八歲才來，一般均認爲屬正常，對健康沒有甚麼影响。

月經初潮是女子性成熟最明的標誌，但女孩月經初期也只是初達成熟，具備了排卵的能力，而要達到有規律地按一定時間間隔週期性地排卵，則往往還需要經過半年至一年，甚至更長的時間才行。因此，月經初潮來後不久月經不準也不必担憂。

以上的情況是對一般健康女性而言，至於女運動員的情況另有其特殊性。專家經研究後認爲，凡是參加劇烈運動的女學生，她的初次月經來潮的時間總是比不參加運動的女生要遲一些。如果在青春期到來之後，她們仍經常參加體育鍛鍊，還會出現月經遲期不來的情況。這種現象不是病態，而是人體生理上的正常的適應性反應。

上述情況不值於健康無害，反而有益。因爲專家發現青春期遲來有助於減少乳癌和生殖器官患癌的機會。至於道理何在，明天詳談。

室內佈置

居室門窗設計

爲甚麼這樣的說法呢？因爲有些人跟本不太顧意太過刻板式的裝修，但又不排除以一種輕鬆的姿態去將自己的環境改造一番。

所以爲甚麼說有些人的設計的而且確是使人爲之一振的，反而有些設計只是平淡地表達而已。

既然我們可以用不同的手法去將設計的美意帶出來，有些欠缺資料的地方，就往往是一個有品味，甚或者是姿采形式的一個大前提了，這一層是不必贅述的。

我們相信藉着在設計上的簡單，甚或者是在某一方面的突出感，把以下一系列的靚門窗介紹給各位。

一．這個是以很柔和的淺啡色色彩帶動的室內設計，它沒有甚麼特色，但你可以領悟到它的質素，與美意上乘的質地做成，氣派式的美感，細膩而可愛的一扇門，都是用很在不同程度上更令你心服口服。

二．側邊的窗子，有鏡條美，又可以襯托出古具美感，放在櫃上的咕啦，更寫意。

三．淺啡色的鐵色地毡，十分吸引。

四．

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010

源源運到，大量供應

各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒

常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

歡迎遠近採購
寄送貨快捷

泰興有限公司

Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028

新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司

YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324

燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689-7324

金利源

GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9

八折酬賓
大減價
特價貨品除外

685-9743

宇宙駕駛學校

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.

經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢

電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722

易學速成　筆試路試　考試快　服期最　收費公道　資深導師　歷史最久

校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校

本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五

協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。

嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校

City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER,B.C.
電話 874-4544

蘇偉勝

師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校

#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888

歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高

本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授

＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院

211－175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　劉兆鵬　657-2823
WAYNE FUNG　BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生
電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL 高級駕駛學校

B1－111 W. BROADWAY

※有女師傅教車　※初學　或　重溫
※日班　或　夜班　※備有路試用車

電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校

PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888

由 RAYMOND TONG 唐達良主理

名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢