

20. En entrant dans une église ou chapelle qui possède le Saint-Sacrement et quand on sort de cette église. (On doit faire cette genuflexion avant de s'agenouiller à sa place et avant de s'en éloigner pour sortir) ;

30. Avant de s'agenouiller à la sainte Table pour faire la communion, et avant de s'éloigner de la sainte Table, après avoir communié.

Ce qui importe, avant tout, c'est que cet acte religieux soit bien fait, sans précipitation, avec décence et gravité, et de plus, qu'il soit animé d'un esprit vraiment chrétien, de cet esprit d'adoration et de prière qu'exprime, par exemple, la devise, enrichie d'indulgences, de l'Apostolat : *Adveniat regnum tuum!*

— *Petit Messenger du Cœur de Marie.*

— 000 —

FAVEUR OBTENUE.

*Chantier de Betsiamits, juin 1882.*

Révérend Monsieur,

Veillez publier pour la gloire de sainte Anne le récit d'une faveur signalée qu'elle a obtenue à une pauvre mère de famille de la rivière Ste Maguerite. Sur cette côte inhospitalière du golfe St Laurent règne parfois une misère qui entraîne à sa suite un cortège de maux presque incalculables. Dans ces moments de détresse profonde, alors que tous les moyens humains font défaut, les gens n'ont pas d'autre ressource que l'abandon à la divine Providence. Je puis assurer que jamais Elle n'a trompé celui qui, dans ces circonstances pénibles, l'a implorée dans ses pressants besoins. La bonté de sainte Anne s'y manifeste aussi souvent.

L'heureuse famille qui a été protégée d'une manière si visible par sainte Anne, ne peut cesser de la bénir lorsqu'elle se rappelle les tristes années qu'elle a passées dans l'isolement et la maladie. L'été dernier, lorsque j'étais à Godbout, où j'étais venu visiter un malade, j'eus la curiosité d'aller à bord du bateau de la malle pour me récréer un peu. J'y trouvai une personne de la rivière Ste Maguerite, Mde T. bien malade et dans un état voisin du découragement. Cette femme, malade depuis une dizaine d'années et mère de sept