

藥材
經驗
枇杷與枇杷葉的功效
中國參業藥材公司黎鸞祥
卅年

我的中草药材，由於不斷暢銷世界各地，多喜歡採用我國傳統的藥物治療病症，近代醫藥界更苦心地把中藥深入研究，能使中藥對人體俱有更大之貢獻，由於近代採用中藥的人仕不斷增加，所以目前各類之成藥品種非常繁多，務使購買者方便服用。

由於近幾星期天氣仍然很炎熱，但在清晨與深夜天氣則較涼爽，故此有些體質較弱與年紀大的人仕，更為容易染上感冒的。本期特別向各位介紹：「枇杷」。

枇杷果每年在溫哥華及多倫多之生果店均有出售，批杷果在成熟之後，外皮呈金黃色，味道甘美，方便服用。

枇杷葉也非常有用的，美加地區沒有新鮮之枇杷葉出售，目前本地之药店所出售的，全是由干之枇杷葉，枇杷葉在中藥方劑裡也是非常重要的藥物，例如唐有，喉嚨不適有痰咳嗽等，均可配入：津枯便，淮前胡，冬桑連，川樵實，恙果，有利肺癰理咳及大腸帶有血等，實有顯著之療效。現在並介紹以下之枇杷葉。

半夏等煎水飲用，俱有相當療效。又例如：青杏，幅吐，口渴等則可配入，青根，白茅根，法半夏，乾慈姑，粉甘草等煎水飲用也均有效，平時作為一般養湯飲食，亦可配入，南杏仁，北杏仁，無花果，龍利葉，青花茶加入豬瘦肉，煲湯男女老少四季均可飲用，對於防止咳嗽能引起有一定作用。

我到過南洋一帶，見到凡是華人居住區域之中，也有榕樹，現在治療各種病的藥物，名目繁多，牛香港已很少人用榕樹葉，但是它的故事和效能還是值得一提的。

我時常講中醫有虛病，我想知道什麼是虛？人有那幾種虛，應該用什麼中藥來補救？

佩鑑讀者：

中醫在治病前一定要辨疾的虛實，寒熱

，表里等性質，我們現在所講的「虛證」就是其中之一。

一般來說，虛證代表一個人的身體虛弱

，或疾病發展到一定的程度。虛證分為四大類，即我們平時所講的虛寒，虛熱，虛溼，虛火。

別在分別談這四種虛證：一、元氣虛：是指「元氣不足」。

多由於先天不足或慢性疾病損耗了元氣而致。

小孩子晚上睡觉易被，白天常會肚子痛，只能受寒而發。

小孩子晚睡覺易被，白天常會肚子痛，只能受寒而發。

較大的孩子，溫暖的方法或許效果不夠，那就需

要服用紫蘇葉五錢，生光五片，糖少許一同煎成糖

水服，也有發汗止痛之效。

家常飲食有寒性的食物如蟹，田螺等，煮時

可以用紫蘇葉煎成茶飲，這種紫蘇浸液，藥材鋪

可以出售。

桑樹葉是營養料很豐富的植物，特別是桑葉

，是營養的唯一飼料，一條蠶蟲由細至大，全

是桑葉，桑葉的便也有用處，功能

之效。

除了紫蘇葉之外，桑葉的便也有用處，功能

之效。

桑葉不獨對謝有益，它的各種治癒品，對人

也很有益，它的葉子，經過霜打之後，名為冬桑

葉，對治療傷風感冒頭暈，用桑葉廿片至卅

片，煎取有小效。

桑葉的第二層效，叫作「桑白皮」，在藥鋪

中出售，是醫生處方治療肺熱或濕熱的要藥，對

人體有良好的作用。

桑葉，水腫，名為「桑白皮」，這也是人體的

一個重要藥物。

桑葉，水腫，